

## 2019年度都医学研都民講座の年間開催スケジュール

### 【 今回のご案内 】

第5回 2019年10月10日（木曜日）午後4時～午後6時

【会場】ニッショーホール 【定員】700名

「睡眠と心の関係 -豊かな生活のために-

東京都医学総合研究所 副参事研究員 本多 真

東京都医学総合研究所 副参事研究員 楯林 義孝

久留米大学医学部神経精神医学講座 教授 内村 直尚

申込期限：10月 7日（月曜日）必着

### 【 これからの予定 】

第6回 2019年11月29日（金曜日）午後2時30分～午後4時

【会場】一橋講堂 【定員】500名

「こどもと母のメンタルヘルス」

東京都医学総合研究所 副参事研究員 新井 誠

名古屋大学大学院医学系研究科精神医学・親と子どもの心療学分野 教授 尾崎 紀夫

申込期限：11月25日（月曜日）必着

第7回 2020年 1月18日（土曜日）午後2時30分～午後4時

【会場】一橋講堂 【定員】500名

「依存症に正しく向き合う -予防、治療、回復-

東京都医学総合研究所 参事研究員 池田 和隆

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部 部長 松本 俊彦

申込期限：1月13日（月曜日）必着

第8回 2020年 2月12日（水曜日）午後2時30分～午後4時

【会場】一橋講堂 【定員】500名

思春期の心の発達を理解する -生きる力を引き出すために-

東京都医学総合研究所 副参事研究員 西田 淳志

東京大学医学部附属病院精神神経科 教授 笠井 清登

申込期限：2月7日（金曜日）必着