

パラリンピック競技等の体験

※下記予定は変更となる場合がありますので、予め御了承ください。

※以下、敬称略

5月5日（土・祝）	
丸の内中央広場	
12：30～13：30	LIXIL ◇義足アスリートの感覚が体験できる！スポーツ義足体験&写真コーナー
12：30～13：30	三菱電機 Going Up キャンペーン 車いすバスケットボール体験会 ◇競技の魅力を体感できる！車いすバスケットボール体験会
17：00～18：00	陸上競技（レーサー）体験会 陸上競技用車いす（レーサー）で走行体験。 <出演者> <small>ながお よしふみ</small> 永尾 嘉章（パラリンピック車いす陸上選手最多出場記録を持つ。アテネパラリンピック 陸上/4×400mリレー（T53/54）銅メダル）
17：00～18：00	ボッチャ体験会 ボッチャの投球練習や1エンドのゲームを体験。 <出演者> <small>ひろせ たかゆき</small> 廣瀬 隆喜（リオパラリンピック ボッチャ/団体戦（BC1-2） 銀メダル） <small>たかはし かずき</small> 高橋 和樹（リオパラリンピック ボッチャ/BC3 代表）
17：00～18：00	パワーリフティング体験会 パラパワーリフティングの専用台でベンチプレスの体験。 <出演者> <small>おおどう ひでき</small> 大堂 秀樹（北京、ロンドン、リオ3大会パラリンピック出場。リオパラリンピック 88kg 級8位） <small>ひぐち けんたろう</small> 樋口 健太郎（2017年 全日本パラ・パワーリフティング選手権大会男子 72kg 級優勝）
5月6日（日）	
丸の内中央広場	
10：45～11：45	Supported by 三菱電機 車いすバスケットボール体験会 車いすのチェアワークやシュート・パス、ミニゲームの体験。 <出演者> <small>ねぎ しんじ</small> 根木 慎志（シドニーパラリンピック 車いすバスケットボール 日本代表） <small>みやけ かつみ</small> 三宅 克己（アトランタ、シドニー、アテネパラリンピック 車いすバスケットボール 日本代表）
14：45～15：45	ゴールボール体験会 ゴールボールのボールスローやゲームの体験。 <出演者> <small>あだち あきこ</small> 安達 阿記子（ロンドンパラリンピック 女子ゴールボール 金メダル） <small>なかしま あかね</small> 中嶋 茜（ロンドンパラリンピック 女子ゴールボール 金メダル） <small>かとう みえこ</small> 加藤 三重子（アテネパラリンピック 女子ゴールボール 銅メダル、北京パラリンピック 女子日本代表） <small>たけこし とおる</small> 竹腰 徹（2006年フェスピック クアラルンプール大会 ゴールボール 銅メダル）

	<small>こしかわ まさのぶ</small> 越川 真伸 (2002年フェスピック 釜山大会 ゴールボール 銅メダル、2003年IBSA 世界選手権 (カナダ) 出場) <small>きうち きよはる</small> 木内 清治 (日本選手権予選大会出場)
行幸通り (A)	
10:00~18:00	味の素 5人制サッカー体験会 ◇5人制サッカー (ブラインドサッカー) 体験・選手支援活動紹介
行幸通り (B)	
10:00~18:00	Supported by 凸版印刷 インビジブルボールチャレンジ ◇見えないボールを捕まえろ! インビジブルボールチャレンジ
10:00~18:00	車いす乗車体験コーナー ◇車いす乗車体験。
10:00~14:00 (アスリート出演時間) 10:30~11:30 12:30~13:30	陸上競技 (レーサー) 体験会 陸上競技用車いす (レーサー) で走行体験。 <出演者> <small>はなおか のぶかず</small> 花岡 伸和 (ロンドンパラリンピック 陸上/男子車いすマラソン5位入賞。現在は、 パラ陸上競技連盟の副理事)
10:30~11:30 13:00~14:00 15:30~16:00	柔道体験会 柔道の技を掛け合う体験。 <出演者> <small>はつせ ゆうすけ</small> 初瀬 勇輔 (北京パラリンピック 柔道男子90kg級 出場)
10:00~18:00 (アスリート出演時間) 10:30~11:30 12:30~13:30 14:30~15:30	ボート体験会 ローイングエルゴメーターによる体験。 <出演者> <small>まえだ だいすけ</small> 前田 大介 (アジアパラ競技大会 ボート/シングルスカル 銀メダル)
10:00~18:00 (アスリート出演時間) 11:45~12:30 13:30~14:15 15:00~16:00	Supported by 明治 ボッチャ体験会 ボッチャの投球練習や1エンドのゲームを体験。 <出演者> <small>ひろせ たかゆき</small> 廣瀬 隆喜 (リオパラリンピック ボッチャ/団体戦 (BC1-2) 銀メダル)
10:00~18:00 (アスリート出演時間) 11:15~12:15 13:15~14:15 15:00~16:00	パワーリフティング体験会 パラパワーリフティングの専用台でベンチプレスの体験。 <出演者> <small>うじろ はじめ</small> 宇城 元 (アテネ、ロンドンパラリンピック出場。ロンドンパラリンピック75kg級 7位) <small>なるけ みわ</small> 成毛 美和 (2017年 全日本パラ・パワーリフティング選手権大会女子41kg級優勝) <small>しのだ まさし</small> 篠田 雅士 (2017年 全日本パラ・パワーリフティング選手権大会男子65kg級2位) <small>ひぐち けんたろう</small> 樋口 健太郎 (2017年 全日本パラ・パワーリフティング選手権大会男子72kg級優勝)
10:00~18:00	卓球体験会

<p>(アスリート出演時間)</p> <p>11:15～12:15</p> <p>13:15～14:15</p> <p>15:00～16:00</p>	<p>立位と座位でラリーの体験。</p> <p><出演者></p> <p><small>わたなべ つよし</small> 渡邊 剛 (第9回国際クラス別パラ卓球選手権大会 クラス3において4位)</p>
<p>11:45～12:45</p> <p>14:15～15:15</p>	<p>テコンドー体験会</p> <p>蹴りや試割りを体験。</p> <p><出演者></p> <p><small>おおた しょうこ</small> 太田 渉子 (第2回アジアパラテコンドー選手権大会3位、クロスカントリースキー やバイアスロンでパラリンピックメダリスト)</p> <p><small>あわたり けんた</small> 阿渡 健太 (第7回世界パラテコンドー選手権大会ベスト8)</p>
<p>14:30～18:30</p>	<p>トライアスロン体験会</p> <p>スイム (バーチャル体験)、バイク (ハンドサイクル)、ラン (レーサー) の体験。</p>