

スケジュール（両会場共通）

| 時間 | メインステージ | 合同就職面接会 | ラウンジスペース | キャリア カウンセリング |
|-------|---|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| 10:30 | きかんしゃトーマス えほん列車で遊ぼう！ 10:45-11:00 | | | 第1回 10:40-11:25 |
| 11:00 | | | | |
| 11:30 | 「私のレディGO！」 【第1回】ゲスト：優木まおみ氏 【第2回】ゲスト：渡辺美奈代氏 11:15-12:15 | | | 第2回 11:35-12:20 |
| 12:00 | | | | |
| 12:30 | 面接対策セミナー 12:25-12:45 | | キャリアデザインワークショップ 12:20-12:35 | |
| 13:00 | | 面接会参加企業 プレゼンテーション 12:45-13:30 | 子育てワークショップ 12:45-13:00 | 第3回 12:30-13:15 |
| 13:30 | あなたのキャリアデザインは大丈夫？ 休みに中に準備したいこと、ズバリ教えます 13:35-14:05 | | 時短料理ワークショップ 13:15-13:30 | |
| 14:00 | | | 子育てワークショップ 13:45-14:00 | 第4回 13:50-14:35 |
| 14:30 | きかんしゃトーマス えほん列車で遊ぼう！ 14:15-14:30 | 合同就職面接会 13:30-15:30 | キャリアデザインワークショップ 14:15-14:30 | |
| 15:00 | 家庭と仕事「両立」のための ポジティブバランスセミナー 14:35-15:05 | | 時短料理ワークショップ 14:45-15:00 | 第5回 14:45-15:30 |
| 15:30 | | | | |

※イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

◆出演者プロフィール

- 【第1回】優木 まおみ氏：2013年結婚、2014年第一子となる女の子を出産。2017年次女を出産。バラエティー番組や女性誌のモデルなど幅広く出演。最近では、情報番組のコメンテーターを務めるなど活躍の場を広げている。
- 【第2回】渡辺 美奈代氏：1986年にソロデビュー以降、オリコン5曲連続1位を記録。おニヤン子クラブには解散まで在籍。現在、二児の母として主婦とタレント活動を両立。お弁当本の執筆なども行い、ママブロガーとしての人気を確立している。

◆合同就職面接会について

- 面接会参加企業・求人内容は決定次第、公式ホームページ（<http://readygo.tokyo.jp>）で公開します（第1回秋葉原会場：30年9月中旬、第2回新宿会場：30年10月上旬公開予定）。
- 面接会の前に、参加企業によるプレゼンテーションを行いますので、求人票だけでは分からない職場の雰囲気などを知ることができます。
- 参加希望の方は、履歴書等の必要応募書類をご持参ください。

◆就職活動に役立つセミナー

- 面接対策セミナー
面接で最低限おさえておきたいポイントをお伝えします。
- あなたのキャリアデザインは大丈夫？休みに中に準備したいこと、ズバリ教えます
仕事への復帰の切実な今の悩みを分析しながら、無理のない職場復帰を考えるセミナーです。
- 家庭と仕事「両立」のためのポジティブバランスセミナー
アドラー心理学に基づいた子育て術で子育ても仕事もバランスよく楽しく生活する方法を伝授します。

◆各種ワークショップ テーマ（予定）

- キャリアデザインワークショップ：あなたに合った、仕事選びのコツ教えます。
- 子育てワークショップ：「しあわせな育休復帰」のツボ教えます。
- 時短料理ワークショップ：忙しい人必見！すばやく簡単にできるお料理教えます。
- マンツーマンのワンポイントメイク講座：個別ブースにてポジティブになれるメイクを伝授します。

- ◆行政等関係機関（マザーズハローワーク、女性しごと応援テラス、子育て応援とうきょう会議等）もブース出展し、就労支援等の情報提供を行うほか、各種相談に応じます。