

歩いて健康! 正しく理解!  
大腸がん検診の大切さ

Tokyo健康ウォーク 2018



募集開始

9.1(土)10:00~  
先着 2,000名様

40歳以上の  
参加者の方は  
「大腸がん検診」が  
**無料**で受けられます。

事前申込制

ウォーキング  
参加申込時に予約



東京都がん検診啓発キャラクター  
「モシカモくん」

# Tokyo 10th Anniversary 健康ウォーク 2018

# 11.11

SUN  
日

会場

スタート 中野四季の森公園

ゴール 中野セントラルパークカンファレンス

## 11kmコース

受付 9:30~10:15  
出発式 10:15~

スタート:中野四季の森公園▶新井薬師 梅照院▶新井薬師公園▶中野通り▶  
哲学堂公園▶水車上橋▶大正橋▶せせらぎの里公園▶神田川沿い▶末広橋▶  
中野坂上駅▶宝仙寺▶宮前公園▶紅葉山公園▶中野駅前▶  
ゴール:中野セントラルパークカンファレンス

## 6kmコース

受付 10:30~11:15  
出発式 11:15~

スタート:中野四季の森公園▶新井薬師 梅照院▶新井薬師公園▶中野通り▶  
哲学堂公園▶水車上橋▶上高田公園▶もみじ山通り▶紅葉山公園▶  
中野駅前▶ゴール:中野セントラルパークカンファレンス

私たちと一緒に歩きましょう!



バンクーバー五輪  
フィギュアスケート日本代表  
小塚 崇彦



バルセロナ五輪  
200m平泳ぎ 金メダル  
岩崎 恭子

ウォーキングの後には医師とゲストによるトークショーを開催。  
大腸がんに関する正しい知識を学びましょう。

## クイズラリー抽選会

コース内のチェックポイントで出題されるクイズに挑戦。  
トークショーに参加された方の中から、  
抽選会で素敵な賞品が当たります!

2  
名様

オリンパス  
ミラーレス一眼  
OLYMPUS PEN E-PL9



10  
名様

ホットマン  
ビビッドウォーキング  
タオル・BGR

24  
名様

雪印ビーンスターク プラチナミルク  
for バランス/パワー/ビューティ  
3種セット



参加者全員に  
プレゼント!



- マフラータオル
- ショルダービールバッグ
- 雪印ビーンスターク プラチナミルクお試しセット
- ペットボトル飲料

\*デザインや内容は変更となる場合があります

[主催] 東京都 BRAVE CIRCLE NPO法人ブレイブサークル運営委員会  
 [後援] 厚生労働省、中野区、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会  
 [特別協賛] OLYMPUS オリンパス株式会社、栄研化学株式会社  
 [協力] NPO法人東京都ウォーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、ホットマン株式会社、雪印ビーンスターク株式会社

