

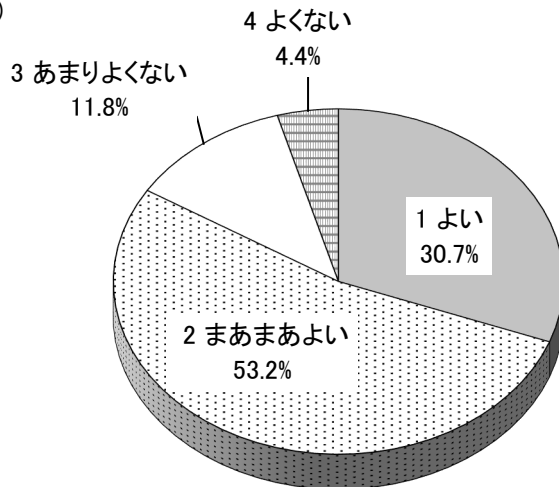
「新型コロナウイルス感染症拡大に伴う健康意識等への影響」について

＜アンケートの設問＞

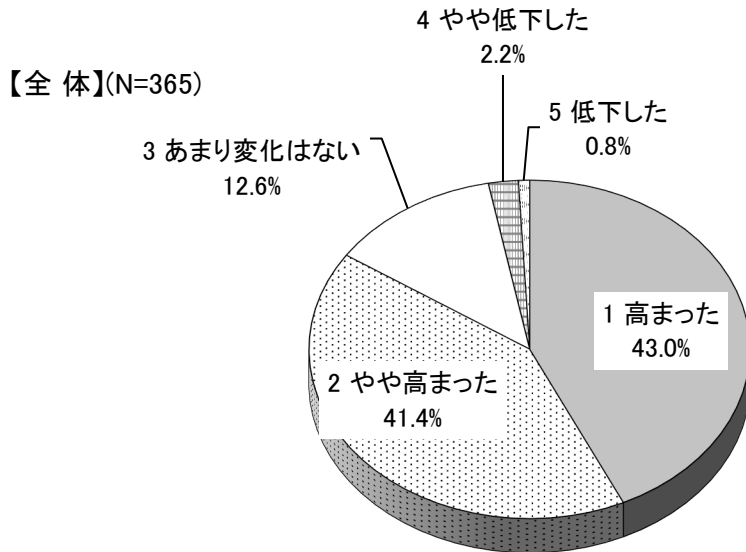
1	あなたは現在の御自身の健康状態をどのように感じていますか。あてはまるものを1つお選びください。
2	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、あなたは生活習慣に気をつける等、健康意識に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。
3	Q2で1または2を回答した方におたずねします。具体的にどのようなことに気をつけていますか。あてはまるものをすべてお選びください。
4	新型コロナウイルス感染症が流行し始めた昨年春頃より、体重に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。
5	Q4で1または3を回答した方におたずねします。なぜ体重の変化があったと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。
6-1	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。 [家庭での調理]
6-2	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。 [外食する機会]
6-3	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。 [中食の利用]
6-4	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。 [冷凍食品やレトルト食品の利用]
6-5	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。 [食事の量]
6-6	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。 [間食の頻度や量]
6-7	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。 [ながら食べる頻度]
7	新型コロナウイルス感染症の拡大により、食事で困ったことはありますか。あてはまるものをすべてお選びください。
8	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、あなたのストレス状態に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。
9	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、あなたの睡眠の満足度（睡眠時間や睡眠の質）に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。
10	新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、人との交流の手段や頻度に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。
11	Q10で1から4を回答した方におたずねします。その変化をあなたはどのように感じていますか。あてはまるものを1つお選びください。
12	自殺対策は自分自身に関わることだと思いませんか。あなたのお考えに最も近いものを1つお選びください。
13	仮にあなたの周りの人に自死（自殺）の予兆（サイン）（例：元気がなくなった、食事量が減った、よく眠れていない（普段より疲れた顔）、ため息が目立つ、口数が減ったなどいつもと違う様子）を感じたとき、あなたはどのような行動を取ると考えますか。あなたのお考えに最も近いものを1つお選びください。
14	新制度の開始及び新型コロナウイルス感染症の影響により、あなたの喫煙習慣はどのように変化しましたか。あてはまるものを1つお選びください。
15	Q14で2または3を回答した方におたずねします。その理由は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。
16	Q14で4を回答した方におたずねします。その理由は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。
17	Q14で5もしくは6を回答した方におたずねします。その理由は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。
18	今年度（令和2年4月～回答日）にがん検診（いずれか一つでも可）を受診しましたか。あてはまるものを1つお選びください。
19	新型コロナウイルス感染症の流行下において、がん検診を受診することに不安を感じることはありますか。ある場合は、1～6のうちあてはまるものをすべてお選びください。
20	そのほか、新型コロナウイルス感染症拡大の影響下で、健康づくりに関して気になっていることや困っていることがあれば、お書きください。

Q1. あなたは現在の御自身の健康状態をどのように感じていますか。あてはまるものを1つお選びください。

【全体】(N=365)

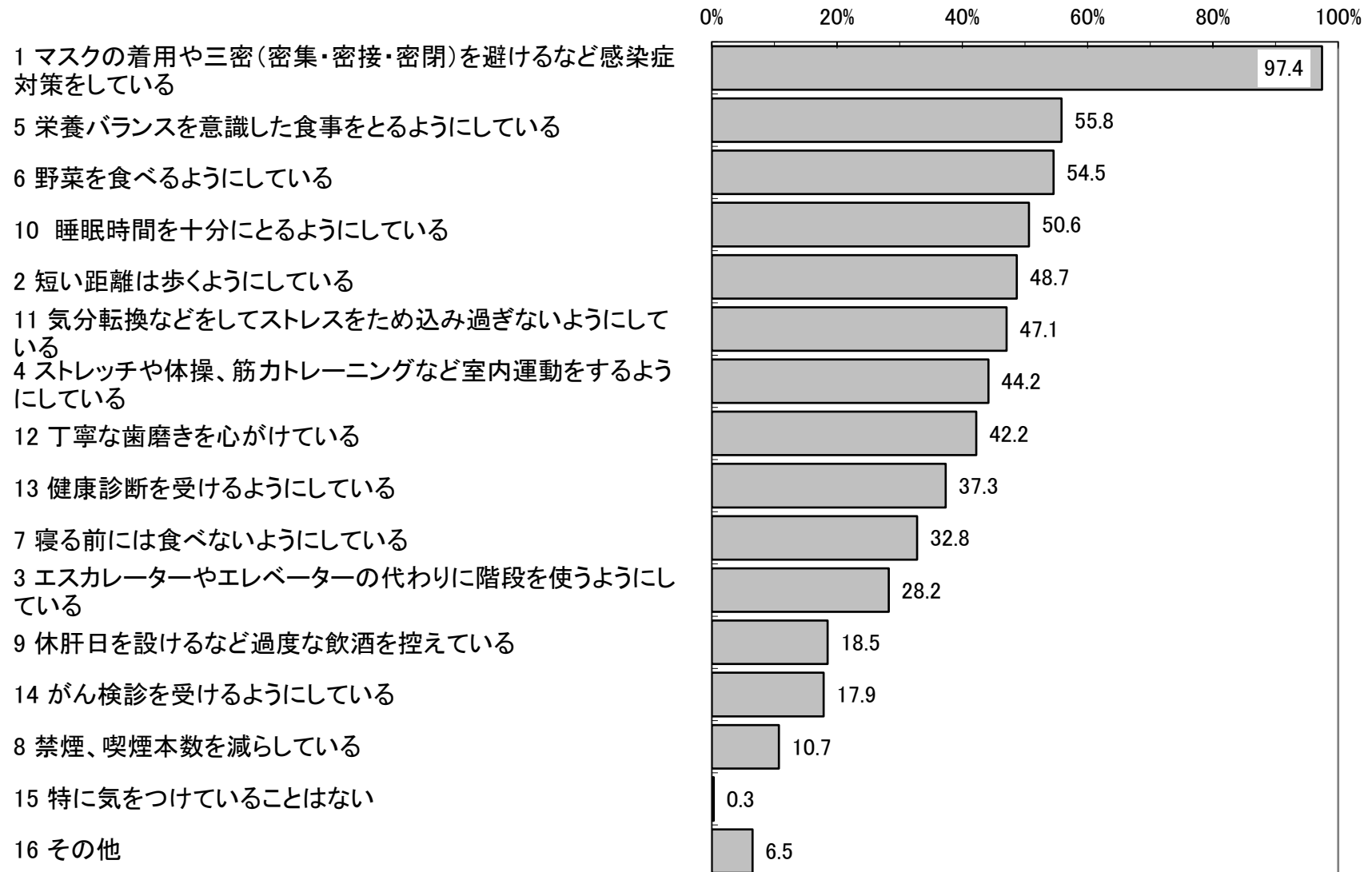


Q2. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、あなたは生活習慣に気をつける等、健康意識に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。



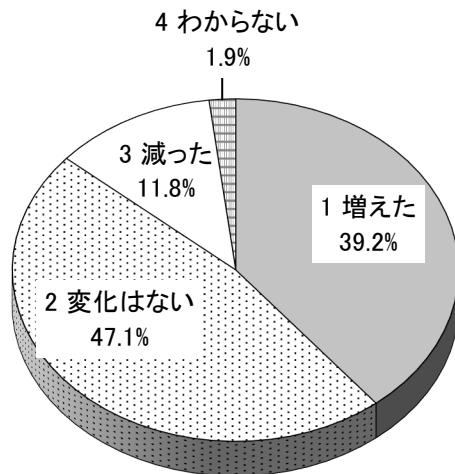
Q3. Q2で1または2を回答した方におたずねします。具体的にどのようなことに気をつけていますか。あてはまるものをすべてお選びください。

【全体】(N=308)



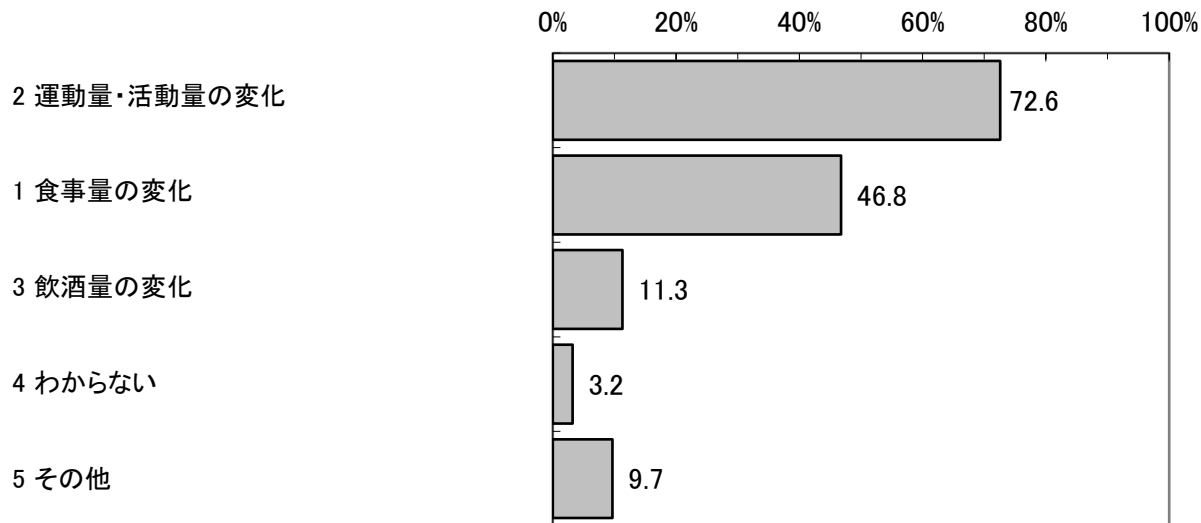
Q4. 新型コロナウイルス感染症が流行し始めた昨年春頃より、体重に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。

【全 体】(N=365)



Q5. Q4で1または3を回答した方におたずねします。なぜ体重の変化があったと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。

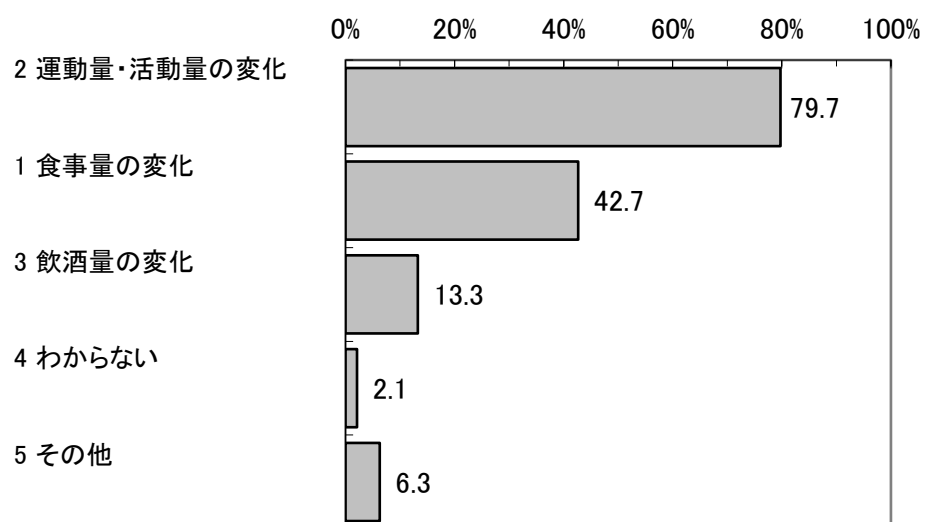
【全 体】(N=186)



