

別表5 付表2 文化・スポーツ等特別推薦の実技検査内容等一覧

1 実技検査を実施する都立高等学校

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査 内 容				
			検査日	検査会場	検査内容	持参するもの	
向 丘	剣 道	男女	1月27日(日)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突 3 互角稽古	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式	
	バレーボール	女		体育館	1 対人レシーブ 2 サーブ 3 スパイク	・体育館シューズ ・運動着	
上 野	バレーボール	男	1月27日(日)	体育館	1 パス 2 サーブ 3 レシーブ 4 スパイク	・運動着 ・体育館シューズ	
城 東	硬式野球	男	1月27日(日) ※入学願書受付時に、 受検当日の日程について指示を出します。	グラウンド (雨天時:体育館) ※晴天でも、グラウンド状態が不良の場合は検査内容を変更することがある。 雨天でも、グラウンド状態が良好の場合はグラウンドで実施することがある。	1 50m走 2 キャッチボール 3 ノック 4 ティーバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施	雨天時 1 反復横跳び 2 スローイング 3 キャッチング 4 素振り ※2、3はソフトボールで実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ
	サッカー	男		1 50m走 2 ボールフィーリング(リフティング、ドリブル) 3 パス&コントロール 4 ゲーム ※ゴールキーパーは基本的な技術	雨天時 1 20m走 2 ボールフィーリング 3 パス&コントロール 4 ゲーム	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・すね当て ・キーパーグローブ(ゴールキーパーのみ)	
	陸上競技	男女		1 50m走 2 立ち五段跳び	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) (スパイクは不可)	
	なぎなた	女		○運動能力テスト 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び ○なぎなた基本動作 1 振り(上下振り) 2 体さばき 3 基本打突(面、すね、小手、胴)		・運動着 ・体育館シューズ	
	バスケットボール	男 女		1 ドリブルシュート 2 ミドルシュート又は3Pシュート 3 1対1、2対2、3対3		・バスケットボールのできる服装 (運動着、バスケットボールシューズ) (体育館シューズも可)	
	バレーボール	女		1 アンダーハンドパス、オーバーハンドパス 2 スパイク		・バレーボールのできる服装 (運動着、バレーボールシューズ) (体育館シューズも可)	
東	ラグビー	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 ランニングスキル&コンタクトスキル 2 ラグビーにおける基本技術 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ランニングスキル&コンタクトスキル 2 ラグビーにおける基本技術	・運動着 ・運動靴(屋外用・屋内用) ※屋外用はスパイク可

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
東 (続 き)	サ ッ カ ー	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 リフティング 2 ドリブル 3 対面パス 4 ゲーム ゴールキーパーは、 1 キャッチボール 2 セービング 3 キック 4 ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ボールフィーリング 2 対面パス 3 ミニゲーム ゴールキーパーは、 1 キャッチボール 2 セービング 3 ミニゲーム	・サッカーのできる服装 ・すね当て ・サッカーのスパイク ・キーパーグローブ(ゴールキーパーのみ) ・ランニングシューズ ・体育館シューズ(雨天時) ・水筒
深 川 〔 外 国 語 コ ー ス は 後 掲 〕	剣 道	女	1月27日(日)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突 3 互角稽古	雨天時 左記3以外を行う。	・剣道着・袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 対面パス・キック 2 ボールポジション(パス回し) 3 シュート 4 ミニゲーム 5 ゴールキーパーはゴールキーピング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。		
大 崎	バスケットボール	男	1月26日(土)	体育館	○ジャンプシュート ○ドリブルシュート ○1対1、2対2等 (人数により変更あり)		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可)
八 潮	合 唱	男女	1月26日(土)	音楽室	○あらかじめ指定した課題曲5曲程度の中から、検査当日に学校が指定した1曲を歌う。 (課題曲は10月以降に発表)		なし
	和 太 鼓	男女			○和太鼓のたたき方を実演する。		・自分の使用するパチ
	軟 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	○運動能力テスト 1 50m走 2 遠投 3 キャッチボール 4 トスバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 } 3 } 左に同じ 4 }	・運動着(ユニフォームでも可) ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
目 黒	硬 式 野 球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ノック(ソフトボール) 4 ティーバッティング(ソフトボール)	雨天時 1 30m走 2 キャッチボール (ソフトボール) 3 バッティング (シャトル)	・運動着 ・グローブ ・運動靴(スパイク可能) ・体育館シューズ(雨天時)
	バスケットボール	男		グラウンド及び体育館	1 50m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング 4 1対1 5 2対2 受検者数によって変更	雨天時 1 30m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング 4 1対1 5 2対2 受検者数によって変更	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
		女		グラウンド及び体育館	1 50m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング 4 1対1 5 2対2 受検者数によって変更	雨天時 1 30m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング 4 1対1 5 2対2 受検者数によって変更	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
大 森	吹 奏 楽	男女	1月26日(土)	音楽室	○指定された課題曲及び自由曲の演奏	・演奏する楽器 ・自由曲の楽譜	
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キャッチボール・遠投 3 ノック 4 ティーバッティング ※2・3・4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m 2 キャッチボール 3 捕球及び送球 4 スイング ※2・3はソフトボールで実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バレーボール	女		体育館	1 各種パス(オーバーパス・アンダーパス) 2 スパイク(セッターはトス) 3 サーブ 4 サープレシブ		・練習着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズでも可) ・タオル
雪 谷	硬 式 野 球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ノック 4 バッティング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 キャッチボール 3 素振り(スイングスピード)	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ(雨天時) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	チアリーディング	女		体育館	1 垂直跳び 2 柔軟性 3 姿勢保持(バランス) 4 マット運動(倒立運動・ジャンプ)		・運動着 ・体育館シューズ(体育館用)
千 歳 丘	硬 式 野 球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:視聴覚室)	1 ベースランニング 2 キャッチボール 3 捕球及び送球体勢 4 ティーバッティング及びロングティー ※2、3、4はソフトボールで実施	雨天時 1 反復横とび 2 捕球 3 スローイング 4 素振り ※2、3は硬式テニスボール で実施	・運動着 ・防寒着 ・グローブ ・スパイク(運動靴でも可) ・室内シューズ(雨天時)
	合 唱	男女		音楽室	○あらかじめ指定した課題曲の中から、検査当日に学校が指定した1曲を歌う。 課題曲は10月27日(土)の学校説明会で発表する。		なし
深 沢	バレーボール	男 女	1月27日(日)	体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 サーブ 4 スパイク又はトス		・運動着 ・体育館シューズ ・サポーター等(使用希望者のみ) ・防寒具
松 原	バスケットボール	女	1月27日(日)	体育館	○基本技能テスト ドリブル、パス、シュート ○1対1、ゲーム等		・運動着 ・バスケットシューズ (体育館シューズも可)
	硬 式 テ ニ ス	女		グラウンド・テニスコート (雨天時:体育館)	○基本技能テスト ストローク ボレー スマッシュ サーブ 基本ラリー		・運動着 ・テニスシューズ (運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館シューズ) ・硬式テニス用ラケット
広 尾	硬 式 野 球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	○次の検査をソフトボール(2号球)で行う。 1 キャッチボール 2 守備検査 3 打撃検査 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○次の検査をソフトボール (2号球)で行う。 1 キャッチボール 2 守備検査 3 打撃検査 ただし、屋内で行える範囲で 実施する。	・運動着(ユニフォーム可) ・運動靴(屋外用)(スパイク不可) ・(雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・グローブ

