



# オミクロン株に要注意!

東京都は、検査・医療提供体制と拡充、

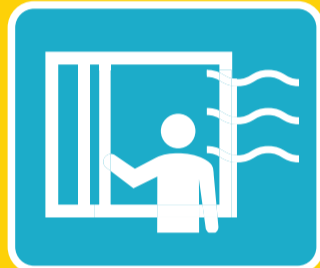
先手先手で対策を強化していきます

感染防止対策の徹底にご協力をお願いいたします

東京都知事 小池百合子



## 年末年始も徹底した感染対策を!



### 換気

- こまめに窓を開けましょう
- 換気扇の利用も効果的



### 手洗い

- 手洗い、手指消毒はこまめに
- 石けんで10秒、すすぎ15秒



### マスク

- 顔にフィットするよう正しく着用
- 不織布マスクがより効果的



### 旅行等

- 帰省や旅行など、移動の際も基本的な感染防止対策を徹底



### 会食

- 会食や飲み会の際は感染リスクの高い行動は避けて
- 路上や公園等で、集団での飲酒はしない

## 感染が判明した場合、症状に応じた療養ができるよう支援体制を確保します

### 入院療養・治療等



約9,400床

感染状況に合わせ、「酸素・医療提供ステーション」や「入院待機ステーション」を必要な規模確保  
中等症・重症患者となった場合に入院できるよう、感染状況に応じて病床を確保

### 宿泊療養施設



約7,900室

軽症・無症状者に対し、医師によるオンライン問診などを行う宿泊療養施設を確保

**東京都宿泊療養申込窓口 ☎03-5320-5997**

9時～16時、国・都・区・自治体、年末年始も対応 **対応言語**／日本語ほか11言語  
**申込条件**／都内在住の65歳未満で、無症状または軽症の方  
(症状等によっては、入所できない場合もあります)

### 自宅療養



パルスオキシメーター  
約21万台

自宅療養者フォローアップセンターを設置し、保健所や地域医療機関と連携して、健康観察や食料品・パルスオキシメーターの配送、訪問診療などを行い、療養を支援

※病床数等は、今後変更する可能性があります

## オミクロン株に関する情報

世界で感染が拡大しているオミクロン株について、都民の皆さんに正しい情報をお伝えするための特設ページを開設しました。



**新型コロナ・オミクロン株コールセンター**  
☎0570-550571 (ナビダイヤル) 9時～22時、年中無休

## 東京都ワクチン接種ポータルサイト

ワクチンに関する情報のほか、お近くの接種会場を調べるなどことができます。



**東京都ワクチン接種会場コールセンター**  
☎0570-034-899 (ナビダイヤル)

# 年末年始も相談を受け付けています〔コロナ・一般相談窓口〕

## 新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570-550571 (ナビダイヤル)

9時～22時、年中無休 対応言語／日本語ほか11言語

聴覚に障害のある方等、  
電話での相談が難しい方向け FAX 03-5388-1396

## 東京都中和抗体薬治療コールセンター

☎03-5320-5909

9時～17時、年中無休 対応言語／日本語ほか11言語

「抗体カクテル療法」の対象者向けにコールセンターを設置しています。

## 住まいと仕事を失ったときの相談窓口

TOKYOチャレンジネット ☎0120-874-225

12月29日・30日・1月2日 10時～17時

☎0120-874-505

(女性専用ダイヤル)

## 生きているのがつらいと思ったときの相談窓口

こころといのちのほっとライン ☎0570-087478

12時～翌朝5時30分、年中無休

(ナビダイヤル)

相談ほっとLINE@東京(LINEでの相談)

15時～22時30分、年中無休



## 東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592

24時間、年中無休 対応言語／日本語ほか11言語

発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話で相談してください。

## 診療・検査医療機関の一覧

発熱等の症状のある方が相談・受診可能な医療機関一覧をホームページで公表しています。

東京都 診療・検査機関 検索



## 女性の相談窓口

東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455 9時～17時

ささえるライン@東京(DVに関するLINE相談)