【参考】

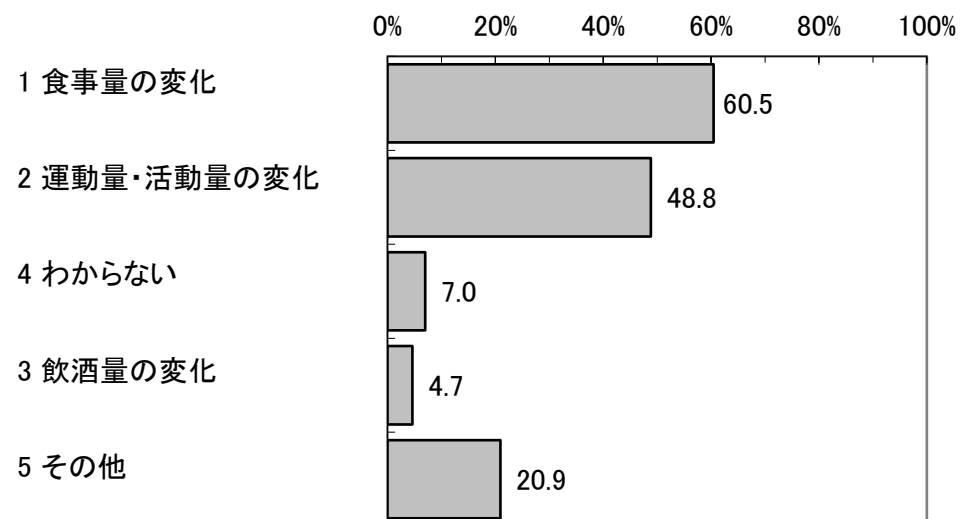
・Q4で1を回答した人の結果

【全体】(N=143)



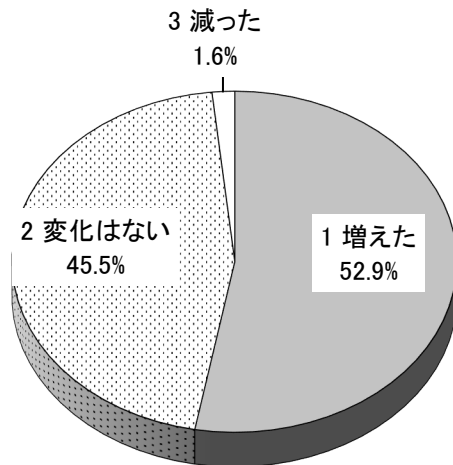
・Q4で3を回答した人の結果

【全体】(N=43)



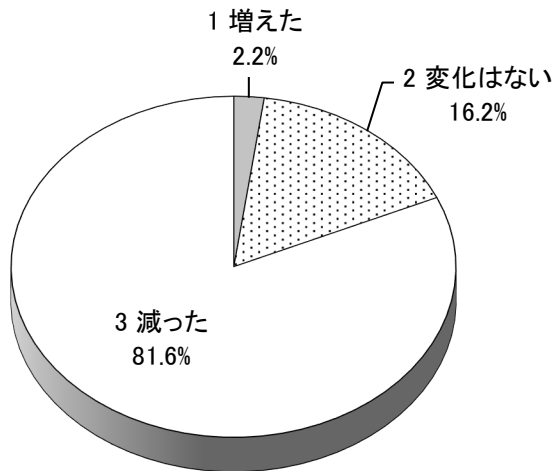
Q6-1. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。[家庭での調理]

【全体】(N=365)



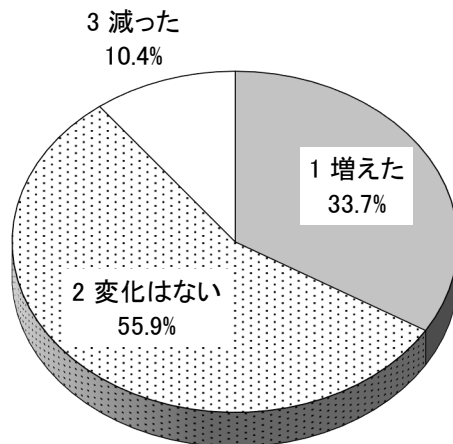
Q6-2. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。[外食する機会]

【全体】(N=365)



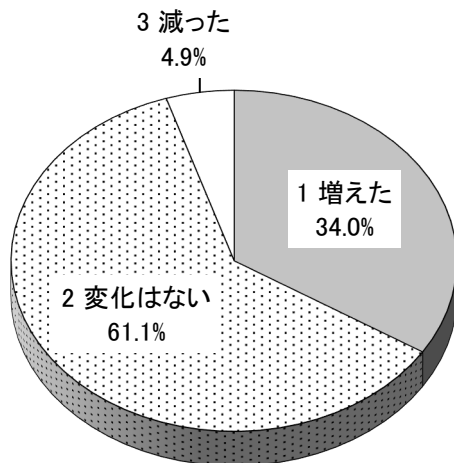
Q6-3. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。[中食の利用]

【全体】(N=365)



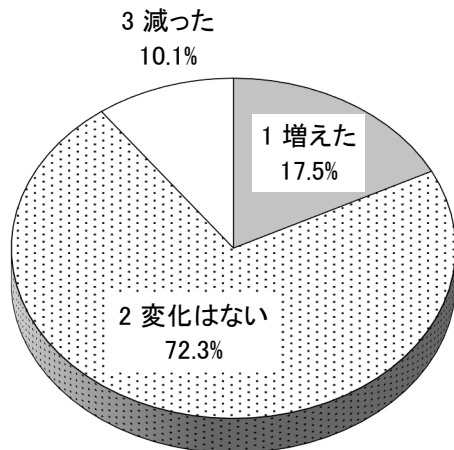
Q6-4. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。[冷凍食品やレトルト食品の利用]

【全体】(N=365)



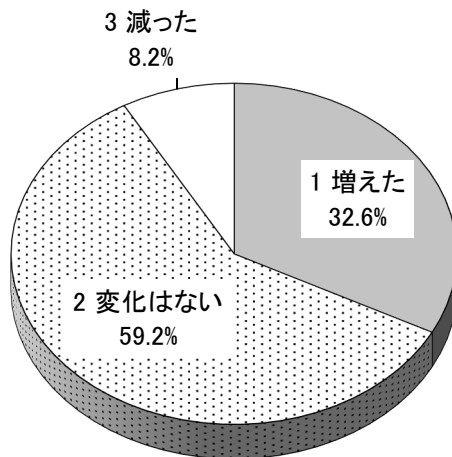
Q6-5. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。[食事の量]

【全体】(N=365)



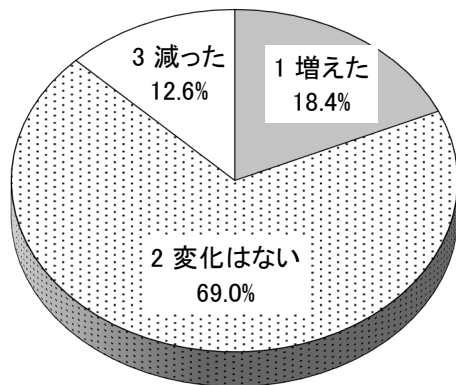
Q6-6. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。[間食の頻度や量]

【全体】(N=365)



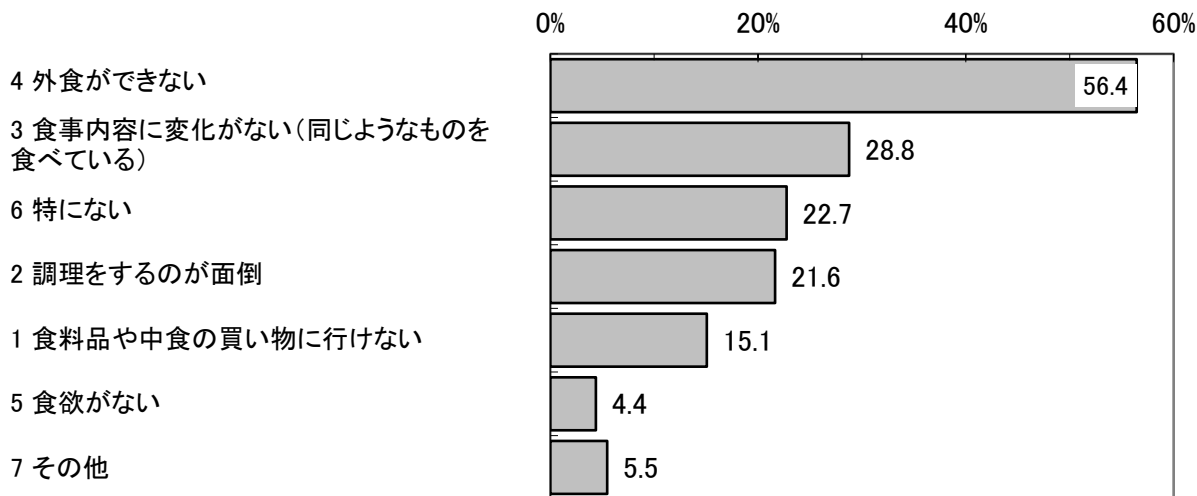
Q6-7. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。[ながら食べる頻度]

【全体】(N=365)

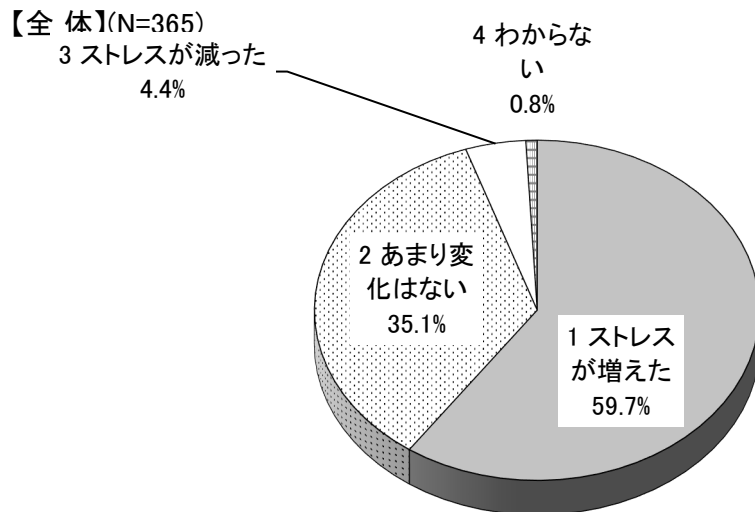


Q7. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、食事で困ったことはありますか。あてはまるものをすべてお選びください。

【全体】(N=365)

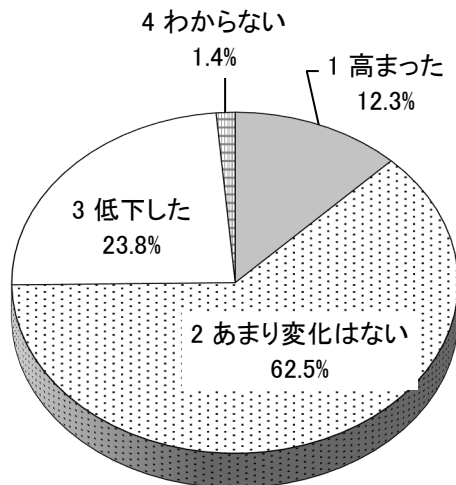


Q8. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、あなたのストレス状態に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。



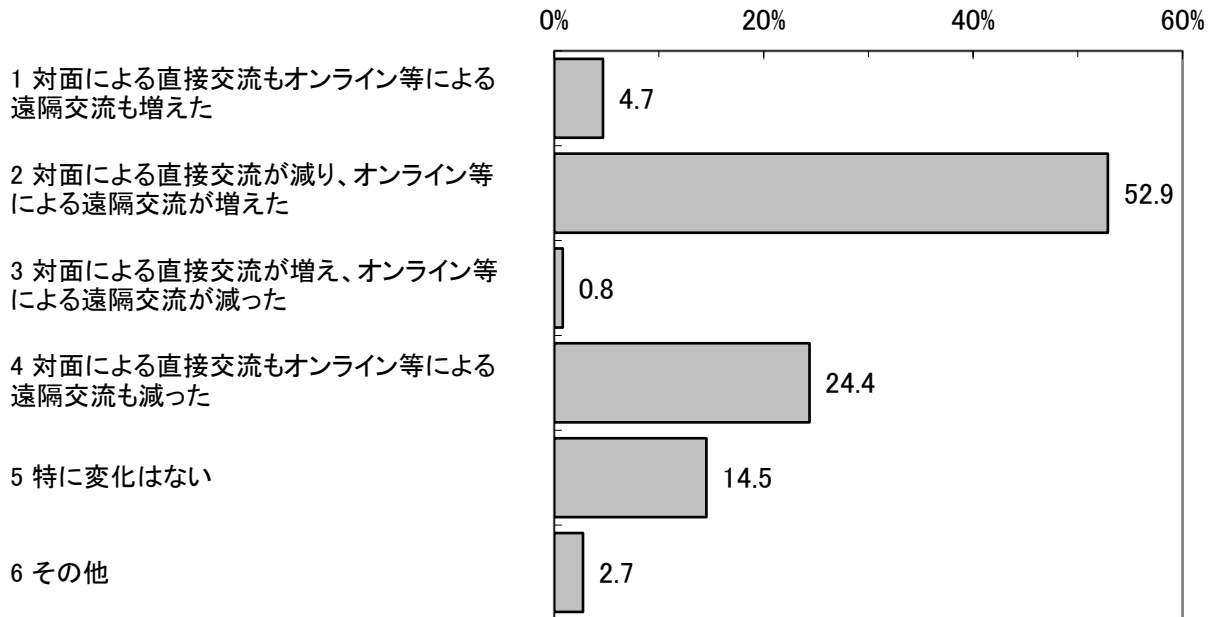
Q9. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、あなたの睡眠の満足度(睡眠時間や睡眠の質)に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。

