

競技大会、練習利用

- ・ 競技大会を開催するほか、競技団体等による練習の場として利用されます。

◎第100回全日本選手権大会【5月12～15日】

ボートの日本一を決める全日本選手権の記念すべき第100回大会が開催されます。

◎第77回国民体育大会関東ブロック大会 ボート【7月8～10日】、カヌー【7月23,24日】

関東ブロック幹事自治体として、とちぎ国体の予選である関東ブロック大会のボート及びカヌー（スプリント）の競技会を開催

◎第1回東京・海の森アクアスロン2022【7月17日】

◎第1回東京・海の森トライアスロン2022【10月2日】

海の森水上競技場を舞台に、アクアスロンとトライアスロンの新たな大会が創設・開催されます。



水上スポーツ等の機会の提供・多目的な施設活用

- ・ 都民の皆様に、施設を活用した多様なサービスを提供します。

◎ボート、カヌー、ドラゴンボート、スタンドアップパドルボード(SUP)体験

様々な水上スポーツに親しんでいただく機会を提供します。（年間70回程度予定）

◎フィットネス教室／初心者向けフィットネス体験

艇庫棟の屋上、芝生広場などを活用し、健康増進の機会を提供します。（年間150回程度予定）

◎ユニークベニュー等としての利用

音楽イベントや企業研修などの多目的な利用を促進します。



周辺施設等との連携

- ・ 様々な施設等との連携により、施設の魅力をさらに向上させていきます。

◎多様な団体と連携したイベント等の実施

地域の魅力発信に繋がるコンテンツを有する団体等と連携したイベント等を行います。



(参考) 海の森水上競技場 令和4年度の利用予定について

	利用予定
4月	<ul style="list-style-type: none"> ★<u>ボート日本代表選考会</u> ・<u>再開業イベント</u> ・<u>音楽イベント</u>
5月	<ul style="list-style-type: none"> ★<u>第100回ボート全日本選手権大会</u> ★<u>令和4年度東京都カヌースプリント選手権大会 兼 第77回国民体育大会カヌースプリント競技東京都予選会</u> ・競技団体等による練習利用 ・ボート、カヌー、ドラゴンボート、SUP体験教室 ・初心者向けフィットネス体験会
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>ボートを楽しむ(日本ボートマンクラブ)</u> ・競技団体等による練習利用 ・ボート、カヌー、ドラゴンボート、SUP体験教室 ・初心者向けフィットネス体験会
7月	<ul style="list-style-type: none"> ★<u>第77回国民体育大会関東ブロック大会(ボート)</u> ★<u>第77回国民体育大会関東ブロック大会(カヌースプリント)</u> ★<u>第1回東京・海の森アクアスロン2022</u> ・<u>海の森アウトドアフェスティバル</u> ・<u>海の森親子キャンプ</u> ・<u>ボランティア同窓会</u> ・<u>水上パラスポーツ体験会</u> ・競技団体等による練習利用 ・ボート、カヌー、ドラゴンボート、SUP体験教室 ・初心者向けフィットネス体験会
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>レガシーツアー(施設見学会)</u> ・<u>水上パラスポーツ体験会</u> ・競技団体等による練習利用 ・ボート、カヌー、ドラゴンボート、SUP体験教室 ・初心者向けフィットネス体験会

	利用予定
9月	<ul style="list-style-type: none"> ★<u>国内スポーツ大会</u> ・<u>TOKYO ISLAND(トーキョーアイランド)</u> ・競技団体等による練習利用 ・ボート、カヌー、ドラゴンボート、SUP体験教室 ・初心者向けフィットネス体験会
10月	<ul style="list-style-type: none"> ★<u>第1回東京・海の森トライアスロン2022</u> ★<u>TOKYO2020開催記念レガッタ</u> ・<u>海の森スポーツフェスティバル</u> ・競技団体等による練習利用 ・ボート、カヌー、ドラゴンボート、SUP体験教室 ・初心者向けフィットネス体験会
11月	<ul style="list-style-type: none"> ・競技団体等による練習利用 ・ボート、カヌー、ドラゴンボート、SUP体験教室 ・初心者向けフィットネス体験会
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・競技団体等による練習利用 ・初心者向けフィットネス体験会
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・競技団体等による練習利用 ・初心者向けフィットネス体験会 ・ドッグラン
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・競技団体等による練習利用 ・初心者向けフィットネス体験会 ・ドッグラン
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・競技団体等による練習利用 ・ボート体験教室 ・初心者向けフィットネス体験会

