

申込から受講までの流れ



ホームページの申込画面またはお電話で申込。
※説明会は8月下旬～9月上旬予定。

入塾希望者は説明会で必要書類をご記入いただけます。
※入塾を希望する方は、説明会への参加を必須とさせていただきます。

入塾希望者には個別で面談を実施いたします。
※面談は8月下旬～9月中旬予定。

最終的に150名(各クラス定員25名) 塾生を選考させていただきます。

10月中旬から、約6か月間の学びが始まります。

主な講師紹介

高平 ゆかり 氏
産業能率大学大学院経営情報学修士(MBA)、上級生涯生活設計コンサルタント(JADA)、一般社団法人シニアセカンドキャリア推進協会代表理事。1986年商社系人材会社に入社。以降、長年シニアの就労支援に携わる。豊富な経験に基づく実践的なアドバイスで2000名以上の支援実績を持つ。生涯現役社会の実現に向けた各種セミナー、各種メディアの出演多数。

崎山 みゆき 氏
桜美林大学大学院修士、サンフランシスコ州立大学学術博士。株式会社自分案代表取締役、一般社団法人日本産業ジェロントロジー協会代表理事、元静岡大学大学院客員教授、産業カウンセラー。「60歳新入社員」「産業ジェロントロジー」研修開発者。内閣官房「キャリアデザイン研修」企画・講師。テレビ・新聞の取材、著書も多数。

三浦 瞳子 氏
サプナ社会保険労務士法人代表、一般社団法人組織と個人の在り方研究会代表理事。高校教諭を経て人材派遣会社の教育トレーナーに転職。500名規模の正社員・契約社員の採用から育成、評価制度、昇給昇格制度を構築。2011年に独立し、社会保険労務士として雇用の専門家としてコンプライアンスを踏まえたやりがいのある組織作りのために日々活動。シニアの再雇用など、「より良い働き方」とは何かを経営者とともに考えて支援している。

三浦 豪太 氏
順天堂大学大学院医学部にて博士号取得、アンチエイジングリーダー養成機構専務理事、ナスターレース協会理事長、国連WFP 協会顧問、慶応義塾大学特任准教授、ユタ大学スポーツ生理学部卒業後、低酸素下における遺伝子発現・抑制の研究(加齢制御学 アンチエイジング)を行い、子供から高齢者までの幅広い年齢層のトレーニングプログラムを手がけている。

小野田 純二 氏
株式会社Career30.net 代表取締役
地方自治体の公共職業能力開発施設で20年IT人材育成に携わり、10代から60代まで幅広い年代層の就業支援を行う。在職中は人材育成だけでなく職員研修の企画運営や中長期のキャリア育成にも関わる。現在は、国家資格2級キャリアコンサルティング技能士として転職支援に関わる一方で、研修用に特化したボードゲーム/カードゲーム教材の開発と、体験型学習教材を使用したキャリア講座を実施・管理職向けメンタルヘルスマインクア研修・コミュニケーション研修・大学/大学院でのキャリア講座を実施している。

小野田 純二 氏
100ten.school所属。ファイナンシャルプランナー(AFP)。派遣会社をはじめ、企業、地方自治体で数多くのマネーセミナーに登壇。年間300人近くの資産アドバイスを担当しており、豊富な経験、知識から年金や資産運用、金融商品、保険など基礎的なことからわかりやすく解説している。

仁平 幸子 氏
オリーブキャリア代表 キャリアコンサルタント
社会や組織の中で一人一人が自分らしいウェルビーイングな生き方・働き方ができるように、企業や行政等でキャリア支援を行っている。特にシニア世代のキャリア支援については、同世代としての共感的な支援を強みとして、「共に成長を楽しもう!」を軸に活動している。日本キャリア・カウンセリング学会会員、共著書「セルフ・キャリアアドック実践」(金子書房)