【全体】(N=365)



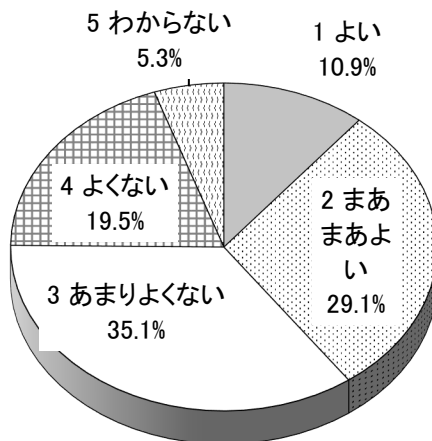
Q10. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、人との交流の手段や頻度に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。

【全体】(N=365)



Q11. Q10で1から4を回答した方におたずねします。その変化をあなたはどのように感じていますか。あてはまるものを1つお選びください。

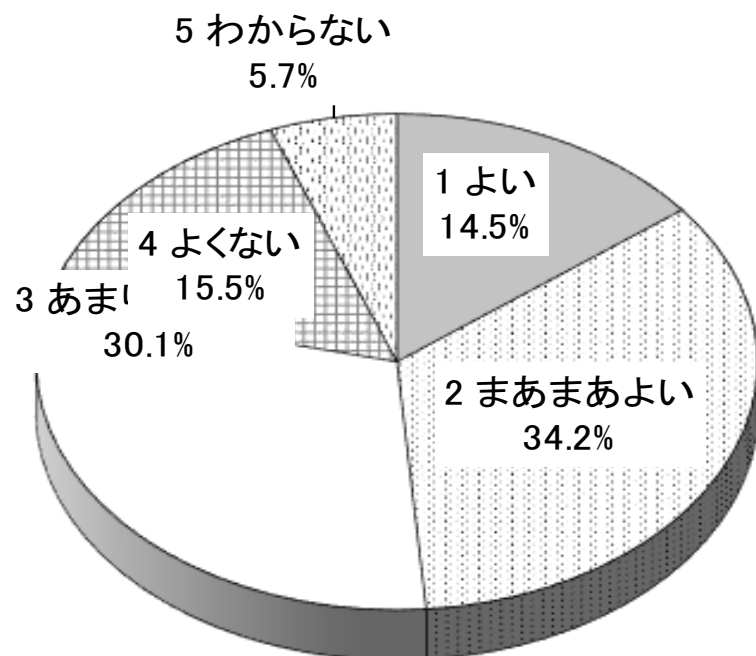
【全体】(N=302)



【参考】

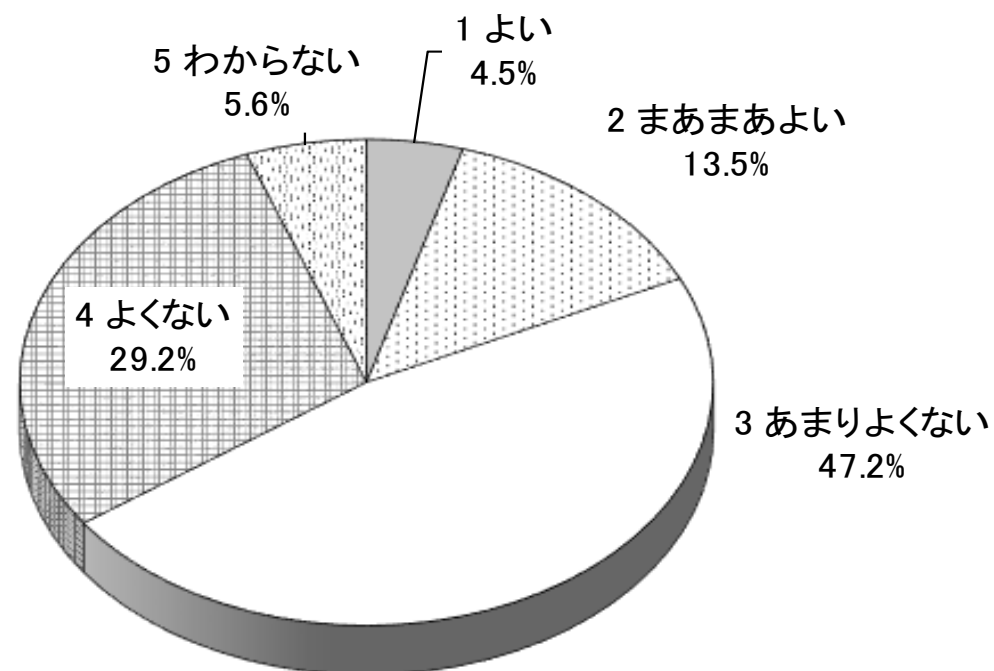
・Q10で2を回答した人の回答

【全体】(N=193)



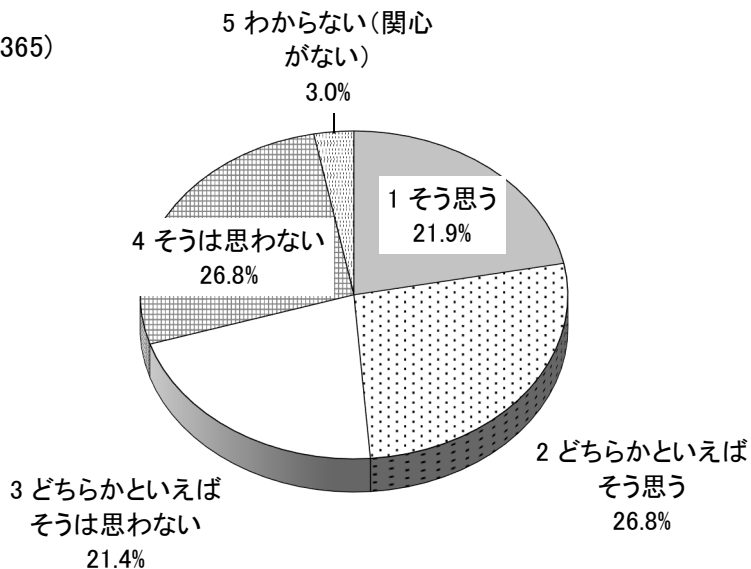
・Q10で4を回答した人の回答

【全体】(N=89)



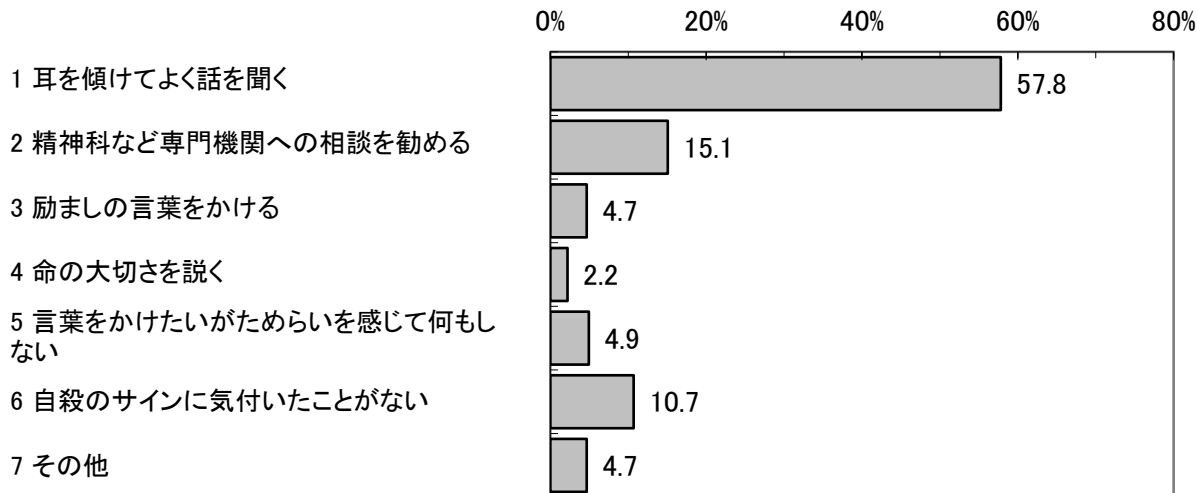
Q12. 自殺対策は自分自身に関わることだと思いますか。あなたのお考えに最も近いものを1つお選びください。

【全体】(N=365)



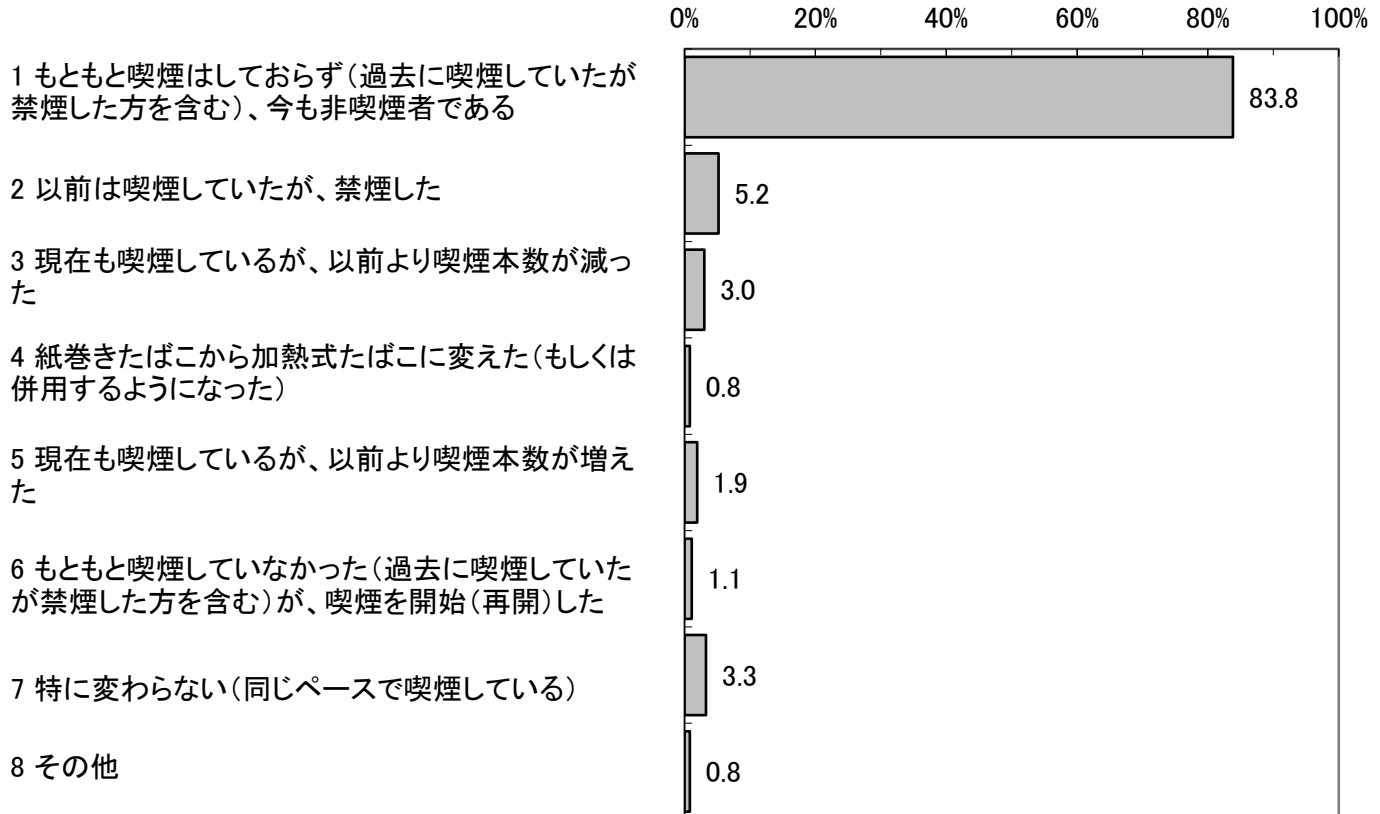
Q13. 仮にあなたの周りの人に自死(自殺)の予兆(サイン)(例:元気がなくなった、食事が減った、よく眠れていない(普段より疲れた顔)、ため息が目立つ、口数が減ったなどいつもと違う様子)を感じたとき、あなたはどのような行動を取ると考えますか。あなたのお考えに最も近いものを1つお選びください。

【全体】(N=365)



