

# いつまでも元気で安全に 自転車に乗るために

～ 免許を返納された皆様などを対象に～

入場無料

定員 50名

事前申込

「運転免許を返納して久しぶりに自転車に乗る」、お年を召して「自転車の運転が少し不安」という方を対象に、自転車安全利用講習会を開催します。教習所のコースを使って、自転車の安全な乗り方や自転車に関する現在のルール・マナーを改めて学んでみませんか。

当日は、電動アシスト自転車や**電動アシスト三輪車の試乗**もできます。また、健康運動指導士と一緒に、自転車を楽しめるように体を柔らかくする体操もあります。ぜひ御応募ください!!

**対象** (都内在住又は在勤の) 65歳以上の方

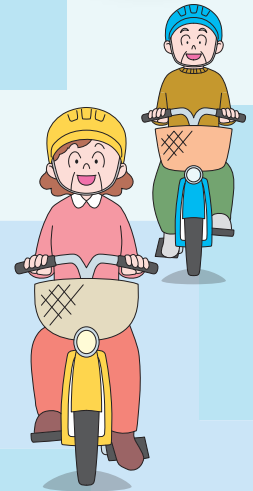
**開催日** 平成31年(2019年) **5月13日(月)**

**時間** **12:00~13:50** (受付開始 11時30分)

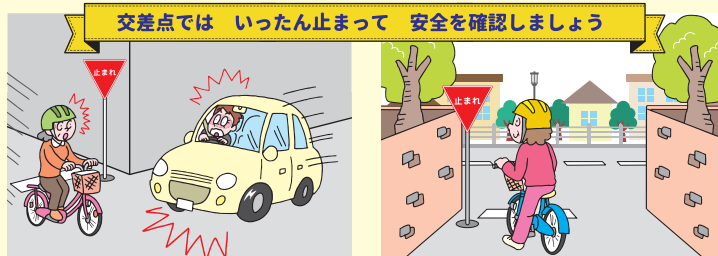
**会場** **東急自動車学校** 多摩市唐木田3-6 ※裏面地図参照

## 内容

- 域内の事故発生状況等 (講義)
  - 東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例の解説
  - 健康運動指導士による健康づくり講座
  - 自転車シミュレータ体験
  - 教習所のコースを活用した自転車の安全な乗り方 (実技)
  - 電動アシスト自転車・電動アシスト三輪車体験コーナー など
- } 小雨時はレインコート(貸与)を着用し実施予定  
} 荒天時は一部プログラムを変更する可能性があります。



## 自転車に乗る時の注意事項



東京都 自転車安全利用講習会のお申込みはウラへ

# 講習会申込方法

- 参加申込書の必要事項を御記載いただき、下記申込先まで **FAX、往復はがき、Eメール**のいずれかでお送りください。  
(必要事項が明記されていれば、形式は問いません。)
- 応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。御応募いただいた皆様に、参加の可否を5月9日(木)までに郵送等でお知らせします。

**申込期限** (消印有効)

平成31年 **4月26日(金)**

## 申込先

**東京都 都民安全推進本部 交通安全課**

**FAX** 03-5388-1217 **メール** ゼロ ゼロ ゼロ S1060104@section.metro.tokyo.jp

**郵送** 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎北塔34階

..... (切り取らずに御使用ください) .....

## 自転車安全利用講習会 〈平成31年(2019年)5月13日(月)〉 参加申込書

|                                   |       |   |
|-----------------------------------|-------|---|
| 郵便番号・御住所                          | 〒     | — |
| 氏名・フリガナ                           |       |   |
| 年 齢                               |       | 歳 |
| 連絡先電話番号                           | (TEL) |   |
| どちらでこのチラシを入手しましたか？ (チラシを入手した場所： ) |       |   |

※お申込みに当たり御記載いただいた個人情報は、この講習会に関してのみ使用し、他の目的には使用しません。

- お問合せ先 **東京都 都民安全推進本部 交通安全課** **電話** 03-5388-3127 **FAX** 03-5388-1217

## 会 場

東京都多摩市唐木田3-6  
学校法人五島育英会 **東急自動車学校**

- 小田急多摩線「唐木田」駅より  
徒歩：約15分  
スクールバス：約5分 (11時15、25、50分発)
- 京王相模原線「京王堀之内」駅より  
徒歩：約15分  
スクールバス：約8分 (11時27分発)

スクールバス乗車場所の詳細はこちら▶▶▶  
<http://www.109n.jp/%e3%82%a2%e3%82%af%e3%82%bb%e3%82%b9/>

会場へのお問い合わせは御遠慮ください。



〈平成31年4月発行〉

