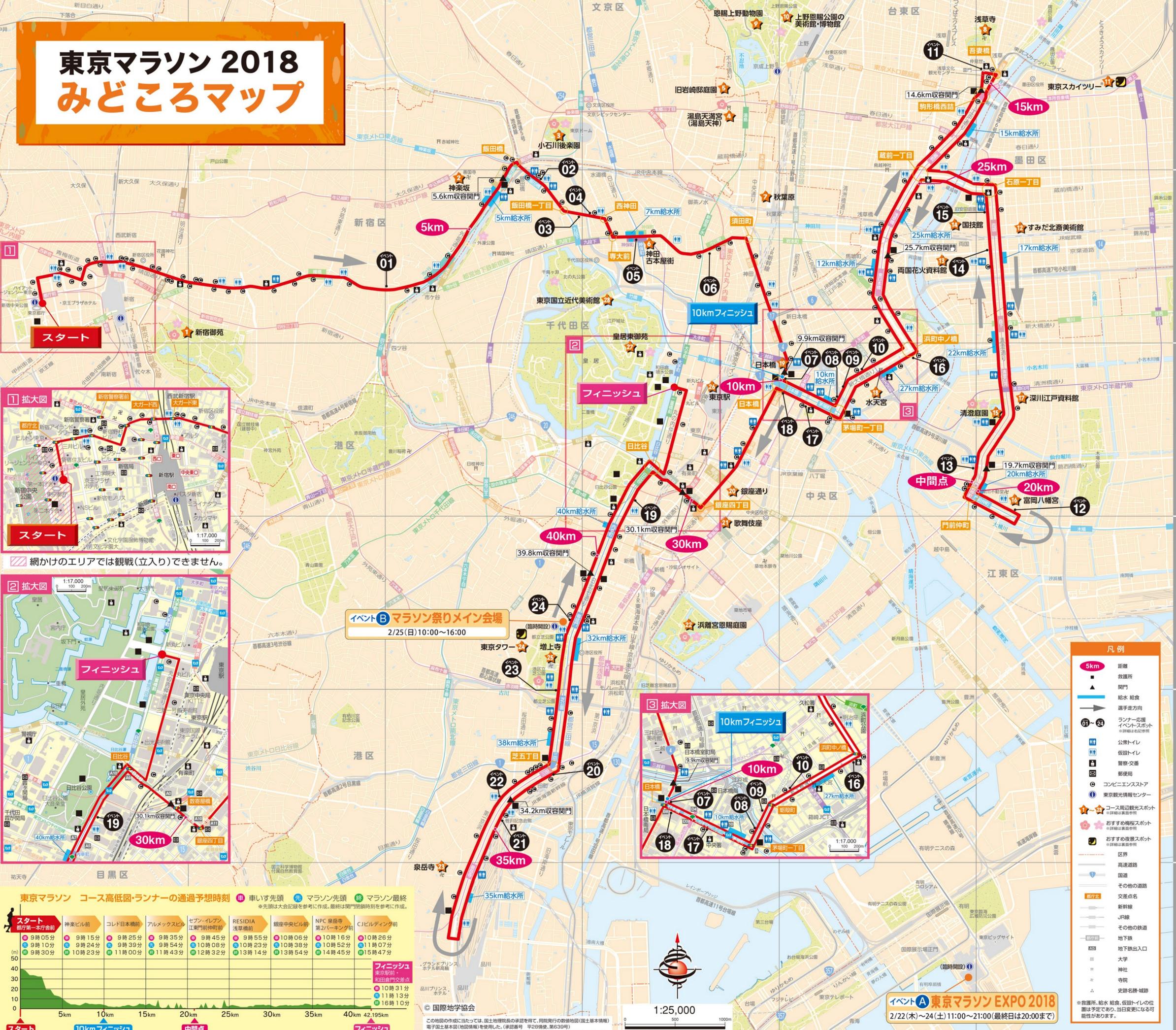


# 東京マラソン 2018 みどころマップ



**東京マラソン コース高低図・ランナーの通過予想時刻**

車いす先頭 (S) マラソン先頭 (M) マラソン最終 (E)

