

つながる、つながる、ハツラツ笑顔

東京都シニア・
コミュニティ交流大会

TOKYO

縁^{エン}ジョイ!

都内在住

60歳

以上対象

囲碁

将棋

王将

将棋

健康マージャン

ダンス
スポーツ

カラオケ

縁ジョイサポーター
草野 仁

縁ジョイサポーター
榎原 郁恵

2020年
(令和2年)
開催!

参加申込受付中

応募
〆切 12/10(火) 必着
応募者多数の場合は抽選

1/27月

1/30木

2/2日

ダンススポーツ

囲碁 | 将棋 | 健康マージャン

カラオケ

お問い合わせ

東京都シニア・コミュニティ交流大会事務局

電話 03-6272-3588

(土日祝日・年末年始を除く 10:00~17:00)

TOKYO縁ジョイ!

検索

<https://www.senior-enjoy.com/>

実施内容・申込方法等詳細は、ホームページをご覧ください



主催 東京都、東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会

協力 公益財団法人日本棋院 / 公益社団法人日本将棋連盟 / 一般社団法人日本健康麻将協会 / 東京都ダンススポーツ連盟

協賛 理研ビタミン株式会社



文化でつながる。未来とつながる。

TokyoTokyo
FESTIVAL

募集案内

「東京都シニア・コミュニティ交流大会 TOKYO^{エン}縁ジョイ！」

大会目的

シニア世代の皆様に興味として親しまれている種目による交流大会を開催し、人と人とのつながりを新たに生み出すとともに、身近なコミュニティへの参加のきっかけづくりを目指すことで、シニア世代の健康で心豊かな生活を応援していく。

主催

東京都、東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会

協力

公益財団法人日本棋院、公益社団法人日本将棋連盟、
一般社団法人日本健康麻将協会、東京都ダンススポーツ連盟

協賛

理研ビタミン株式会社/アクアクララメトロポリタン

種目

1月27日(月)ダンススポーツ、1月30日(木)囲碁・将棋・健康マージャン、2月2日(日)カラオケ
※同じ日に開催されない種目であれば、複数種目の申込みも可。ただし、参加費は1種目1,000円

参加資格

都内に住民登録している2020(令和2)年4月1日時点で満60歳以上の方
ただし、ダンススポーツは、1組(ペア)のうち少なくとも1名は都内に住民登録している方

参加費

1人1種目1,000円
※ダンススポーツは1組(ペア)1,000円とし、団体戦と個人戦の両方に出場可。 ※カラオケのデュオ(2名)は1,000円

大会記念品

参加者全員に大会オリジナルピンバッジを進呈します。

健康管理

ご自身による万全な健康管理のもとにご参加ください。万が一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負うことができませんのでご了承ください。(大会当日、主催者は傷害保険に加入します。)

<傷害保険適用範囲>会場内での怪我(ただし、天災事故、疾病事故は除きます。)

申込規約

- (1)地震、風水害、雨天などによる中止、またはお申込み後のキャンセル等のいかなる理由であっても参加費は返金いたしません。
- (2)当日は、スタッフカメラによる撮影及び報道各社による取材が入る可能性があります。また、競技中の写真など撮影した写真等は、広報等(ポスター・チラシ・ホームページ・大会事後広報等)に使用場合がございますので、予めご了承ください。
- (3)応募者多数の場合は抽選を行います。当落通知の発送時期など参加お申込みについての詳細は、8ページをご覧ください。
- (4)参加費は事前にコンビニ決済にてお支払いいただきます。参加当選者に12月中旬を目途にコンビニ決済用の「当選通知兼払込取扱票」をお送りいたしますので、届きましたら12月25日(水)までにお支払いをお願いいたします。なお、お支払い後に正式に参加が確定します。期限までに参加費のお支払いがない場合は本大会への参加はできませんので、ご注意ください。
- (5)参加当選通知が届いた後にキャンセルされる場合は、大会事務局までご連絡ください。
- (6)参加当選者にお送りするコンビニ決済用の「当選通知兼払込取扱票」を紛失された場合は、再発行いたしますので大会事務局までご連絡ください。

