

今日から  
きっと!

# 役立つくらしの知識

普段のくらしから、これからの気になることまで。各方面の専門家をお招きし、くらしに役立つ講座を開催します。充実した生活を送るためのヒントが満載です。

第1回 令和2年2月3日(月) 14時~16時

## 未来をつくろう! 今日からはじめるエシカル消費

講師/一般社団法人 日本エシカル推進協議会 名誉会長 山本 良一 氏

最近、よく耳にする「エシカル消費」や「SDGs (エスディージーズ)」という言葉。「興味はあるけど、何から始めれば良いのかわからない」という方も多いかもしれません。「エシカル消費」とは、人や社会・環境への配慮を考えた新しい消費のカタチです。私たちの普段の買い物や毎日のくらしの中で、何ができるのか考えてみませんか。

★託児あり★



第2回 令和2年2月20日(木) 14時~16時

シニア向け

## あなたも狙われてる? スマホの向こうに潜むワナ

講師/一般社団法人 セキュリティ対策推進協議会 (SPREAD) 認定  
情報セキュリティサポーター 藪内 祥司 氏



カード教材  
「ネットのあやしいを見きわめよう!」



私たちの生活に欠かせない存在となったスマートフォン。でも、スマホを通じて、サイバー犯罪者があなたの大切な個人情報やお金を狙っているとしたら…。そんなトラブルから身を守るためには、インターネットの正しい知識を知ることが大切です。シニア向けカード教材を通じて楽しく学び、仕掛けられたワナを撃退しましょう。

第3回 令和2年2月28日(金) 10時~12時

保護者向け

## くらしやすい社会へ! 子供のためのカラーユニバーサルデザイン

講師/NPO法人 カラーユニバーサルデザイン機構 副理事長 岡部 正隆 氏

色とりどりのクレヨン、折り紙、つみき。子供をとりまくそれらの色は、誰からも同じように見えているわけではありません。日本人の40人に1人は色弱者と言われていますが、色づかいに少しの配慮を加えると、みんながくらしやすい社会の実現につながります。カラーユニバーサルデザインの世界に触れて、毎日の商品選択のポイントを広げてみませんか。

★託児あり★



会場

### 東京都消費生活総合センター

新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ17階 教室Ⅰ・Ⅱ  
最寄駅: 飯田橋駅(JR西口、地下鉄各線B2b出口すぐ)

締切

令和2年1月20日(月)(消印・受信有効)

※募集人数に満たない場合は、締切日以降も受け付けます

申込方法

- ① 裏面の参加申込書をファックスで送付
- ② はがき(裏面の必要事項を記入してください。)
- ③ 電子申請

● 電子申請『東京くらしWEB』

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/manabitai/koza/center/koza200203.html>



参加費

無料!

100名

定員:各回  
都内在住・在勤・在学の方

FAX  
送信先

東京都消費生活総合センター 活動推進課 行

FAX 03-3268-1505

- 募集人数を超える応募があった場合は、抽選により参加者を決定します。
- 参加の可否は令和2年1月27日（月）までに申込者全員にはがきで通知します。
- 募集人数に満たない場合は、締切日以降も受け付けますので、下記の間合せ先までお問合せください。

## 消費生活講座参加申込書

複数講座の  
参加も可能です！

開催日	講座名	希望講座に○	託児希望に○
2月 3日（月） 14時～16時	<b>未来をつくろう！</b> 今日からはじめるエシカル消費		
2月20日（木） 14時～16時	<b>あなたも狙われてる？</b> スマホの向こうに潜むワナ		
2月28日（金） 10時～12時	<b>くらしやすい社会へ！</b> 子供のためのカラーユニバーサルデザイン		

ふりがな  
氏名

年代

歳代

〒

住所

電話番号

※お送りいただいた個人情報は、この講座以外の目的には使用いたしません。

託児希望の方はご記入ください  
(6ヶ月以上就学前の乳幼児に限ります)

歳 月

歳 月

合計 人



### ●会場案内●

#### 東京都消費生活総合センター

新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 17階教室Ⅰ・Ⅱ

◆JR線「飯田橋駅」西口

◆地下鉄各線「飯田橋駅」B2b出口 すぐ

お申し込み・  
問い合わせ先

東京都消費生活総合センター 活動推進課 学習推進担当  
〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ16階  
電話 03-3235-1157・FAX 03-3268-1505