

人生100年？  
なら、私はまだまだ  
現役ですね。



現在65歳。  
これからの長い人生も「しごと」と  
歩むことを考えるようになりました。  
今までの経験、培ったスキルを活かし  
自分らしく社会とつながり続けます。



# 100年



**入場無料 / 合同就職面接会も開催!**

セカンドライフのための

# シニアしごと EXP<sup>◎</sup> 2018

人生100年時代を見据えた働き方を、楽しいイベントや合同就職面接会を通して考えていきます。

**第1回 新宿会場**

日時 2018年10月3日(水) <10:30~16:00>

会場 新宿NSビル NSイベントホール

**第2回 立川会場**

日時 2018年10月18日(木) <10:30~16:00>

会場 パレスホテル立川 ローズルーム

**楽しいイベント盛りだくさん!**

皆様のご参加をお待ちしております!

東京セカンドキャリア塾の開講式を実施します。**小池百合子**都知事の挨拶を予定しています。

特別ゲストの**林家木久扇**氏による応援トークショーなど、シニア向けの催しを多数実施します!

都内ハローワークと連携して**合同就職面接会**も開催します!

詳しくは裏面をご確認ください。

### 第1回 新宿会場

メインステージ	10:50~11:30	東京セカンドキャリア塾 開講式 小池百合子都知事
	11:40~12:30	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー 講師:若宮正子氏
	12:40~13:30	再就職支援セミナー「再就職に向けて、自分を磨く」 講師:木暮桂子氏
	14:20~14:50	林家木久扇氏トークショー「僕の人生、落語だよ!」
	15:00~15:50	シニア向けセミナー ※詳細未定
サブステージ	11:40~12:30	マネーセミナー「高齢期の資産形成プランニング」 講師:蔭山あずさ氏
	12:40~13:40	アクティブシニア就業支援センターによるパネルディスカッション
	15:00~15:50	シルバー人材センターによる体操教室

### 講師紹介



#### 若宮正子氏

「世界一有名な80代」。独学でプログラミングを勉強し、81歳でスマホアプリ「ひな壇」を開発。「最年長アプリ開発者」としてApple社のティム・クックCEOと面会し時の人となる。



#### 蔭山あずさ氏

ファイナンシャルプランナー。資産運用、投資商品のご相談、マネープランニングを得意分野とし、独立系ファイナンシャルプランナーだからできる中立な立場での確にアドバイスいたします。



#### 木暮桂子氏

ビジネスアピランスコンサルタント。プレゼンテーション、スピーチコンサルティング等のパーソナルブランディングを通じて、これまでに延べ1000人以上のアピランス強化に従事。

### 第2回 立川会場

ステージ	10:50~11:40	再就職支援セミナー「再就職に向けて、自分を磨く」 講師:木暮桂子氏
	11:50~12:40	コンビニスタッフお仕事説明会
	13:00~13:30	シルバー人材センターによる体操教室
	14:20~14:50	林家木久扇氏トークショー「僕の人生、落語だよ!」
	15:00~15:50	マネーセミナー「高齢期の資産形成プランニング」 講師:蔭山あずさ氏

## 合同就職面接会

都内ハローワークと連携して合同就職面接会を開催します!

■実施時間: 13時30分 開始 ~ 15時30分 受付終了  
 ■参加企業数(予定): 新宿会場 30社 / 立川会場 16社

参加ご希望の方は、履歴書、(お持ちの方は)ハローワークカードをご持参ください。

面接会参加企業・求人内容は、決定次第ホームページで公開します。▶ [シニアしごとEXPO](#) [検索](#) 【公開スケジュール】◎新宿会場:平成30年9月中旬予定 ◎立川会場:平成30年9月下旬予定

## その他のメニュー

健やかな生活を手に入れるためのエクササイズや健康測定も実施!



#### シニアヨガ教室 (新宿会場のみ実施)

シニアの皆さまも無理なく楽しく行える「椅子に座って行うヨガ」を体験できます。

■実施時間 / 11:30~、13:00~、15:00~(1回当たり30分)  
 ※各回定員(50名)になり次第受付を終了させていただきます。



#### シニア向け健康測定

骨健康度、血管年齢、自律神経バランス、カラダのバランス能力などを測定します。

■新宿会場 / 11:30~16:00 ■立川会場 / 11:00~15:30  
 ※会場によって測定メニューが異なります。

## 会場アクセス

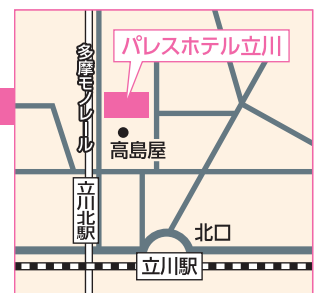
### 第1回 新宿NSビル

- JR線・京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線 新宿駅「南口・西口」より徒歩7分
- 都営地下鉄線(新宿線)・京王新線 新宿駅「新都心口」より徒歩約6分
- 西武線(新宿線) 西武新宿駅より徒歩約15分
- 都営地下鉄線(大江戸線) 都庁前駅A3出口より徒歩約3分



### 第2回 パレスホテル立川

- JR立川駅北口、多摩モノレール立川北駅より歩行者デッキで直結
- 徒歩で立川駅北口より3分、立川北駅より2分



イベントの詳細は [Webサイトで!](#)

[シニアしごとEXPO](#)

[検索](#)

お問い合わせ

シニアしごとEXPO  
制作事務局



[senior-shigoto-expo@yspinc.jp](mailto:senior-shigoto-expo@yspinc.jp)



03-6427-2882 (受付時間 / 平日10:00~17:00)