縁ジョイサポーター紹介

草野 仁さん

私と同世代の皆さんが主役の交流大会です。日頃から趣味として親しまれている種目で親交を深めませんか?興味はあっても経験が少ないからと心配な方も安心してください!初心者の方も大歓迎です!この大会を通して、皆様の笑顔の輪を広げましょう。



榊原 郁恵さん

皆さんが日頃から親しんでいる趣味と一緒に楽しむ交流大会です。趣味を楽しんでいる時って自然と笑顔がはじけますよね。笑顔でいることって大事だと思うんです!レッツ エンジョイ!皆様の笑顔が広がる大会にしましょう。多くの皆様のご参加、お待ちしております。



ダンススポーツ



観覧
無料

日時

2020(令和2)年 1月27日(月)

11:00~18:30終了予定

●受付:10:00~11:00

●開会式:11:00

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館

東京都世田谷区駒沢公園1-1

募集人数

【団体戦】 1チーム4組で約30チーム(約240名)

【個人戦】 約80組(約160名)

参加資格

2020(令和2)年4月1日時点で満60歳以上でリーダー、
パートナーのうち1名は都内に住民登録している方

※団体戦と個人戦の両方に出場可



競技内容

【団体戦】

○チーム構成:1チーム4組(1組1種目限定)

○種目:4種目(ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ)総合戦

【個人戦】

○参加希望部門(スタンダード部門、ラテン部門の一方または両方に出場可)と
上級・中級・初級の区分のいずれか1つを参加申込書により申告

┌ ・スタンダード部門(ワルツ・タンゴの2種目総合戦)を上級・中級・初級のクラスに分ける。

└ ・ラテン部門(チャチャチャ・ルンバの2種目総合戦)を上級・中級・初級のクラスに分ける。

┌ ・上級=過去も含めダンススポーツ団体公認の上位級(例:A~B級)保有者相当

└ ・中級=過去も含めダンススポーツ団体公認の中位級(例:C~D級)保有者相当

└ ・初級=上級・中級者以外

○スタンダード部門、ラテン部門の各上級・中級・初級のクラスごとに競技を行う。

競技方法

【団体戦】

(1) 予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出する。

(2) 決勝戦は8チームで行い、順位法審査により順位を決定する。同点で決勝戦進出チームが9チーム以上になる場合は、同点決定戦を行い、8チームに絞る。

【個人戦】

(1) 予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出する。

(2) 決勝戦は6組で行い、順位法審査により順位を決定する。同点で決勝戦進出組数が7組から9組になる場合は、そのまま決勝戦を行う。10組以上となる場合は、同点決定戦を行い、9組に絞る。

競技規則

(1) 大会開催時点での公益社団法人日本ダンススポーツ連盟競技規程を準用する。

(2) 服装は、男女とも正装もしくは平服とする。

(3) 使用フィガーは、自由とする。

(4) 女性は、新品のヒールカバーを着用する。

(5) 組み合わせ及び審判・競技運営は東京都ダンススポーツ連盟が行う。

表彰

【団体戦】上位3チームを表彰する。

【個人戦】1位×6部門(スタンダード部門・ラテン部門の各上級・中級・初級)を表彰する。

※上記以外に特別賞も設定し表彰する。

※参加者全員に大会記念品(大会オリジナルピンバッジ)を進呈

競技に参加されない方も楽しめるライン&カントリーダンス講習会やダンスパーティー(プロフェッショナルのデモンストレーションあり)も実施予定!詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

囲碁



観覧
無料

日時

2020(令和2)年 1月30日(木)

