

第一部 | 死から生といのちを考える

～生まれてきた意味・役割は何か、あなた自身の心のケア～

昭和大学医学部 医学教育学講座 教授 高宮有介

第二部 | ストレスフルからマインドフルへ：メンタルケアの経営科学

明治学院大学経済学部 国際経営学科 専任講師 岩尾俊兵

幸せですか？ワールドカフェで命について考えよう

岩尾俊兵ゼミ生一同

いのちのちのちの講演会

大学生と

考える、つながる、自殺対策シンポジウム

9月2日 月

午後1時30分—5時

開場 | 午後1時

港区みなと保健所 8階

港区三田1-4-10

都営大江戸線「赤羽橋駅」徒歩5分

主催



東京都

共催



港区

企画協力



明治学院大学経済学部
岩尾俊兵ゼミ

申込方法等の詳細は裏面をご覧ください。

What's ワールドカフェ

カフェのようにリラックスした雰囲気の中で、テーマに集中した対話を行うことです。*
本講演会では、「今日を生きてほしい若者に、今日私たちに何ができるか？」をテーマに、参加者の皆様とワールドカフェを行います。

*出典 ワールド・カフェ・ネット HP

▼ 手順

- ① 5人グループでテーマについて話し合う
- ② ホスト以外のメンバーを入れ替える
- ③ ホストは新しいメンバーに①の内容を共有する
- ④ ②・③を繰り返し、話し合いを深めていく

ホストはゼミ生が務めます。どなたもお気軽にご参加ください！



高宮 有介 [緩和ケア医]

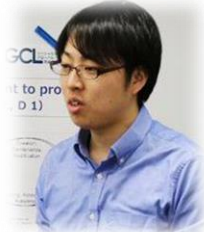
昭和大学医学部
医学教育学講座 教授



患者さんは死を意識した時に生といのちを問い始めます。皆さんと一緒に考えたいテーマです。また、皆さん自身の心のケアとして、マインドフルネスの紹介と実践を行います。

岩尾 俊兵

明治学院大学経済学部
国際経営学科 専任講師

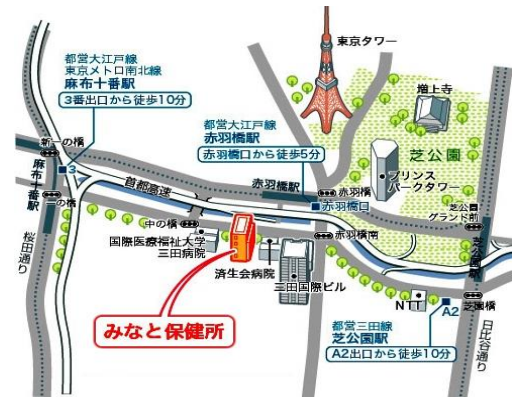


経営科学の視点から、どういった人にストレスや悩みが溜まりやすいのかについてお話しし、さらに近年注目されているワールドカフェ形式の議論によって、自殺などの社会問題を皆様と一緒に考えていきます。

会場アクセス

東京都港区三田 1-4-10 みなと保健所 8階 大会議室

- ・ 都営地下鉄大江戸線「赤羽橋駅」赤羽橋口出口徒歩5分
- ・ 東京メトロ南北線「麻布十番駅」3番出口徒歩10分
- ・ 都営地下鉄三田線「芝公園駅」A2出口徒歩10分



申込方法 | メールまたはFAXにてお申し込みください。

締切 | **8月26日(月)17時** * 締切後も定員に余裕があれば受付いたします。お問合せください。

メール | S0000289@section.metro.tokyo.jp FAX | 03-5388-1427

担当 | 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当 ☎03-5320-4310

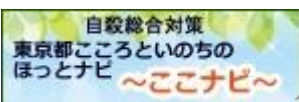


参加申込書 | 以下を記入の上、[FAX]03-5388-1427に送信してください。

参加者氏名	連絡先	所属等 該当するものをお選びください
ふりがな -----		学生・関係団体・ 行政職員・その他 ()

* 収集した個人情報は、本事業に係る連絡及びワールドカフェの運営にのみ使用いたします。
* 車いすや介助者同行で参加される場合はあわせてお知らせください。
また、託児保育や手話通訳を希望される場合は、8月9日(金)までに、ご連絡ください。

登録番号(31)120



東京都公式HPで
情報発信中！