12月29日・30日・31日・1月2日・3日 10時～16時



東京都女性相談センター ☎03-5261-3911

緊急の相談について24時間対応

(女性専用ダイヤル)

女性しごと応援テラス(就職相談)

☎03-5211-2855 12月29日・30日 9時～17時



## 東京都 新型コロナウイルス感染症 支援情報ナビ

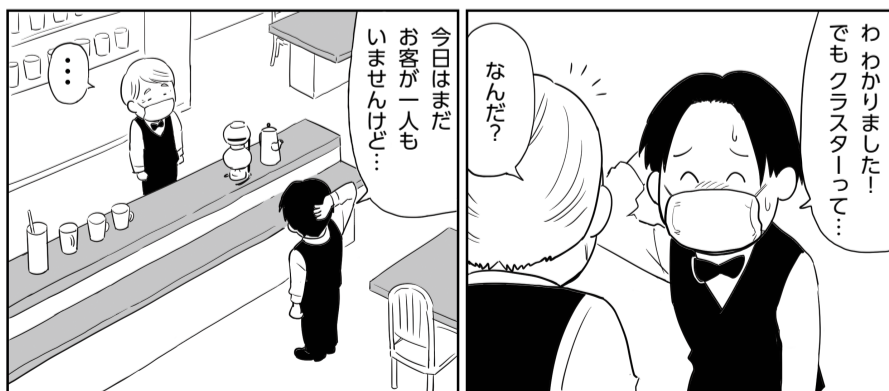
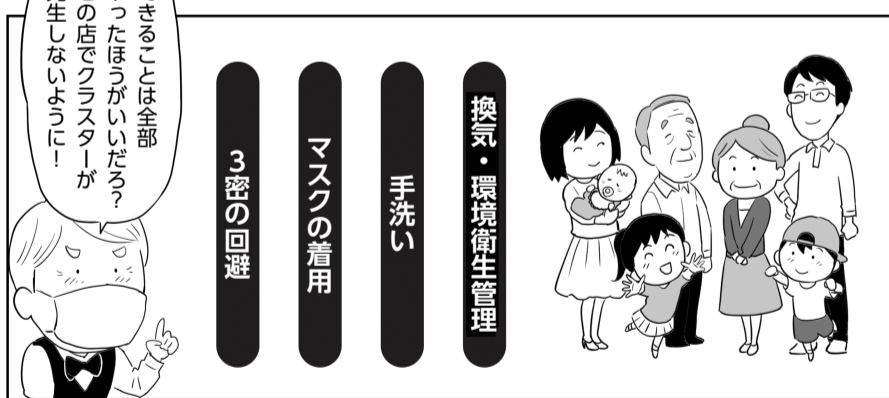
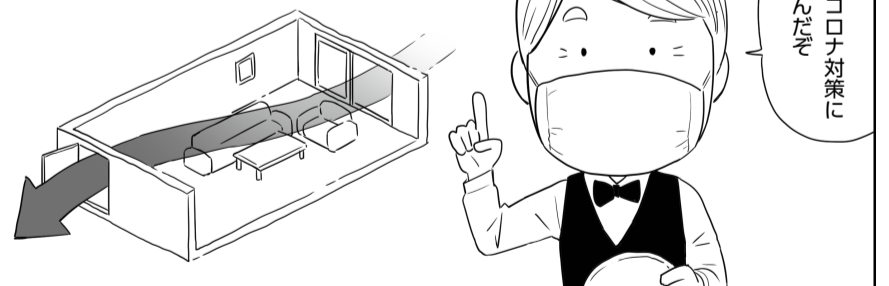
東京都や国の支援情報を掲載しています。簡単な質問に回答することで、個々のニーズに合った内容を表示できます。



## こまめな換気をお願いします



### 2方向の窓を全開にする



換気を呼び掛ける動画を「東京動画」で公開中。



東京動画