

Tokyo 健康ウォーク 2019

40歳以上の
参加者の方は
「大腸がん検診」が
無料で受けられます。

事前申し込み制

ウォーキング
参加申し込み時に予約



東京都がん検診啓発キャラクター
「モシカモくん」

秋風の爽やかな東京を歩いて学ぼう 大腸がん検診の大切さ

11.17 (日)

12kmコース 受付 9:30~/出発式 10:15~
スタート 10:30~

スタート:木場公園 イベント広場 ▶ 大門通り ▶ 南開橋 ▶
しおかぜ橋 ▶ 豊洲駅 ▶ 豊洲ぐるり公園 ▶ 春海橋 ▶
朝潮大橋 ▶ 月島駅 ▶ 越中島公園 ▶ 門前仲町駅 ▶ 清澄庭園 ▶
ゴール:中村中学校・高等学校

会場

スタート ▶ 木場公園 イベント広場
ゴール ▶ 中村中学校・高等学校

募集開始

9/1(日) 10:00~
先着**2,000**名様

6kmコース 受付 10:45~/出発式 11:15~
スタート 11:30~

スタート:木場公園 イベント広場 ▶ 大門通り ▶ 洲崎神社 ▶
古石場川親水公園 ▶ 牡丹町公園 ▶ 門前仲町駅 ▶ 清澄庭園 ▶
ゴール:中村中学校・高等学校

ゲストと一緒に学ぼう!



プロゴルファー
東尾 理子さん



北京五輪 競泳メダリスト/
スポーツキャスター
宮下 純一さん

ウォーキングの後は
医師とゲストによるトークショーを開催。
大腸がんに関する正しい知識を学びましょう。

クイズラリー抽選会

コース内のラリーポイントで出題されるクイズに挑戦。
抽選会で素敵な賞品が当たります!

2
名様



オリンパス
ミラーレス一眼
OLYMPUS PEN E-PL9

10
名様



ホットマン
オリジナルロゴ入り
アクティブカラー
ウォーキングタオル・
ネイビー

30
名様



たいまつ食品
新潟県産
杵つきもち
300g

参加者全員に
プレゼント!



- 森永乳業
ビヒダス 生きて届く
ビフィズス菌BB536
15日分
- ショルダー
ビニールバッグ
- タオルマフラー
(提供:東京建物株式会社)
- ペットボトル飲料

※デザインや内容は
変更となる場合があります。

アプリレス
ARパズルラリー

クイズラリーをスマートフォン
でもっと楽しもう!

ラリーポイントで
ARマーカ―を
集めると...
パズルが完成!?

※実施内容は予告なく
変更となる場合があります。

〔主催〕  東京都 NPO法人ブレイブサークル運営委員会

〔後援〕 厚生労働省、江東区、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会

〔特別協賛〕  OLYMPUS オリンパス株式会社  栄研化学株式会社

〔協賛〕  森永乳業株式会社  東京建物株式会社

〔協力〕 NPO法人東京都ウォーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、ホットマン株式会社、たいまつ食品株式会社

Tokyo健康ウォーク 2019



開催日程

2019年
11月17日(日)

※雨天決行、荒天中止

集合場所

**木場公園
イベント広場**

東京メトロ東西線「木場」下車 徒歩5分
都営地下鉄大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」下車 徒歩15分

募集人数

先着
2,000名様

募集開始:9月1日(日)10:00~
定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費

**500円/1人(事前申し込み)
小学生以下無料**

※決済手数料込の金額です。※保険料やコース地図などの金額が含まれて
います。*小学生以下の方の参加に関しては保護者同伴の場合に限ります。



12kmコース

受付 9:30~
出発式 10:15~
スタート 10:30~

- スタート 木場公園 イベント広場
- ↓
- 大門通り
- ↓
- 南開橋
- ↓
- しおかぜ橋
- ↓
- 豊洲駅
- ↓
- 豊洲ぐるり公園
- ↓
- 春海橋
- ↓
- 朝潮大橋
- ↓
- 月島駅
- ↓
- 越中島公園
- ↓
- 門前仲町駅
- ↓
- 清澄庭園
- ゴール 中村中学校・高等学校