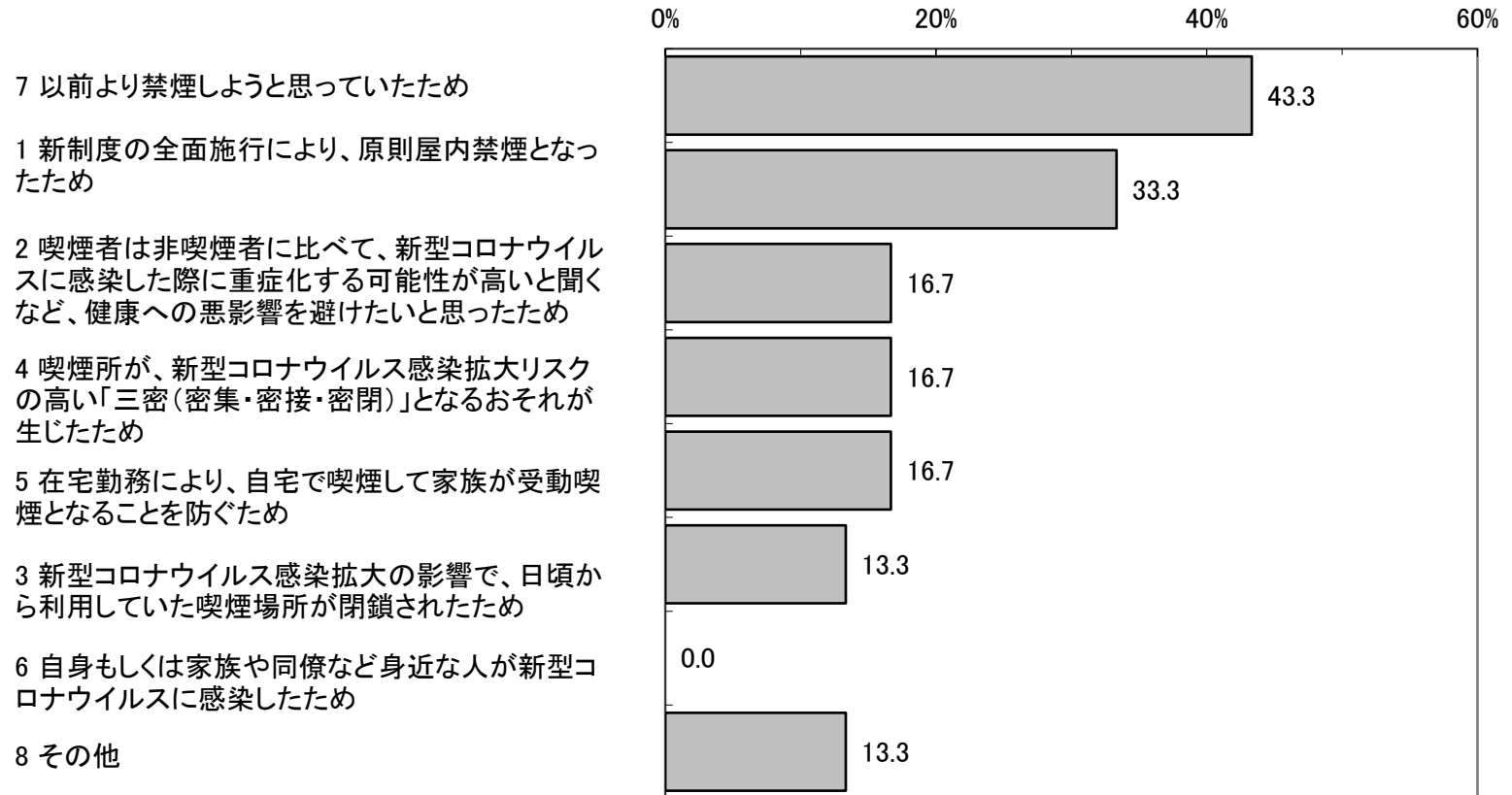
Q14. 新制度の開始及び新型コロナウイルス感染症の影響により、あなたの喫煙習慣はどのように変化しましたか。あてはまるものを1つお選びください。

【全体】(N=365)



Q15. Q14で2または3を回答した方におたずねします。その理由は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。

【全体】(N=30)



Q16. Q14で4を回答した方におたずねします。その理由は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。

【全体】(N=3)

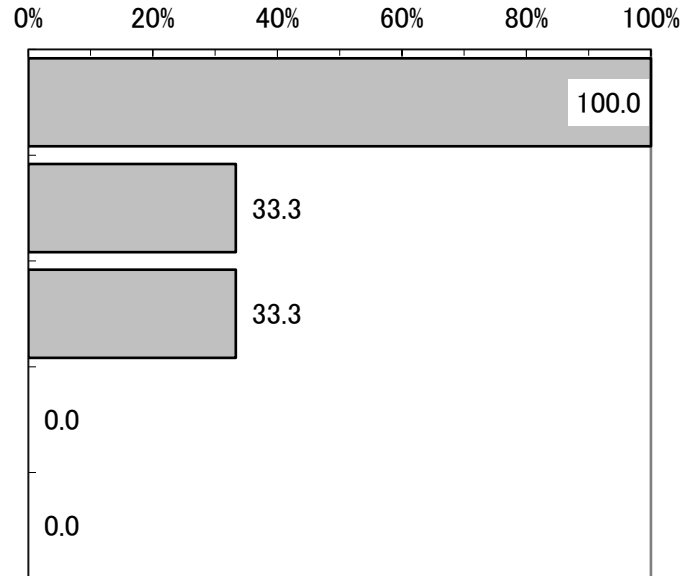
3 紙巻きタバコに比べ、加熱式タバコの方が、受動喫煙による周囲の人の健康への悪影響が少ないと聞いたため

1 新制度の全面施行により、原則屋内禁煙となったが、加熱式タバコであれば、飲食等のできる加熱式タバコ専用喫煙室での喫煙ができるため

2 紙巻きタバコに比べ、加熱式タバコの方が、喫煙者自身への健康への悪影響が少ないと聞いたため

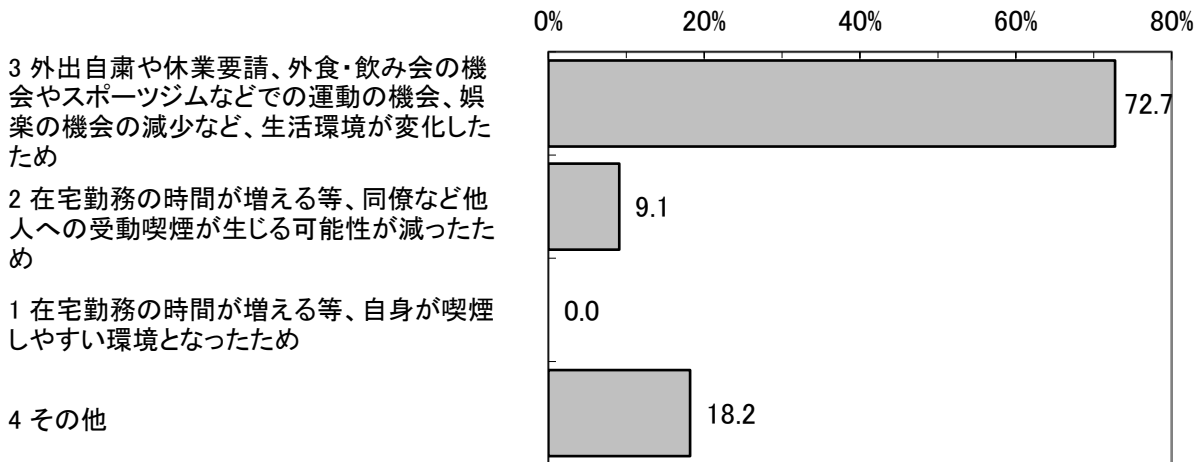
4 禁煙しようと思っており、まずは加熱式タバコに切り替えてみようと思ったため

5 その他



Q17. Q14で5もしくは6を回答した方におたずねします。その理由は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。

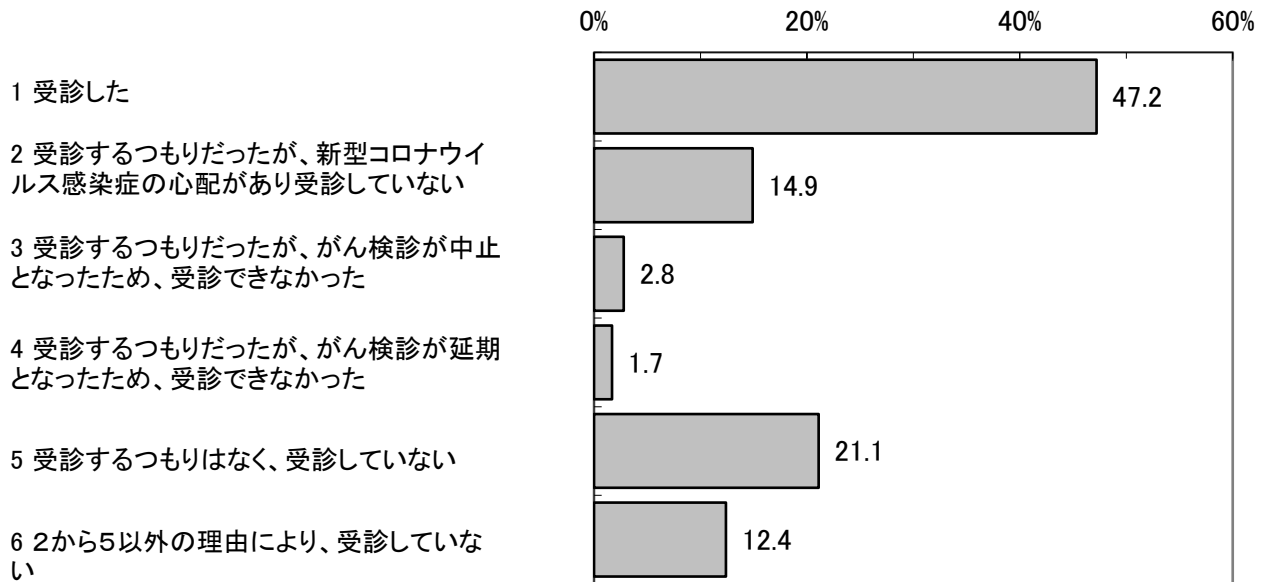
【全体】(N=11)



Q18. 今年度(令和2年4月～回答日)にがん検診(いずれか一つでも可)を受診しましたか。あてはまるものを1つお選びください。

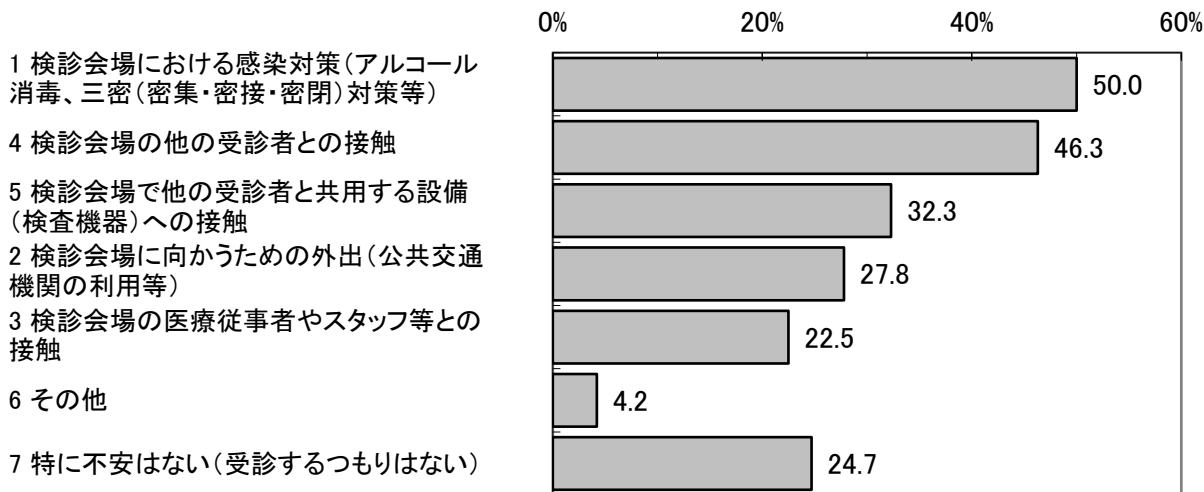
(がん検診の対象者(20歳以上の女性及び40歳以上の男性)の回答)

【全体】(N=356)



Q19. 新型コロナウイルス感染症の流行下において、がん検診を受診することに不安を感じることはありますか。ある場合は、1～6のうちあてはまるものをすべてお選びください。
(がん検診の対象者(20歳以上の女性及び40歳以上の男性)の回答)

【全体】(N=356)



Q20. そのほか、新型コロナウイルス感染症拡大の影響下で、健康づくりに関して気になっていることや困っていることがあれば、お書きください。【自由意見】

新型コロナウイルス感染症拡大の影響下で、健康づくりに関して気になっていることや困っていることについて意見を聞いたところ、247人から自由意見が寄せられた。最も多いのは、健康状態、健康意識、生活習慣についての103件、次いで、こころの健康、睡眠、人との交流についての42件であった。また、新型コロナウイルス感染症対策に関連した意見は、67件であった。主な意見は以下のとおりである。

1. 健康状態、健康意識、生活習慣について

- ・コロナとは別の病気の治療が受けにくいと感じる。
- ・マスクを着用しての運動が悩ましい。
- ・運動したり、体を動かす機会が減ったので、体力低下が心配。
- ・気軽に外出したり、誰かと会って話しをしたりというような、小さな事でも健康には大きく影響するのだという事を痛感しています。たとえば家から5分ほどの距離の買い物でも、歩数に換算すると適度な運動になっていたのだと気付かされました。家の中で意識して運動するのはかなり大変で、孤独感や閉塞感など、精神衛生上も良くないと感じます。

