

債務問題は必ず解決できます。一人で悩まず早めに相談を。

無料

東京都の 多重債務110番

東京都消費生活総合センター（飯田橋）

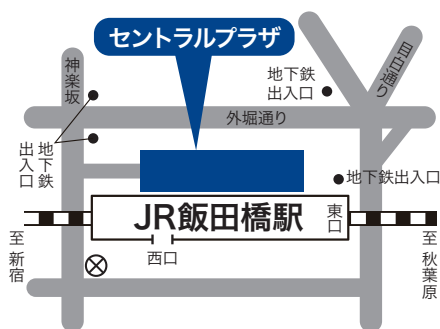
平成31年

3月4日(月)・5日(火)

9時～17時

☎03-3235-1155

場所 東京都新宿区神楽河岸 1-1
セントラルプラザ 16階



- JR 飯田橋駅西口
- 東京メトロ東西線・有楽町線・南北線
「飯田橋駅」B2b 出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋駅」B2b 出口

- この日は、特別に法律の専門家も対応します。
- 借入先が1社でも、相談できます。
- ご予約は不要です。当日時間内にお電話又は右記までお越しください。
- ご相談は都内在住・在勤・在学の方を対象としています。

都内の区市町でも、無料相談を実施します。詳しくは、各自治体の消費生活相談窓口へお問い合わせください。

連携事業

「自殺防止！東京キャンペーン」特別電話相談

・東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～

3月25日～29日(各日24時間)(NPO法人メンタルケア協議会)

☎0570-087478

※0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話やかけ放題プラン等の対象外です。

・自殺予防いのちの電話

3月10日8:00～11日8:00(24時間)(一般社団法人日本いのちの電話連盟)

☎0120-783-556(通話料無料)

・フリーダイヤル特別相談

3月2日0:00～4日5:30(NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)

☎0120-58-9090(通話料無料)

・自死遺族相談ダイヤル(自死遺族のための電話相談)

3月21日～23日 各日11:00～19:00(NPO法人全国自死遺族総合支援センター)

☎03-3261-4350

・自死遺族傾聴電話

3月12日～15日 各日10:00～22:00(NPO法人グリーンケア・サポートプラザ)

☎03-3796-5453

・有終支援いのちの山彦電話 ー傾聴電話ー

3月1日～31日 月～木・土・日・祝12:00～20:00/金12:00～22:00

(NPO法人有終支援いのちの山彦電話)

☎03-3842-5311



東京都消費生活総合センター

● 多重債務 110 番を実施する区市町一覧

区名	相談電話番号	相談時間	市町名	相談電話番号	相談時間
千代田区	03-5211-4314	9:30～16:00	八王子市	042-631-5455	9:00～16:30 <small>※来所相談は3月4日のみ実施 ※弁護士相談は事前予約制</small>
中央区	03-3543-0084	9:00～16:00	立川市	042-528-6810	9:00～16:00
	03-3546-5727		武蔵野市	0422-21-2971	9:00～16:00
港区	03-3456-6827	9:30～16:00	三鷹市	0422-47-9042	10:00～16:00
新宿区	03-5273-3830	9:00～17:00 <small>※来所相談は16:30まで</small>	青梅市	0428-22-6000	10:00～16:00
文京区	03-5803-1106	9:30～16:00	府中市	042-360-3316	10:00～16:00
台東区	03-5246-1133	9:00～16:00	昭島市	042-544-9399	9:00～16:00
墨田区	03-5608-1773	9:00～16:30	調布市	042-481-7034	9:00～15:30 <small>※来所相談は事前予約制(15:00まで)</small>
江東区	03-3647-9110	9:30～16:00	町田市	042-722-0001	9:00～16:00
品川区	03-5718-7182	9:00～16:00	小金井市	042-384-4999	9:30～16:00
目黒区	03-3711-1140	9:30～16:30	小平市	042-346-9550	9:00～16:00
大田区	03-3736-0123	9:00～16:30 <small>※弁護士相談は事前予約制</small>	日野市	042-581-3556	9:30～16:00
世田谷区	03-3410-6522	9:00～16:30 <small>※弁護士相談は事前予約制</small>	東村山市	042-395-8383	9:00～16:00
渋谷区	03-3406-7644	9:30～16:00	国分寺市	042-325-0111 <small>(内) 224</small>	9:30～15:30
中野区	03-3389-1196	9:30～16:00 <small>※弁護士相談は事前予約制</small>	国立市	042-576-3201	10:00～16:00
杉並区	03-3398-3121	9:00～16:00	西東京市	042-425-4040	10:00～16:00
豊島区	03-3984-5515	9:30～16:00	福生市	042-551-1699	10:00～16:00 <small>※3月4日のみ実施</small>
北区	03-5390-1142	9:30～16:00	狛江市	03-3430-1111 <small>(内) 2229</small>	9:00～15:00
荒川区	03-5604-7055	8:30～16:30	東大和市	042-563-2111 <small>(内) 1713</small>	10:00～16:00
板橋区	03-3962-3511	9:00～16:30	清瀬市	042-495-6212	10:00～16:00
練馬区	03-5910-4860	9:00～16:30	東久留米市	042-473-4505	10:00～16:00
足立区	03-3880-5380	9:00～16:45	武蔵村山市	042-565-1111(代)	9:30～16:00
葛飾区	03-5698-2311	9:00～16:30	多摩市	042-374-9595	9:30～16:00
江戸川区	03-5662-7637	9:00～16:00	稲城市	042-378-3738	9:30～15:30
○区市町によっては、昼休み時間を設けているところもあります。(詳しくは各区市町にご確認ください) ○区市町では、この日以外でも無料相談を実施しています。			羽村市	042-555-1111 <small>(内) 641</small>	9:00～16:00
			あきる野市	042-558-1111(代)	9:00～16:00 <small>※3月4日のみ実施</small>
			瑞穂町	042-557-7633	9:00～16:00 <small>※3月5日のみ実施</small>

● 次の窓口でも、常時無料相談を行っています。

弁護士会の法律相談センター

- ・新宿総合 ☎ 03-5312-5850
- ・蒲田 ☎ 03-5714-0081
- ・立川 ☎ 042-548-7790
- ・八王子 ☎ 042-645-4540
- ・町田 ☎ 042-732-3904
- ・池袋 ☎ 03-5979-2855
- ・北千住 ☎ 03-5284-5055
- ・錦糸町 ☎ 03-5625-7336
- ・渋谷 ☎ 03-5428-5587
- ・四谷 ☎ 03-5312-2818
- ・電話相談 ☎ 0570-071-316

司法書士の総合相談センター

- ・四谷 ☎ 03-3353-9205
- ・三多摩(立川) ☎ 042-548-3933

日本司法支援センター 東京地方事務所 (法テラス東京)

☎ 0503383-5300
(資力に乏しい方を対象)

日本クレジットカウンセリング協会

☎ 0570-031640

全国クレサラ・生活再建問題被害者連絡協議会

☎ 0120-996-742

財務省関東財務局東京財務事務所 多重債務相談窓口

☎ 03-5842-7475

日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター

☎ 0570-051-051

多重債務者の生活再生を支援する ための生活相談・融資相談窓口

東京都生活再生相談窓口
(多重債務者生活再生事業)
☎ 03-5227-7266