

スケジュール

※イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

時間	メインステージ	合同就職面接会	ラウンジスペース	キャリアカウンセリング	ワンポイントメイク講座
10:00					
10:30			10:30開場		
11:00	それいけ！アンパンマンショー 10:40-11:10			キャリア カウンセリング 10:40 - 11:25	ワンポイントメイク講座 (15分/回)
11:30	「私のレディGO！」 【第4回】ゲスト：スザンヌさん 【第5回】ゲスト：お笑いコンビ 北陽 虻川美穂子さん・伊藤さおりさん 11:15-12:15			キャリア カウンセリング 11:35 - 12:20	
12:00	面接対策セミナー 12:20 - 12:40		時短料理ミニセミナー 12:20 - 12:35	キャリア カウンセリング 12:30 - 13:15	
12:30		面接会参加企業 プレゼンテーション 12:45 - 13:30	お金の話ワークショップ 12:50 - 13:05		
13:00			キャリアデザインミニセミナー 13:15 - 13:30		
13:30			片づけワークショップ 13:40 - 13:55		
14:00	あなたの仕事探しを三つの視点で整理！ 未来志向で考えましょう。 13:40 - 14:05		時短料理ミニセミナー 14:00 - 14:15	キャリア カウンセリング 13:50 - 14:35	
14:30	それいけ！アンパンマンショー 14:10-14:40	合同就職面接会 13:30 - 15:30	お金の話ワークショップ 14:45 - 15:00	キャリア カウンセリング 14:45 - 15:30	
15:00	アンガーマネジメントセミナー 子育てや職場で怒らないための秘訣教えます。 14:45 - 15:10				
15:30	イベント終了	イベント終了	イベント終了	イベント終了	
16:00					

◆出演者プロフィール

【第4回】スザンヌさん（1児のママ&モデル・タレント）

1986年生まれ、熊本県出身。モデル・タレント、女優等として活躍。2008年には熊本県を日本全国にPRする「熊本県宣伝部長」に就任。2014年1月に第1子となる男児を出産。シングルマザーとして子育てに奮闘する姿は育児に悩む女性たちに勇気を与えている。

【第5回】北陽（虻川美穂子さん・伊藤さおりさん）（1児のママ&お笑いコンビ）

北陽は、ボケ担当の虻川さんとツッコミ担当の伊藤さんによるお笑いコンビ。両名とも1974年生まれ、埼玉県出身。バラエティ番組への出演多数。2014年8月に伊藤さんが長女を出産した数日後に、虻川さんも妊娠を発表し、2015年2月に長男を出産。

◆合同就職面接会について（履歴書等がなくても参加出来ます）

- 面接会参加企業・求人内容は決定次第、公式ホームページ（<http://readygo.tokyo.jp>）で公開します。（第4回渋谷会場：2020年1月下旬、第5回立川会場：2020年2月上旬公開予定）
- 面接会の前に、参加企業によるプレゼンテーションを行いますので、求人票だけでは分からない職場の雰囲気などを知ることができます。

◆就職活動に役立つセミナー

- 面接対策セミナー 面接で最低限おさえておきたいポイントをお伝えします。
- あなたの仕事探しを三つの視点で整理！未来志向で考えましょう。
仕事探しの切実な今の悩みを分析しながら、無理のない仕事探しを考えるセミナーです。
- 怒り・イライラ 感情マネジメントセミナー
子育てや職場でのイライラも、考え方に余裕があれば大丈夫！怒らないための秘訣を教えます。

◆各種ワークショップ テーマ（予定）

- キャリアデザインミニセミナー：職場復帰のためのコミュニケーション術を教えます。
- お金の話ワークショップ：世帯収入を増やす！得する働き方を教えます。
- 時短料理ワークショップ：忙しい人必見！すばやく簡単にできるお料理教えます。
- 片づけワークショップ：整理収納・エコ掃除術で「困った」を解決する方法を伝授します。
- マンツーマンのワンポイントメイク講座：個別ブースにてポジティブになれるメイクを伝授します。

- ◆行政等関係機関（マザーズハローワーク、女性しごと応援テラス等）もブース出展し、就労支援等の情報提供を行うほか、各種相談に応じます。