

# タイムスケジュール

	新宿会場		立川会場
	メインステージ	サブステージ	
10:30			
11:00	東京セカンドキャリア塾 開講式 (10:50~11:30)		再就職支援セミナー 「再就職に向けて、 自分を磨く」 (10:50~11:40)
11:30			
12:00	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー (11:40~12:30)	マネーセミナー 「高齢期の 資産形成プランニング」 (11:40~12:30)	コンビニスタッフ お仕事説明会 (11:50~12:40)
12:30			
13:00	再就職支援セミナー 「再就職に向けて、 自分を磨く」 (12:40~13:30)	アクティブシニア 就業支援センターによる パネルディスカッション (12:40~13:40)	シルバー人材センター による体操教室 (13:00~13:30)
13:30	合同就職面接会		
14:00			
14:30	林家木久扇トークショー 「僕の人生、落語だよ！」 (14:20~14:50)		林家木久扇トークショー 「僕の人生、落語だよ！」 (14:20~14:50)
15:00	シニア向けセミナー 詳細未定 (15:00~15:50)	シルバー人材センター による体操教室 (15:00~15:50)	マネーセミナー 「高齢期の 資産形成プランニング」 (15:00~15:50)
15:30			
16:00			

※詳しい内容はHPに記載しています。イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

## ◆出演者プロフィール

**林家木久扇氏**：日本テレビ系「笑点」大喜利メンバーほかテレビで活躍中。  
「きくちゃん」の愛称で全国的人気を誇り、落語協会理事を務める。  
アート、ラーメン、絵画、歌、役者、エッセイなどマルチな才能を発揮。

**若宮正子氏**：81歳の時にスマホアプリ“ひな壇”を開発。  
「最年長アプリ開発者」としてApple社のティム・クックCEOと面会し時の人となる。

## ◆合同就職面接会について

- 面接会参加企業・求人内容は決定次第、公式ホームページで公開します。（9月下旬予定）
- 各回とも13時30分に面接を開始し、15時30分に受付を終了いたします。
- 参加希望の方は、履歴書等の必要応募書類をご持参ください。ハローワークカードをお持ちの方は、併せてご持参ください。（詳細は公式HPをご覧ください。）

## ◆シニア向けセミナー

- 再就職支援セミナー（テーマ「再就職に向けて、自分を磨く」）  
自分が伝えたいことを相手に伝える力をつけるためのトレーニング方法を紹介します。
- マネーセミナー（テーマ「高齢期の資産形成プランニング」）  
資産運用の考え方や、金融商品など、具体的に解説しながらプランニング手法を紹介します。

※セミナー内容は変更になる場合があります。

## ◆シニア向け健康測定

健康が気になる高齢者のために、以下のコンテンツを用意します。

- 新宿会場 ○骨健康度測定 ○血管年齢&ストレス測定  
立川会場 ○足裏分析 ○自律神経&血管健康度測定