10:00~17:30終了予定

●受付: 9:00~10:00

●開会式: 10:00

※開会式は、屋内球技場で囲碁・将棋・健康マージャンの3種目合同で行う。

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

東京都世田谷区駒沢公園1-1



募集人数

【個人戦】 約200名

参加資格

都内に住民登録している2020(令和2)年4月1日時点で満60歳以上の方

競技内容

- 近い棋力同士を組み合わせる変則リーグ制で全員4回の対局を行う(スイス方式)。
- 各ブロックの4戦全勝者を表彰する(約12名程度)。
- 希望者には抽選で棋士の指導碁を実施

競技方法

- (1)互先・先番6目半コミ出し。ただし相手の棋力が異なる場合1段級差1子のハンデ戦(置き石は最大5子まで)で行う。
- (2)持ち時間は1人40分切れ負けとする。

競技規則

- (1)ルールは日本囲碁規約に則る。
- (2)対局の組み合わせ及び審判・競技運営は、公益財団法人日本棋院が行う。
- (3)同じ棋力、もしくは近い棋力同士を組み合わせる。
- (4)対局において疑義が発生した場合は、審判員の判断を最優先とする。

表彰

各ブロックの4戦全勝者を表彰する(約12名程度)。
※上記以外に特別賞も設定し表彰する。
※参加者全員に大会記念品(大会オリジナルピンバッジ)を進呈

競技に参加されない方も楽しめる体験コーナーやフリー対局コーナーも設置予定!
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

将棋

観覧
無料



日時

2020(令和2)年 1月30日(木)

10:00~17:30終了予定

●受付: 9:00~10:00

●開会式: 10:00

※開会式は、屋内球技場で囲碁・将棋・健康マージャンの3種目合同で行う。

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

東京都世田谷区駒沢公園1-1



募集人数

【個人戦】 約200名

参加資格

都内に住民登録している2020(令和2)年4月1日時点で満60歳以上の方

競技内容

- 近い棋力同士を組み合わせる変則リーグ制で全員4回の対局を行う(スイス方式)。
- 各ブロックの4戦全勝者を表彰する(約12名程度)。
- 希望者には抽選で棋士の指導将棋を実施

競技方法

- (1) 総平手戦、先後は振り駒で決定
- (2) 持ち時間は1人30分、切れたら1手30秒の秒読みとする。
ただし、進行状況によっては審判員の判断で変更する場合もある。

競技規則

- (1) ルールは日本将棋連盟対局規定に則る。
- (2) 対局の組み合わせ及び審判・競技運営は、公益社団法人日本将棋連盟が行う。
- (3) 同じ棋力、もしくは近い棋力同士を組み合わせる。
- (4) 対局において疑義が発生した場合は、審判員の判断を最優先とする。

表彰

各ブロックの4戦全勝者を表彰する(約12名程度)。
※上記以外に特別賞も設定し表彰する。
※参加者全員に大会記念品(大会オリジナルピンバッジ)を進呈

競技に参加されない方も楽しめる体験コーナーやフリー対局コーナーも設置予定!
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

健康マージャン



観覧
無料

日時

2020(令和2)年1月30日(木)

10:00~17:30終了予定

●受付: 9:00~10:00

●開会式: 10:00

※開会式は、屋内球技場で囲碁・将棋・健康マージャンの3種目合同で行う。

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館

東京都世田谷区駒沢公園1-1

募集人数

【個人戦】 約300名

参加資格

都内に住民登録している2020(令和2)年4月1日時点で満60歳以上の方

競技内容

健康マージャンとは、健全な頭脳スポーツとして、高齢者の「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」や「地域コミュニティ活性化」「多世代間交流」などを目的に全国各地で開催されているマージャンのことです。

○個人戦4回戦(得点方式)