2. こころの健康、睡眠、人との交流

- ・どこへいくのもマスクが必要で、常に感染が気になるのでストレスになっている。
- ・家族に障害者がいますが地域生活が制限されていてメンタル面でストレスが多い。
- ・外出の規制により、行動の自粛で精神的にストレスが発散できない日が続くこと。人との対面を控えるため、会話の機会が減り、物事の考え方がマイナスに働くようになってきている。
- ・身体的な面よりも、心理的なストレスのほうが心配。はっきりとした兆候や原因がなくても、無意識のうちに感じているストレスがあると思われ、それが今後数年続いていくと予測されるため、自覚がないうちに心的ストレスが蓄積していく可能性がある。意識してストレスを発散していく必要があると感じている。

3. 新型コロナウイルス感染症対策

- ・他人うつさないよう手洗い、うがい、消毒、と日々の体温計における健康管理に気を付けている。ただどこまでやればよいのかわからない。
- ・人によって感染症対策に温度差があること。人によって非常識なことが、別の人にとっては別に普通のことであり、対立が生まれる。

		合計	Q1. あなたは現在の御自身の健康状態をどのように感じていますか。あてはまるものを1つお選びください。			
			よい	まあまあよい	あまりよくない	よくない
全体		365 100.0	112 30.7	194 53.2	43 11.8	16 4.4
性別	男性	176 100.0	47 26.7	103 58.5	19 10.8	7 4.0
	女性	189 100.0	65 34.4	91 48.1	24 12.7	9 4.8
年代	20代	12 100.0	2 16.7	5 41.7	3 25.0	2 16.7
	30代	14 100.0	5 35.7	7 50.0	0 0.0	2 14.3
	40代	63 100.0	19 30.2	29 46.0	11 17.5	4 6.3
	50代	107 100.0	31 29.0	61 57.0	10 9.3	5 4.7
	60代	85 100.0	32 37.6	45 52.9	7 8.2	1 1.2
	70代以上	84 100.0	23 27.4	47 56.0	12 14.3	2 2.4
職業	会社員	101 100.0	33 32.7	51 50.5	13 12.9	4 4.0
	団体職員（NPO含む）	17 100.0	4 23.5	10 58.8	3 17.6	0 0.0
	自営業	28 100.0	7 25.0	18 64.3	2 7.1	1 3.6
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	50 100.0	20 40.0	23 46.0	6 12.0	1 2.0
	教職員	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0
	学生	4 100.0	1 25.0	3 75.0	0 0.0	0 0.0
	主婦	59 100.0	21 35.6	30 50.8	5 8.5	3 5.1
	無職	61 100.0	14 23.0	36 59.0	7 11.5	4 6.6
	その他	39 100.0	10 25.6	20 51.3	6 15.4	3 7.7

		合計	Q2. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、あなたは生活習慣に気をつける等、健康意識に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。				
			高まった	やや高まった	あまり変化はない	やや低下した	低下した
全体		365 100.0	157 43.0	151 41.4	46 12.6	8 2.2	3 0.8
性別	男性	176 100.0	67 38.1	85 48.3	21 11.9	2 1.1	1 0.6
	女性	189 100.0	90 47.6	66 34.9	25 13.2	6 3.2	2 1.1
年代	20代	12 100.0	7 58.3	2 16.7	2 16.7	1 8.3	0 0.0
	30代	14 100.0	5 35.7	7 50.0	1 7.1	1 7.1	0 0.0
	40代	63 100.0	24 38.1	29 46.0	7 11.1	2 3.2	1 1.6
	50代	107 100.0	49 45.8	40 37.4	17 15.9	1 0.9	0 0.0
	60代	85 100.0	39 45.9	32 37.6	10 11.8	3 3.5	1 1.2
	70代以上	84 100.0	33 39.3	41 48.8	9 10.7	0 0.0	1 1.2
職業	会社員	101 100.0	41 40.6	42 41.6	14 13.9	3 3.0	1 1.0
	団体職員（NPO含む）	17 100.0	10 58.8	5 29.4	2 11.8	0 0.0	0 0.0
	自営業	28 100.0	9 32.1	15 53.6	4 14.3	0 0.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	50 100.0	23 46.0	18 36.0	7 14.0	2 4.0	0 0.0
	教職員	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	学生	4 100.0	2 50.0	1 25.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0
	主婦	59 100.0	26 44.1	28 47.5	3 5.1	1 1.7	1 1.7
	無職	61 100.0	23 37.7	26 42.6	10 16.4	1 1.6	1 1.6
	その他	39 100.0	20 51.3	14 35.9	5 12.8	0 0.0	0 0.0

		合計	Q3. Q2で1または2を回答した方におたずねします。具体的にどのようなことに気をつけていますか。あてはまるものをすべてお選びください。															
			マスクの着用や三密(密集・密接・密閉)を避けるなど感染症対策をしている	短い距離は歩くようにしている	エスカレーターやエレベーターの代わりに階段を使うようにしている	ストレッチや体操、筋力トレーニングなど室内運動をするようにしている	栄養バランスを意識した食事をするようにしている	野菜を食べるようにしている	寝る前には食べないようにしている	禁煙、喫煙本数を減らしている	休肝日を設けるなど過度な飲酒を控えている	睡眠時間を十分に取るようにしている	気分転換などをしストレスをため込み過ぎないようにしている	丁寧な歯磨きを心がけている	健康診断を受けるようにしている	がん検診を受けるようにしている	特に気をつけていることはない	その他
全体		308 100.0	300 97.4	150 48.7	87 28.2	136 44.2	172 55.8	168 54.5	101 32.8	33 10.7	57 18.5	156 50.6	145 47.1	130 42.2	115 37.3	55 17.9	1 0.3	20 6.5
性別	男性	152 100.0	147 96.7	63 41.4	35 23.0	64 42.1	71 46.7	69 45.4	37 24.3	16 10.5	30 19.7	83 54.6	61 40.1	50 32.9	56 36.8	21 13.8	1 0.7	5 3.3
	女性	156 100.0	153 98.1	87 55.8	52 33.3	72 46.2	101 64.7	99 63.5	64 41.0	17 10.9	27 17.3	73 46.8	84 53.8	80 51.3	59 37.8	34 21.8	0 0.0	15 9.6
年代	20代	9 100.0	9 100.0	4 44.4	6 66.7	4 44.4	6 66.7	5 55.6	2 22.2	2 22.2	2 22.2	5 55.6	5 55.6	5 55.6	3 33.3	0 0.0	0 0.0	2 22.2
	30代	12 100.0	12 100.0	7 58.3	3 25.0	3 25.0	6 50.0	6 50.0	4 33.3	1 8.3	2 16.7	7 58.3	6 50.0	4 33.3	3 25.0	1 8.3	0 0.0	0 0.0
	40代	53 100.0	51 96.2	23 43.4	16 30.2	19 35.8	28 52.8	27 50.9	14 26.4	5 9.4	8 15.1	24 45.3	22 41.5	20 37.7	19 35.8	7 13.2	0 0.0	2 3.8
	50代	89 100.0	84 94.4	32 36.0	22 24.7	35 39.3	38 42.7	38 42.7	19 21.3	5 5.6	15 16.9	40 44.9	36 40.4	29 32.6	28 31.5	14 15.7	1 1.1	7 7.9
	60代	71 100.0	71 100.0	45 63.4	23 32.4	37 52.1	48 67.6	48 67.6	29 40.8	12 16.9	15 21.1	42 59.2	40 56.3	40 56.3	32 45.1	17 23.9	0 0.0	3 4.2
	70代以上	74 100.0	73 98.6	39 52.7	17 23.0	38 51.4	46 62.2	44 59.5	33 44.6	8 10.8	15 20.3	38 51.4	36 48.6	32 43.2	30 40.5	16 21.6	0 0.0	6 8.1
職業	会社員	83 100.0	79 95.2	35 42.2	26 31.3	30 36.1	32 38.6	37 44.6	15 18.1	6 7.2	15 18.1	36 43.4	29 34.9	29 34.9	28 33.7	10 12.0	1 1.2	2 2.4
	団体職員(NPO含む)	15 100.0	15 100.0	7 46.7	3 20.0	7 46.7	8 53.3	6 40.0	4 26.7	1 6.7	3 20.0	10 66.7	8 53.3	6 40.0	4 26.7	0 0.0	0 0.0	1 6.7
	自営業	24 100.0	24 100.0	14 58.3	8 33.3	13 54.2	19 79.2	16 66.7	9 37.5	5 20.8	8 33.3	17 70.8	14 58.3	13 54.2	10 41.7	5 20.8	0 0.0	1 4.2
	福祉サービス提供事業経営者	3 100.0	3 100.0	1 33.3	0 0.0	2 66.7	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0	1 33.3	2 66.7	2 66.7	1 33.3	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	41 100.0	38 92.7	19 46.3	12 29.3	18 43.9	22 53.7	21 51.2	13 31.7	4 9.8	11 26.8	20 48.8	25 61.0	16 39.0	15 36.6	7 17.1	0 0.0	2 4.9
	教職員	2 100.0	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
	学生	3 100.0	3 100.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3	3 100.0	3 100.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3	2 66.7	2 66.7	1 33.3	1 33.3	1 33.3	0 0.0	1 33.3
	主婦	54 100.0	53 98.1	29 53.7	16 29.6	26 48.1	38 70.4	36 66.7	28 51.9	6 11.1	8 14.8	23 42.6	29 53.7	32 59.3	24 44.4	15 27.8	0 0.0	7 13.0
	無職	49 100.0	49 100.0	22 44.9	7 14.3	20 40.8	25 51.0	26 53.1	18 36.7	8 16.3	7 14.3	23 46.9	21 42.9	18 36.7	20 40.8	9 18.4	0 0.0	4 8.2
	その他	34 100.0	34 100.0	21 61.8	13 38.2	18 52.9	22 64.7	20 58.8	12 35.3	3 8.8	3 8.8	22 64.7	15 44.1	14 41.2	11 32.4	7 20.6	0 0.0	2 5.9

		合計	Q4. 新型コロナウイルス感染症が流行し始めた昨年春頃より、体重に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。			
			増えた	変化はない	減った	わからない
全体		365 100.0	143 39.2	172 47.1	43 11.8	7 1.9
性別	男性	176 100.0	61 34.7	92 52.3	20 11.4	3 1.7
	女性	189 100.0	82 43.4	80 42.3	23 12.2	4 2.1
年代	20代	12 100.0	5 41.7	4 33.3	1 8.3	2 16.7
	30代	14 100.0	8 57.1	3 21.4	2 14.3	1 7.1
	40代	63 100.0	32 50.8	24 38.1	5 7.9	2 3.2
	50代	107 100.0	40 37.4	52 48.6	15 14.0	0 0.0
	60代	85 100.0	34 40.0	42 49.4	8 9.4	1 1.2
	70代以上	84 100.0	24 28.6	47 56.0	12 14.3	1 1.2
職業	会社員	101 100.0	47 46.5	45 44.6	9 8.9	0 0.0
	団体職員(NPO含む)	17 100.0	3 17.6	11 64.7	3 17.6	0 0.0
	自営業	28 100.0	10 35.7	15 53.6	2 7.1	1 3.6
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	1 25.0	3 75.0	0 0.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	50 100.0	17 34.0	25 50.0	7 14.0	1 2.0
	教職員	2 100.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0
	学生	4 100.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	主婦	59 100.0	27 45.8	27 45.8	5 8.5	0 0.0
	無職	61 100.0	21 34.4	28 45.9	10 16.4	2 3.3
	その他	39 100.0	14 35.9	18 46.2	6 15.4	1 2.6

		合計	Q5. Q4で1または3を回答した方におたずねします。なぜ体重の変化があったと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。				
			食事量の変化	運動量・活動量の変化	飲酒量の変化	わからない	その他
全体		186 100.0	87 46.8	135 72.6	21 11.3	6 3.2	18 9.7
性別	男性	81 100.0	37 45.7	59 72.8	14 17.3	3 3.7	7 8.6
	女性	105 100.0	50 47.6	76 72.4	7 6.7	3 2.9	11 10.5
年代	20代	6 100.0	3 50.0	5 83.3	2 33.3	0 0.0	0 0.0
	30代	10 100.0	6 60.0	7 70.0	1 10.0	0 0.0	2 20.0
	40代	37 100.0	14 37.8	31 83.8	5 13.5	1 2.7	3 8.1
	50代	55 100.0	28 50.9	35 63.6	5 9.1	2 3.6	7 12.7
	60代	42 100.0	15 35.7	36 85.7	2 4.8	2 4.8	2 4.8
	70代以上	36 100.0	21 58.3	21 58.3	6 16.7	1 2.8	4 11.1
	職業	会社員	56 100.0	22 39.3	45 80.4	11 19.6	2 3.6
	団体職員（NPO含む）	6 100.0	3 50.0	5 83.3	0 0.0	1 16.7	0 0.0
	自営業	12 100.0	5 41.7	9 75.0	1 8.3	0 0.0	2 16.7
	福祉サービス提供事業経営者	1 100.0	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	24 100.0	14 58.3	13 54.2	2 8.3	0 0.0	5 20.8
	教職員	2 100.0	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	学生	2 100.0	0 0.0	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
	主婦	32 100.0	19 59.4	23 71.9	1 3.1	1 3.1	3 9.4
	無職	31 100.0	12 38.7	23 74.2	2 6.5	1 3.2	2 6.5
	その他	20 100.0	9 45.0	12 60.0	3 15.0	1 5.0	5 25.0