距離 (km)	車いす先頭 (S)	マラソン先頭 (M)	マラソン最終 (E)
スタート	9時05分	9時10分	9時30分
5km	9時15分	9時24分	9時39分
10km	9時25分	9時35分	10時00分
15km	9時35分	9時45分	10時10分
20km	9時45分	9時54分	10時20分
25km	9時55分	10時08分	10時30分
30km	10時06分	10時23分	10時40分
35km	10時16分	10時38分	10時50分
40km	10時26分	10時52分	11時00分
42.195km	10時31分	11時07分	11時13分
フィニッシュ	10時31分	11時13分	16時10分

## ランナー応援イベント・スポット情報 2/25日

- 音楽、ダンスパフォーマンス、民俗芸能など、さまざまな団体によるイベントで大会を盛り上げます。
- 01 Map C-2 9:20~10:10 防衛省前
  - 02 Map C-2 9:30~10:30 東京区政会館前
  - 03 Map C-2 9:30~10:35 住友不動産九段ビル前
  - 04 Map D-2 9:30~10:35 千代田ファーストビル西館前
  - 05 Map D-2 9:35~10:45 岩波神保町ビル前
  - 06 Map D-2 9:35~10:50 NBF小川町ビルディング前
  - 07 Map E-3 9:40~11:00 コレド日本橋前
  - 08 Map E-3 10:00~11:05 中央区立茅場橋南児童遊園
  - 09 Map E-3 9:40~11:05 ベンてるビル前
  - 10 Map E-3 9:40~11:05 リガール日本橋人形町前
  - 11 Map F-1 9:55~11:40 浅草雷門前
  - 12 Map F-3 10:10~12:30 富岡八幡宮前
  - 13 Map E-3 10:10~12:35 江東区立油堀川公園
  - 14 Map F-2 10:20~13:00 みずほ銀行本所支店前
  - 15 Map F-2 10:20~13:00 第一ホテル両国前
  - 16 Map E-3 10:35~13:30 トルナーレ日本橋浜町前
  - 17 Map E-3 10:50~13:40 首都高兜町駐車場前
  - 18 Map E-3 10:35~13:40 東京日本橋タワー前
  - 19 Map D-3 10:45~14:05 NBF日比谷ビル前
  - 20 Map C-5 10:50~14:30 三菱自動車本社ショールーム前
  - 21 Map C-5 10:55~14:40 笹川記念会館前
  - 22 Map C-5 11:00~15:10 住友不動産三田ツインビル西館前
  - 23 Map C-5 11:00~15:25 港区立芝公園
  - 24 Map C-4 11:05~15:35 都立芝公園

※天候等によりイベント内容、時間帯が変更又は中止となる場合があります。大会当日は、コース上の道路を中心に、長時間の交通規制が実施されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。  
※当日は、東京マラソンを盛り上げるためのイベント「マラソン祭り」も開催します。詳細については、下記ホームページをご覧ください。<http://www.tokyo42195.festa.tokyo/>

# 東京マラソン EXPO 2018

裏面MAP イベント A  
**入場無料**

2/22(木) ~ 24(土)  
 11:00~21:00  
 (最終日は20:00まで、入場は閉館の30分前まで)  
**東京ビッグサイト**

ランナーの受付を行う東京マラソン EXPOでは、マラソン関連商品のほか、オフィシャルグッズなどを販売します。ランナー以外の方も楽しめます。



## 応援にもお得で便利な乗車券

- 東京フリーきっぷ**  
都電、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナー、東京メトロ、都区内のJR線を一日中乗り放題  
 ■大人1,590円 ■小児800円
- 都営地下鉄・東京メトロ共通一日乗車券**  
都営地下鉄、東京メトロの全線を一日に限り何回でも乗り降りできる共通乗車券  
 ■大人900円 ■小児450円
- 都営まるごときっぷ(1日乗車券)**  
都電、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーを一日に限り何回でも乗り降り可能  
 ■大人700円 ■小児350円
- 東京メトロ24時間券**  
東京メトロ全線を使用開始から24時間に限り何回でも乗り降り可能  
 ■大人600円 ■小児300円