○参加申込書により申告された経験等をもとに1ブロック72名程度に分け、全4回戦の総合ポイントでブロックごとに順位を競う。

競技方法

(1) 競技に使用するテーブルは、全自動麻雀卓とし、サイコロは使用しない。

(2) 1ゲーム(以下「対局」という。)は半荘東南まわしとし、半荘の制限時間は55分とする。

(3) 「場所決め」は、組合せ表による座位指定で行う。

(4) すべての対局は、制限時間到達時の局で終了することとする。

※順位の決定にあたってポイントが同点の場合は、年齢の高い選手を上位とする。

競技規則

(1) 一般社団法人日本健康麻将協会が定める、健康マージャン公式競技規定に則る。

(2) 試合の組合せ及び審判・競技運営は、一般社団法人日本健康麻将協会が行う。

大会ルールについて

今回の大会ルールは一般社団法人日本健康麻将協会が推奨する「ウエルネスマージャンスマートルール」で行います。

このルールは初心者の方でも点数計算が簡単で、経験者の皆さんにとってもなじみやすいものです。

①アリアリルール(クイタン後付けアリ)、一発・裏ドラ・カンドラ・カン裏アリのルールがベース

②符計算無し(下記表参照(親は表の1.5倍)) ③アンカンは1つで+1翻 ミンカンは2つで+1翻(ただしアガリ役ではない) ④チートイツは2翻

翻 (呼び方)	1	2	3	マンガ		ハネマン		倍マン		3倍マン	役満
				4	5	6	7	8	9	10	
子	1,000	2,000	4,000	8,000		12,000		16,000		24,000	32,000

※その他のルール詳細については当日配布のルール表をご覧ください。

※ルールについて事前にお知りになりたい場合のお問合せは一般社団法人日本健康麻将協会 Mail: info@kenko-mahjong.comまで

表彰

各ブロックの得点上位3名(優勝、準優勝、3位。全体で約12名程度)を表彰する。

※上記以外に特別賞も設定し表彰する。

※参加者全員に大会記念品(大会オリジナルピンバッジ)を進呈

本大会では、全自動麻雀卓のアモスJOYバッテリータイプ(大洋技研)を使用します。

ベースメーカーを使用されている方は、事前にかかりつけの医師にご相談の上、お申込みくださいますようお願いいたします。

競技に参加されない方も楽しめる体験コーナーも実施予定!

詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

カラオケ



観覧
無料

日時

2020(令和2)年 2月2日(日)
10:00~17:30終了予定
●受付: 9:00~10:00
●開会式: 10:00

会場

東京都江戸東京博物館 大ホール
東京都墨田区横網1-4-1

募集人数

約100名



参加資格

都内に住民登録している2020(令和2)年4月1日時点で満60歳以上の方
※出場はソロ(1名)またはデュオ(2名)とし、1回(1曲)のみとする。

競技内容

○1コーラス(1番)を歌い、複数の審査員が歌唱力やステージ上でのパフォーマンスを総合的に評価して行う。

競技方法

- (1) 歌唱曲は参加申込書に記載の曲と同一曲とする。
- (2) 1コーラス(1番)を歌唱する。
※1コーラスが極端に長い曲は、大会事務局の判断により歌唱の途中で打ち切る場合がある。
※1コーラスが極端に短い曲であっても、歌唱は原則1コーラスのみとする。
- (3) キー調整については、参加申込書により申告する。

競技規則

- (1) 使用機種はDAM(LIVE DAM STADIUM STAGE)とする。
※歌詞をご覧になりながら歌唱いただけるよう、ステージには歌詞モニターを用意する。
- (2) 歌唱の順番は、主催者が決定する。

審査員

一般社団法人日本歌手協会所属の歌手等が審査を行う(カラオケの機械の採点機能は使用しない。)

表彰

審査員の審査で上位5名を表彰する。
※上記以外に特別賞も設定し表彰する。
※参加者全員に大会記念品(大会オリジナルピンバッジ)を進呈

競技に参加されない方も一緒に楽しめるボイストレーニング企画や、
ゲストLIVEも実施予定! 詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みの流れ

① 参加お申込み

お申込み期限:2019(令和元)年12月10日(火) 必着

【WEBでお申込みの場合】 大会ホームページの参加お申込みフォームからお申込みください。

TOKYO縁ジョイ!