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
広 尾 (続 き)	バスケットボール	男	1月27日(日)	体育館	1 30秒走 2 (男子)ジャンプシュート (女子)シューティング 3 ゲーム形式(人数に応じて)	・バスケットボールのできる服装 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
		女					
鷺 宮	剣 道	男女	1月26日(土)	武道場 (雨天時:小体育館)	1 切り返し 2 基本技 3 応じ技 4 互角稽古など	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・剣道具一式	
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:武道場)	1 30m走 2 キャッチボール 3 トスパッティング 4 ノック ※ボールは全てソフトボール2号球を使用	雨天時 1 シャッフルテスト 2 キャッチボール 3 トスパッティング (硬式庭球使用) 4 ティーバッティング (室内用ボール使用)	・運動着 ・運動靴 ・グローブ ※雨天時は体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サ ッ カ ー	男		1 短距離走 2 ボールコントロール 3 ミニゲーム	・サッカー用具一式 (スパイク、屋外用運動靴、屋内用フット サルシューズ又は体育館用シューズ、 すね当て、ウェア、パンツ) ※ボールは本校で用意		
	バスケットボール	男		1 シャトルラン 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 ゲーム形式	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)		
女		1 ドリブル 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 シャトルラン 5 ゲーム形式(受検者数に応じて変更あり)	・運動着 バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)				
富 士	剣 道	男女	1月26日(土)	剣道場	1 切り返し 2 基本打ち 3 技稽古 4 互角稽古 5 掛かり稽古	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式	
武 蔵 丘	硬 式 野 球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:大体育館)	1 50m走 2 キャッチボール、遠投 3 トスパッティング、ティーバッティング 4 ノック ※2、3、4はソフトボール2号球を使用する。 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 ハンドボール投げ 3 キャッチボール (ソフトボール2号球) 4 スイングフォーム	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) ・体育館シューズ ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サ ッ カ ー	男			1 50m走 2 トラップ、パス、ドリブル、シュートなど 3 人数に応じたゲーム ※ゴールキーパーは、ゴールキーピング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 } 左に同じ 3 }	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) ・体育館シューズ ・すね当て ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
杉 並	吹 奏 楽	男女	1月27日(日)	音楽室	○管楽器又は打楽器による課題曲と自由曲の個人演奏	・個人演奏で使用する楽器 ・自由曲の楽譜	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
杉 並 (続 き)	硬 式 野 球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時: 体育館・武道場)	1 50m走 2 反復横跳び 3 キャッチボール(ソフトボールで実施) 4 バッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には、検査内容を変更することがある。	雨天時 1 立ち幅跳び 2 反復横跳び 3 キャッチボール (ソフトボールで実施) 4 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・グローブ
	サ ッ カ ー	男		体育館	1 50m走 2 反復横跳び 3 ロングボール(パス交換)、キーパーはセービング 4 ポゼッション ※晴天でも、グラウンド不良の場合には、検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 ドリブル 3 リフティング 4 ポゼッション	・運動着 ※キーパーはグローブを持参すること。 ・運動靴(スパイクも可) ・体育館シューズ ・すね当て ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	水 泳	男女		テニスコート・ ハンドコート・サブコート (雨天時: 体育館・武道場)	1 立ち幅跳び 2 長座体前屈 3 反復横跳び 4 陸上シャドウスイム		・運動着 ・体育館シューズ
	バスケットボール	男		体育館	1 ジグザグシャトルラン 2 ディフェンスフットワーク 3 ドリブルシュート 4 2メンランニングシュート 5 ジャンプシュート 6 3対3又は5対5		・運動着 ・体育館シューズ (バスケットボールシューズも可)
豊 多 摩	剣 道	男女	1月27日(日)	体育館(第一アリーナ)	○基本(切り返し・仕掛け技・応じ技) ○互角稽古		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時: 体育館)	○運動能力テスト 1 50m走 2 ハンドボール投げ 3 反復横跳び ○基本技能テスト キャッチボール(ソフトボールで実施)	雨天時 ○運動能力テスト 1 シャトルラン 2 } 左に同じ 3 } 4 Tテスト (T字型ラン) ○基本技能テスト 左に同じ	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ)
	ラ グ ビ ー	男		グラウンド (雨天時: 体育館)	○運動能力テスト 1 50m走 2 ハンドボール投げ 3 反復横跳び ○基本技能テスト パス・キック・1対1コンタクト	雨天時 ○運動能力テスト 1 シャトルラン 2 } 左に同じ 3 } 4 Tテスト (T字型ラン) ○基本技能テスト 左に同じ	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ)
豊 島	サ ッ カ ー	男	1月26日(土)	グラウンド (校舎改築のため、豊島区立第十中学校跡地を使用する。) (雨天時: 体育館)	1 30m走、50m走 2 3対2又は5対3 3 ゲーム 4 ゴールキーパーはセービング等	雨天時 1 シャトルラン 2 } 左に同じ 3 } 4 }	・運動ができる服装 (上下、ストッキング) ・防寒具 ・スパイク(運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館シューズ) ・すね当て
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルハンドリング 2 パス 3 シュート 4 3対3の攻防(受検者数に応じて変更あり) 5 反復横跳び、ランニングジャンプ		・運動ができる服装上下 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女		体育館	1 サークルドリブルとジグザグドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 リバウンドシュート 4 20mシャトルラン		・運動ができる服装上下 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
豊島 (続き)	バレーボール	女	1月26日(土)	体育館	1 2人組対人パス(オーバーハンド・アンダーハンド) 2 サーブ 3 アタック	・運動ができる服装上下 ・防寒具 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・ひざ当て	
文京	硬式野球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 ベースランニング 2 キャッチボール・遠投 3 ティーバッティング ※2、3はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更 することがある。	雨天時 1 キャッチボール (ソフトボールで実施) 2 折り返しダッシュ 3 ティーバッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・グローブ ・運動靴(屋外用)(スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	○バスケットボール技能テスト 1 ゴール下左右4mシュート 2 バックボードパス 3 ジグザグドリブル ○フィットネステスト シャトルラン		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女			○バスケットボール技能テスト 1 ゴール下左右4mシュート 2 バックボードパス 3 ジグザグドリブル ○フィットネステスト シャトルラン		
	バレーボール	女		体育館	1 対人パス(アンダーハンドパス、オーバーハンドパス) 2 レシーブ 3 トス 4 サーブ 5 スパイク		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
陸上競技	男女	グラウンド (雨天時:体育館)	○1000m走及び1000m走から1種目選択 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更 することがある。	雨天時 ○基礎体力・技能テスト	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること		
板橋	硬式野球	男	1月27日(日)	テニスコート (雨天時:体育館 又は剣道場)	1 柔軟体操 2 キャッチボール(ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング(ソフトボールで実施) 4 ランニング(30m)		・運動着 ・グローブ ・アップシューズ(運動靴(屋外用)も可) ※人工芝のテニスコートで実施するため、 運動靴を使用すると、転倒するおそれ があるので、アップシューズが望ましい。 (雨天時は体育館シューズ) ※必ずアップシューズと体育館シューズ の両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 ハーフラインへのパスからドリブルシュート(左右) 2 ボールミートからシュート 3 3対3のオールコートでのゲーム		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸上競技	男女		校内走路及びテニスコート (雨天時:剣道場)	1 30m走 2 シャトルラン30mを10往復タイム測定 3 メディシンボール投げの測定 ※1~3より一つ選択	雨天時 1 スタートダッシュフ ォームチェック 2 シャトルラン20mを 15往復タイム測定 3 立ち幅跳び測定 ※1~3より一つ選択	・運動着 ・運動靴(屋外用) ※1を選択する場合はスパイク(屋外用) も可 (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴又はスパイクと体育館シュー ズの両方を持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
高 島	剣 道	男女	1月26日(土)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突(面、小手、胴、小手面) 3 応じ技(面に対する技・小手に対する技) 4 五角稽古		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時: 体育館)	1 110m走 2 キャッチボール、遠投 3 シートノック 4 フリーバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 メディシンボール両手 前投げ及び後ろ投げ 4 シャトルラン	・運動着 ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時: 体育館)	1 1500m走 2 対人パス・キック・ヘディング ゴールキーパーはゴールキーピング 3 ミニゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 パス・キック 3 ヘディング 4 ミニゲーム	・サッカーウェア(上下、ストッキング) ・スパイクシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ(雨天時) ・すね当て ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	ソ フ ト テ ニ ス	男		テニスコート (雨天時: 体育館)	1 ストローク (フォア、バック、ネットプレイを含む。) 2 サービス 3 サービス&レシーブ(形式) ※晴天でも、強風で検査に支障が出ると判断した場合には検査内容 を変更することがある。	雨天時 1 ストローク (フォア、バック) 2 サービス	・テニスシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ(雨天時) ・ラケット ・テニスウェア ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	男 女		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 1対1又は2対2(受検者数に応じて人数を増やすことがある。) 4 シャトルラン		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バ レ ー ボ ー ル	女		体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 スパイク(セッター希望者以外) 4 サーブ 5 トス(セッター希望者のみ)		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時: 体育館)	1 50m走 2 次のうちから1種目選択 ・立ち五段跳び ・砲丸両手伸身前投げ及び後ろ投げ (男子4kg、女子2.72kg) ・男子1500m走、女子1000m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 メディシンボール両手 前投げ及び後ろ投げ 4 シャトルラン	・運動着 ・スパイクシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ずスパイクシューズ(運動靴)と 体育館シューズの両方を持参すること
石 神 井	英 語	男女	1月26日(土)	普通教室	○与えられた英文を音読し、その内容に関する英語の質問に英語で答える。 ○自分のことについて聞かれた英語の質問に対し、英語で答える。		・筆記用具(鉛筆、消しゴム)
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時: 体育館又は 柔剣道場)	1 短距離走(ターンやステップワークを含む。) 2 パス&コントロール(対人形式) 3 ゲーム形式(受検者数によって変更あり) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20mシャトルラン 2 } 左の2、3に同じ 3 }	・サッカーウェア上下、ストッキング、 スパイクシューズ、すね当て、グローブ (ゴールキーパーのみ)(運動着も可) ・アップシューズ(屋外用) (運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
石 神 井 (続 き)	バスケットボール	男	1月26日(土)	体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 3対3又は2対2の攻防(受検者数によって変更あり)	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
	ラグビー	男		グラウンド (雨天時:体育館又は 柔剣道場)	1 ランニング 2 ラグビー基本技能テスト ※晴天でも、グラウンド不良の場合には 検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ランニング 2 ラグビー基本技能テスト	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
練 馬	剣 道	男女	1月26日(土)	武道場	1 素振り(前進後退面、左右面、早素振り) 2 切り返し 3 基本打ち(面、小手、胴、小手面) 4 地稽古	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式	
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:雨天練習場)	運動能力テスト 1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 キャッチボール 4 トスバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施	雨天時 1 30m走 2 } 3 }左に同じ 4 }	・運動着 ・運動靴(屋外用)(雨天時も同様)
	バスケットボール	男 女		体育館	1 ドリブルシュート 2 ミドルシュート 3 1対1 4 2対1		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女		体育館	1 対人パス(アンダーハンドパス、オーバーハンドパス) 2 サーブとサーブカット 3 セッターはトス、アタッカーはスパイク		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
光 丘	剣 道	男 女	1月27日(日)	剣道場	1 素振り(前進後退正面素振り) 2 基本打ち(面、出ばな小手、面返し胴) 3 地稽古 4 切り返し	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・剣道具 ・飲み物	
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館及び 多目的室)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ソフトボールでの実技 4 ソフトボールによるキャッチボール、ノック 5 素振り ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シヤトルラン 2 } 3 }左に同じ	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・飲み物
	サッカー	男		グラウンド (雨天時:体育館及び 多目的室)	1 50m走 2 ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シヤトルラン 2 ゲーム	・運動着 ・すね当て ・運動靴(スパイク) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・飲み物
	バスケットボール	男		体育館	1 フットワーク 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 2対2等		・運動着 ・体育館シューズ ・飲み物
青 井	サッカー	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ボールコントロール 3 ミニゲーム	雨天時 1 シヤトルラン 2 左に同じ 3 左に同じ	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・スパイク ・体育館シューズ ・すね当て ※必ず運動靴、スパイク、体育館シューズの 全てを持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
足 立	サ ッ カ ー	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館又は 武道場)	1 ステップワーク 2 ボールコントロール・シュート 3 ミニゲーム		・運動着 ・運動靴(屋外用) ・スパイク ・体育館シューズ ・すね当て ※必ず運動靴、スパイク、体育館 シューズの全てを持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブル 2 ショット 3 その他のバスケットボールにおける基本技術		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	ラ グ ビ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館又は 武道場)	1 50m走 2 ラグビーにおける基本技術 ※グラウンドコンディション不良時には検査内容を変更する。 (右記参照)	雨天・グラウンドコンディショ ン不良時 1 ラグビーにおける基本技術 2 反復横跳び 3 立ち幅跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時:体育館又は 武道場)	1 50m走 2 選択種目のトライアル(1種目選択) ①立ち五段跳び ②メディシンボール両手前投げ・後ろ投げ ③1000m走 ※グラウンドコンディション不良時には検査内容を変更する。 (右記参照) 3 その他、陸上競技における基本技術	雨天・グラウンドコンディショ ン不良時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 メディシンボール両手 前投げ・後ろ投げ 4 シャトルラン	・運動着 ・アップシューズ(運動靴(屋外用)も可) ・スパイク ・体育館シューズ ※必ずアップシューズ、スパイク、 体育館シューズの全てを持参すること
足 立 新 田	吹 奏 楽	男女	1月26日(土) 1月27日(日) ※入学願書受付時に、 受検当日の時刻につい て指示を出します。	音楽室	○管楽器 1 スケール 調性:F-dur、B-dur、Es-dur、As-dur、C-dur、のうちから二つ。当日指定 四分音符=120程度のテンポで、1オクターブ以上演奏する。 2 自由演奏 今年度全日本吹奏楽コンクール課題曲より1曲演奏する。または、任意の吹奏楽曲を1曲演奏 する。 Fl. Cl. A. Sax. Trp. Hr. Trb. (Bs. Trb. は除く)は、1st のパートを演奏すること ○打楽器 1 基礎演奏 スネアドラム。シングル・ストロークで四分音符=120程度のテンポで、四分音符・八分音符・ 十六分音符・三連符及びビロールを演奏する。 2 自由演奏 管楽器に同じ。スネアドラム、鍵盤楽器、ティンパニより1パート選択のこと ○コントラバス ※A=442の基音から調弦して、 1 スケール 調性:C-dur、D-dur、G-dur、B-dur、のうちから二つ。当日指定 四分音符=120程度のテンポで、arcoで2オクターブ演奏する。 2 自由演奏 管楽器に同じ		・チューバ、ティンパニ4台、マリンバ、 スネアドラム、コントラバスは貸し出し 可能 ※マレット、マウスピース、弓等は各自 持参のこと (大型楽器に関しては事前に問い合わせ ること) ・自由演奏楽譜(出願時提出) ・自由演奏は、暗譜でなくてよい。
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	○運動能力テスト 1 50m走 2 反復横跳び ○基本技能テスト(ソフトボールで実施) 1 キャッチボール 2 遠投 3 ノック 4 ティーバッティング	雨天時 ○運動能力テスト 反復横跳び ○基本技能テスト 1 キャッチボール (ソフトボールで実施) 2 素振り 3 ティーバッティング (テニスボールで実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ
	相 撲	男		土俵	1 四股30回程度 2 運び足5本程度 3 取組数番	天候(寒さ等)により、内容を 変更することもある。	・まわし ・タオル ・運動着
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 3ポイントシュート 4 対人プレー	雨天時 ※屋外種目との調整のため内容 を変更することもある。	・運動着 ・体育館シューズ (バスケットボールシューズ可) ・汗ふきタオル

