

INFORMATION

# 交通のご案内

※各受付場所とも、駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用ください。最寄り駅に誘導員がおります。  
※受付場所は予定です。変更がある場合は、大会ホームページでお知らせします。  
※徒歩の所要時間は、最寄り駅から最も近接する公園敷地までの目安です。受付場所までは更に時間を要しますので予めご了承ください。

第3回大会会場

多摩・日野エリア  
多摩中央公園



交通  
京王線・小田急線「多摩センター」駅 中央口 徒歩5分

第1回大会会場

新宿・文京エリア  
新宿中央公園



交通  
都営大江戸線「都庁前」駅下車 A5出口 徒歩1分

第4回大会会場

東大和・小平・東村山エリア  
東大和南公園



交通  
西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水」駅 北口 徒歩5分

第2回大会会場

三鷹・府中・調布エリア  
武蔵野の森公園



交通  
西武多摩川線「多摩」駅下車 徒歩5分

第5回大会会場

板橋・北エリア  
赤塚公園



交通  
都営三田線「高島平」駅 西口 徒歩10分

第1回大会

江戸を偲ばせるゆかりの地と新国立競技場を巡るコース

# 6/8 [土]

新宿・文京エリア  
事前申込締切 5月20日(月)



第2回大会

武蔵野台地と祈りの道を歩くコース

# 9/14 [土]

三鷹・府中・調布エリア  
事前申込締切 8月26日(月)



第3回大会

未だ自然が残る多摩の歴史と文化の道を行くコース

# 10/5 [土]

多摩・日野エリア  
事前申込締切 9月17日(火)



第4回大会

西東京 そこにある街道と食の道歩くコース

# 11/9 [土]

東大和・小平・東村山エリア  
事前申込締切 10月21日(月)



第5回大会

古の中山道宿場町 歴史の跡を歩くコース

# 12/7 [土]

板橋・北エリア  
事前申込締切 11月18日(月)



大会完歩証及び記念品について

**大会完歩証の贈呈**  
各コースを完歩した方には、ゴール時に大会完歩証を贈呈いたします。

※スタート時及びゴール時に「TOKYO ウォーク 2019 パスポート(全大会共通)」にスタート及びゴールの認定印を受けていただきます。このパスポートにより、完歩の確認をした上で完歩証を交付いたします。

**記念品の贈呈** 完歩した大会の数に応じた以下の大会記念品を贈呈します。  
「TOKYOウォーク2019パスポート(全大会共通)」に押印された完歩認定印が3つ以上の方が、贈呈対象です。  
(全5大会中5大会完歩:金メダルと特製金バッジ)  
(全5大会中4大会完歩:特製銀バッジ)  
(全5大会中3大会完歩:特製銅バッジ)  
※デザインは変更となる場合があります。

**記念品の贈呈方法** 第5回大会会場にて贈呈します。  
・交付日時:第5回大会(2019年12月7日(土)午後1時から4時まで(予定))  
・交付場所:第5回大会のゴール会場に設けられる「大会記念品贈呈カウンター」  
・交付方法:「TOKYOウォーク2019パスポート(全大会共通)」を持ってゴール会場にお越しください。

**【小学生以下対象】完歩で必ず貰えるプレゼント!**  
各大会、完歩した小学生以下の参加者全員にオリジナルの缶バッジ(予定)をプレゼントします。

【大会ホームページ】  
<https://www.tokyo-walk.jp/>  
TOKYOウォーク2019 検索

TEL 03-5256-7855



みんなで歩こう  
スポーツ都市東京

# TOKYO ウォーク 2019

第1回 新宿・文京エリア 6/8 [土]

第2回 三鷹・府中・調布エリア 9/14 [土]

第3回 多摩・日野エリア 10/5 [土]

第4回 東大和・小平・東村山エリア 11/9 [土]

第5回 板橋・北エリア 12/7 [土]

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
- また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
課税相当額以上  
貼付

〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントラル  
TEL 03-5256-7855 FAX 03-5256-7856