※★印は大会

海の森水上競技場

海の森水上競技場
SEA FOREST WATERWAY

再開業イベント SPRING FESTA

小雨
決行

開催期間

4/29 金曜日・祝日

~5/5 木曜日・祝日

※5/2は展示コーナーのみ

10:00~16:00

東京2020大会の会場となった海の森水上競技場が、いよいよ一般開放されます。
皆様のご来場をお待ちしております!

[提供:東京都]

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

詳細は裏面・申込WEBページを御確認ください。

体験会
要事前予約
QRコードはこちら



4/29 ステージプログラム

オリンピック、パラリンピアン、その他豪華ゲストによるトークショー
施設紹介や競技PRコーナー、音楽ステージ



オープニングステージ	メガロスインストラクターによるフィットネスパフォーマンス 出演者紹介・登場 施設紹介
トークセッション	トークゲスト: 瀬立モニカ 富田千愛 猪狩ともか(仮面女子) 村上佳菜子 安田大サーカス・団長安田 出演者によるフォトセッションあり
競技PRコーナー	各競技団体によるPR 体験コーナー紹介
ライブパフォーマンス	深川富岡八幡葵太鼓(江東区) クロフェスコラポステージ 仮面女子 豊洲☆アイドルスター学園&グラ★ハビ 他クロフェス出演アイドルグループ出演 メガロスキッズダンス

いずれに参加される場合にも
体調管理チェックシート
に記載の上お持ちください。

「東京版新型コロナ見守りサービス」や
「接触確認アプリ(COCCA)」の利用、
「TOKYOワクションアプリ」への
登録にご協力をお願いいたします。

競技体験会

水上競技等を体験できる企画

展示コーナー

聖火リレートーチやボート・カヌー・トライアスロンに
関連するアイテム等を特別展示

フードコート

様々なフード・ドリンクをご用意

【お問い合わせ】
海の森水上競技場 03-3599-5420
〒135-0066 東京都江東区海の森三丁目6番44号
<https://www.uminomori.tokyo/>
営業時間 9:00 ~ 17:00

アクセス: 国際展示場駅より
無料シャトルバス運行!
※4月29、30日は駐車場の御利用が出来ません。
予めご了承ください。

入場無料

定員が埋まり次第受付終了となります。今後も都民のみなさまにお楽しみいただけるようなイベントを実施してまいります！ご期待ください！

初心者向けに、ボート、カヌー、ドラゴンボート、パラトライアスロン（バイク）の体験会を実施します。



対象年齢/募集人数：種目により異なりますのでホームページをご覧ください。

参加料：500円（保険料含む。トライアスロン、フィットネスは無料）

持ち物：運動着・靴（水に濡れてもいい物）・タオル・ビニール袋・マスク・飲み物など

受付：4月23日9:00より ホームページ (<https://www.uminomori.tokyo>) にて受付開始

※空きがある場合には、当日参加可能

4/29	4/30	5/1	5/3	5/4	5/5
ボート体験 ①11:00-12:00 ②12:00-13:00	カヌー体験 ①10:00-11:00 ②11:00-12:00	ボート体験 ①10:00-11:00 ②11:00-12:00 ③13:00-14:00 ④14:00-15:00	カヌー体験 ①10:00-11:00 ②11:30-12:30 ③14:00-15:00	ドラゴンボート体験 ①10:00-11:00 ②11:30-12:30 ③14:00-15:00	ドラゴンボート体験 ①10:00-11:00 ②11:30-12:30 ③14:00-15:00
カヌー体験 ①14:00-15:00 ②15:00-16:00	ボート体験 ①13:30-14:30 ②14:30-15:30				
パラトライアスロン体験（バイク） ①11:00-12:00 ②14:00-15:00					