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
足立新田 (続き)	バレーボール	男	1月26日(土) 1月27日(日) ※入学願書受付時に、 受検当日の時刻について 指示を出します。	体育館	1 バス 2 対人バス 3 2段トス 4 スパイク 5 サーブ 6 サープレシーブ	雨天時 ※屋外種目との調整のため内容 を変更することもある。	・運動着 ・体育館シューズ (バレーボールシューズ可) ・汗ふきタオル
		女			1 バス 2 対人バス 3 スパイク 4 サーブ 5 サープレシーブ	雨天時 ※屋外種目との調整のため内容 を変更することもある。	・運動着 ・体育館シューズ (バレーボールシューズ可) ・汗ふきタオル
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	1 60m走 2 立ち五段跳び	雨天時 1 シャトルラン 2 立ち幅跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) (全天候用スパイクの使用可)
足立西	吹奏楽	男女	1月26日(土) 1月27日(日) ※入学願書受付時に、 受検当日の時刻について 指示を出します。	音楽室	○下記①②のどちらか一つを選択する ①管楽器・コントラバス ・ロングトーン B-dur ・自由曲 3分程度、無伴奏 ②打楽器 ・基礎打ち(スネアドラム) 四分音符=120程度で四分音符、八分音符、 三連符、十六分音符、ロールを演奏する。 ・自由曲 3分程度、無伴奏		・演奏楽器 大型楽器については入学願書 提出前に問い合わせること ・自由曲の楽譜(入学願書と一緒に提出)
	硬式野球	男		グラウンド・体育館 (雨天時:体育館)	1 ノック 2 ロングティーバッティング 3 キャッチボール 4 遠投 ※ソフトボールで実施。 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には 検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ティーバッティング 2 キャッチボール ※ソフトボールで実施	・運動着 ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ・野球用スパイク ※必ず上記3種類の靴を持参すること
	サッカー	男		グラウンド・体育館 (雨天時:体育館)	○運動能力テスト 1 20m走、50m走 2 反復横跳び 3 1500m走 ○基本技能テスト <フィールドプレーヤー・ゴールキーパー共通> 1 バス <フィールドプレーヤー> 2 トラップ 3 シュート 4 オフザボールの動き <ゴールキーパー> 2 キャッチング 3 シュートストップ 4 1対1のシュートブロック ※晴天でも、グラウンド不良の場合には 検査内容を変更することがある。	雨天時 ○運動能力テスト 1 20m走 2 反復横跳び 3 シャトルラン ○基本技能テスト <フィールドプレーヤー・ ゴールキーパー共通> 1 バス <フィールドプレーヤー> 2 トラップ 3 オフザボールの動き 4 1対1の守備 <ゴールキーパー> 2 キャッチング 3 シュートストップ 4 1対1のシュートブロック	・運動着 ・すね当て ・キーパーグローブ (ゴールキーパーのみ) ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ・スパイク ※必ず上記3種類の靴を持参すること
	バレーボール	女		体育館	○運動能力テスト 1 9m3往復走 2 ブロックジャンプ ○基本技能テスト(いずれも5号球で行う。) 1 スパイク 2 アンダーハンドパス(直上含む) 3 オーバーハンドパス(直上含む) 4 サーブ		・運動着 ・体育館シューズ

