

ステージタイムスケジュール

新宿会場 (10/11)

立川会場(10/23)

| 時間 | メインステージ | サブステージ① | サブステージ② | 立川会場(10/23) |
|-------|--|--|-------------------------------------|--|
| 10:30 | | | | |
| 11:00 | 東京セカンドキャリア塾 開講式 (10:50~11:15) | | | 呼吸法講座 (10:45~11:45) |
| 11:30 | 東京セカンドキャリア塾 三浦雄一郎氏 オープンセミナー (11:25~12:15) | | | |
| 12:00 | | | | メンタルトレーニング 講座 (11:55~12:40) |
| 12:30 | | | 面接会参加企業 PRステージ (12:15~12:45) | |
| 13:00 | カラーコーディネート 講座 (12:40~13:25) | アクティブシニア 就業支援センター パネルディスカッション (12:40~13:30) | 求職者向け 面接対策セミナー (12:45~13:30) | 求職者向け 面接対策セミナー (12:45~13:30) |
| 13:30 | 山下真司氏 トークショー (13:30~14:00) | | | |
| 14:00 | | | | 山下真司氏 トークショー (14:00~14:30) |
| 14:30 | メンタルトレーニング 講座 (14:05~14:50) | 呼吸法講座 (14:00~15:00) | シルバー人材センター セミナー (14:00~14:50) | |
| 15:00 | | | | |
| 15:30 | 高橋俊介氏× 林貴子氏 パネルディスカッション (15:00~15:45) | | | 高橋俊介氏× 林貴子氏 パネルディスカッション (15:00~15:45) |
| 16:00 | | | | |

合同就職面接会

※詳しい内容はHPに記載しています。イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

◆合同就職面接会について

- 面接会参加企業・求人内容は決定次第、公式ホームページで公開します。(9月下旬予定)
- 各会場とも**13時に受付を開始、13時30分に面接を開始し、15時30分に受付を終了**いたします。
- 参加希望の方は、履歴書等の必要応募書類をご持参ください。ハローワークカードをお持ちの方は、併せてご持参ください。
- 面接会の開始前に、ステージで「**求職者向け面接対策セミナー**」(新宿会場では、併せて「**面接会参加企業PRステージ**」)を開催いたします。面接会前の準備として、是非ご参加ください。

◆ステージイベント

- 高橋俊介氏(慶應義塾大学特任教授)×林貴子氏(株式会社新生銀行執行役員人事部長)
パネルディスカッション「シニアのこれからの働き方を徹底討論」
- メンタルトレーニング講座(「緊張をコントロールして最高の結果を出す技術」講師:石津貴代氏)
- カラーコーディネート講座(「魅力を伝えるためのイメージプロデュース術」講師:池内理絵氏)
- 呼吸法講座(「ZEN呼吸法による『調身・調息・調心』講座」協力:体内対話株式会社)

この他、シニア向け就業支援機関(アクティブシニア就業支援センター、シルバー人材センター)によるイベント

◆シニア向け健康測定

健康が気になる高齢者のために、以下のコンテンツを用意します。(※)…新宿会場限定

- 血管年齢測定 ○骨健康度測定 ○体内糖化度測定(※) ○動作年齢測定(※)

◆来場者向けノベルティグッズ(先着順)

イベント会場でのアンケート、スタンプラリーに参加された方に、以下のグッズをプレゼントいたします。

- グルーミングキット(アンケート) ○木製名刺ケース(スタンプラリー)