本イベントはなかのまちめぐり博覧会2018に参加しています。

# Tokyo健康ウォーク 2018

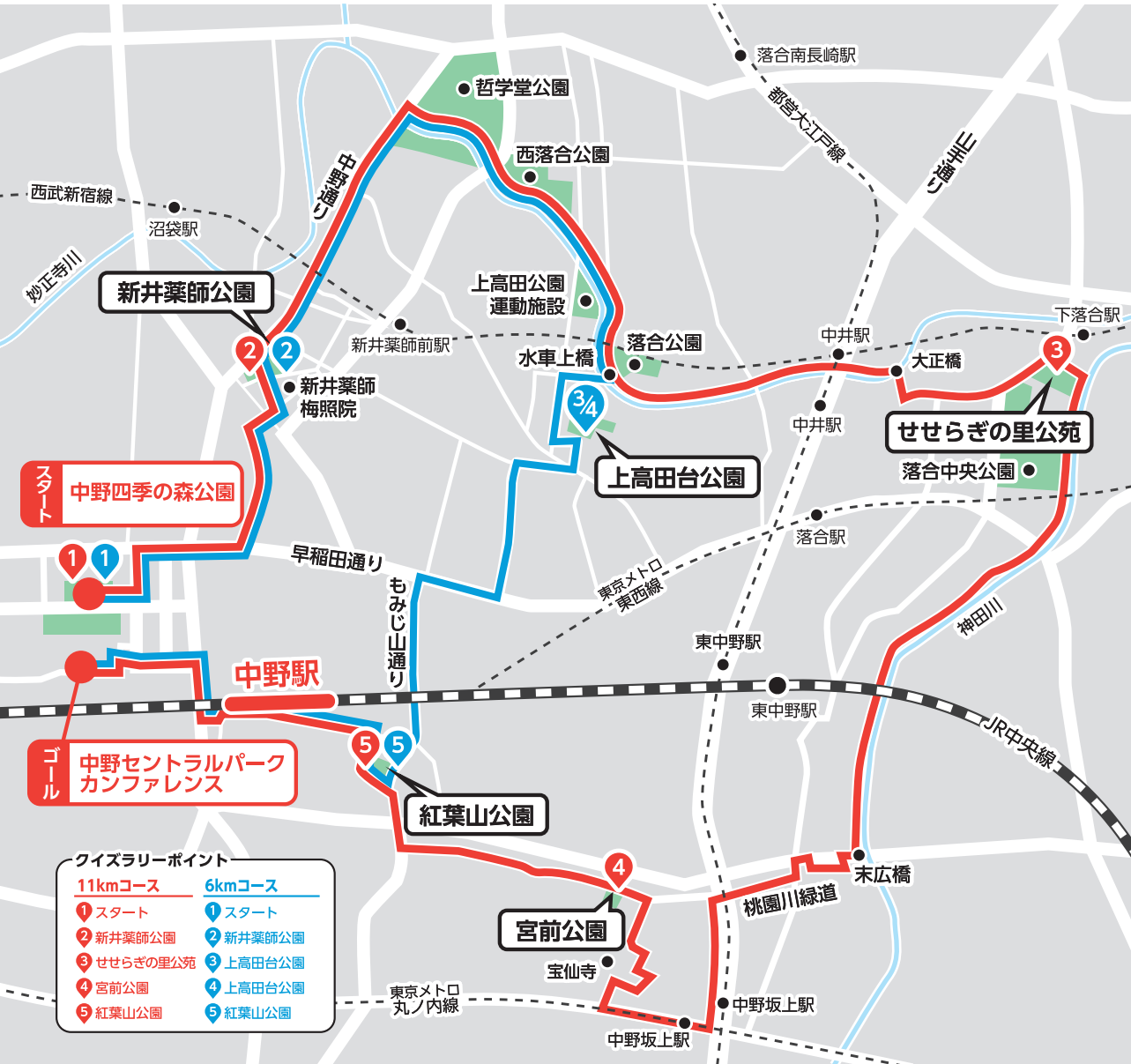


**開催日程**  
2018年  
**11月11日(日)**  
※雨天決行、荒天中止

**集合場所**  
**中野 四季の森公園**  
中央・総武線・東西線「中野」駅から  
徒歩で7分程度

**募集人数**  
先着  
**2,000名様**  
募集開始:9月1日(土)10:00~  
定員になり次第締め切らせていただきます。

**参加費**  
**500円/1人(事前申込)**  
小学生以下無料  
※決済手数料込の金額です。※保険料やコース地図などの金額が含まれています。※小学生以下の方の参加に関しては保護者同伴の場合に限ります。



- 11kmコース**  
受付 9:30~10:15  
出発式 10:15~
- 中野四季の森公園
  - 新井薬師 梅照院
  - 新井薬師公園
  - 中野通り
  - 哲学堂公園
  - 水車上橋
  - 大正橋
  - せせらぎの里公園
  - 神田川沿い
  - 末広橋
  - 中野坂上駅
  - 宝仙寺
  - 宮前公園
  - 紅葉山公園
  - 中野駅前
- ゴール**  
中野セントラルパークカンファレンス