検索

<https://www.senior-enjoy.com/>

【郵送・FAXでお申込みの場合】 参加申込書にご記入の上、郵送またはFAXで下記宛先までお送りください。

宛先

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-3-11 九段久保山ビル3F
「東京都シニア・コミュニティ交流大会」事務局

FAX

03-3239-3170

大会ホーム
ページは
こちら▶



※応募者多数の場合は抽選にて決定させていただきます。

② 当落通知

当落通知発送:2019(令和元)年12月15日(日)頃

抽選結果は当落に関わらず、皆様にご連絡いたします。また当選者には、圧着式郵便ハガキにて「当選通知兼払込取扱票」をお送りいたします。※このほか、当選者には、大会の詳細について、別途ご案内をお送りいたします。
※ダンススポーツ(団体戦・個人戦)、カラオケ(デュオ(2名))については代表者様宛てにお送りいたします。

③ お支払い及び参加の確定

お支払期限:2019(令和元)年12月25日(水) 23:59まで(厳守)

「当選通知兼払込取扱票」を使って、コンビニにて参加費をお支払いください(ダンススポーツ(団体戦・個人戦)、カラオケ(デュオ(2名))については代表者様が一括してお支払いください。)。お支払いをもちまして、参加が確定いたします。上記期限までにお支払いがない場合は、本大会への参加ができませんのでご注意ください。

競技に参加されない方もご参加いただけるお楽しみコンテンツをご用意しています。
皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください!
内容・時間等の詳細は、随時大会ホームページでお知らせいたします。

参加
無料

ダンススポーツ



ダンスパーティーや、
ライン&カントリーダンス講習会を実施!
※平服でのご参加も可能です。
室内履きをご持参ください。

囲碁・将棋・健康マージャン



囲碁・将棋・
健康マージャンの体験、
フリー対局コーナー(囲碁・将棋)を設置!

カラオケ



ゲストLIVEを実施!
(席に限りがあります。)

※プログラムは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ

東京都シニア・コミュニティ交流大会事務局

電話: 03-6272-3588(土日祝日・年末年始を除く 10:00~17:00)
メール: info@senior-enjoy.com

(FAXの場合:FAX番号 03-3239-3170) ※FAX番号はお間違いのないよう送信前に十分ご確認ください。

東京都シニア・コミュニティ交流大会参加申込書

▼ 囲碁・将棋・健康マージャン・カラオケ(ソロ)の申込者、ダンススポーツ(団体戦・個人戦)の代表者、カラオケ(デュオ(2名))の代表者は、下記の太枠線内にご記入ください。

フリガナ	生年月日		
お名前	大正・昭和	年	月 日
住所 〒 ー	東京都	区市町村	性別 男・女
電話番号	電話番号(携帯電話)		
緊急連絡先	お名前 電話番号 ご本人との関係()		
メールアドレス※大会案内などをメールでご希望される方は記載ください。 @	車いすの利用 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し		

※当日は、スタッフカメラによる撮影及び報道各社による取材が入る可能性があります。また、競技中の写真など、撮影した写真等は広報等(ポスター、チラシ、ホームページ、大会事後広報等)に使用する場合がございますので、予めご了承ください。