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
淵 江	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キャッチボール(遠投含む) 3 内外野ノック 4 ティーバッティング(スタンド) ※2~4の3種目については、ソフトボールを使用する。 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○立ち幅跳び ○キャッチボール ○ゴロ捕球 ○ティーバッティング(スタンド)	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・グローブ ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブルレイアップシュート 2 2メン 3 フリースロー 4 ミニゲーム		・運動着 ・バスケットボールシューズ(体育館シューズも可) ・汗ふき用タオル
葛 飾 野	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時またはグラウンド不良時:体育館等)	1 50m走 2 キャッチボール(遠投含む) 3 ノック 4 ティーバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 1 立ち幅跳び 2 キャッチボール(ソフトボール) 3 バッティング(シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ(屋内用) ・グローブ
	サッカー	男		体育館	1 50m走 2 パス 3 シュート 4 スモールサイドゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 パス 3 ポゼッションゲーム 4 スモールサイドゲーム	・運動着 ・スパイク ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・すね当て ・ゴールキーパーの場合はキーパー用具
	柔道	男女		柔道場	1 受け身 2 約束練習 3 簡易試合(受検者数に応じて変更あり)		・柔道着
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 1対1、2対2、3対3の攻防(受検者数に応じて変更あり)		・運動着 ・バスケットボールシューズ
南 葛 飾	サッカー	男	1月27日(日)	体育館	○30m走 ○対人パス ○シュート(フットサルゴール) ○ミニゲーム		・体育館シューズ ・すね当て ・練習着 ・水筒
江 戸 川	硬式野球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キャッチボール 3 バッティング 4 ノック ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30mジグザグ走 2 キャッチボール 3 バットスイング	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・グローブ (雨天時は体育館用シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	ソフトボール	女		グラウンド	1 50m走 2 キャッチボール、フィールドイング、バッティング、ピッチング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30mジグザグ走 2 キャッチボール(ソフトボールで実施)	・運動着 ・グローブ ・スパイク(運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館用シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		グラウンド・体育館	1 50m走 2 シューティング、1対1、2対2 受検者数に応じて変更あり ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30mジグザグ走 2 左記の2を実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館用シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
江戸川 (続き)	バレーボール	女	1月27日(日)	グラウンド・体育館	1 50m走 2 オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、サーブ、スパイク ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30mジグザグ走 2 左記の2を実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館用シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	ハンドボール	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ハンドボール投げ 3 パス、キャッチ 4 フェイントからのシュート 5 ポジションシュート (ゴールキーパーは、基本的なキーピング) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30mジグザグ走 2 立ち幅跳び 3 反復横跳び 4 パス、キャッチ 5 フェイントからの シュート (ゴールキーパーは、基本 的なキーピング)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館用シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
葛西南	剣道	男	1月27日(日)	剣道場	○基本的運動能力に関するもの ○剣道に関するもの 1 切り返し 2 基本技(正面打ち、小手から面打ち、小手から胴打ち) 3 互角稽古		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式
小岩	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド・体育館・武道場 (雨天時:体育館・武道場)	1 20mシャトルラン 2 50m走 3 キャッチボール 4 ティーバッティング ※3、4はソフトボールで実施 ※グラウンド不良の場合は、1、3、4を体育館又は武道場で行う。	雨天時 1 20mシャトルラン 2 キャッチボール 3 ティーバッティング	・運動着 ・体育館シューズ ・グローブ ・運動靴(屋外用、スパイク不可)
	バスケットボール	男		体育館・武道場	1 20mシャトルラン 2 ドリブル・ジャンプシュート(ステップシュート) 3 ツーメン・1対1 4 2対2など		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バドミントン	男	1月27日(日)		1月26日(土)	1 20mシャトルラン 2 基本ストローク(スマッシュ、ドライブ、クリア、カット) 3 シングルスゲーム	
		女	1月27日(日)	1月27日(日)		ハンドボールコート・ 体育館・武道場 (雨天時:体育館・武道場)	1 20mシャトルラン 2 ハンドボール投げ 3 シュート(ステップ、ミドル、ポスト、サイド) 4 フェイント(イン、アウト) ※キーパーは3・4については、シュートキーピングを行う。 ※ハンドボールコート不良の場合は1・2・3・4を体育館又は武道場で行う。
篠崎	和太鼓	男女	1月27日(日)	視聴覚室	○尺五大太鼓一面を使い、3分以内の自由曲の演奏(台は平台又は斜め台を使用、パチは私物を使用してもよい。CD・MDによる伴奏は使用できない。)		・演奏しやすい服装。ただし、更衣に時間 のかかる衣装は不可 ・パチ
	剣道	男女		剣道場	○剣道の基本的技能の検査		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		江戸川河川敷グラウンド (雨天時:体育館)	1 ノック 2 バッティング 3 ベースランニング ※1、2はソフトボール3号で実施	雨天時 1 キャッチボール 2 バッティング 3 ダッシュ ※1、2はソフトボール 3号で実施	・運動着(ユニフォーム一式、ジャージ) ・グローブ ・運動靴(屋外用、体育館シューズ) ・スパイク
紅葉川	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キャッチボール 3 ノック 4 ティーバッティング ※2、3、4はソフトボール使用 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横飛び 2 キャッチボール 3 ティーバッティング ※2、3はソフトボール使用	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
紅葉川 (続 ぎ)	陸 上 競 技	男女	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走又は1000m走 2 立ち五段跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 立ち幅跳び又はシャトルラン 2 立ち五段跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
片 倉	吹 奏 楽	男女	1月27日(日)	視聴覚室	○課題曲、自由曲の演奏 (詳細は、10月以降、本校ホームページに掲載予定)		・演奏楽器 ・自由曲の楽譜(2部)
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キャッチボール 3 ノック 4 バッティング ※2、3、4はソフトボール使用	雨天時 1 反復横跳び 2 キャッチボール 3 ノック 4 バッティング ※2、3はソフトボールで実施 ※4は室内用の柔らかいボールで実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) (スパイク不可) (雨天時は体育館シューズ)
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キック ※ゴールキーパーはゴールキーピング 3 ボールキープ 4 ゲーム形式	雨天時 1 ドリブル 2 キック 3 } 左に同じ 4 }	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・すね当て
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	1 メディシンボール(3kg)投げ (1)前投げ (2)後投げ 2 立ち五段跳び 3 50mダッシュ (スターティングブロック使用)	雨天時 1 メディシンボール投げ 2 立ち幅跳び 3 反復横跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・短距離用スパイク(ピン9mm以下)
八王子北	吹 奏 楽	男女	1月27日(日)	音楽室	管楽器 1 B dur(変ロ長調)、Es dur(変ホ長調)、F dur(へ長調)のロングトーン (テンポ60で8拍。調性は当日指定) 2 B dur(変ロ長調)、Es dur(変ホ長調)、F dur(へ長調)の音階 (テンポ:四分音符=96で八分音符、木管楽器は2オクターブ、金管楽器は1オクターブ。 レガート、スタッカート、マルカートのいずれかでの演奏。調性及び奏法は当日指定) 3 任意の自由曲(伴奏はなし) 打楽器 1 小太鼓によるリズム打ち及びロール打ち(テンポ:四分音符=120) 2 マリンパによるB dur(変ロ長調)、Es dur(変ホ長調)、F dur(へ長調) の音階。(テンポ:四分音符=96で八部音符による2オクターブ。調性は当日指定) (管楽器・打楽器とも課題曲は、出願時に楽譜を配布する。)		・演奏楽器 (小太鼓、マリンパは貸し出し可)
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キャッチボール 3 遠投 4 フィールドイング 5 ティーバッティング (ソフトボールで実施) ※晴天でもグラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 短距離走 2 反復横跳び 3 素振り 4 ティーバッティング (シャトルで実施) 5 キャッチボール フィールドイング (ソフトボールで実施)	・運動着 ・グローブ ・ウォーミングアップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ドリブル 2 シュート 3 トラップ 4 リフティング 5 50m走 6 コンビネーション ※晴天でもグラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ドリブル 2 シュート 3 トラップ 4 リフティング 5 30m走 6 コンビネーション	・運動着 ・スパイク ・ウォーミングアップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
富 士 森	吹 奏 楽	男女	1月26日(土) 1月27日(日)	多目的ホール	○課題曲・自由曲の演奏 (詳細は、10月以降、本校ホームページにて掲載する。)	・演奏楽器 ・自由曲の楽譜(2部)	
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ウォーミングアップ 2 50m走 3 ソフトボール投げ 4 キャッチボール(ソフトボールで実施) 5 フィールディング(ソフトボールで実施) 6 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ウォーミングアップ 2 反復横跳び 3 ハンドボール投げ 4 キャッチボール (ソフトボールで実施)	・ユニフォーム又はトレーニングウェア ・アップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・グローブ ・体育館シューズ ※必ずアップシューズと体育館シューズの両方を持参すること ※必要ならば防寒具(グラウンドコート等)
	バスケットボール	女		体育館	1 ウォーミングアップ 2 パス 3 ドリブルシュート 4 ジャンプシュート 5 ハーフコートの攻防他		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女		体育館	1 ウォーミングアップ 2 パス 3 アタック 4 レシーブ 5 サーブ他		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸 上 競 技 (中長距離)	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ウォーミングアップ 2 動き作り 3 1000m走(小雨時実施) 4 200m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 体育館で基礎体力テストを実施する。	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ※必ず運動靴(屋外用)と体育館シューズの両方を持参すること
松 が 谷	アーチェリー	男女	1月26日(土)	柔道場	1 体幹バランス ・目隠し片足立ち ・サイドブリッジ ・ハンド&ニー 2 素引きによる確認 ・射形(フォーム) ・フルドロー保持	・運動着	
	剣 道	男女		剣道場	1 素振り ①正面 ②左右面 ③跳躍 2 基本うち ①面 ②小手・面 ③小手・胴 ④小手・面・胴 ⑤小手・面・面 3 切り返し 4 五角稽古	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式	
	硬 式 テ ニ ス	男女		テニスコート (雨天時:体育館)	1 ストローク(フォアハンド、バックハンド) 2 ボレー(フォアハンド、バックハンド) 3 スマッシュ 4 サーブ 5 ラリー(シングルスコート使用)		・運動着 ・テニスシューズ (雨天時は体育館シューズ) ※必ずテニスシューズと体育館シューズの両方を持参すること ・テニスラケット
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ソフトボール投げ 2 50m走 3 キャッチボール(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 バスケットボール投げ 2 20m走 3 キャッチボール(ソフトボールで実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 シャトルラン 2 ドリブルシュート 3 攻防(1対1、2対2、3対3など) 4 シューティング		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
松が谷 (続 ぎ)	陸上競技	男女	1月26日(土)	全天候舗装トラック、 グラウンド又は コンクリート製走路 (雨天時:体育館)	全員共通 ①50m走(スターティングブロック、全天候舗装トラック用スパイク使用可) ②立ち五段跳び ③メディシンボール両手伸身前投げ及び後ろ投げ ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○基礎体力テスト 1 立ち幅跳び 2 反復横跳び 3 メディシンボール投げ (両手伸身前投げ及び 後ろ投げ)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (全天候舗装トラック用スパイク使用可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
府 中	演 劇	男女	1月27日(日)	普通教室	○グループワークを通して、ファシリテーター(教員)が出す条件で表現する(30分程度)。 (せりふ、発声、動きなど) ○演技した内容について質疑応答(3分程度)		・動きやすい服装、履物 (体育館シューズなど) ・飲料水 ・筆記具
	バスケットボール	女		体育館	1 基本技能(ハンドリング、ドリブル、パス) 2 シュート 3 リバウンド 4 対人技能(1対1、2対2など受検人数による)		・運動着 ・体育館シューズ(バスケットボールシューズ) ・必要ならば防寒着 ・水筒(飲料水)
	バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 サーブ 4 スパイク 5 トス(2段トスも含む。) 6 サープレシーブ 7 対人レシーブ ※アタッカー、セッター、リベロの専門性の高い技術をもった受検者は各検査内容の配点が異なる場合がある。		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・必要ならば防寒着 ・必要ならばエルボー、ニーパット ・水筒(飲料水)
	ハンドボール	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	1 パス 2 各種シュート 又は キーピング 3 攻防(1対1・2対2等 又はキーピング) ※雨天時も同じ種目を実施する。		・運動着 ・外シューズ ・体育館シューズ ・必要ならば防寒着 ・水筒(飲料水)
府 中 西	硬式野球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 反復横跳び ハンドボール投げ バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	ハンドボール	男女		体育館	○ランニングスキル シャトルラン、20m走 ○個人スキル キャッチボール、シュート又はキーピング ○対人スキル 1対1のオフENSE、ディフェンス又はキーピング 2対2のオフENSE、ディフェンス又はキーピング		・運動着(防寒着も持込み可) ・体育館シューズ ・タオル
	ラグビー	男		グラウンド(雨天時:体育館) ※当日の天候にかかわらず、グラウンドの状態によって は、体育館等に変更する場合がある。	○ランニングスキル ○コンタクトスキル ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ランニングスキル コンタクトスキル	・運動着 ・運動靴 ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴(スパイクも可)と体育館シューズの両方を持参すること
府 中 東	硬式野球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 キャッチボール(ソフトボール使用) 2 バットスイング検査(ソフトボール) 3 50m走(アップシューズ使用) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ハンドボール投げ 2 反復横跳び 3 30m走 4 握力	・運動着 ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・防寒着