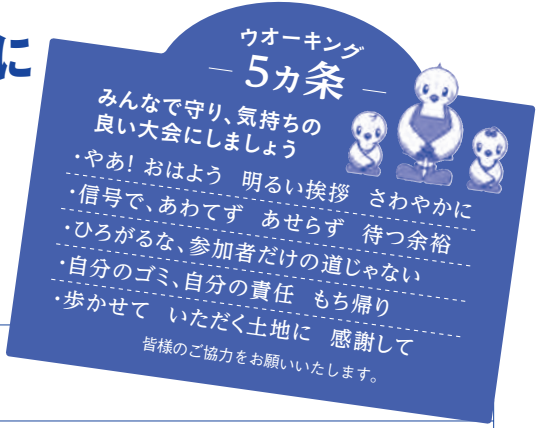
この場所には、何も記載しないでください。

事務局

(一社)日本ウォーキング協会  
〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントラル  
地下鉄丸の内線御茶ノ水駅から徒歩6分 / JR秋葉原駅電気街口から徒歩7分  
TEL 03-5256-7855 FAX 03-5256-7856

# TOKYOウオーク2019にご参加いただく前に

- ★東京の魅力、街並みや味覚などを楽しみながら歩いていただく大会です。
- ★速さを競う大会ではありません。
- ★一般の方の迷惑にならないよう、走ったり、歩道いっばいに広がったりしないでください。
- ★参加に当たっては、交通ルールを守るとともに、誘導員の指示に従ってください。



大会名と開催日	ご参加いただけるコース
<b>第1回大会</b> <b>新宿・文京</b> エリア スタート・ゴール会場 新宿中央公園 開催日/6月8日(土) 事前申込締切/5月20日(月)	<b>江戸を偲ばせるゆかりの地と新国立競技場を巡る</b> <b>Aコース</b> 東新宿～神楽坂～傳通院～神田明神～靖国神社～新国立競技場～北参道～代々木を巡るコース <b>Bコース</b> 東新宿～牛込柳町～新国立競技場～北参道～代々木を巡るコース <b>Cコース</b> 東新宿～北参道～代々木を巡るコース ガイドウォークコース    こどもとウォークコース
<b>第2回大会</b> <b>三鷹・府中・調布</b> エリア スタート・ゴール会場 武蔵野の森公園 開催日/9月14日(土) 事前申込締切/8月26日(月)	<b>武蔵野台地と祈りの道を歩く</b> <b>Aコース</b> 味の素スタジアム～大國魂神社～東長沼～矢野口～深大寺を巡るコース <b>Bコース</b> 味の素スタジアム～押立町～多摩川緑地～調布～深大寺を巡るコース <b>Cコース</b> 味の素スタジアム～上石原～深大寺を巡るコース ガイドウォークコース    こどもとウォークコース
<b>第3回大会</b> <b>多摩・日野</b> エリア スタート・ゴール会場 多摩中央公園 開催日/10月5日(土) 事前申込締切/9月17日(火)	<b>未だ自然が残る多摩の歴史と文化の道を行く</b> <b>Aコース</b> 多摩ニュータウン通り～乞田～野猿街道～浅川～万願寺～甲州街道～高幡不動尊～程久保橋～中和田～松ケ谷を巡るコース <b>Bコース</b> 多摩ニュータウン通り～乞田～野猿街道～百草台自然公園～中和田～松ケ谷を巡るコース <b>Cコース</b> 多摩ニュータウン通り～乞田～野猿街道～松ケ谷を巡るコース ガイドウォークコース    ネイチャーウォークコース
<b>第4回大会</b> <b>東大和・小平・東村山</b> エリア スタート・ゴール会場 東大和南公園 開催日/11月9日(土) 事前申込締切/10月21日(月)	<b>西東京 そこにある街道と食の道を歩く</b> <b>Aコース</b> 野火止緑地～新青梅街道～新小金井街道～府中街道～玉川上水緑道～薬用植物園を巡るコース <b>Bコース</b> 野火止緑地～新青梅街道～東村山中央公園～富士見通り～青梅街道～玉川上水緑道～薬用植物園を巡るコース <b>Cコース</b> 野火止緑地～玉川上水緑道～薬用植物園を巡るコース ガイドウォークコース    ネイチャーウォークコース
<b>第5回大会</b> <b>板橋・北</b> エリア スタート・ゴール会場 赤塚公園 開催日/12月7日(土) 事前申込締切/11月18日(月)	<b>古の中山道宿場町 歴史の跡を歩く</b> <b>Aコース</b> 新高島平～浮間舟渡～北赤羽～赤羽岩淵～本蓮沼～志村一里塚～田柄川緑道～下赤塚を巡るコース <b>Bコース</b> 新高島平～西台～若木～田柄川緑道～下赤塚を巡るコース <b>Cコース</b> 六の橋～不動通り～徳丸～下赤塚を巡るコース ガイドウォークコース    ネイチャーウォークコース    こどもとウォークコース ※第5回大会では記念品の贈呈を行います。