		合計	Q5. Q4で1または3を回答した方におたずねします。なぜ体重の変化があったと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。				
			食事量の変化	運動量・活動量の変化	飲酒量の変化	わからない	その他
全体		186 100.0	87 46.8	135 72.6	21 11.3	6 3.2	18 9.7
Q4. 新型コロナウイルス感染症が流行し始めた昨年春頃より、体重に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。	増えた	143 100.0	61 42.7	114 79.7	19 13.3	3 2.1	9 6.3
	変化はない	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	減った	43 100.0	26 60.5	21 48.8	2 4.7	3 7.0	9 20.9
	わからない	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		合計	Q6-1. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。【家庭での調理】		
			増えた	変化はない	減った
全体		365 100.0	193 52.9	166 45.5	6 1.6
性別	男性	176 100.0	87 49.4	86 48.9	3 1.7
	女性	189 100.0	106 56.1	80 42.3	3 1.6
年代	20代	12 100.0	7 58.3	4 33.3	1 8.3
	30代	14 100.0	7 50.0	6 42.9	1 7.1
	40代	63 100.0	40 63.5	21 33.3	2 3.2
	50代	107 100.0	62 57.9	43 40.2	2 1.9
	60代	85 100.0	47 55.3	38 44.7	0 0.0
	70代以上	84 100.0	30 35.7	54 64.3	0 0.0
	職業	会社員	101 100.0	59 58.4	40 39.6
	団体職員（NPO含む）	17 100.0	9 52.9	8 47.1	0 0.0
	自営業	28 100.0	16 57.1	12 42.9	0 0.0
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	4 100.0	0 0.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	50 100.0	26 52.0	24 48.0	0 0.0
	教職員	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0
	学生	4 100.0	2 50.0	2 50.0	0 0.0
	主婦	59 100.0	33 55.9	23 39.0	3 5.1
	無職	61 100.0	25 41.0	35 57.4	1 1.6
	その他	39 100.0	17 43.6	22 56.4	0 0.0

		合計	Q6-2. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。【外食する機会】		
			増えた	変化はない	減った
全体		365 100.0	8 2.2	59 16.2	298 81.6
性別	男性	176 100.0	4 2.3	32 18.2	140 79.5
	女性	189 100.0	4 2.1	27 14.3	158 83.6
年代	20代	12 100.0	1 8.3	1 8.3	10 83.3
	30代	14 100.0	1 7.1	3 21.4	10 71.4
	40代	63 100.0	4 6.3	6 9.5	53 84.1
	50代	107 100.0	2 1.9	16 15.0	89 83.2
	60代	85 100.0	0 0.0	14 16.5	71 83.5
	70代以上	84 100.0	0 0.0	19 22.6	65 77.4
	職業	会社員	101 100.0	2 2.0	8 7.9
団体職員（NPO含む）		17 100.0	0 0.0	2 11.8	15 88.2
自営業		28 100.0	0 0.0	5 17.9	23 82.1
福祉サービス提供事業経営者		4 100.0	0 0.0	0 0.0	4 100.0
福祉サービス提供事業従事者		50 100.0	2 4.0	6 12.0	42 84.0
教職員		2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0
学生		4 100.0	0 0.0	1 25.0	3 75.0
主婦		59 100.0	0 0.0	13 22.0	46 78.0
無職		61 100.0	2 3.3	18 29.5	41 67.2
その他		39 100.0	2 5.1	6 15.4	31 79.5

		合計	Q6-3. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。【中食の利用】		
			増えた	変化はない	減った
全体		365 100.0	123 33.7	204 55.9	38 10.4
性別	男性	176 100.0	58 33.0	98 55.7	20 11.4
	女性	189 100.0	65 34.4	106 56.1	18 9.5
年代	20代	12 100.0	6 50.0	4 33.3	2 16.7
	30代	14 100.0	8 57.1	6 42.9	0 0.0
	40代	63 100.0	35 55.6	23 36.5	5 7.9
	50代	107 100.0	35 32.7	62 57.9	10 9.3
	60代	85 100.0	23 27.1	52 61.2	10 11.8
	70代以上	84 100.0	16 19.0	57 67.9	11 13.1
	職業	会社員	101 100.0	41 40.6	46 45.5
団体職員（NPO含む）		17 100.0	5 29.4	9 52.9	3 17.6
自営業		28 100.0	11 39.3	13 46.4	4 14.3
福祉サービス提供事業経営者		4 100.0	2 50.0	2 50.0	0 0.0
福祉サービス提供事業従事者		50 100.0	20 40.0	29 58.0	1 2.0
教職員		2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0
学生		4 100.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0
主婦		59 100.0	19 32.2	34 57.6	6 10.2
無職		61 100.0	13 21.3	43 70.5	5 8.2
その他		39 100.0	9 23.1	26 66.7	4 10.3

		合計	Q6-4. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。【冷凍食品やレトルト食品の利用】		
			増えた	変化はない	減った
全体		365 100.0	124 34.0	223 61.1	18 4.9
性別	男性	176 100.0	60 34.1	111 63.1	5 2.8
	女性	189 100.0	64 33.9	112 59.3	13 6.9
年代	20代	12 100.0	7 58.3	5 41.7	0 0.0
	30代	14 100.0	7 50.0	5 35.7	2 14.3
	40代	63 100.0	22 34.9	38 60.3	3 4.8
	50代	107 100.0	37 34.6	60 56.1	10 9.3
	60代	85 100.0	25 29.4	57 67.1	3 3.5
	70代以上	84 100.0	26 31.0	58 69.0	0 0.0
	職業	会社員	101 100.0	41 40.6	56 55.4
団体職員（NPO含む）		17 100.0	3 17.6	13 76.5	1 5.9
自営業		28 100.0	10 35.7	16 57.1	2 7.1
福祉サービス提供事業経営者		4 100.0	1 25.0	3 75.0	0 0.0
福祉サービス提供事業従事者		50 100.0	18 36.0	28 56.0	4 8.0
教職員		2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0
学生		4 100.0	2 50.0	2 50.0	0 0.0
主婦		59 100.0	19 32.2	34 57.6	6 10.2
無職		61 100.0	17 27.9	44 72.1	0 0.0
その他		39 100.0	12 30.8	26 66.7	1 2.6

		合計	Q6-5. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。【食事の量】		
			増えた	変化はない	減った
全体		365 100.0	64 17.5	264 72.3	37 10.1
性別	男性	176 100.0	29 16.5	130 73.9	17 9.7
	女性	189 100.0	35 18.5	134 70.9	20 10.6
年代	20代	12 100.0	2 16.7	9 75.0	1 8.3
	30代	14 100.0	5 35.7	7 50.0	2 14.3
	40代	63 100.0	14 22.2	43 68.3	6 9.5
	50代	107 100.0	24 22.4	75 70.1	8 7.5
	60代	85 100.0	11 12.9	67 78.8	7 8.2
	70代以上	84 100.0	8 9.5	63 75.0	13 15.5
	職業	会社員	101 100.0	26 25.7	66 65.3
団体職員（NPO含む）		17 100.0	1 5.9	15 88.2	1 5.9
自営業		28 100.0	4 14.3	20 71.4	4 14.3
福祉サービス提供事業経営者		4 100.0	1 25.0	3 75.0	0 0.0
福祉サービス提供事業従事者		50 100.0	8 16.0	33 66.0	9 18.0
教職員		2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0
学生		4 100.0	0 0.0	4 100.0	0 0.0
主婦		59 100.0	14 23.7	42 71.2	3 5.1
無職		61 100.0	4 6.6	49 80.3	8 13.1
その他		39 100.0	6 15.4	30 76.9	3 7.7

		合計	Q6-6. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。【開食の頻度や量】		
			増えた	変化はない	減った
全体		365 100.0	119 32.6	216 59.2	30 8.2
性別	男性	176 100.0	52 29.5	110 62.5	14 8.0
	女性	189 100.0	67 35.4	106 56.1	16 8.5
年代	20代	12 100.0	4 33.3	7 58.3	1 8.3
	30代	14 100.0	11 78.6	2 14.3	1 7.1
	40代	63 100.0	25 39.7	33 52.4	5 7.9
	50代	107 100.0	39 36.4	61 57.0	7 6.5
	60代	85 100.0	23 27.1	54 63.5	8 9.4
	70代以上	84 100.0	17 20.2	59 70.2	8 9.5
	職業	会社員	101 100.0	46 45.5	48 47.5
団体職員（NPO含む）		17 100.0	3 17.6	12 70.6	2 11.8
自営業		28 100.0	10 35.7	16 57.1	2 7.1
福祉サービス提供事業経営者		4 100.0	1 25.0	3 75.0	0 0.0
福祉サービス提供事業従事者		50 100.0	17 34.0	26 52.0	7 14.0
教職員		2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0
学生		4 100.0	2 50.0	2 50.0	0 0.0
主婦		59 100.0	19 32.2	37 62.7	3 5.1
無職		61 100.0	10 16.4	46 75.4	5 8.2
その他		39 100.0	10 25.6	25 64.1	4 10.3

		合計	Q6-7. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、食生活に変化はありましたか。それぞれについて、1から3のうちあてはまるものを1つお選びください。【ながら食への頻度】		
			増えた	変化はない	減った
全体		365 100.0	67 18.4	252 69.0	46 12.6
性別	男性	176 100.0	27 15.3	125 71.0	24 13.6
	女性	189 100.0	40 21.2	127 67.2	22 11.6
年代	20代	12 100.0	3 25.0	8 66.7	1 8.3
	30代	14 100.0	8 57.1	5 35.7	1 7.1
	40代	63 100.0	18 28.6	38 60.3	7 11.1
	50代	107 100.0	22 20.6	75 70.1	10 9.3
	60代	85 100.0	10 11.8	60 70.6	15 17.6
	70代以上	84 100.0	6 7.1	66 78.6	12 14.3
	職業	会社員	101 100.0	24 23.8	63 62.4
団体職員（NPO含む）		17 100.0	3 17.6	12 70.6	2 11.8
自営業		28 100.0	2 7.1	24 85.7	2 7.1
福祉サービス提供事業経営者		4 100.0	1 25.0	3 75.0	0 0.0
福祉サービス提供事業従事者		50 100.0	7 14.0	36 72.0	7 14.0
教職員		2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0
学生		4 100.0	2 50.0	2 50.0	0 0.0
主婦		59 100.0	12 20.3	39 66.1	8 13.6
無職		61 100.0	6 9.8	49 80.3	6 9.8
その他		39 100.0	10 25.6	22 56.4	7 17.9

		合計	Q7. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、食事で困ったことはありませんか。あてはまるものをすべてお選びください。						
			食料品や中食の買い物に行けない	調理をするのが面倒	食事内容に変化がない(同じようなものを食べている)	外食ができません	食欲がない	特になし	その他
全体		365 100.0	55 15.1	79 21.6	105 28.8	206 56.4	16 4.4	83 22.7	20 5.5
性別	男性	176 100.0	20 11.4	26 14.8	47 26.7	98 55.7	7 4.0	46 26.1	8 4.5
	女性	189 100.0	35 18.5	53 28.0	58 30.7	108 57.1	9 4.8	37 19.6	12 6.3
年代	20代	12 100.0	3 25.0	4 33.3	4 33.3	8 66.7	3 25.0	2 16.7	1 8.3
	30代	14 100.0	3 21.4	1 7.1	4 28.6	7 50.0	2 14.3	3 21.4	3 21.4
	40代	63 100.0	15 23.8	24 38.1	17 27.0	38 60.3	3 4.8	10 15.9	3 4.8
	50代	107 100.0	10 9.3	24 22.4	23 21.5	63 58.9	1 0.9	23 21.5	6 5.6
	60代	85 100.0	14 16.5	20 23.5	29 34.1	45 52.9	0 0.0	22 25.9	2 2.4
	70代以上	84 100.0	10 11.9	6 7.1	28 33.3	45 53.6	7 8.3	23 27.4	5 6.0
職業	会社員	101 100.0	15 14.9	21 20.8	27 26.7	61 60.4	1 1.0	25 24.8	2 2.0
	団体職員 (NPO含む)	17 100.0	2 11.8	4 23.5	3 17.6	9 52.9	0 0.0	4 23.5	0 0.0
	自営業	28 100.0	1 3.6	8 28.6	12 42.9	14 50.0	1 3.6	6 21.4	1 3.6
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	0 0.0	2 50.0	1 25.0	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	50 100.0	6 12.0	13 26.0	13 26.0	27 54.0	1 2.0	12 24.0	3 6.0
	教職員	2 100.0	2 100.0	0 0.0	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	学生	4 100.0	0 0.0	2 50.0	1 25.0	4 100.0	1 25.0	0 0.0	0 25.0
	主婦	59 100.0	6 10.2	12 20.3	17 28.8	35 59.3	1 1.7	12 20.3	4 6.8
	無職	61 100.0	13 21.3	9 14.8	21 34.4	29 47.5	6 9.8	13 21.3	4 6.6
	その他	39 100.0	10 25.6	8 20.5	8 20.5	21 53.8	5 12.8	11 28.2	5 12.8