この地図は「ミウラ折り」という東京の企業が持つ技術で折られています。「ミウラ折り」はコンパクトに折りためただけではなく、折たたんだ一端を引いただけで、全体を一気に開くことができます。重さ・大きさ・極端に制限され、かつ確実さをたもつために簡単な構造を求められる宇宙開発技術にも応用され、人工衛星のパネル展開などに使用されました。

**miura-ori**  
 特許 第3644845号 商標 第4583671号~2号 No.1545  
 miura-ori 03-6451-7272 ©2015 Miura 1978

# ランナーの応援と観光名所をお楽しみください! コース周辺の観光スポット

## 新宿周辺

### ★新宿御苑

イギリス風景式庭園とフランス式整形庭園、日本庭園を組み合わせた明治を代表する近代西洋庭園です。四季折々の風情と自然が感じられる都心のオアシスです。月曜休(祝日の場合は翌平日休)。

- 地下鉄「新宿御苑前」(新宿三丁目)「国立競技場」
- JR「千代田線」(新宿「南口」)
- 入場料200円
- 営業時間9:00~16:00
- 03-3350-0151

※酒類持込禁止、遊具騎乗使用禁止

### ★神楽坂

賑やかな表通りから一本路地を入れば、豊富な料亭街や、表通りとは一味違う横丁商店街や飲食店街が控えています。また、坂の中ほどには善国寺毘沙門天があります。

- 地下鉄「飯田橋」(神楽坂)「牛込神楽坂」
- JR「飯田橋線」

※酒類持込禁止、遊具騎乗使用禁止

### ★小石川後楽園

江戸時代に水戸徳川家が築いた、日本を代表する大名庭園の一つ。池を中心とした庭園には、中国の名所や日本各地の景勝を模した景観が巧みに表現されています。

- 地下鉄「飯田橋」(後楽園)
- JR「飯田橋」(水戸線)
- 入場料300円
- 03-3811-3015

## 神田周辺

### ★湯島天満宮(湯島天神)

学問の神様・菅原道真公を祀り、境内にはゆかりのある300本もの梅の木が植えられています。

- 地下鉄「湯島」(上野区小石川)「上野御徒町」
- JR「有楽町線」
- 入場料400円
- 03-3829-8340

### ★旧岩崎邸庭園

明治時代に建てられた邸宅。洋館と雄偉な洋館は英国人ジョサイア・コンドルによって設計されたもの。書院造りの和館とともに重要な文化財に指定されています。

- 地下鉄「湯島」(上野区小石川)「上野御徒町」
- JR「有楽町線」
- 入場料400円
- 03-3829-8340

## 上野・浅草周辺

### ★秋葉原

最先端の電気製品が集まる日本最大級の電気街。アニメ関係の情報発信地としても国内外から注目されています。

- 地下鉄「秋葉原」(秋葉原)「JR秋葉原」

### ★浅草寺

大きな提灯を下げた総門「雷門」で有名な寺院。参道である仲見世には約90店の店舗があり、一年中賑わいを見せています。

- 地下鉄「浅草」(東武「浅草」)
- つくばエクスプレス「浅草」
- JR「上野」(有楽町線「東横町」)
- 03-3842-0181

### ★隅田公園周辺

隅田川を眺めながら散歩を楽しむことができます。

- 地下鉄「浅草」(東武「浅草」)
- つくばエクスプレス「浅草」
- JR「上野」(有楽町線「東横町」)
- 03-3842-0181

## 深川周辺

### ★清澄庭園

三菱財閥の創業者である岩崎弥太郎が造成した庭園。都内随一といわれる名石奇岩に恵まれた、明治時代の代表的な回遊式築山水庭園で、近世庭園史上貴重な庭園です。

- 地下鉄「清澄白河」
- 入場料150円
- 03-3641-5892

### ★富岡八幡宮

「深川八幡」とも呼ばれ、江戸三大祭りの一つ「深川八幡祭り」で有名。境内には「深川の力持の碑」「歴代横綱の碑」など深川縁の碑があります。

- 地下鉄「門前仲町」
- 03-3642-1315