※他にもEボート[大型カヌー](4/29.30.5/3)、フィットネス体験[ヨガ&ノルディックウォーク](4/29)も実施予定です！※日程により体験出来る種目が異なります。詳しくはホームページをご確認ください。

交通アクセス

国際展示場駅1階改札口を出て正面出口Bより外へ。向かって正面にバスのりば2があるので、こちらを左へロータリー沿いへ進み、タクシーのりば、バスのりば1を通過した先に無料シャトルバス乗り場がございます。

無料シャトルバス（りんかい線国際展示場駅発着）

※4/29, 4/30は、駐車場のご利用ができませんので、無料シャトルバスをご利用ください。

無料シャトルバス時刻表

国際展示場駅[発]→海の森水上競技場[着]

[4/29]

8時30分から12時00分まで 10分おき

12時00分から19時（最終）まで 20分おき

[4/30]

7時30分から11時00分まで 10分おき

11時00分から17時（最終）まで 20分おき

[5/1, 5/3, 5/4, 5/5]

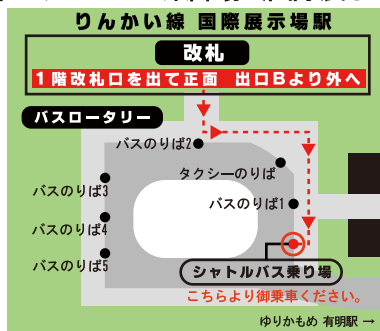
8時から17時（最終）まで 20分おき

[5/2]

8時から17時（最終）まで 1時間おき

※海の森水上競技場発の無料シャトルバス時刻表につきましてはホームページをご確認ください。

無料シャトルバス乗降場（国際展示場駅）



※既存のバスのりばと乗車場所が異なりますのでご注意ください。

5/1からは駐車場（有料）のご利用が可能です。

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止対策への御協力をお願い
マスク着用、受付時の手指消毒・検温、密の回避、
体調管理チェックシートの提出等への御協力をお願いします。
詳細は申込HPを御確認の上、お申し込みください。

※お預かりした個人情報は、海の森水上競技場マネジメント共同企業体の各種アンケート、サービス提供に必要な範囲内で利用いたします。利用目的に同意の上、お申し込みください。個人情報に関する各種問い合わせは、海の森水上競技場ホームページをご覧ください。

記録用にスタッフが撮影する場合がございます。撮影した写真は海の森水上競技場ホームページや今後のイベントの告知チラシ等に活用させていただく可能性がありますことをご了承ください。

写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださるようお願いいたします。また、当日プレスが入る可能性がありますことをご了承ください。

主催 海の森水上競技場マネジメント共同企業体（指定管理者） 共催 東京都

協賛 公益社団法人日本ボート協会、公益社団法人日本カヌー連盟、一般社団法人日本障害者カヌー協会
一般社団法人日本ドラゴンボート協会、公益社団法人日本トライアスロン連合、一般社団法人東京都ボート協会
東京都カヌー協会、一般社団法人東京都ドラゴンボート協会、一般社団法人東京都トライアスロン連合

海の森水上競技場にあるスタンプを探そう！
全て集めた方にはプレゼントあり！（なくなり次第終了）

同時開催

クロちゃんプロデュース
（安田大サーカス）アイドルフェス！！

「クロフェス 2022」

今年は、都内で野外フェスを

2DAYS 開催！！

29 (金祝)
4月30 (土)

※本イベント参加には入場料が別途かかります。