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
府 中 東 (続 き)	サ ッ カ ー	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 ドリブル 2 対人パス 3 50m走 4 シャトルラン 5 ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	・運動着 ・すね当て ・サッカーシューズ ・アップシューズ(屋外用) ・体育館シューズ ※シューズについては3種類全てを持参すること ・防寒着	
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 セットシュート 4 対人プレー	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可) ・防寒着	
	バレーボール	女			1 パス・トス 2 スパイク 3 サーブ 4 レシーブ 5 垂直跳び	・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズでも可) ・防寒着	
小 平	硬 式 野 球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 キャッチボール ※2、3については、ソフトボール1号で実施	雨天時 1 20m走 2 ハンドボール投げ (2号) 3 キャッチボール (ソフトボール1号)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (グローブは本校で用意) (雨天時は体育館用シューズ) ・必要ならば防寒着 ・水筒(飲料水)
	バスケットボール	女		体育館	1 シャトルラン(ダッシュ) 2 各種シューティング(ドリブルシュート含む) 3 オフェンス・ディフェンスの攻防 4 ミニゲーム	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可) ・必要ならば防寒着 ・水筒(飲料水)	
	バレーボール	女			1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 サーブ 4 スパイク 5 トス(2段トスも含む。) 6 サープレシーブ 7 対人レシーブ ※アタッカー、セッター、リベロの専門性の高い技術をもった受検者は各検査内容の配点が異なる場合もある。	・運動着 ・体育館シューズ ・必要ならば防寒着 ・必要ならばエルボー、ニーパット ・水筒(飲料水)	
小 平 西	吹 奏 楽	男女	1月27日(日)	音楽室	管楽器 1 ロングトーン 2 スケール…B dur(変ロ長調)、F dur(へ長調)、Es dur(変ホ長調) (1オクターブ、テンポ・リズム・ダイナミクス・開始音域は当日楽譜を提示し指定) 3 自由曲(2分程度 完結している曲を選択すること) 打楽器 1 スネアドラムで基本リズム、ロール 2 マリンバ又はシロフォンでスケール…B dur(変ロ長調)、F dur(へ長調)、Es dur(変ホ長調) (1オクターブ、テンポ・リズム・ダイナミクスは当日楽譜を提示し指定)	・演奏楽器、自由曲の楽譜(提出用2部) (譜面準備の都合上、演奏楽器・打楽器・大型楽器については事前に問い合わせること)	
	硬 式 野 球	男		グラウンド (当日の天候にかかわらず、グラウンドの状態によっては、体育館・テニスコート・ハンドボールコート等に変更することがある。)	1 ソフトボール投げ 2 50m走 3 フィールドイング(守備) 4 ティーバッティング(打撃) ※3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 ソフトボールによる キャッチボール 3 フィールドイング (守備) (ソフトボールで実施) 4 ティーバッティング (打撃) (ソフトボールで実施)	・運動着 ・運動靴 ・グローブ ・体育館シューズ(体育館使用時用) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
小平西 (続き)	ソフトボール	女	1月27日(日)	グラウンド (当日の天候にかかわらず、グラウンドの状態によっては、体育館・テニスコート・ハンドボールコート等に変更することがある。)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 バッティング又はピッチング 4 フィールディング(守備) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 キャッチボール 3 バッティング又はピッチング 4 フィールディング(守備)	・運動着 ・運動靴(屋外用)(アップシューズ) ・体育館シューズ(体育館使用時用) ・グローブ (上記のほか、バット・スパイクも持参可) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	ラグビー	男			1 ランニングスキル(50m走を含む。) 2 コンタクトスキル ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ランニングスキル 2 コンタクトスキル	・運動着 ・運動靴(屋外用)(アップシューズ) ・体育館シューズ(体育館使用時用) (上記のほか、ヘッドギア・スパイクも持参可) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
小平南	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 ベースランニング 2 キャッチボール 3 守備(ノックで実施) 4 バッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 塁間走 2 キャッチボール (ソフトボールで行う。) 3 守備 (テニスボール等でノックを行う。) 4 バッティング (シャトル等で行う。)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サッカー	男			1 走力 2 キック・ヘディング・トラップ・ドリブル等の基本技術 3 ゲーム能力(人数に応じて)	雨天時 1 走力 2 キック・ヘディング・ドリブル等の基本技術 3 ゲーム能力 (人数に応じて)	・サッカーウェア一式、すね当て、グローブ (ゴールキーパーのみ) ・スパイク ・アップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男 女			1 ボールハンドリング 2 ドリブル 3 パス 4 リバウンド 5 シュート 6 攻防(人数に応じて)		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可) ・運動靴(屋外用) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
日野	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド・屋外バレーコート (雨天時:体育館・武道場)	1 シャトルラン(ダッシュ) 2 ソフトボール(2号球)投げ 3 フィールディング(ソフトボール2号球) ※晴天の場合でも、グラウンド不良の場合には検査会場を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 キャッチボール 3 フィールディング ※2と3はソフトボール 2号球にて行う。	・運動着 ・屋外用運動靴(屋外用) (スパイクは不可) ・体育館シューズ ・グローブの持参は可
	バスケットボール	男 女			1 シャトルラン(ダッシュ) 2 垂直跳び 3 各種シューティング(ドリブルシュート含む) 4 オフェンス・ディフェンスの攻防		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女			1 9m3往復ダッシュ 2 垂直跳び 3 パス・トス・レシーブ 4 スパイク・サーブ		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
東村山西	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館・剣道場)	1 基礎体力テスト 2 キャッチボール(ソフトボールにて実施) 3 ソフトボール投げ 4 ソフトボール打ち 5 ノック(ソフトボールにて実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 キャッチボール 3 立ち幅跳び 4 スイング (シャトルにて実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館用シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・グローブ ・スパイク

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
東村山西 (続き)	サッカー	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館・剣道場)	1 50m走 2 対人キック 3 ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 } 左に同じ 3 }	・サッカーのできる服装 ・すね当て ・アップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館用シューズ(雨天時) ※必ずアップシューズ(運動靴(屋外用)も可)と体育館シューズの両方を持参すること ・スパイク
福 生	美術	男女	1月26日(土)	教室	○鉛筆によるデッサン(B3判画用紙を使用) ※画用紙と画板は本校で用意 ○実技検査は率直な描写力、堅実な写生能力を評価する。 ○個人面接の一部で「自己PR」を実施する。「自己PR」は個人面接のうち2分以内で、自己制作の作品(又はその写し)を持参して、そのPRを行う。		・鉛筆(H~4B程度) ・消しゴム(練り消しゴム可) ・自己PRに必要な作品・資料
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	○運動能力テスト ○キャッチボール		・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ
	サッカー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	○30m走、アジリティ ○リフティング等のスキル ○各種シュート ○ハーフコートゲーム	雨天時 ○シャトルラン ○リフティング ○ミニゲーム	・サッカーウェア ・スパイク ・アップシューズ (運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館シューズ) ・すね当て (ゴールキーパーはキーパーグローブ)
	バレーボール	女		体育館	○アンダーハンドパス・オーバーハンドパス ○ポジション別(スパイク・トス・レシーブ) ○サーブ		・運動着 ・体育館シューズ
	陸上競技 (中長距離)	男女		テニスコート (雨天時:体育館)	○ウォーミングアップ ○シャトルラン		・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ)
狛 江	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キャッチボール及び遠投(ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 ハンドボール投げ 3 バッティング(シャトルで実施)	・運動着(ユニフォームも可) ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ・グローブ ・スパイク ※必ず運動靴とスパイクと体育館シューズを持参すること
	サッカー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ボールフィーリング(リフティング、ドリブル) 3 パス&コントロール 4 ゲーム ※ゴールキーパーは基本的な技術 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20mシャトルラン 2~4は、晴天時と同様 ※ゴールキーパーは基本的な技術	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・スパイク ・体育館シューズ ・すね当て ・ゴールキーパーは、キーパーグローブ ※必ず運動靴とスパイクと体育館シューズを持参すること
東 大 和	硬式テニス	女	1月27日(日)	テニスコート (砂入り人工芝) グラウンド (雨天時:体育館・武道場)	1 サーブ 2 ストローク 3 ボレー&スマッシュ 4 ゲーム形式 5 ダッシュ走	雨天時 基本技能のテストを実施	・運動着 ・ラケット ・テニスシューズ (雨天時は体育館シューズ)
	硬式野球	男		テニスコート (砂入り人工芝) グラウンド (雨天時:体育館・武道場)	1 ベースランニング 2 ノック＋スローイング 3 バッティング	雨天時 体育館で基礎体力・基本技術のテストを実施	・ユニフォーム ・グローブ ・運動靴 ・スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ)
	サッカー	男		テニスコート (砂入り人工芝) グラウンド (雨天時:体育館・武道場)	1 50m走 2 ロングキック 3 5対5の攻防 4 ゲーム	雨天時 体育館で基礎体力・基本技術のテストを実施	・運動着又はユニフォーム ・運動靴(ウォーミングアップ用) ・スパイク ・すね当て (雨天時は体育館シューズ)

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
東大和 (続き)	バスケットボール	男	1月27日(日)	体育館・武道場	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 3対3の攻防(受検者数によって変更有り) 4 垂直跳び		・運動着 ・体育館シューズ
	バレーボール	男			1 オーバーパス 2 アンダーパス 3 対人パス 4 スパイク 5 サーブ		・運動着 ・体育館シューズ
		ハンドボール		男女	グラウンド (雨天時:体育館・武道場)	1 遠投、50m走 2 パス、シュート 3 1対1、2対2の攻防 4 パスゲーム(受検者数によって変更有り) ※ ゴールキーパーの場合、キーピングを実施する。 5 立ち幅跳び	雨天時 体育館で基礎体力・基本技術 のテストを実施
	陸上競技			男女		受検者の専門種目による。 ○短距離 スタートダッシュ練習(30m~50m程度)、 50mのタイム測定、スプリントドリルなどの補助運動 ○ハードル 5台程度(50m~60m)のハードル練習、 3歩、5歩ハードリングなどの補助運動 ○中・長距離 1000m走のタイム測定、100m程度の快調走 ○投てき 砲丸投、円盤投、やり投など各種目投てき ○跳躍 短~中助走による跳躍(走り高跳び、走り幅跳び)、 バウンディングなどの補助運動 ※短距離、跳躍、ハードル種目は大会で行うような全力での記録測定 は行わない。	雨天時 体育館で基礎体力テストを 実施 グラウンドコンディション不 良時1000m走に関しては校 内のロードを使用して行う。
東大和南	硬式野球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館又は テニスコート等)	1 50m走 2 キャッチボール 3 ソフトボール投げ 4 ティーバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することが ある。	雨天時 1 20m走 2 キャッチボール (ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サッカー	男			1 パス・コントロール・シュート 2 ゲーム 3 ゴールキーパーは、キャッチング・ダイビング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。		・スパイクシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ ・サッカーのできる服装 (ゴールキーパーはダイビングのできる 服装を用意する。) ・すね当て ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	水泳	男女		体育館	1 長座体前屈 2 上体おこし 3 立ち幅跳び 4 腕立て伏せ 5 シャトルラン 6 シャドウスイム(自由形を含む2種目)		・体育館シューズ ・運動着
	バスケットボール	男 女			1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 3対3(受検者数に応じて変更あり) 4 垂直跳び		・体育館シューズ ・バスケットボールのできる服装
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:体育館又は テニスコート等)	○共通種目 1 ハードルドリル 2 ラダードリル 3 立ち五段跳び 4 30m加速走 5 メディシンボール投げ(男子4kg、女子3kg) ○選択種目 ①又は②のどちらかを選択する ① 40秒走 ② 1000m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には場所及び検査内容を変更する ことがある。	雨天時 1 立ち幅跳び・立ち五段 跳び 2 メディシンボール投げ 3 シャトルラン 4 体幹 5 ハードルドリル 6 ラダードリル	・運動着 ・運動靴(屋外用・スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
清 瀬	硬式野球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 キャッチボール 4 バッティング 5 ノック ※3、4、5はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 短距離走 2 キャッチボール (ソフトボールで実施) 3 バッティング (シャツルで実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用) ※屋外用と体育館シューズ両方を持参すること ・グローブ
	少林寺拳法	男女		格技場	1 基本諸法(基本突き・蹴り、受身、各種受けの基本動作) 2 単演基本法形(義和拳第1・2系 天地拳1～6系) 3 相対練習(剛法・柔法、初段程度)		・道着
	ソフトテニス	男 女		テニスコート (雨天時:体育館)	1 フォアストローク 2 バックストローク 3 ストローク 又は ボレー・スマッシュ 4 サーブ		・テニスシューズ (運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館シューズ) ・ラケット ・テニスウェア
	バスケットボール	女		体育館	1 ディフェンスフットワーク 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 フリースロー/セットシュート		・運動着 ・体育館シューズ
久留米西	硬式野球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	○運動能力テスト 1 50m走 2 反復横跳び ○基本技能テスト 1 キャッチボール 2 トスバッティング ※基本技能テストはソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○運動能力テスト 反復横跳び ○基本技能テスト 1 キャッチボール 2 トスバッティング ※基本技能テストはTボールで実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
武蔵村山	吹奏楽	男女	1月26日(土)	視聴覚室	○任意の自由曲演奏(伴奏はなし) 自由曲は5分以内を目安とする。暗譜の必要はない。 また、合奏曲のパート譜は避ける。		・演奏楽器 (スネアドラム・マリンバは貸し出し可。ただし、その場合もスティック・マレットは持参すること。スネアドラム・マリンバ以外の楽器は貸出し不可) ・自由曲楽譜(入学願書と共に提出)
	剣道	男女		剣道場	1 切り返し 2 地稽古(2分程度)		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ソフトボール投げ 2 50m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 20m走	・運動着 ・運動靴(屋外用) ※スパイク不可 ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴(屋外用)と体育館シューズの両方を持参すること
	サッカー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 シュート (ゴールキーパーはゴールキーピング) 3 ゲーム(ゴールキーパーはキーパーのポジションで行う。) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 } 左に同じ 3 }	・運動着 ・運動靴(スパイク) ・体育館シューズ(雨天時) ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ※必ず運動靴(スパイク)と体育館シューズの両方を持参すること
	ソフトテニス	女		テニスコート (雨天時:柔道場)	1 ストローク、レシーブ、ボレー、スマッシュ 2 ゲーム形式 ※晴天でも、テニスコート不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 基本ストローク 2 ボレー 3 脚力	・テニスができる服装(公式戦対応のウェア一式) ・テニスシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・ラケット

