

さらに詳しい情報はWebで!

“子供を持つこと”に関する情報は
まだまだたくさん! Webでは、より
詳しい情報や、関連するサイトの
情報をご紹介します。

fukuho-kodomotsu.jp

福祉保健局 ジブンの生き方

検索



Check!

小芝風花さん出演の動画をチェック!

小芝さんと一緒に、もっと気軽に、“ジブンの生き方”を考えてみよう!



PROFILE

小芝 風花 (こしばふうか)

◆誕生日: 1997年4月16日

2014年「魔法の宅急便」で映画主演デビューし、同作で2015年「第57回ブルーリボン賞」新人賞受賞。女優を中心に活躍中。連続テレビ小説「あさが来た」、ドラマ10「トクサツガガガ」などに出演し幅広い役をこなす。BSプレミアム「歪んだ波紋」、NHKスペシャル「パラレル東京」に出演決定。現在「SMBCモビット」CMなどにも出演中。



ジブンの生き方を選択するために。

もっと知りたい! Q&A

Q1 女性の心身の健康について
相談できる場所はありますか?

A 「女性のための健康ホットライン」では、電話やメール
で相談を受け付けています。活用してみてくださいね。

Q2 妊娠や出産のことについて
相談したいのですが。

A 「妊娠相談ほっとライン」という窓口で相談を受け付
けています。いくつかQ&Aも掲載しているので、参考
にしてみてください。

Q3 不妊・不育の悩み。友人には話
しづらく、誰に相談したらいい
でしょう。

A 同じ不妊で悩んだ経験のある女性が相談に応じる
「不妊・不育ホットライン」という窓口があります。

詳しくは、それぞれグリーンの文字で検索!

東京都福祉保健局

協力 陣内 彦良 (陣内ウイメンズクリニック院長 産婦人科医)
磯谷 文明 (くれたけ法律事務所 弁護士)

登録番号(31)239 発行: 少子社会対策部家庭支援課 令和元年11月発行

ジブンの 生き方を 選択する ために。

いま知っておきたい、
“子供を持つこと”

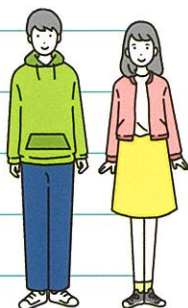
fukuho-kodomotsu.jp

ジブンの生き方を選択するために。

この先の人生に待っている、
いろいろなこと。
知ることから、自分たちの未来を
具体的に想像してみよう！

いまの気持ちに近いものをチェック！

- 将来子供がほしいと思っている
- 不妊治療のことはよく分からない
- パートナーと子供の話をしたことがない
- ライフプランはまだあまり考えていない
- 里親って言葉は知っているけど、馴染みがない



一つでも当てはまったら、詳しく読んでみよう！

妊娠・出産

歳を重ねると変わるから、
早めに知っておきたい、妊娠・出産のこと。

年齢と妊娠の関係

・卵子の減少について

卵子は出生後に新たに作られることがなく、減少し続け、年齢とともに妊娠しにくくなります。(右グラフ参照)

・男女の年齢による妊娠率の変化

女性の妊娠率は19~26歳で約50%、27~34歳で約40%、35~39歳で約30%と減少。男性視点では、パートナーが妊娠するまでの期間が、20代で約6ヵ月、30代~40代前半で約10ヵ月、40代後半では約1年半と、男性の加齢も妊娠率に影響していきます。

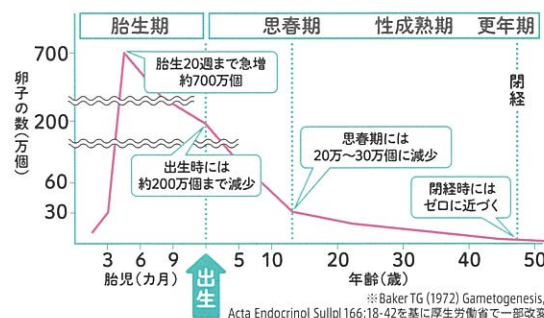
※ Human Reproduction Vol.17, No.5 pp. 1399-1403, 2002
※ Hum Reprod Update 16:65-79, 2010

年齢と妊娠・出産のリスク

・加齢による子供への影響

子供に先天的な異常が現れるリスクは年齢とともに増加します。また、周産期死亡率も高まります。

女性の各年齢における卵子の数の変化



不妊治療

ほしい時にすぐできる？
不妊もありえるから、計画は大切。

不妊の原因等について

・不妊に悩んでいる人の割合

不妊の心配をしたことのある夫婦は3組に1組を超え、その半数が、実際に検査や治療の経験があるといわれています。近年、不妊に悩む夫婦の割合は増加傾向にあります。

・女性側の不妊原因

排卵がうまくいかないケース、卵管が閉鎖したり狭くなっているケース、子宮筋腫をはじめとした子宮に原因があるケース、子宮頸管や免疫に原因がある場合などがあります。

・男性側の不妊原因

精子の形成や成熟が阻害されていたり、射精障害などが原因として挙げられます。複数の要因が重なる場合や、原因がわからないこともあります。



夫婦の

1組 / 3組

は不妊に悩んでいる！



様々な可能性を踏まえたライフプラン

・あなたが理想とする妊娠・出産年齢は？

妊娠・出産を望む場合、イメージする年齢で妊娠・出産できる可能性はどのくらいなのか、それを踏まえてライフプランを立てる必要があります。

里親

子供を迎え、一緒に暮らす。
意外と知らない、里親制度。

里親という選択肢

・そもそも里親制度とは

都内には、親の病気や虐待などの理由により、親と一緒に暮らすことのできない子供が約4,000人います。このような子供たちを自らの家庭に迎え入れ、育てているのが「里親」です。あくまでも、子供のための制度ですが、里親になるということも「子供を育てる」ということの意味になります。

・里親にはどうしたらなるの？

一定の要件(家庭の状況、収入の状況、住居の環境など)を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。里親になるための必要な研修を受け、お住まいの地域にある児童相談所を通して申請をします。

養育家庭(里親)

養子縁組里親

子供の年齢	原則0~18歳まで	原則6歳未満
生みの親との関係	法的関係は継続する	特別養子縁組成立後、法的関係は消滅する
戸籍上の扱い	記載されない(実親の戸籍に入ったまま)	特別養子縁組成立後、実子と同じく「長男」「長女」と記載される
親子の関係	児童相談所からの委託による養育関係	特別養子縁組の成立後、実親子関係に準じる関係

(令和元年11月時点)