		合計	Q8. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、あなたのストレス状態に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。			
			ストレスが増えた	あまり変化はない	ストレスが減った	わからない
全体		365 100.0	218 59.7	128 35.1	16 4.4	3 0.8
性別	男性	176 100.0	92 52.3	76 43.2	7 4.0	1 0.6
	女性	189 100.0	126 66.7	52 27.5	9 4.8	2 1.1
年代	20代	12 100.0	10 83.3	1 8.3	1 8.3	0 0.0
	30代	14 100.0	8 57.1	4 28.6	1 7.1	1 7.1
	40代	63 100.0	44 69.8	15 23.8	4 6.3	0 0.0
	50代	107 100.0	66 61.7	37 34.6	3 2.8	1 0.9
	60代	85 100.0	50 58.8	29 34.1	6 7.1	0 0.0
	70代以上	84 100.0	40 47.6	42 50.0	1 1.2	1 1.2
職業	会社員	101 100.0	56 55.4	37 36.6	7 6.9	1 1.0
	団体職員 (NPO含む)	17 100.0	7 41.2	8 47.1	2 11.8	0 0.0
	自営業	28 100.0	16 57.1	12 42.9	0 0.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	2 50.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	50 100.0	38 76.0	10 20.0	2 4.0	0 0.0
	教職員	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
	学生	4 100.0	3 75.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0
	主婦	59 100.0	38 64.4	17 28.8	4 6.8	0 0.0
	無職	61 100.0	30 49.2	28 45.9	1 1.6	2 3.3
	その他	39 100.0	27 69.2	12 30.8	0 0.0	0 0.0

		合計	Q9. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、あなたの睡眠の満足度（睡眠時間や睡眠の質）に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。			
			高まった	あまり変化はない	低下した	わからない
全体		365 100.0	45 12.3	228 62.5	87 23.8	5 1.4
性別	男性	176 100.0	20 11.4	118 67.0	35 19.9	3 1.7
	女性	189 100.0	25 13.2	110 58.2	52 27.5	2 1.1
年代	20代	12 100.0	4 33.3	2 16.7	6 50.0	0 0.0
	30代	14 100.0	4 28.6	4 28.6	6 42.9	0 0.0
	40代	63 100.0	15 23.8	36 57.1	12 19.0	0 0.0
	50代	107 100.0	10 9.3	62 57.9	32 29.9	3 2.8
	60代	85 100.0	8 9.4	59 69.4	18 21.2	0 0.0
	70代以上	84 100.0	4 4.8	65 77.4	13 15.5	2 2.4
職業	会社員	101 100.0	20 19.8	53 52.5	27 26.7	1 1.0
	団体職員（NPO含む）	17 100.0	1 5.9	15 88.2	1 5.9	0 0.0
	自営業	28 100.0	3 10.7	20 71.4	4 14.3	1 3.6
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	0 0.0	3 75.0	1 25.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	50 100.0	5 10.0	30 60.0	13 26.0	2 4.0
	教職員	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
	学生	4 100.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0	0 0.0
	主婦	59 100.0	5 8.5	37 62.7	16 27.1	1 1.7
	無職	61 100.0	5 8.2	42 68.9	14 23.0	0 0.0
	その他	39 100.0	4 10.3	26 66.7	9 23.1	0 0.0

		合計	Q10. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、人との交流の手段や頻度に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。					
			対面による直接交流もオンライン等による遠隔交流も増えた	対面による直接交流が減り、オンライン等による遠隔交流が増えた	対面による直接交流が増え、オンライン等による遠隔交流が減った	対面による直接交流もオンライン等による遠隔交流も減った	特に変化はない	その他
全体		365 100.0	17 4.7	193 52.9	3 0.8	89 24.4	53 14.5	10 2.7
性別	男性	176 100.0	10 5.7	88 50.0	1 0.6	46 26.1	28 15.9	3 1.7
	女性	189 100.0	7 3.7	105 55.6	2 1.1	43 22.8	25 13.2	7 3.7
年代	20代	12 100.0	0 0.0	6 50.0	0 0.0	3 25.0	2 16.7	1 8.3
	30代	14 100.0	1 7.1	9 64.3	0 0.0	3 21.4	1 7.1	0 0.0
	40代	63 100.0	8 12.7	32 50.8	1 1.6	16 25.4	6 9.5	0 0.0
	50代	107 100.0	3 2.8	62 57.9	1 0.9	19 17.8	17 15.9	5 4.7
	60代	85 100.0	4 4.7	44 51.8	1 1.2	21 24.7	14 16.5	1 1.2
	70代以上	84 100.0	1 1.2	40 47.6	0 0.0	27 32.1	13 15.5	3 3.6
職業	会社員	101 100.0	6 5.9	57 56.4	0 0.0	21 20.8	14 13.9	3 3.0
	団体職員（NPO含む）	17 100.0	0 0.0	11 64.7	0 0.0	5 29.4	1 5.9	0 0.0
	自営業	28 100.0	1 3.6	16 57.1	0 0.0	6 21.4	5 17.9	0 0.0
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	50 100.0	3 6.0	29 58.0	2 4.0	8 16.0	7 14.0	1 2.0
	教職員	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	学生	4 100.0	0 0.0	3 75.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0
	主婦	59 100.0	2 3.4	29 49.2	0 0.0	16 27.1	10 16.9	2 3.4
	無職	61 100.0	2 3.3	26 42.6	1 1.6	21 34.4	9 14.8	2 3.3
	その他	39 100.0	2 5.1	19 48.7	0 0.0	10 25.6	7 17.9	1 2.6

		合計	Q11. Q10で1から4を回答した方におたずねします。その変化をあなたはどのように感じていますか。あてはまるものを1つお選びください。				
			よい	まあまあよい	あまりよくない	よくない	わからない
全体		302 100.0	33 10.9	88 29.1	106 35.1	59 19.5	16 5.3
性別	男性	145 100.0	15 10.3	42 29.0	53 36.6	31 21.4	4 2.8
	女性	157 100.0	18 11.5	46 29.3	53 33.8	28 17.8	12 7.6
年代	20代	9 100.0	2 22.2	5 55.6	0 0.0	2 22.2	0 0.0
	30代	13 100.0	4 30.8	2 15.4	4 30.8	3 23.1	0 0.0
	40代	57 100.0	7 12.3	21 36.8	18 31.6	6 10.5	5 8.8
	50代	85 100.0	8 9.4	19 22.4	29 34.1	22 25.9	7 8.2
	60代	70 100.0	9 12.9	22 31.4	28 40.0	9 12.9	2 2.9
	70代以上	68 100.0	3 4.4	19 27.9	27 39.7	17 25.0	2 2.9
	職業	会社員	84 100.0	16 19.0	25 29.8	26 31.0	14 16.7
	団体職員（NPO含む）	16 100.0	4 25.0	6 37.5	4 25.0	2 12.5	0 0.0
	自営業	23 100.0	0 0.0	8 34.8	9 39.1	6 26.1	0 0.0
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	0 0.0	0 0.0	3 75.0	1 25.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	42 100.0	4 9.5	12 28.6	16 38.1	7 16.7	3 7.1
	教職員	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0
	学生	3 100.0	0 0.0	2 66.7	0 0.0	1 33.3	0 0.0
	主婦	47 100.0	5 10.6	9 19.1	22 46.8	5 10.6	6 12.8
	無職	50 100.0	2 4.0	14 28.0	20 40.0	11 22.0	3 6.0
	その他	31 100.0	2 6.5	11 35.5	6 19.4	11 35.5	1 3.2

		合計	Q11. Q10で1から4を回答した方におたずねします。その変化をあなたはどのように感じていますか。あてはまるものを1つお選びください。				
			よい	まあまあよい	あまりよくない	よくない	わからない
全体		302 100.0	33 10.9	88 29.1	106 35.1	59 19.5	16 5.3
Q10. 新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会状況や生活環境が変化していますが、こうした中、人との交流の手段や頻度に変化はありましたか。あてはまるものを1つお選びください。	対面による直接交流もオンライン等による遠隔交流も増えた	17 100.0	1 5.9	10 58.8	4 23.5	2 11.8	0 0.0
	対面による直接交流が減り、オンライン等による遠隔交流が増えた	193 100.0	28 14.5	66 34.2	58 30.1	30 15.5	11 5.7
	対面による直接交流が増え、オンライン等による遠隔交流が減った	3 100.0	0 0.0	0 0.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0
	対面による直接交流もオンライン等による遠隔交流も減った	89 100.0	4 4.5	12 13.5	42 47.2	26 29.2	5 5.6
	特に変化はない	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	その他	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		合計	Q12. 自殺対策は自分自身に関わるかどうかだと思いますか。あなたのお考えに最も近いものを1つお選びください。				
			そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そうは思わない	わからない（関心がない）
全体		365 100.0	80 21.9	98 26.8	78 21.4	98 26.8	11 3.0
性別	男性	176 100.0	30 17.0	49 27.8	40 22.7	52 29.5	5 2.8
	女性	189 100.0	50 26.5	49 25.9	38 20.1	46 24.3	6 3.2
年代	20代	12 100.0	7 58.3	1 8.3	0 0.0	4 33.3	0 0.0
	30代	14 100.0	4 28.6	8 57.1	1 7.1	1 7.1	0 0.0
	40代	63 100.0	15 23.8	17 27.0	14 22.2	16 25.4	1 1.6
	50代	107 100.0	28 26.2	22 20.6	27 25.2	27 25.2	3 2.8
	60代	85 100.0	15 17.6	27 31.8	18 21.2	22 25.9	3 3.5
	70代以上	84 100.0	11 13.1	23 27.4	18 21.4	28 33.3	4 4.8
	職業	会社員	101 100.0	24 23.8	26 25.7	20 19.8	28 27.7
	団体職員（NPO含む）	17 100.0	4 23.5	6 35.3	1 5.9	6 35.3	0 0.0
	自営業	28 100.0	5 17.9	8 28.6	5 17.9	9 32.1	1 3.6
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0
	福祉サービス提供事業従事者	50 100.0	12 24.0	15 30.0	9 18.0	13 26.0	1 2.0
	教職員	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0
	学生	4 100.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0
	主婦	59 100.0	15 25.4	11 18.6	19 32.2	11 18.6	3 5.1
	無職	61 100.0	12 19.7	22 36.1	10 16.4	15 24.6	2 3.3
	その他	39 100.0	5 12.8	8 20.5	12 30.8	13 33.3	1 2.6

		合計	Q13. 仮にあなたの周りの人に自死（自殺）の予兆（サイン）（例：元気がなくなった、食事が減った、よく眠れていない（普段より疲れた顔）、ため息が目立つ、口数が減ったなどいつもと違う様子）を感じたとき、あなたはどのような行動を取ると考えますか。あなたのお考えに最も近いものを1つお選びください。						
			耳を傾けてよく話を聞く	精神科など専門機関への相談を勧める	励ましの言葉をかける	命の大切さを説く	言葉をかけたがためらいを感じて何もしない	自殺のサインに気付いたことがない	その他
全体		365 100.0	211 57.8	55 15.1	17 4.7	8 2.2	18 4.9	39 10.7	17 4.7
性別	男性	176 100.0	93 52.8	31 17.6	10 5.7	5 2.8	7 4.0	24 13.6	6 3.4
	女性	189 100.0	118 62.4	24 12.7	7 3.7	3 1.6	11 5.8	15 7.9	11 5.8
年代	20代	12 100.0	7 58.3	3 25.0	0 0.0	0 0.0	1 8.3	0 0.0	1 8.3
	30代	14 100.0	8 57.1	3 21.4	0 0.0	0 0.0	1 7.1	2 14.3	0 0.0
	40代	63 100.0	39 61.9	8 12.7	1 1.6	3 4.8	2 3.2	9 14.3	1 1.6
	50代	107 100.0	71 66.4	14 13.1	5 4.7	2 1.9	3 2.8	5 4.7	7 6.5
	60代	85 100.0	44 51.8	12 14.1	6 7.1	2 2.4	9 10.6	7 8.2	5 5.9
	70代以上	84 100.0	42 50.0	15 17.9	5 6.0	1 1.2	2 2.4	16 19.0	3 3.6
	職業	会社員	101 100.0	63 62.4	13 12.9	4 4.0	3 3.0	3 3.0	11 10.9
団体職員（NPO含む）		17 100.0	10 58.8	3 17.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 11.8	2 11.8
自営業		28 100.0	18 64.3	4 14.3	1 3.6	1 3.6	1 3.6	3 10.7	0 0.0
福祉サービス提供事業経営者		4 100.0	2 50.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
福祉サービス提供事業従事者		50 100.0	31 62.0	8 16.0	3 6.0	0 0.0	2 4.0	3 6.0	3 6.0
教職員		2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
学生		4 100.0	3 75.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0
主婦		59 100.0	33 55.9	9 15.3	1 1.7	1 1.7	3 5.1	8 13.6	4 6.8
無職		61 100.0	29 47.5	10 16.4	4 6.6	3 4.9	4 6.6	9 14.8	2 3.3
その他		39 100.0	21 53.8	5 12.8	4 10.3	0 0.0	4 10.3	3 7.7	2 5.1

