

スケジュール

時間	メインステージ	ラウンジスペース	キャリアカウンセリング	ワンポイントメイク講座	
10:00					
		10:30開場			
11:00	歌う絵描きペコーのクリスマスショー 10:45-11:05		キャリア カウンセリング 10:40 - 11:25	ワンポイントメイク講座 (15分/回)	
12:00	「私のレディGO!」 ゲスト：山田 まりやさん 11:15-12:15		キャリア カウンセリング 11:35 - 12:20		
13:00	忙しいからこそ、整理・収納・片づけ 整理収納とエコ掃除術で自分の家と子供の部屋の 困ったを解決する方法伝授します。 12:20 - 12:50	時短料理ミニセミナー 12:20 - 12:35	キャリア カウンセリング 12:30 - 13:15		
	仕事復帰への10か条 ～仕事と家庭生活の両立に向けて～ 13:00 - 13:20	お金の話ワークショップ 12:50 - 13:05			
		キャリアデザインミニセミナー 13:15 - 13:30			
14:00	あなたの仕事探しは大丈夫？ 仕事探しの自己分析を、 未来志向で3つの視点で考えましょう。 13:30 - 14:00	育休取得促進ミニセミナー 13:40 - 13:55			
	歌う絵描きペコーのクリスマスショー 14:10-14:30	時短料理ミニセミナー 14:00 - 14:15	キャリア カウンセリング 13:50 - 14:35		
15:00	アンガーマネジメントセミナー 子育てや職場で怒らないための秘訣教えます。 14:35 - 15:05	お金の話ワークショップ 14:45 - 15:00	キャリア カウンセリング 14:45 - 15:30		
16:00	イベント終了	イベント終了	イベント終了		イベント終了

※イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

◆出演者プロフィール

【第3回】山田 まりや さん (1児のママ&タレント・女優)

1980年生まれ。愛知県出身。マルチタレントとしてバラエティー番組にとどまらず、女優としてドラマ、舞台でも活躍。20代でクローン病という難病に悩まされ、克服後、文筆業にも力をいれ「食事を変えたら未来が、変わった!」を2014年に出版するなどマルチに活動している。

2008年に結婚し、2012年12月第1子(男児)を出産。

◆就職活動に役立つセミナー

- あなたの仕事探しは大丈夫？仕事探しの自己分析を、未来志向で三つの視点で考えましょう。
仕事探しの切実な今の悩みを分析しながら、無理のない仕事探しを考えるセミナーです。
- アンガーマネジメントセミナー 子育てや職場で怒らないための秘訣教えます。
子育てや職場でのイライラも、考え方に余裕があれば大丈夫！怒らないための秘訣を教えます。
- 再就職啓発セミナー
しごとと家庭生活の両立する「再出発のための10か条」を皆さまにお伝えいたします。

◆各種ワークショップ テーマ(予定)

- 時短料理ワークショップ：忙しい人必見！すばやく簡単にできるお料理教えます。
- 片づけワークショップ：整理収納・エコ掃除術で「困った」を解決する方法を伝授します。
- お金の話ワークショップ：世帯収入を増やす！得する働き方教えます。
- 育休取得促進ミニセミナー：育休取得者の不安を解消し、職場復帰を応援するセミナーです。
- マンツーマンのワンポイントメイク講座：個別ブースにてポジティブになれるメイクを伝授します。

◆行政等関係機関(マザーズハローワーク、女性しごと応援テラス、子育て応援とうきょう会議等)もブース出展し、就労支援等の情報提供を行うほか、各種相談に応じます。