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
武蔵村山 (続き)	バレーボール	女	1月26日(土)	体育館	1 各種パス(オーバーパス・アンダーパス) 2 スパイク(セッターはトス) 3 サーブ 4 サブレシェーブ		・練習着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・タオル
	ハンドボール	男女		ハンドボールコート (雨天時:トレーニング ルーム)	1 30m走 2 立ち三段跳び 3 長座スロー 4 コーディネーション 5 シュート(ゴールキーパーはセービング) 6 攻防 ※晴天でも、ハンドボールコート不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 立ち三段跳び 2 握力 3 上体起こし 4 コーディネーション 5 攻防	・運動着 ・屋外用シューズ ・体育館シューズ ・必ず屋外用シューズと体育館シューズ の両方を持参すること
永 山	吹 奏 楽	男女	1月27日(日)	視聴覚室	1 課題の演奏(約3分) 基礎的な音階やリズム、アーティキュレーションについて指定された楽譜を演奏する。 (楽譜に関しては、12月以降の学校説明会で配布) 2 自由曲の演奏(3分以内)		・演奏楽器 ・課題楽譜 ・自由曲の楽譜3部 (2部は検査専用)
	剣 道	男女		剣道場	1 素振り (正面素振り、左右面素振り、跳躍素振り) 2 基本稽古 (一足一刀の間合いでの打突、引き技、応じ技等) 3 互角稽古		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・サポーター等、各自必要なもの
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ(遠投) 3 キャッチボール(ソフトボールで実施) 4 1500m走 ※グラウンド不良の場合には検査内容の一部又は全てを、雨天時に 変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 反復横跳び 3 キャッチボール (ソフトボールで実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク不可) ・体育館シューズ ・グローブ ・必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 持久走 3 ボールコントロール 4 ゲーム	雨天時 1 20mシャトルラン 2 ボールコントロール 3 ゲーム	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ・スパイク ・すね当て ・グローブ(ゴールキーパーの場合) ・必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 20mシャトルラン 2 フリースロー 3 ドリブルシュート 4 3メンランニングシュート		・バスケットシューズ (体育館シューズも可) ・運動のできる格好(防寒着) (怪我防止のためにジャージなどの防寒 対策をしてくること)
羽 村	硬 式 野 球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ノック(ソフトボールで実施) 3 ソフトボール投げ 4 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することが ある。	雨天時 1 シャトルラン 2 キャッチボール (ソフトボールで実施) 3 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) (雨天時は体育館シューズ) ・必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 リフティング 3 ドリブルシュート (ゴールキーパーはゴールキーピング) 4 ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することが ある。	雨天時 1 反復横跳び 2 3 } 左に同じ 4	・サッカーのゲームをできる準備 (白シャツ、パンツ、ソックス、スパイ ク、ゴールキーパーはキーパーグローブ 等) ・すね当て (雨天時は体育館シューズ) ・必ずスパイクと体育館シューズの両方 を持参すること
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	1~3の中から1種目を選択 1 立ち五段跳び、50m走 2 1500m走、50m走 3 砲丸投げ、50m走 (砲丸投げは男子4kg、女子2.72kg) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することが ある。	雨天時 1、2のどちらか1種目を選択 1 立ち五段跳び、30m走 2 シャトルラン、30m走	・運動着 ・運動靴(スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ・必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
田 無	硬式テニス	男	1月27日(日)	テニスコート (雨天時:体育館)	1 サービス 2 ストローク 3 ボレー・スマッシュ 4 フットワーク 5 ゲーム形式	雨天時 1 サービス 2 ストローク 3 ボレー・スマッシュ 4 フットワーク	・運動着 ・テニスシューズ (雨天時体育館シューズ) ・テニスラケット ※必ずテニスシューズと体育館シューズの両方を持参すること
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:トレーニング室)	1 ウォーミングアップ 2 50m走 3 キャッチボール 4 トスバッティング 5 ノック 6 ティーバッティング ※3、4、5、6はソフトボールで実施	雨天時 1 ウォーミングアップ 2 30m走 3 キャッチボール 4 ノック 5 シャトルバッティング ※3、4はソフトボールで実施	・運動着(ユニフォームも可) ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	柔道	男女		柔道場	○礼法 ○受け身 ○受検者同士の掛かり練習・約束練習・自由練習		・柔道着
	バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 スパイク 4 サーブ 5 レシーブ		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:トレーニング室)	○全員共通 50m走(全天候走路でスパイク可) ○種目別選択 1~3の中から1種目選択 1 1000m走 2 立ち五段跳び 3 砲丸両手伸長前投げ・後ろ投げ (男子4kg、女子2.72kg)	雨天時 1 立ち幅跳び 2 メディシンボール投げ 3 シャトルラン	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
保 谷	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時又はグラウンド状況不良の場合は他の体育施設)	1 50m走 2 遠投 3 守備 ※投手はピッチング 捕手は投球の捕球動作と二塁送球 4 バッティング ※ボールは全てソフトボールを使用	雨天時 1 27m走 2 左の3に同じ 3 左の4に同じ	・ユニフォーム一式 ・運動靴 ・体育館シューズ ・スパイク ・グローブ
	サッカー	男		1 50m走 2 ロングキック 3 ボールコントロール(5対3)など ※ゴールキーパーはゴールキーピング 4 ミニゲーム	雨天時 1 シャトルラン 2 } 3 } 左に同じ 4 }	・運動着 ・体育館シューズ ・サッカーシューズ(スパイク) ・運動靴(スパイク以外のグラウンド用シューズ) ・すね当て	
	ソフトボール	女		1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 バッティング又はピッチング 4 フィールドインング	雨天時 1 18m走 2 } 3 } 左に同じ 4 }	・運動着 ・体育館シューズ ・運動靴(屋外用) ・スパイク ・グローブ ・バット(バッティング検査選択者のみ)	
	バスケットボール	女		1 シャトルラン 2 ゴール下30秒シュート 3 ドリブルシュート 4 ジャンプシュート 5 1分間のフリーシュート		・運動着 ・体育館シューズ	
	バレーボール	女		1 シャトルラン 2 垂直跳び 3 パス(トス) 4 スパイク 5 ミニゲーム		・運動着 ・体育館シューズ	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
深 川 (外国語コース)	剣 道	女	1月27日(日)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突 3 互角稽古		・剣道着・袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 対人パス・キック 2 ボールポジション(パス回し) 3 シュート 4 ミニゲーム 5 ゴールキーパーはゴールキーピング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 左記3以外を行う。	・サッカー用具一式 (スパイク(運動靴でも可)、サッカーウェア(運動着でも可)、すね当て) ・体育館シューズ又はフットサルシューズ
五日市 (ことばと情報 コース) [商業科は後掲]	バスケットボール	女	1月27日(日)	体育館	1 各種ドリブル 2 シュート各種 3 パス		・運動着 ・体育館シューズ
足 立 東	吹 奏 楽	男女	1月26日(土)	音楽室	1 スケール(音階) 調性: B - d u r ※移調楽器については、その楽器の主調でも可 J = 1 2 0 程度で、1 オクターブ以上演奏する。 鍵盤打楽器は J = 1 2 0 程度で全て 8 分音符で演奏する。 スネアなどで受検する場合は、 シングルストロークで J = 1 2 0 程度で、4 分音符、8 分音符、3 連符、ロールを演奏する。 2 自由曲の演奏(3分程度)		・演奏楽器(大型楽器については入学願書提出前に問い合わせる。) ・自由曲の譜面(入学願書と一緒に提出)
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ステップワーク 2 パス・トラップ・シュート ※ゴールキーパーはセービング 3 ミニゲーム ※グラウンド不良の場合は、テニスコートを使用することがある。	雨天時 晴天時に準ずる。	・サッカーに適した運動着 ・スパイク ・スパイク以外のグラウンド用シューズ ・体育館シューズ ・すね当て ※必ずスパイクと体育館シューズと運動靴を持参すること
	陸 上 競 技	男女		(短距離) 1 50m走 2 200m走 (投てき) 1 メディシンボール投げ 両手前投げ後ろ投げ ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○基礎体力テスト	・陸上に適した運動着 ・スパイクシューズ又は投てきシューズ(運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること	
	地 域 貢 献	男女		視聴覚室	○ボランティア活動・地域貢献活動・地域交流などの自己の活動内容を記録した模造紙1枚を使い、3分間のプレゼンテーションを行う。 (日本語で行う。読み原稿の持込みは禁止する。)		・(プレゼンテーション用)模造紙1枚
東 村 山	吹 奏 楽	男女	1月26日(土)	音楽室	○管楽器、弦楽器(コントラバス) 1 当日示す楽譜に従い、音階や旋律等の演奏をする。 2 自由曲の演奏(3分以内、無伴奏) ○打楽器 1 当日示す楽譜に従い、スネアドラムによるリズム打ちをする。 2 マリンバによる自由曲の演奏(3分以内、無伴奏)		・演奏楽器 (打楽器は貸出し可) ・自由曲の楽譜を3部
	硬 式 野 球	男		中庭 (雨天時:体育館)	1 キャッチボール 2 ハーフバッティング 3 ノック ※1~3全てソフトボールで実施	雨天時 1 体力テスト 2 キャッチボール 3 シャトル打ち	・運動着(ユニホーム) ・運動靴 (雨天時は体育館シューズ)