- 6kmコース**  
受付 10:30~11:15  
出発式 11:15~
- 中野四季の森公園
  - 新井薬師 梅照院
  - 新井薬師公園
  - 中野通り
  - 哲学堂公園
  - 水車上橋
  - 上高田公園
  - もみじ山通り
  - 紅葉山公園
  - 中野駅前
- ゴール**  
中野セントラルパークカンファレンス

※ウォーキングコースならびにクイズラリーポイントは、変更させていただく場合があります。

- ◆参加資格  
東京都在住・在勤・在学(ご家族・グループは申し込み代表者が参加資格を満たしていれば申し込みことができます)のいずれかに該当し、ウォーキングコースを歩ける方。小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- ◆無料大腸がん検診  
40歳以上の希望者は大腸がん検診(便潜血検査)が無料で受診できます。事前に検診機関より検査容器を送付しますので、同封の説明書等をお読みにになり、各自、便を採取してください。検査容器はウォーキングイベント当日の受付終了後、会場で回収します。検査結果はウォーキングイベントの約1か月後に登録された住所に送付されます。
- ◆参加費  
500円/1人(事前申込) 小学生以下無料
- ◆注意事項  
①原則雨天決行いたします。②イベント開催中、荷物をお預かりすることはできません。③スタート会場はお手洗いの場所が限られておりますので、事前に済ませてお越しく下さい。④ゴミは必ずお持ち帰りください。また、食べ歩きはお控えください。⑤係員の指示に従わない場合、参加をお断りすることがあります。ご了承ください。⑥ご自分の体力に合わせて水分補給を行いながら、楽しく歩いてください。原則的に自由歩行です。⑦主催者はコース上の安全確保に万全を尽くしますが、歩行中の不測の事故などには各自で十分な注意を払ってください。⑧ペットの同伴に関してはご遠慮願います。⑨貴重品、手荷物等は各自で保管してください。盗難、紛失物等については一切責任を負いません。⑩お車、自転車での来場はお控えください。
- ◆ご配慮が必要な方へ  
下記について対応可能となっておりますので、申し込み時にお申し出ください。  
(※9月末日までのお申し込みまで対応することができません。参加申し込みは、先着2,000名で締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください)  
●受付時や各ブースでの簡易筆談等々の利用  
●出発式、トークショー時の手話通訳又は要約筆記者の手配  
●トークショー時の拡大資料又はルビ付き資料  
●トークショー時の座席又は車椅子スペースの利用  
※車椅子で参加を予定している方へ  
車椅子での参加も可能ですが、コースにより一部迂回していただく場合があります。係員がご案内いたしますので、お申し込み時に車椅子での参加をお申し出ください。
- ◆ウォーキングイベント規約  
お申し込みの際は下記の規約に同意の上、ご参加ください。  
①参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとにご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入している傷害保険の範囲外の責任は負いませんのでご了承ください。②申込後のキャンセルはできません。③地震、風水害、事件、事故など不測の事態でイベントが中止になった場合、参加費は返却いたしませんので、ご了承ください。④イベント参加中の映像、写真、記事、記録などについては、大腸がん検診の啓発を目的としてテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどに掲載する場合がありますのでご了承ください。⑤個人情報取り扱いについて主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を厳守し、主催者のプライバシーポリシー(個人情報保護方針)に基づき、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、参加通知及び無料大腸がん検診等に利用いたします。また、主催者もしくは委託者から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

お申込み

- ホームページからのお申込み
- お申込み専用電話 ガイダンス後に[1]を押してください。
- お申込み・イベントに関するお問い合わせ

<http://tokyo-kenkowalk.jp>  
0570-039-846 【平日10:00~17:30】  
0120-711-951 【平日10:00~17:30】