ガイドウォークコース 名所旧跡など、ガイドと一緒にウォーキングします。    ネイチャーウォークコース 自然観察をしながら、ガイドと一緒にウォーキングします。  
 こどもとウォークコース 小学生以下の子供と一緒に、クイズ等を交えて楽しみながらウォーキングします。

# TOKYOウオーク2019 募集要項

日本市民スポーツ連盟認定大会

## 定員・参加資格

- ・定員:4,500名(1大会当たり)
- ・居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。

ただし、小学校以下は、保護者の同伴(有料)、介助者の必要な方は、介助者の同伴(有料)をお願いします。また、ウォーキングのマナーを守り、大会ルールや交通ルールを守れる方を対象とします。

## ウォーキングのコース 受付時間 出発式 スタート・ゴール時間 について

コース	受付時間	出発式	スタート時間	ゴール時間
Aコース(約20km)	8:30～10:00	8:45	9:00～10:00	13:00～16:00
Bコース(約12km)	9:30～11:00	9:45	10:00～11:00	
Cコース(約8km)	10:30～11:30	10:45	11:00～11:30	
ガイドウォークコース(4～5km) ネイチャーウォークコース(4～5km)	10:30～11:30	-	11:00～11:30	
こどもとウォークコース(4～5km)	11:00～11:30	-	11:30	

※各コースのスタートは皆様の安全のため、グループ毎の時間差スタートとなります。  
 ※ネイチャーウォークコースは第3回・4回・5回大会、こどもとウォークコースは第1回・2回・5回大会において申し込みいただけます。(ガイドウォーク・ネイチャーウォークについて)  
 ※ガイドウォークの定員は全5回とも先着250名です。  
 ※ガイドウォーク、ネイチャーウォークに参加ご希望の方は、事前に大会事務局03-5256-7855までご連絡の上、お申込ください。  
 ご連絡なしで事前申込をされた場合、ご参加をお断りする場合があります。その時は、Cコースへの変更となります。参加費の返金はございませんので予めご了承ください。  
 ※事前申込で定員に達した場合は、当日受付でのお申込みはできません。 ※コース内での施設入館料、拝観料、食事代等については別途実費負担となります。

## 持ち物

参加案内(ハガキ)、TOKYOウオーク2019パスポート(全大会共通)(2回目以降)、水筒、昼食、雨具(カッパ)、帽子、健康保険証(写)

※安全で楽しいウォーキングには、こまめな水分補給が欠かせません。各自の責任において、水筒など飲料のご用意をお願いします。  
 ※パスポートは、1回目のご参加時にスタート受付会場にてお渡しします(事前の送付はございません)。2回目以降のご参加の際は、このパスポートをお持ちください。

## ※事前申込をされた方は、大会事務局より参加案内(ハガキ)を大会開催日の約1週間前頃に送付いたします。大会当日に必ずお持ちください。

## 免責範囲

参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。申込者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。  
 (傷害補償適用範囲) 事前申込者: 大会参加のための自宅を出てから自宅に戻るまで    当日申込者: スタート地点からゴール会場まで