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
東 村 山 (続 き)	サ ッ カ ー	男	1月26日(土)	体育館	1 反復横跳び 2 20mシャトルラン 3 ミニゲーム	・運動着 ・体育館シューズ ・すね当て
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルワークからドリブルシュート 2 ゴール下シュート、ジャンプシュート 3 2メン、3メン 4 実践形式練習 5 垂直とび	・運動着 ・体育館シューズ (バスケットシューズ)
	バドミントン	男女		剣道場	○基本ストローク (ブッシュ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブ、ドロップ) ○実戦形式練習	・運動着 ・運動靴(体育館シューズ) ・バドミントン専用道具一式 (シャトルを除く。)
	陸上競技	男女		中庭 (雨天時:体育館)	1 50m加速走 2 シャトルラン	雨天時 1 反復横跳び 2 シャトルラン
墨 田 川	剣 道	男女	1月27日(日)	剣道場	1 切り返し 2 仕掛け技 3 応じ技 4 互角稽古	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式
	サ ッ カ ー	男		第1グラウンド (雨天時:第2グラウンド)	1 ドリブル 2 キック・シュート 3 スモールゲーム 4 礼儀・マナー 5 ゴールキーパーは、キック・シュートキャッチ	・ゲームができる服装 ※ゴールキーパーはキーパーができる 服装 ・スパイク又はトレーニングシューズ (雨天時はトレーニングシューズ) ・すね当て
	柔 道	男女		柔道場	1 礼法 受身 2 固め技の入り方・応じ方 3 投げ技のかかり練習・約束練習	・柔道着(背中にゼッケン付き) ・女子は、下に白のTシャツを着、髪の 長い者は、ゴムで留めること
	バスケットボール	男		体育館	1 1分間ゴール下シュート 2 ドリブルタイムトライアル 3 ドリブルワーク及びシュート 4 3対3又は2対2	・バスケットボールができる服装 ・体育館シューズ
	バレーボール	女		体育館	1 基本的パス(オーバーハンド、アンダーハンド)とその応用 2 基本的スパイク 3 サーブ	・運動着 (バレーボールにふさわしいもの) ・体育館シューズ
美 原	サ ッ カ ー	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	○ボールタッチ(リフティング、ドリブル) ○パス ○シュート(ゴールキーパーはゴールキーピング) ○ゲーム	・体育着 ・サッカー用シューズ (校庭用、体育館用両方を用意) ・すね当て
	バスケットボール	男		体育館	○フットワーク ○シュート(ドリブル、ミドル、3ポイント) ○1対1、2対2、3対3 ○シャトルラン	・体育着 ・体育館シューズ
	バレーボール	女		体育館	○パス(オーバーハンド、アンダーハンド) ○サーブ ○スパイク	・体育着 ・体育館シューズ (必要に応じてテーピングテープも可)
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	○50m走 ○立ち五段跳び ○メディシンボール前投げ、後投げ(男子3kg、女子2kg)	雨天時 ○反復横跳び ○メディシンボール前投げ、 後投げ(男子3kg、女子2kg) ○立ち幅跳び

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
飛 鳥	英 語	男女	1月27日(日)	教室	○英語による問答	・なし	
	サ ッ カ ー	女		グラウンド・ トレーニングルーム (雨天時:体育館・ トレーニングルーム)	1 50m走 2 20mシャトルラン 3 サッカーに関する基礎技能 4 反復横跳び 5 立ち幅跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 5mシャトルラン 2 3 4 5 } 左に同じ	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・すね当て
	バスケットボール	女		体育館	1 ハーフラインへのパスからドリブルシュート(左右) 2 ボールを与え、得意なプレーを4プレー 3 3対3のオールコートでのゲーム	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
大 泉 桜	美 術	男女	1月27日(日)	教室	○鉛筆によるデッサン(素描)を行う〔検査時間:1時間30分〕。 ※画用紙(A3判)と画板は学校で用意する。 ○実技検査は、構図・形・明暗・質感・表現の5観点から、総合的に判断する。	・鉛筆(H~4B程度) ・消しゴム(練り消しゴム可) ・上履き	
上 水	放 送 ア ナ ウ ン ス 朗 読 番 組 等 の 表 現	男女	1月26日(土)	教室	○受検者の選択による(1又は2) 1 マイクを通した課題文のアナウンス又は朗読 ①課題文 ②自作のニュース原稿のアナウンス〔1分30秒以内〕 又は各自の選んだ作品(詩、古典を除く)の朗読〔2分以内〕 2 番組(テレビ・ラジオ)の企画書又は台本によるプレゼンテーション	・自作のニュース原稿又は朗読原稿 (未発表のもの) ・番組の企画書又は台本(未発表のもの)	
	剣 道	男女		剣道場	1 切り返し 2 基本動作 3 互角稽古	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・剣道具一式	
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ライン走 2 フットワークメニュー 3 体幹チェック 4 キャッチボール(ソフトボール3号) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 フットワークメニュー 2 体幹チェック 3 キャッチボール (ソフトボール3号)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 シュート・パス・ドリブル(3種類の基本) 2 攻防(1対1又は2対2)	・運動着 ・バスケットボールシューズ	
	陸 上 競 技 (中長距離)	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	①50m走 ②1000m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 体育館で基礎体力テストを実施する。	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
農 産	バスケットボール	女	1月27日(日)	体育館	1 シャトルラン(2本) 2 フリースロー(3本) 3 ドリブルシュート(レイアップ左右3本) 4 ジャンプシュート(左右各3本) 5 3Pシュート(好きなポジションから5本) 6 対戦形式 ※対戦手を代える。 7 ゲーム(3分間2本) ※受検者数4人未満の場合は実施しない。	・運動着又は中学校の部活動に参加していた時の服装 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
墨 田 工 業	硬 式 野 球	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ	雨天時 1 20mシャトルラン 2 立ち三段跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は、体育館シューズ)
総 合 工 科	硬 式 野 球	男	1月27日(日)	体育館	1 ハンドボール投げ 2 シャトルラン(15m×2往復のタイム測定) 3 反復横跳び	・運動着 ・体育館シューズ	
	バスケットボール	男			○パス、ドリブルシュート等、バスケットボールの基礎的な技能に関するもの	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
杉並工業	硬式野球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:トレーニングルーム等)	○50m走 ○キャッチボール(ソフトボールで実施) ○ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○30m走 ○シャトルラン ○ティーバッティング	・ユニホーム ・スパイクと運動靴 ・体育館シューズ ・グローブ
	サッカー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	○ロングキック ○50m走 ○ボールフィーリング	雨天時 ○20m走 ○ボールフィーリング	・サッカーのできる服装 ・スパイクと運動靴(屋外用) ・体育館シューズ
	柔道	男		柔道場	○基本的な柔道の技 ○受身		・柔道着
	バレーボール	男		体育館	○パス ○レシーブ ○サーブ ○スパイク		・運動着 ・体育館シューズ
荒川工業	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	○運動能力テスト 1 30m走 2 110m走 ○基本技能テスト(ソフトボールで実施) 1 キャッチボール 2 ノック 3 ティー ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 15m往復 2 羽打ち 3 キャッチボール 4 ノック	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) ・雨天時は体育館シューズ ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	柔道	男		柔道場	1 基本動作(受身、打ち込み) 2 約束練習		・柔道着
	バスケットボール	男		体育館	1 ダッシュラン 2 ジグザグドリブル 3 ジャンプシュート 4 ドリブルジャンプシュート		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可) ・タオル
	ラグビー	男		体育館	1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 握力測定 4 シャトルラン		・運動着 ・体育館シューズ
足立工業	硬式野球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ	雨天時 1 20mシャトルラン 2 立ち三段跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ)
府中工業	硬式野球	男	1月26日(土)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キャッチボール 3 ティーバッティング 4 ノック ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 1 25m走 2 キャッチボール (ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング (シャトルで実施) 4 反復横跳び	・運動着(ユニフォーム不可、中学校で指定 のものが望ましい。) ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・スパイク(希望者のみ) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
多摩工業 (機械科・ 電気科・ 環境化学科)	剣道	男	1月26日(土)	武道場	1 切り返し 2 基本技 3 互角稽古		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キャッチボール(ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合は、検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 キャッチボール (ソフトボールで実施) 3 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
田無工業	硬式野球	男	1月26日(土)	体育館	1 反復横跳び 2 ハンドボール投げ 3 シャトルラン	・運動着 ・体育館シューズ	
六郷工科	ラグビー	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 運動能力テスト 30m走、反復横跳び、握力測定 2 ラグビースキル パス、キャッチング	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ(雨天時)	
芝商業	バスケットボール	男女	1月27日(日)	体育館	1 各ポジションからの得意なオフェンス5パターン 2 1対1 3 2対2	・運動着 ・バスケットシューズ (体育館シューズも可)	
第四商業	硬式野球	男	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館及び武道場)	1 50m走 2 ソフトボールバッティング 3 ソフトボールフィールドディング 4 ベースランニング	雨天時 1 25m走 2 ソフトボールバッティ ング 3 ソフトボールフィ ールドィング 4 反復横跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・グローブ
	バスケットボール	女		体育館	1 各種パス 2 ドリブル 3 各種シュート 4 1対1から3対3	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
	バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 レシーブ 4 スパイク又はサーブ	・運動着(中学校の部活動で使用している ユニフォームが望ましい。) ・バレーボールシューズ(体育館用) (体育館シューズも可) ・サポーター等(必要に応じて)	
五日市 (商業科)	バスケットボール	女	1月27日(日)	体育館	1 各種ドリブル 2 シュート各種 3 パス	・運動着 ・体育館シューズ	
橘	吹奏楽	男女	1月27日(日)	音楽室	1 課題(ロングトーン、音階) 2 自由曲(2分程度)	・自分が演奏する楽器 ・自由曲の楽譜のコピー1部 ・課題については、10月6日(土)に 本校で発表する。	
八王子桑志 (クラフト分野)	自転車競技	男女	1月26日(土)	自転車競技部 練習場	○運動能力テスト(トレーニングマシンによる測定) ・脚力の測定 ・ペダリングスキルの測定 ○シャトルラン	・自転車競技用ウェア(上下)又は運動着 ・体育館シューズ ※上記のほか、自転車競技用シューズ (クリート付)及びペダルも持参可	
科学技術	理科研究	男女	1月27日(日)	教室	○研究発表やコンクールに応募し入選した実績又は理科系部活動での顕著な活動について プレゼンテーションを行う(5分以内)。 ○プレゼンテーション内容についての質疑応答(3分間)	・プレゼンテーションの内容をまとめた もの(A4用紙1~2枚)	
多摩科学技術	理科研究	男女	1月27日(日)	教室	○中学時代の実績(①又は②)についてのプレゼンテーションを行う(5分以内)。 ①研究発表やコンクールに応募して入選した実績 ②理系部活動で部長などの顕著な活動実績 ○プレゼンテーションに対する質疑応答(5分程度)	・プレゼンテーションに必要な成果物	
大田桜台	卓球	男女	1月27日(日)	武道場	1 次の3種類の基本打法を検査する(F:フォア B:バック)。 (1) Fハンド(トップスピンに対するFハンド及び強打) (2) Bハンド(トップスピンに対するBハンド及び強打) (3) ツッツキ(バックスピンに対するFツッツキ及びBツッツキ) 2 ゲーム形式によるオールラウンドテストにより全般的な競技能力を検査する。	・ラケット ・体育館シューズ ・運動着(上下・体操着・ユニフォーム・ ジャージ・防寒着)	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
千 早	英 語	男女	1月27日(日)	教室	○英語による問答	・なし	
	ビ ジ ネ ス	男女			○社会貢献活動に取り組む団体に所属又は生徒会役員として継続的に活動した中学時代の社会貢献活動の実績についてのプレゼンテーション	・プレゼンテーションに必要な資料持込み(ただし、手書きの資料のみとする。)	
	バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス・アンダーハンドパス 2 スパイクレシーブ・サーブレシーブ 3 スパイク 4 サーブ 5 トス(2段トスも含む。)	・運動着 ・バレーボールシューズ(体育館シューズでも可) ・サポーター(必要に応じて) ・防寒着(必要に応じて)	
晴海総合	剣 道	男女	1月27日(日)	剣道場	1 切り返し 2 基本打ち(仕掛け技、応じ技) 3 互角稽古(3分×2回)	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式	
	サ ッ カ ー	女		グラウンド (雨天時:体育館)	1 インステップキック・インフロントキックによるロングキックパス(30m程度)ヘディング 2 10~20m程度離れた距離からキック又はスローしたボールをヘディングする。ゴールキーパーはハイボールキャッチを行う。 3 1対1の攻防 スローインされたボールを奪って1対1で互いのゴールを目指す。 4 ゴールキーパーは1対1の攻防に代えてキーパーとしての基礎技術(正面キャッチ・セービング) 5 ボールコントロール キック又はスローされたボールを、胸・もも・足のインサイド等でコントロールする。 6 ドリブル 置かれたコーンの間をジグザグドリブルをする。	・サッカーができる服装(季節柄、かなり冷えることが予想されるので、ベンチコート等の防寒着を持参することが好ましい。) ・すね当て ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ)	
つばさ総合	美術・デザイン	男女	1月27日(日)	美術室	○鉛筆素描(デッサン) B3画用紙(検査時間:3時間) ※画用紙と画板等は本校で用意する。	・各種濃度鉛筆 ・消しゴム ・練りゴム ・カッター(鉛筆削り用) ※面接時に独力で制作した平面美術作品(絵画、デザイン、デッサン等、65×50cm以下の大きさのものを4点以内)を持参する。	
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	○ドリブル、トラップ、パス、シュート、ゲーム、ダッシュなど	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・すね当て ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること	
	バスケットボール	男女		体育館	○ドリブル、パス、シュート、ディフェンス、ゲームなど	・運動着 ・バスケットボールシューズ(体育館シューズも可)	
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	○全員が行うもの ・100m走 ○選択して行うもの(以下の3種目から1種目選択) ・1500m走 ・走り幅跳び ・砲丸投げ(女:2.72kg 男:5.0kg)	雨天時 体育館で基礎体力テストを実施する。	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
世田谷総合	サ ッ カ ー	女	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 リフティング 3 ドリブル(コーンの間をジグザグドリブル) 4 ロングキック 5 シュート(ゴールキーパーはセービング、キャッチング) 6 ゲーム形式(応募人数に合わせて形式を設定する。)	雨天時 1 シャトルラン 2 リフティング 3 ドリブル 4 シュート 5 ゲーム形式	・運動着(防寒着) ・運動靴(スパイク) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	ダ ン ス	男女		体育館	○課題曲に合わせた創作ダンス (ジャンルは問わない。)	・運動着 ・体育館シューズ (ダンスシューズも可)	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
杉並総合	吹奏楽	男女	1月27日(日)	音楽室	1 ロングトーン(管楽器・コントラバスのみ) 2 スケール・アルペジオ(管楽器・コントラバスのみ) 3 基礎打ち(打楽器のみ) 4 自由曲(全員)	・演奏楽器 ・楽譜(課題曲・自由曲)	
	サッカー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 リフティング 3 ドリブル 4 シュート(ゴールキーパーはセービング、キャッチング) 5 パス 6 ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 リフティング 3 ドリブル 4 反復横跳び 5 パス 6 ミニゲーム	・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・防寒着 ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
		女		1 50m走 2 10×5m走 3 リフティング 4 シュート(ゴールキーパーはセービング、キャッチング) 5 ロングキック 6 ゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場がある。	雨天時 1 シャトルラン 2 リフティング 3 30m走 4 10×5m走 5 シュート 6 ミニゲーム	・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・防寒着 ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること	
	バスケットボール	女		体育館	1 シュート 2 ドリブル 3 パス 4 1対1、2対1、3対2、3対3、5対5など		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バドミントン	女		体育館	1 フットワーク 2 基礎打ち 3 ノック 4 ゲーム形式		・運動着 ・バドミントンシューズ (体育館シューズも可) ・ラケット
	バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 レセプション 4 スパイク 5 サーブ 6 トス		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
王子総合	美術	男女	1月27日(日)	美術室	鉛筆デッサン(B3判の画用紙を使用)	・鉛筆(H~4B程度) ・練り消しゴム ・自作作品3点以内(中学校での代表的作品、ジャンルは問わない。)	
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ベース・ランニング 2 ロングティー 3 遠投(ソフトボールで実施)	雨天時 1 10mシャトルラン (ダッシュ) 2 キャッチボール (ソフトボールで実施) 3 シャトルバットニング (バドミントンのシャトル で実施)	・運動着 ・体育館シューズ ・スパイク ・グローブ又はミット ・運動靴(屋外用) ※必ず体育館シューズ、スパイク、運動靴 (屋外用)の3種類を持参すること
	バレーボール	女		体育館	1 対人パス(オーバーハンド・アンダーハンド) 2 レシーブ 3 スパイク 4 サーブ 5 トス		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズでも可)
	フェンシング	男女		小体育館	1 反復横跳び 2 ビジョンテスト(周辺視野) 3 片足立ち幅 4 フットワーク 5 バランス(片足のバランスの計測)		・運動着 ・体育館シューズ