## 芝周辺

### ★浜離宮恩賜庭園

江戸時代を代表する徳川将軍家の庭園。海水を取り込む潮入の池は潮の干満によって変化する景色を楽しめます。

- 地下鉄「汐留」(築地市場「新橋」)
- JR「有楽町線」(浜松町)ゆかりの「汐留」
- 入場料300円
- 03-3541-0200

### ★泉岳寺

曹洞宗の寺院で江戸三ヶ寺のひとつ。境内には大石内蔵助長雄銅像と四十七墓所があります。

- 地下鉄「泉岳寺」
- 03-3441-5560

## 東京の観光情報関連サイト

東京の観光公式サイト GO TOKYO  
<http://www.gotokyo.org/jp/>

PCサイトはこちらから

(公財)東京観光財団 <http://www.tcvb.or.jp/jp>  
 日本政府観光局(JNTO) <http://www.jnto.go.jp>

## ★神田古本屋街

古書店160店以上、新刊書店30店、出版社500社、合計1,000万冊以上の在庫を誇る日本一の書店街です。文学・法律・経済をはじめ、様々な専門書店が軒を連ねます。

- 地下鉄「九段下」(神田駅「小川町」)
- JR「有楽町線」(水戸線)

## ★上野恩賜公園の美術館・博物館

### ★上野の森美術館

国内外の名品を誇る特別展をはじめ、パブリシティに富んだ企画展、公募展等を開催しています。

- 入場料無料/観覧料(展示により異なります) 03-3823-6921
- 03-3833-4191

### ★国立西洋美術館

世界の多様な自然や生き物、人類の進化のほか、宇宙などについて展示・紹介しています。

- 入場料600円(特別展は別料金) 03-5777-8600(リローディング)
- 03-5777-8600(リローディング)

### ★東京国立博物館

日本と東洋の美術・考古遺物など、常時約3千件もの作品を展示しています。

- 入場料600円(特別展は別料金) 03-5777-8600(リローディング)
- 03-5777-8600(リローディング)

## ★深川江戸資料館

江戸時代末期の深川佐賀町の町並みを実物大で再現した資料館。四季の行事に合わせて展示が変化し、当時の深川の町人のいきいきとした暮らしを体感できます。

- 地下鉄「清澄白河」
- 観覧料大人400円(他割引あり)
- 03-3630-8625

## ★東京タワー

今年開業60周年を迎える東京タワーからは、東京の「今」を360度見渡す事ができます。キラキラの夜景とライトアップもお見逃しなく!

- 地下鉄「赤羽橋」(有明線「新大塚」)
- JR「有明線」
- 観覧料大人900円
- 03-3433-5111

## ★増上寺

浄土宗の七大本山の一つで、江戸時代に徳川将軍家の菩提寺として興隆しました。境内には、三解脱門や経蔵などの文化財があります。

- 地下鉄「新大塚」(有明線「大塚」)
- JR「有明線」
- 03-3432-1431



## ★両国周辺

### ★両国花火資料館

花火の歴史や花火の構造を学ぶ資料館。展示されている実寸サイズの三尺玉を見ることが出来ます。

- 地下鉄「両国」
- JR「有楽町線」
- 入場料無料
- 03-6658-8931

### ★両国国技館

日本の国技である、大相撲が年3回(1月・5月・9月)行われ、多くの相撲ファンで賑わいます。相撲に関する資料を収集・保存している相撲博物館も人気です。

- 地下鉄「両国」(JR「有明線」)
- 03-3623-5111

## ★銀座周辺

### ★銀座通り

世界的に有名な日本屈指のショッピング街。有名ブランド店が立ち並び、4丁目の交差点には、銀座のシンボルの存在である時計塔を持つ和光や三越があります。

- 地下鉄「銀座」(有明線「東銀座」)
- JR「有明線」

### ★歌舞伎座

開場から120余年を数える世界唯一の歌舞伎専門劇場。明治期から古典の継承に留まらず時代の息吹を取り入れた舞台上を上演し続けています。2013年第5期歌舞伎座が竣工しました。