## 個人情報について

個人情報の取扱いについて 個人情報保護管理者 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長、一般社団法人日本ウォーキング協会 事務局長  
 1)個人情報の利用目的…本イベントへの申込み、ご案内等の連絡の実施、サービス提供及びイベントの実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。2)お預かりした個人情報は、本事業を共同して行う東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会と、共同利用することがございます。東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との個人情報の授受は、記録が残るよう安全な形式で行います。また、東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との間では協定書結び、情報管理についての取り交わしを行なっております。3)公益財団法人東京都スポーツ文化事業団は、第1項の利用目的の達成に必要な範囲で、お預かりした個人情報業務委託先に委託することがございます。4)個人情報の開示、訂正、削除等についてご質問・ご相談のある方は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 お客さま相談窓口(Tel:03-6380-4955)または一般社団法人日本ウォーキング協会(03-5256-7855)にお問合せください。5)個人情報をご提供頂くことはお申込者様の任意ですが、ご提供頂けない場合は第1項に掲げる利用目的の達成できない場合がございます。

## その他

●雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事件・事故や参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、大会を中止・中断することがあります。●大会を中止する場合は、大会公式ホームページにてご案内します。●荒天などの主催者の責による合理的で大会が中止・中断になった場合、参加費の返金は一切行いません。●申込受付後、自己都合(キャンセル)等による返金は一切行いません。予めご了承ください。●参加申込者数が定員に達した場合は、それ以降の参加をお断りする場合がございます。

あります。●参加者は当日配布されるコースマップを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。●各コースとも午後1時から午後4時までにゴールしてください。●参加者の手荷物預かりのサービスはありません。●大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。●メダル及びバッジ(金・銀・銅)は名称であり、材質のものを示すものではありません。

## 参加申込方法とお支払い方法 各大会とも1人ずつのお申し込みが必要となります。

事前申込	ウォーキング モシコム	歩こうにっぽん(ランネット・RUNTES)	スポーツエントリー
小学生以下(参加費無料)は、当日申込のみの取り扱いとなります。	<b>①インターネット</b> JWA公式の大会 エントリーサービス 右のQRコードまたは下記 URL へアクセス (24 時間受付) https://www.walking.or.jp/news/1898 ※インターネット申込の場合、通信料などはお申込者様のご負担となります。 ※参加料と別途、手数料 205 円以上がかかります。	<b>①インターネット</b> 右のQRコードまたは下記URLへアクセス (24時間受付) http://arukou-nippon.com/entry/ ※インターネット申込の場合、通信料などはお申込者様のご負担となります。 ※参加料と別途、手数料 205 円以上がかかります。	<b>①電話申込 0570-039-846(平日10:00～17:30)</b> ※土日祝日を除く。 ※電話申込の場合、通話料はお申込者様負担となります。 <b>②インターネット</b> 右のQRコードまたは下記URLへアクセス (24時間受付) http://sponet.net/77716 <b>③Famiポート(ファミリーマート店内)(24時間受付)</b> ※お1人ずつのお申込みとなります。 ※参加料はレジにて現金でお支払いください。 ※参加料のお支払いをもって、受付完了となります。 ※参加料と別途、手数料が①は300円以上 ②③は200円以上がかかります。
申込方法	ウォーキング モシコム、歩こうにっぽん、スポーツエントリーには大会公式ホームページからアクセスできます。 https://www.tokyo-walk.jp ※お申し込みの際は全員登録(無料) いただくことになります。		大会公式チラシ 「払込取扱票」(本誌)にて郵便払込 ※「払込取扱票」に必要事項をれもれなく記入してください。 ※郵便局の窓口でお支払いの場合振込金額3万円未満の場合は手数料 200 円が別途かかります。
事前申込参加費 (1大会当たり)	大人1,000円 中高生・75歳以上500円 (別途所定の手数料がかかります)		
申込登録の確認	・参加費のご入金を確認された時点で申込登録となります。 ・申込登録後、大会事務局から参加案内(ハガキ)が大会開催日の約1週間前までに発送されます。 ・大会当日は、参加案内(ハガキ)を必ず持参ください。この参加案内(ハガキ)でスタート・ゴールの受付を行います。 ・パスポートにつきましては、はじめてご参加された時にお一人につき1部交付します。 2 回目以降のご参加の場合、参加案内(ハガキ)とパスポートをご持参ください。		
大会公式チラシの入手方法	返信用封筒に82円切手を貼付し、請求者の住所・氏名・請求部数を明記の上、下記大会事務局に送付してください。82円で送付できるチラシは2枚までです。(送付先) 〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル 一般社団法人日本ウォーキング協会内 TOKYO ウォーク 2019 大会事務局 ※大会事務局にチラシ請求の封書が到着してからチラシを発送するまでの事務処理は3～4日要します。さらに郵送期間が必要ですので、事前申込の受付締切日に余裕をもって、チラシを請求してください。		
事前申込受付締切	●第1回大会 2019年5月20日(月)まで    ●第2回大会 2019年8月26日(月)まで    ●第3回大会 2019年9月17日(火)まで ●第4回大会 2019年10月21日(月)まで    ●第5回大会 2019年11月18日(月)まで ※ガイドウォーク・ネイチャーウォーク参加の方は、必ず大会事務局(03-5256-7855)に事前にご連絡ください。 ※こどもとウォークは保護者のみお申し込みください。		
当日申込	当日、各コースのスタート地点「当日申込受付カウンター」に直接お越しください。参加費のお支払いは、現金及び電子マネーでのお取り扱いとさせていただきます。 ※75歳以上の方は、受付の際に確認できる健康保険証(写)等をご提示ください。 ※イベントにおける安全確保のため、参加多数となった場合に参加をお断りさせていただく場合がございます。 ※電子マネーのチャージはできません。		参加費 大人1,500円 中高生・75歳以上1,000円 小学生以下 無料

