

## 細菌性赤痢について

### 1 どのような病気か

細菌性赤痢は、ヒトやサルに見られる赤痢菌の感染症で、主な症状は発熱、腹痛、下痢などです。潜伏期間は1～5日（通常1～3日）です。赤痢菌には、A群（志賀赤痢菌；*Shigella dysenteriae*）、B群（フレキシネル菌；*S. flexneri*）、C群（ボイド菌；*S. boydii*）、D群（ソネネ菌；*S. sonnei*）の4種があります。

### 2 感染する経路・予防

感染経路は経口感染です。菌に汚染された食品等を喫食することにより、感染します。

人から人への感染の場合には、患者の便や菌のついたものに触れた後、手洗いを十分にしなかった場合などに感染を起こす可能性があります。

予防のために、食事前やトイレ後に石鹸と流水による手洗いを行うことが重要です。また、菌に汚染した可能性のある場所は、アルコールを含む消毒液等を用いて、適切に消毒することが必要です。

### 3 発生状況

年齢別の発生報告は全ての年代で見られますが、青年層が最も多くなっています。

近年は国外からの輸入事例が約60～80%を占めており、推定感染地はインドやインドネシアなどのアジア地域が多くなっています。

### 4 治療法

対症療法だけで良くなる場合もあります。抗菌薬を使う場合、成人はニューキノロン剤、小児にはホスホマイシン等を使用します。

### 5 学校保健安全法の扱い

学校保健安全法では第三種の感染症に指定されており、「病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで」が出席停止の期間の基準とされています。

参考資料：東京都健康安全研究センターHP

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/shigellosis/>