- 地下鉄「銀座」
- 03-3545-6800

## 東京マラソン 2018 みどころマップ

## 東京の街を一望! 展望室情報 無料

都庁展望室  
 TEL:03-5320-7890

文京シビックセンター展望ラウンジ  
 TEL:03-3812-7111

台東区立浅草文化観光センター展望テラス  
 TEL:03-3842-5566

施設入場優待券情報

東京観光情報センター等で配布している「インポート」マラソン祭りに掲載の「スペシャルパスポート」をご提示頂くと、恩賜上野動物園、東京都虹の下水道館、東京都水の科学館などの施設で、割引の特典が受けられます。

※実施期間及び優待内容は施設により異なります。詳しくは下記ホームページをご確認ください。  
<http://www.tokyo42195festa.tokyo/>

■お問い合わせ マラソン祭り事務局  
 TEL:03-6865-1959

# 応援交通ルート



## 応援交通ルート

ランナーには皆さんの声援が一番の活力です。通過予想時刻を参考に、各自で応援計画を立てましょう!

1 **応援ポイントA**  
 新宿 都庁前スタート地点  
 <スタート> 9:10

2 **応援ポイントB**  
 門前仲町(赤坂通り) 約21km(中間点)付近  
 <通過予想時刻> 10:13

3 **応援ポイントC**  
 東京駅前・行幸通り フィニッシュ付近  
 <通過予想時刻> 11:13

4 **応援ポイントD**  
 新宿 都庁前スタート地点  
 <スタート> 9:10

5 **応援ポイントE**  
 日本橋付近 約10km  
 <通過予想時刻> 10:06

6 **応援ポイントF**  
 浅草(雷門前)付近 約15km  
 <通過予想時刻> 10:34

7 **応援ポイントG**  
 銀座四丁目付近 約30km  
 <通過予想時刻> 11:58

8 **応援ポイントH**  
 東京駅前・行幸通り フィニッシュ付近  
 <通過予想時刻> 13:10

※1 これまでの記録を参考に作成  
 ※2 ※4時間走るランナーのタイムを目安としています(スタート時の遅延等により通過時刻が異なります)。移動時刻は、おなじみ応援するランナーの予想タイムに合わせて調整してください

東京メトロ丸の内線・東西線  
 西新宿▶大手町▶門前仲町 200円  
 約50分(乗車約28分 その他約22分)

東京メトロ有楽町線  
 門前仲町▶大手町 170円  
 約30分(乗車約5分 その他約25分)

都営浅草線  
 日本橋▶浅草 180円  
 約23分(乗車約8分 その他約18分)

東京メトロ銀座線  
 浅草▶銀座 200円  
 約30分(乗車約17分 その他約13分)

東京メトロ丸の内線  
 銀座▶東京 170円  
 約15分(乗車約2分 その他約13分)

<ご注意> 上記の移動時刻は目安であり、混雑や規制の状況により、移動に時間がかかる場合がございます。またランナーのペースが遅い場合、応援者の移動に合わせた場合があります。

## 応援交通ルート

身近なランナーを応援しよう!  
 家族や友人のランナーを沿道の5か所応援

1 **応援ポイントA**  
 新宿 都庁前スタート地点  
 <スタート> 9:10

2 **応援ポイントB**  
 日本橋付近 約10km  
 <通過予想時刻> 10:06

3 **応援ポイントC**  
 浅草(雷門前)付近 約15km  
 <通過予想時刻> 10:34

4 **応援ポイントD**  
 銀座四丁目付近 約30km  
 <通過予想時刻> 11:58

5 **応援ポイントE**  
 東京駅前・行幸通り フィニッシュ付近  
 <通過予想時刻> 13:10

※1 これまでの記録を参考に作成  
 ※2 ※4時間走るランナーのタイムを目安としています(スタート時の遅延等により通過時刻が異なります)。移動時刻は、おなじみ応援するランナーの予想タイムに合わせて調整してください

東京メトロ丸の内線・東西線  
 西新宿▶赤坂見附▶日本橋 200円  
 約42分(乗車約24分 その他約18分)

都営浅草線  
 日本橋▶浅草 180円  
 約23分(乗車約8分 その他約18分)

東京メトロ銀座線  
 浅草▶銀座 200円  
 約30分(乗車約17分 その他約13分)

東京メトロ丸の内線  
 銀座▶東京 170円  
 約15分(乗車約2分 その他約13分)