## お願い

- ◎右記の※印欄を記入して最寄りのゆうちょ銀行郵便局よりお振込ください。
- ◎この用紙を使い、郵便振替いただければ、他に申込用紙への記入・印出は必要ありません。
- ◎申込後に参加する大会を変更することはできません。

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00	東京	口座記号番号	001004
金額	千 百 十 万 千 百 十 円	514886	
加入者名	TOKYOウオーク2019大会事務局	金額	千 百 十 万 千 百 十 円
※住所	〒 TEL.	※おなまえ	
※氏名	フリガナ 性別 団体・法人名	ご依頼人	様
※性別	男・女	料 金	(消費税込) 日 附 印
※生年月日	年 月 日 歳	備考	
※申し込みコースの□にチェックを付けてください。			
第1回	<input type="checkbox"/> Aコース <input type="checkbox"/> Bコース <input type="checkbox"/> Cコース <input type="checkbox"/> ガイドウォーク <input type="checkbox"/> こどもとウォーク		
第2回	<input type="checkbox"/> Aコース <input type="checkbox"/> Bコース <input type="checkbox"/> Cコース <input type="checkbox"/> ガイドウォーク <input type="checkbox"/> こどもとウォーク		
第3回	<input type="checkbox"/> Aコース <input type="checkbox"/> Bコース <input type="checkbox"/> Cコース <input type="checkbox"/> ガイドウォーク <input type="checkbox"/> ネイチャーウォーク		
第4回	<input type="checkbox"/> Aコース <input type="checkbox"/> Bコース <input type="checkbox"/> Cコース <input type="checkbox"/> ガイドウォーク <input type="checkbox"/> ネイチャーウォーク		
第5回	<input type="checkbox"/> Aコース <input type="checkbox"/> Bコース <input type="checkbox"/> Cコース <input type="checkbox"/> ガイドウォーク <input type="checkbox"/> ネイチャーウォーク <input type="checkbox"/> こどもとウォーク		
裏面の注意事項をお読みください。			
これより下部には何も記入しないでください。			

※この受領証は、大切に保管してください。