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
青 梅 総 合	剣 道	男女	1月27日(日)	剣道場	○基本 1 切り返し 2 仕掛け技 3 応じ技 ○互角稽古	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・剣道具一式	
	ソフトボール	女		グラウンド (グラウンド状況が悪い 場合:テニスコート、 屋内施設)	1 ベースランニング 2 キャッチボール 3 ティーバッティング 4 選択して行うもの(以下の4種目から1種目選択) ・ピッチング ・キャッチング、スローイング(本塁～二塁間) ・内野フィールドディング ・外野フィールドディング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ダッシュ 2 シャトルラン 3 キャッチボール 4 素振り 5 選択種目の技術チェック	・運動着 ・グローブ又はミット ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ・スパイク(必要に応じて) ・バット(自由) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バスケットボール	女		体育館	○基本 1 ボールハンドリング(ドリブル・パス) 2 シュート ○ 対人技能	・運動着 ・バスケットボールシューズ	
	バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 スパイク(セッター希望者以外) 4 サーブ 5 トス(セッター希望者のみ)	・運動着 ・バレーボールシューズ	
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:屋内施設)	○全員が行うもの 1 立ち幅跳び 2 腹筋(30秒間) ○選択して行うもの(以下の7種目から1種目選択) ・50m走(スターティングブロック使用) ・150m走(スターティングブロック使用) ・50mハードル ・1000m走 ・砲丸投げ(男子4kg、女子2.72kg) ・円盤投げ(男女共に1kg) ・走り幅跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○全員が行うもの 1 立ち幅跳び 2 腹筋(30秒間) ○選択して行うもの ・選択種目の技術チェック	運動着 ・短パン (ハーフパンツ、ロングタイツ可) ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ・スパイク、スローシューズ等 (必要に応じて) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
町 田 総 合	バドミントン	男 女	1月26日(土)	体育館	○基礎体力検査 ○基礎打ち(2人1組)で実施 ○シングルス戦(受検者数に応じて変更あり)	・ラケット ・バドミントンシューズ (体育館シューズでも可) ・運動着	
若 葉 総 合	サ ッ カ ー	女	1月27日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 リフティング 2 パス(ロングキック、ショートパス) 3 ドリブル(コーン間を抜く。) ※ゴールキーパー希望者はドリブルの代わりにキャッチング・ セービング 4 ゲーム形式 ※応募人数に合わせて形式を設定する。	雨天時 1 シャトルラン 2 リフティング 3 ドリブル 4 シュート 5 ミニゲーム	・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・体育館シューズ(雨天時使用) ※必ずサッカーシューズと体育館シューズ の両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 1対1 4 2対2 5 3対3	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
	陸上競技 (中・長距離)	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ウォーミングアップ 2 シャトルラン	雨天時 ○基礎体力テスト	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ)

2 面接の一部でパーソナル・プレゼンテーションを実施する都立高等学校

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持 参 する 物
大 泉 桜	美 術	男女	1月26日(土)	教室	○個人面接(10分程度)を実施する。面接において自己PRの時間を設け、デザイン・美術分野について2分程度のスピーチを行う。 デザイン・美術に関する作品(自己制作)又は資料を提示してPRすること	・デザイン・美術に関する作品(自己制作)又は資料
若 葉 総 合	サ ッ カ ー	女	1月27日(日)	教室	○個人面接の一部で「自己PR」を実施します。 ○「自己PR」とは、発表形式で自分の優れた点や個性を表現することです。時間は1人2分以内です。 ○作品や楽器の持込みは可能ですが、それによる時間の延長はありません。 ○その他、「自己PR」に必要とするものを含め、準備は受検者が時間内に行ってください。 また、危険を伴うものや、他の受検会場の迷惑になるようなものは避けてください。	
	バスケットボール	男				
	陸 上 競 技 (中・長距離)	男女				