		合計	Q14. 新制度の開始及び新型コロナウイルス感染症の影響により、あなたの喫煙習慣はどのように変化しましたか。あてはまるものを1つお選びください。							
			もともと喫煙はしておらず（過去に喫煙していたが禁煙した方を含む）、今も非喫煙者である	以前は喫煙していたが、禁煙した	現在も喫煙しているが、以前より喫煙本数が減った	紙巻きたばこから加熱式たばこに変えた（もしくは併用するようになった）	現在も喫煙しているが、以前より喫煙本数が増えた	もともと喫煙していなかった（過去に喫煙していたが禁煙した方を含む）が、喫煙を開始（再開）した	特に変わらない（同じペースで喫煙している）	その他
全体		365 100.0	306 83.8	19 5.2	11 3.0	3 0.8	7 1.9	4 1.1	12 3.3	3 0.8
性別	男性	176 100.0	133 75.6	17 9.7	10 5.7	2 1.1	3 1.7	2 1.1	7 4.0	2 1.1
	女性	189 100.0	173 91.5	2 1.1	1 0.5	1 0.5	4 2.1	2 1.1	5 2.6	1 0.5
年代	20代	12 100.0	11 91.7	0 0.0	0 0.0	1 8.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30代	14 100.0	12 85.7	1 7.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 7.1	0 0.0
	40代	63 100.0	57 90.5	0 0.0	2 3.2	0 0.0	1 1.6	1 1.6	2 3.2	0 0.0
	50代	107 100.0	88 82.2	2 1.9	6 5.6	1 0.9	4 3.7	1 0.9	4 3.7	1 0.9
	60代	85 100.0	67 78.8	8 9.4	1 1.2	1 1.2	1 1.2	2 2.4	5 5.9	0 0.0
	70代以上	84 100.0	71 84.5	8 9.5	2 2.4	0 0.0	1 1.2	0 0.0	0 0.0	2 2.4
	職業	会社員	101 100.0	84 83.2	3 3.0	5 5.0	1 1.0	2 2.0	2 2.0	4 4.0
団体職員（NPO含む）		17 100.0	13 76.5	1 5.9	1 5.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 5.9	1 5.9
自営業		28 100.0	24 85.7	1 3.6	0 0.0	1 3.6	0 0.0	0 0.0	2 7.1	0 0.0
福祉サービス提供事業経営者		4 100.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
福祉サービス提供事業従事者		50 100.0	40 80.0	2 4.0	1 2.0	0 0.0	4 8.0	1 2.0	2 4.0	0 0.0
教職員		2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
学生		4 100.0	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
主婦		59 100.0	55 93.2	1 1.7	1 1.7	1 1.7	0 0.0	0 0.0	1 1.7	0 0.0
無職		61 100.0	48 78.7	8 13.1	2 3.3	0 0.0	0 0.0	1 1.6	1 1.6	1 1.6
その他		39 100.0	34 87.2	2 5.1	0 0.0	0 0.0	1 2.6	0 0.0	1 2.6	1 2.6

		合計	Q15. Q14で2または3を回答した方におたずねします。その理由は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。							
			新制度の全面施行により、原則屋内禁煙となったため	喫煙者は非喫煙者に比べて、新型コロナウイルスに感染した際に重症化する可能性が高いと聞くなど、健康への悪影響を避けたいと思ったため	新型コロナウイルス感染拡大の影響で、日頃から利用していた喫煙場所が閉鎖されたため	喫煙所が、新型コロナウイルス感染拡大リスクの高くない「三密・密閉」となるおそれがあるため	在宅勤務により、喫煙して家族が受動喫煙することを防ぐため	自身もしくは家族など身近な人が新型コロナウイルスに感染したため	以前より禁煙しようと思っていたため	その他
全体		30	10	5	4	5	5	0	13	4
		100.0	33.3	16.7	13.3	16.7	16.7	0.0	43.3	13.3
性別	男性	27	9	5	4	4	5	0	11	4
		100.0	33.3	18.5	14.8	14.8	18.5	0.0	40.7	14.8
女性	3	1	0	0	1	0	0	2	0	0
		100.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0
年代	20代	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	1	0	0	0	0	0	0	1	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	40代	2	0	0	0	0	2	0	1	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0
	50代	8	5	2	3	4	2	0	2	0
	100.0	62.5	25.0	37.5	50.0	25.0	0.0	25.0	0.0	
60代	9	2	0	0	0	1	0	7	0	
	100.0	22.2	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	77.8	0.0	
70代以上	10	3	3	1	1	0	0	2	4	
	100.0	30.0	30.0	10.0	10.0	0.0	0.0	20.0	40.0	
職業	会社員	8	3	1	3	1	5	0	5	0
		100.0	37.5	12.5	37.5	12.5	62.5	0.0	62.5	0.0
	団体職員（NPO含む）	2	1	0	0	0	0	0	1	0
		100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	自営業	1	0	1	0	0	0	0	0	0
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	福祉サービス提供事業経営者	2	1	0	0	1	0	0	0	1
		100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	福祉サービス提供事業従事者	3	1	1	1	0	0	0	2	0
		100.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
	教職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	学生	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
主婦	2	1	0	0	1	0	0	1	0	
	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	
無職	10	2	1	0	1	0	0	3	3	
	100.0	20.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	30.0	30.0	
その他	2	1	1	0	1	0	0	1	0	
	100.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	

		合計	Q16. Q14で4を回答した方におたずねします。その理由は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。				
			新制度の全面施行により、原則屋内禁煙となったため	紙巻きたばこに比べて、加熱式たばこの方が、喫煙者自身への健康への悪影響が少ないと聞いたため	紙巻きたばこに比べて、加熱式たばこの方が、受動喫煙による周囲の人の健康への悪影響が少ないと聞いたため	禁煙しようと思っており、まずは加熱式たばこに切り替えてみようと思っただけ	その他
全体		3	1	1	3	0	0
		100.0	33.3	33.3	100.0	0.0	0.0
性別	男性	2	0	0	2	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
女性	1	1	1	1	1	0	0
		100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0
年代	20代	1	1	1	1	0	0
		100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0
	30代	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40代	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50代	1	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
60代	1	0	0	1	0	0	
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
70代以上	0	0	0	0	0	0	
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
職業	会社員	1	0	0	1	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	団体職員（NPO含む）	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	自営業	1	0	0	1	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	福祉サービス提供事業経営者	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	福祉サービス提供事業従事者	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	教職員	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	学生	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
主婦	1	1	1	1	0	0	
	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	
無職	0	0	0	0	0	0	
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他	0	0	0	0	0	0	
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

		合計	Q17. Q14で5もしくは6を回答した方におたずねします。その理由は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。			
			在宅勤務の時間が 増える 等、自身 が喫煙し やすい環 境となっ たため	在宅勤務 の時間が 増える 等、同僚 など他人 への受動 喫煙が生 じる可能 性が減っ たため	外出自粛 や休業要 請、外 食・飲み 会の機会 やスポーツ ジムの運 動の機 会、娯楽 の機会の 減少など、 生活環境 が変化した ため	その他
全体		11 100.0	0 0.0	1 9.1	8 72.7	2 18.2
性別	男性	5 100.0	0 0.0	1 20.0	3 60.0	1 20.0
	女性	6 100.0	0 0.0	0 0.0	5 83.3	1 16.7
年代	20代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	40代	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0
	50代	5 100.0	0 0.0	1 20.0	3 60.0	1 20.0
	60代	3 100.0	0 0.0	0 0.0	3 100.0	0 0.0
	70代以上	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
	職業	会社員	4 100.0	0 0.0	0 0.0	3 75.0
団体職員（NPO含 む）		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
自営業		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
福祉サービス提供 事業経営者		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
福祉サービス提供 事業従事者		5 100.0	0 0.0	1 20.0	3 60.0	1 20.0
教職員		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
学生		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
主婦		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
無職		1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
その他		1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0

		合計	Q18. 今年度（令和2年4月～回答日）にがん検診（いずれか一つでも可）を受診しましたか。あてはまるものを1つお選びください。					
			受診した	受診する つもり だったが、 新型コ ロナウ イルス感 染症の心 配があり 受診して いない	受診する つもり だったが、 がん検 診が中 止となっ たため、 受診でき なかった	受診する つもり だったが、 がん検 診が延 期となっ たため、 受診でき なかった	受診する つもりは なく、受 診してい ない	2から5 以外の理 由によ り、受診 していな い
全体		365 100.0	168 46.0	53 14.5	10 2.7	6 1.6	80 21.9	48 13.2
性別	男性	176 100.0	79 44.9	25 14.2	5 2.8	4 2.3	39 22.2	24 13.6
	女性	189 100.0	89 47.1	28 14.8	5 2.6	2 1.1	41 21.7	24 12.7
男性	20代	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0
	30代	7 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 71.4	2 28.6
	40代	25 100.0	12 48.0	3 12.0	2 8.0	0 0.0	6 24.0	2 8.0
	50代	53 100.0	19 35.8	11 20.8	2 3.8	1 1.9	13 24.5	7 13.2
	60代	35 100.0	18 51.4	5 14.3	1 2.9	3 8.6	7 20.0	1 2.9
	70代以上	54 100.0	30 55.6	6 11.1	0 0.0	0 0.0	8 14.8	10 18.5
	女性	20代	10 100.0	1 10.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	7 70.0
30代		7 100.0	3 42.9	1 14.3	2 28.6	0 0.0	0 0.0	1 14.3
40代		38 100.0	21 55.3	11 28.9	0 0.0	0 0.0	6 15.8	0 0.0
50代		54 100.0	29 53.7	5 9.3	2 3.7	0 0.0	8 14.8	10 18.5
60代		50 100.0	23 46.0	7 14.0	0 0.0	1 2.0	11 22.0	8 16.0
70代以上		30 100.0	12 40.0	3 10.0	1 3.3	1 3.3	9 30.0	4 13.3
職業		会社員	101 100.0	47 46.5	16 15.8	3 3.0	2 2.0	22 21.8
	団体職員（NPO含 む）	17 100.0	7 41.2	3 17.6	0 0.0	1 5.9	3 17.6	3 17.6
	自営業	28 100.0	13 46.4	3 10.7	1 3.6	0 0.0	8 28.6	3 10.7
	福祉サービス提供 事業経営者	4 100.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	1 25.0
	福祉サービス提供 事業従事者	50 100.0	19 38.0	9 18.0	2 4.0	1 2.0	9 18.0	10 20.0
	教職員	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	学生	4 100.0	2 50.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0
	主婦	59 100.0	23 39.0	6 10.2	4 6.8	0 0.0	17 28.8	9 15.3
	無職	61 100.0	32 52.5	10 16.4	0 0.0	0 0.0	11 18.0	8 13.1
	その他	39 100.0	24 61.5	2 5.1	0 0.0	2 5.1	8 20.5	3 7.7

		Q19. 新型コロナウイルス感染症の流行下において、がん検診を受診することに不安を感じることはありますか。ある場合は、1～6のうちあてはまるものをすべてお選びください。							
合計		検診会場における感染対策（アルコール消毒、三密（密集・密接・密閉）対策等）	検診会場に向かうための外出（公共交通機関の利用等）	検診会場の医療従事者やスタッフ等との接触	検診会場の他の受診者との接触	検診会場で他の受診者と共用する設備（検査機器）への接触	その他	特に不安はない（受診するつもりはない）	
全体		365 100.0	182 49.9	103 28.2	82 22.5	168 46.0	116 31.8	15 4.1	90 24.7
性別	男性	176 100.0	85 48.3	42 23.9	29 16.5	73 41.5	38 21.6	10 5.7	44 25.0
	女性	189 100.0	97 51.3	61 32.3	53 28.0	95 50.3	78 41.3	5 2.6	46 24.3
男性	20代	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30代	7 100.0	4 57.1	2 28.6	2 28.6	2 28.6	1 14.3	0 0.0	2 28.6
	40代	25 100.0	15 60.0	7 28.0	5 20.0	13 52.0	6 24.0	2 8.0	4 16.0
	50代	53 100.0	23 43.4	10 18.9	9 17.0	22 41.5	9 17.0	1 1.9	17 32.1
	60代	35 100.0	17 48.6	9 25.7	4 11.4	17 48.6	10 28.6	1 2.9	8 22.9
	70代以上	54 100.0	26 48.1	12 22.2	9 16.7	18 33.3	12 22.2	6 11.1	13 24.1
	女性	20代	10 100.0	3 30.0	4 40.0	3 30.0	5 50.0	3 30.0	0 0.0
30代	7 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 14.3	2 28.6	1 14.3	3 42.9	
40代	38 100.0	27 71.1	18 47.4	20 52.6	25 65.8	21 55.3	1 2.6	3 7.9	
50代	54 100.0	33 61.1	18 33.3	15 27.8	30 55.6	22 40.7	2 3.7	11 20.4	
60代	50 100.0	20 40.0	14 28.0	9 18.0	18 36.0	19 38.0	1 2.0	13 26.0	
70代以上	30 100.0	14 46.7	7 23.3	6 20.0	16 53.3	11 36.7	0 0.0	11 36.7	
職業	会社員	101 100.0	53 52.5	32 31.7	24 23.8	44 43.6	27 26.7	3 3.0	21 20.8
	団体職員（NPO含む）	17 100.0	9 52.9	3 17.6	2 11.8	9 52.9	6 35.3	1 5.9	4 23.5
	自営業	28 100.0	17 60.7	5 17.9	3 10.7	16 57.1	5 17.9	1 3.6	6 21.4
	福祉サービス提供事業経営者	4 100.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0
	福祉サービス提供事業従事者	50 100.0	21 42.0	11 22.0	9 18.0	19 38.0	18 36.0	2 4.0	15 30.0
	教職員	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0
	学生	4 100.0	3 75.0	1 25.0	2 50.0	3 75.0	3 75.0	0 0.0	1 25.0
	主婦	59 100.0	28 47.5	23 39.0	14 23.7	30 50.8	26 44.1	1 1.7	14 23.7
	無職	61 100.0	29 47.5	13 21.3	13 21.3	26 42.6	14 23.0	4 6.6	16 26.2
	その他	39 100.0	19 48.7	13 33.3	13 33.3	18 46.2	16 41.0	3 7.7	10 25.6