

これもDV(配偶者暴力)?! “不機嫌”という名の暴力

～家庭内「モラル・ハラスメント」を知り、本当の自分を取り戻す～

配偶者暴力(DV)は「殴る」「蹴る」といった身体的暴力だけでなく、「怒鳴る」「脅す」「馬鹿にする」「無視する」など精神的暴力もあり、いわゆる「モラル・ハラスメント」(モラハラ)とも言われています。

これは配偶者、パートナーや交際相手など親密な関係の中で起こり、かつ、怪我やあざといった物理的な証拠が残らないため、本人も周囲の人も気づきにくいものです。

そこで本講演会では“気づきにくく、気づかれにくい”家庭内における「モラル・ハラスメント」の実体を知り、適切な対処法と傷ついた心を癒すためのセルフケア方法について学ぶことをめざします。

日時

令和元年 **9月28日** **土** ※令和元年
9月18日(水)締切り。
午後1時30分～午後4時(受付開始午後1時より)

会場

東京ウィメンズプラザ 地下1F ホール

講演①

「見えない暴力」による支配～精神的暴力の正体と脅威

講師 高山 直子 さん (カウンセラー)

講演② &
ワーク

心を癒すための一歩～できることからやってみる！セルフケア

講師 浅井 咲子 さん (アート・オブ・セラピー代表)

対象

都内在住・在勤・在学の方

定員

150名 ※申込みが定員に満たない場合は当日参加も可能ですので、お問合せください。

託児

生後6か月以上の未就学児

要事前申込み。希望多数の場合は抽選。



申込み・問合せ等については、裏面をご確認ください。

参加費無料
託児あり

これもDV（配偶者暴力）?! “不機嫌” という名の暴力 ～家庭内「モラル・ハラスメント」を知り、本当の自分を取り戻す～

申込方法

申込用紙(下記)の内容をFAX、E-mail又はハガキで「DV防止講演会(第1回)」の申込みと明記の上、お申込みください。

東京ウィメンズプラザのホームページからもお申込みいただけます。

※ご参加いただけない場合のみ、こちらから連絡をさせていただきます。

東京ウィメンズプラザ

検索



締切り

令和元年9月18日(水)〈受信・消印有効〉

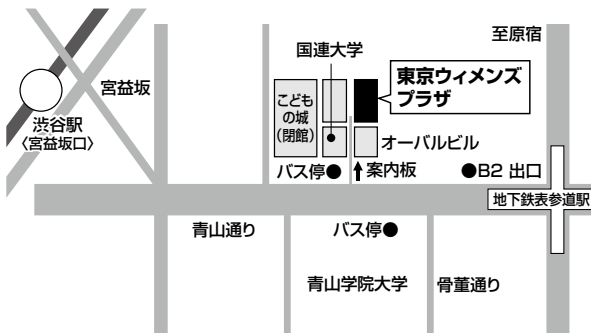
申込み・問合せ先

東京都生活文化局都民生活部 東京ウィメンズプラザ
事業推進担当「DV防止講演会(第1回)」宛

〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67
TEL: 03-5467-1980 FAX: 03-5467-1977
E-mail: wkoza@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp

【会場地図】

- JR・東急東横線・京王井の頭線・副都心線 渋谷駅下車 徒歩12分
- 銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅下車 徒歩7分



講師プロフィール

たかやま なおこ

高山 直子 さん (カウンセラー)



女性問題専門カウンセラーとして、大学のハラスメント専門相談員、東京都労働情報相談センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NPO法人サポートハウスじよむカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に東京代々木に「カウンセリング&サポートサービスN」を開設。セクハラなど性被害や女性労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメント」につなげる支援「ハラスメント」をテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に「働く人のための「読む」カウンセリング—ピープル・スキルを磨く」(研究社)。

講師プロフィール

あさい さきこ

浅井 咲子 さん (アート・オブ・セラピー代表)



2004年-2008年渡米し、カリフォルニア州のジョンフェネディ大学院で、カウンセリング心理学の修士課程(身体心理学専攻)を修了。オークランドの地域カウンセリングセンターで研修。2005年-ソマティック・エクスペリエンス™療法を学び始める。2008年-私設セラピストとして神経系にやさしい生活を提案し続ける(www.artoftherapy.net/)。2011年より被災地(福島)で定期的にトラウマ・PTSDケアの自律神経ゲームを実施(8回訪問)。
翻訳書に、ピーター・リヴァイン、マギー・クライン著「子どものトラウマ・セラピー」(雲母書房、2010年)、著書に『とても簡単! 自律神経セルフメンテナン』(特定非営利活動法人ratik、2015年)『100%「魂」のカチ」(ヒカルランド2017年)『今ここ』神経系エクササイズ「はるちゃんのおにぎり」を読むと、他人の批判が気にならなくなる。』(梨の木舎、2017年)。

申 込 書

FAX : 03-5467-1977 東京ウィメンズプラザ 事業推進担当 行

* 印は必須事項です。

送信日: 月 日

氏名*			性別				
職業勤務先等							
連絡先*	TEL :	E-mail :		@			
年齢	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
託児 (6か月以上就学前まで)	○をお付けください			託児を希望されるお子様について			
	希望する	希望しない	ふりがな 名前 (性別 () 年齢 (歳 ヶ月)		
この講演会は何を見て知りましたか?							
<input type="checkbox"/> チラシ (入手先) <input type="checkbox"/> 広報東京都 <input type="checkbox"/> 東京ウィメンズプラザHP <input type="checkbox"/> 東京ウィメンズプラザ (Twitter・Facebook) <input type="checkbox"/> 知人・友人 <input type="checkbox"/> その他 ()							
参加動機・講師への質問があればご記入ください。							