※参加にあたっては、ご自身による万全な健康管理のもとにご参加ください。

※地震、風水害、雨天などによる中止、またはお申込み後のキャンセル等のいかなる理由であっても参加費は返金いたしません。

※個人情報の取扱いについての詳細は、大会ホームページ<https://www.senior-enjoy.com/>をご確認ください。

※緊急連絡先には、万が一の場合に連絡が取れる方の情報をご記入ください。

▼ 参加希望種目の欄にチェックを入れた後、必要情報をご記入ください。

複数種目の選択も可能ですが、参加費は1種目あたり1人(組)1,000円(ダンススポーツは1組(ペア)で1,000円)となります。

1/30 (木) は いずれか1種目を 選択してください。	<input type="checkbox"/> 囲碁	1月30日(木) 10:00~17:30終了予定
	棋力 段 級	棋力のわからない方はおおよそのレベルをご記入ください(19路盤で終局がわかる等)
	<input type="checkbox"/> 将棋	1月30日(木) 10:00~17:30終了予定
	棋力 段 級	棋力のわからない方はおおよそのレベルをご記入ください(駒の動かし方がわかる等)
	<input type="checkbox"/> 健康マージャン	1月30日(木) 10:00~17:30終了予定
	競技経験等 について いずれかに○を つけてください。	1. 教室などで教わった後、経験が少なく、ペースもゆっくりだと思ふ。 2. 経験はあるが、ペースがゆっくりな人ともマージャンを楽しめる。 3. 経験は長い方で、可能ならある程度できる人とマージャンがしたい。

<input type="checkbox"/> カラオケ	2月2日(日) 10:00~17:30終了予定			
曲名	歌手名 (誰の曲か)	デュオの場合 (フリガナ)	男 女	生年月日 大正 昭和 年 月 日
キー調整 (DAMカラオケ基準) ※キー調整不要の方は±0に○をつけてください。 (ー)・±0・(+)	選曲番号※指定がある場合	お名前	住所 〒 ー	

代表者以外のダンススポーツの申込み欄は裏面にあります。
ダンススポーツは裏面も記入し、裏面とともに申込みください。

ダンススポーツは、こちらの面(裏面)も記入し、表・裏の両面をお送りください。

「ダンススポーツ団体戦のみにお申込みの方」、「ダンススポーツ団体戦とダンススポーツ個人戦の両方にお申込みの方」はこちらにご記入ください。

<input type="checkbox"/> ダンススポーツ団体戦のみ <input type="checkbox"/> ダンススポーツ団体戦と個人戦の両方										1月27日(月) 11:00~18:30 終了予定				
チーム名														
区分	フリガナ		性別	団体戦 申込	個人戦申込						生年月日		住所	
	お名前				スタンダード			ラテン						
	携帯電話番号				上級	中級	初級	上級	中級	初級				
ペア①	リーダー		男・女	ワルツ							大正昭和	年月日	〒	—
	パートナー				男・女							大正昭和	年月日	〒
ペア②	リーダー		男・女	タンゴ								大正昭和	年月日	〒
	パートナー				男・女							大正昭和	年月日	〒
ペア③	リーダー		男・女	チャチャチャ								大正昭和	年月日	〒
	パートナー				男・女							大正昭和	年月日	〒
ペア④	リーダー		男・女	ルンバ								大正昭和	年月日	〒
	パートナー				男・女							大正昭和	年月日	〒

- 注1) 代表者の方の情報も、お手数ですが上記【団体戦】申込欄にご記入ください。
 注2) 個人戦にも出場する組は、「個人戦申込」欄の該当箇所にご記入ください。(スタンダード部門・ラテン部門の両方に出場することは可能ですが、上級・中級・初級の区分のいずれか1つにご記入ください。) その際、組合手(ペア)を変更することはできません。
 注3) 携帯電話番号欄には、携帯電話を所持していない場合、自宅の電話番号をご記入ください。ただし、チームで1人以上は携帯電話番号をご記入ください。
 注4) チーム名に公序良俗に反する文言が含まれている場合、他者の著作権に抵触する文言が含まれている場合は、変更をお願いする場合があります。

「ダンススポーツ個人戦のみにお申込みの方」はこちらにご記入ください。

<input type="checkbox"/> ダンススポーツ個人戦のみ										1月27日(月) 11:00~18:30 終了予定			
出場区分(スタンダード・ラテン/上級・中級・初級)を ○で囲んでください					スタンダード(上級・中級・初級) ラテン(上級・中級・初級)								
代表者の組合手 (フリガナ) 代表者の組合手名										男・女	生年月日		
住所 〒 —										大正昭和	年	月	日
										携帯電話番号			

- 注1) スタンダード部門・ラテン部門の両方に出場することは可能ですが、上級・中級・初級の区分のいずれか1つを○で囲んでください。
 注2) 携帯電話番号欄には、携帯電話を所持していない場合、自宅の電話番号をご記入ください。