6kmコース

受付 10:45~
出発式 11:15~
スタート 11:30~

- スタート 木場公園 イベント広場
- ↓
- 大門通り
- ↓
- 洲崎神社
- ↓
- 古石場川親水公園
- ↓
- 牡丹町公園
- ↓
- 門前仲町駅
- ↓
- 清澄庭園
- ゴール 中村中学校・高等学校

※ウォーキングコースならびにクイズラリーポイントは変更となる場合があります。 ※一部表記を省略している箇所があります。

- 参加資格
東京都在住・在勤・在学(ご家族・グループは申し込み代表者が参加資格を満たしていれば申し込みができます)のいずれかに該当し、ウォーキングコースを歩ける方。小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- 無料大腸がん検診
40歳以上の希望者は大腸がん検診(便潜血検査)が無料で受診できます。事前に検診機関より検査容器を送付しますので、同封の説明書等をお読みになり、各自、便を採取してください。検査容器はウォーキングイベント当日の受付終了後、会場で回収します。検査結果はウォーキングイベントの約1か月後に登録された住所に送付されます。
- 注意事項
①原則雨天決行いたします。②イベント開催中、荷物をお預かりすることはできません。③スタート会場はお手洗いの場所が限られておりますので、事前に済ませてお越しください。④ゴミは必ずお持ち帰りください。また、食べ歩きはお控えください。⑤係員の指示に従わない場合、参加をお断りすることがあります。ご了承ください。⑥ご自分の体力に合わせて水分補給を行いつつ、楽しく歩いてください。原則的に自由歩行です。⑦主催者はコース上の安全確保に万全を尽くしますが、歩行中の不測の事故などには各自で十分な注意を払ってください。⑧ペットの同伴に関してはご遠慮願います。⑨貴重品、手荷物等は各自で保管してください。盗難、紛失物等については一切責任を負いません。⑩お車、自転車での来場はお控えください。
- ご配慮が必要な方へ
下記について対応可能となっておりますので、申し込み時にお申し出ください。
(※9月末日までのお申し込みで対応することができません。参加申し込みは、先着2,000名で締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください)
●受付時や各ブースでの簡易筆記器等の利用
●出発式、トークショー時の手話通訳又は要約筆記者の手配
●トークショー時の拡大資料又はルビ付き資料
●トークショー時の車椅子スペース又は座席の利用
※車椅子で参加を予定している方へ
車椅子での参加も可能ですが、コースにより一部迂回していただく場合があります。
係員がご案内いたしますので、お申し込み時に車椅子での参加をお申し出ください。
- ウォーキングイベント規約
お申し込みの際は下記の規約に同意の上、ご参加ください。
①参加者は事前に健康診断を受けるなど、**万全な健康管理のもとにご参加ください。**
万一事故が発生した場合、主催者は加入している傷害保険の範囲外の責任は負いませんのでご了承ください。②申し込み後のキャンセルはできません。③地震、風水害、事件、事故など不測の事態でイベントが中止になった場合、参加費の返金はいたしませんので、ご了承ください。④イベント参加中の映像、写真、記事、記録などについては、大腸がん検診の啓発を目的としてテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへ掲載する場合がありますのでご了承ください。⑤個人情報の取り扱いについて主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を厳守し、主催者のプライバシーポリシー(個人情報保護方針)に基づき、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、参加通知及び無料大腸がん検診等に利用いたします。また、主催者もしくは委託者から申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

ホームページからのお申し込み <http://tokyo-kenkowalk.jp>

お問い合わせ お申し込み

Tokyo 健康ウォーク 2019 エントリー事務局 (スポーツエントリー内)

電話でのお申し込み **0570-039-846** (平日 10:00~17:30)

お申し込みやイベントに関するお問い合わせ **0120-711-951** (平日 10:00~17:30)

※こちらの番号でのお申し込みはできません。

