

# 女性の皆様へ 年末年始(12月29日~1月3日)の相談体制を強化します！

住むところも仕事も  
なくなった…

安全な居場所がほしい…

生きているのがつらい…

## 東京都の相談窓口にご相談ください

多様な都の支援機関が連携して相談をお受けします  
(女性専用を除き、原則として、性別を問わずお受けします。)

「どこに相談していいかわからない…」

- ▶ **東京ウィメンズプラザ**  
12月29日~1月3日  
10時~16時  
☎ 03-5467-2455



「(DV等で)安全な居場所がない…」

- ▶ **東京都女性相談センター**  
12月29日~1月3日  
緊急の相談について24時間対応  
☎ 03-5261-3911 (女性専用)



「住まいと仕事を失った…」

- ▶ **TOKYOチャレンジネット**  
12月29日  
10時~20時  
12月30日・1月2日  
10時~17時  
☎ 0120-874-225 (すべての方)  
☎ 0120-874-505 (女性専用)



対面相談では  
キャリアカウンセラー  
による就労相談も  
行います

※区市町村でも相談をお受けしている場合があります  
詳細は各区市町村にお問い合わせください

▶ **東京都若年被害女性等支援モデル事業**

- メール相談:hear@bondproject.jp  
LINE相談:ID bondproject  
12月30日~1月2日  
(12月31日は第1部のみ)  
第1部:14時~18時  
(受付は17時30分まで)  
第2部:18時30分~22時30分  
(受付は22時まで)  
女性専用、NPO法人BONDプロジェクトによる



「生きているのがつらい…」

- ▶ **こころといのちのほっとライン**  
12月29日~1月3日  
14時~(翌朝)5時30分  
☎ 0570-087478
- ▶ **LINE公式アカウント**  
相談ほっとLINE@東京  
12月29日~1月3日  
15時~21時30分



【コロナで困った外国人の方は…】

For foreign residents who have some anxieties related to COVID-19.

- ▶ **東京都外国人新型コロナ生活相談センター**  
Tokyo Coronavirus Support Center  
for Foreign Residents (TOCOS)  
12月29日・30日・1月2日  
10時~17時  
☎ 0120-296-004



## 住まいがない方には都が借り上げたビジネスホテルを提供します

提供期間:12月21日~1月19日

※なお、個々の方の状況により利用期間は異なり、その後の支援につながります。

受付:TOKYOチャレンジネット(平日及び土曜開所、年末年始の相談期間は同上)  
☎ 0120-874-225 又は ☎ 0120-874-505 (女性専用・女性相談員対応)