新型コロナウイルス感染予防対策について

当事業では新型コロナウイルス感染予防対策として①マスク着用・配布②アルコール消毒の設置③換気の実施④不調時の出席禁止⑤検温の実施⑥広めの教室を確保する等に取り組み、運営いたします。

※なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、講座の開講が困難になる場合があります。

校舎案内

■世田谷校舎(2クラス実施)
東京都世田谷区桜上水3-25-40
日本大学文理学部
＜アクセス＞
・京王線・東急世田谷線 下高井戸駅より徒歩8分
・京王線 桜上水駅(急行停車駅)より徒歩8分
・小田急線 経堂駅より徒歩20分

■日本橋校舎(2クラス実施)
東京都中央区日本橋1-4-1
日本橋一丁目三井ビルディング5階
早稲田大学日本橋キャンパス
＜アクセス＞
・東京メトロ東西線・銀座線日本橋駅直結
・都営浅草線日本橋駅より徒歩3分
・JR各線東京駅日本橋口から徒歩5分

■三鷹校舎(2クラス実施)
東京都三鷹市大沢3-10-2
国際基督教大学
＜アクセス＞
・中央線 武蔵境駅よりバス約13分 国際基督教大学行終点下車
・中央線 三鷹駅よりバス約20分 国際基督教大学行終点下車
・京王線 調布駅よりバス約16分 武蔵境駅南口行または三鷹駅行富士重工前下車徒歩約10分

いくつになっても学ぶって楽しい!

東京セカンドキャリア塾
TOKYO SECOND CAREER SCHOOL

塾生募集

募集期間 2022年
8月17日(水)～
9月7日(水)

東京セカンドキャリア塾(アクティブシニアコース)とは?

楽しく学ぶ! が本塾のテーマです

＜体感重視＞＜行けばそこに仲間がいる、学びがある＞

時代を知ろう! 自分を知ろう! 幅を広げ、強みを創ろう! やってみよう!

対象者 1958(昭和33)年3月31日までに生まれの、都内在住または都内企業在勤者
※第1～4期生は応募をご遠慮ください。

定員 150名(25名×6クラス)

受講期間 令和4年10月中旬から令和5年3月下旬まで(6か月/週1～2回)

▼お申込み・お問合せ

0120-065-042 受付時間:平日 9:00～17:30

<https://www.2nd-career.school.metro.tokyo.lg.jp/65/> 東京セカンドキャリア塾 検索

東京都 ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C002089

point 1 セカンドキャリアに必要な多彩なセミナー全41講座

point 2 65歳以上シニアの就業をサポート

point 3 全ての講座受講料が**無料**(一部課外活動に関する費用を除きます)



自分を知り、時代を知る。楽しく学んで、仲間と繋がる。

スキルを磨いて、求められる人材に。

講座開始日

- 世田谷校舎: 10月11日(火)
- 日本橋校舎: 10月12日(水)
- 三鷹校舎: 10月13日(木)

特別記念講演(ビデオメッセージ)

岸 博幸氏

(慶應義塾大学大学院教授 / エイベックス株式会社顧問)

1962年9月1日生まれ。東京都出身。一橋大学経済学部卒業後、通商産業省(現・経済産業省)入省。通産省在籍時にコロンビア大学経営大学院に留学し、MBA取得。資源エネルギー庁長官官房国際資源課等を経て、2001年、第1次小泉純一郎内閣の経済財政政策担当大臣だった竹中平蔵氏の大臣補佐官に就任。その後、江田憲司衆院議員や元財務官僚の高橋洋一氏らと共に「官僚国家日本を変える元官僚の会(脱藩官僚の会)」を設立。以降、「脱藩官僚」としてテレビや雑誌でも活躍。講演では地域再生をはじめ、政治経済についてのお話をわかりやすく語る。おもしろく誰にでも理解できるような解説が好評である。



基本講座(抜粋)

テーマ	講座名	テーマ	講座名
時代を知る	人生100年時代を謳歌するには 働き方の変遷を知ろう	幅を広げる・ 強みを創る	レジリエンス(しなやかな心で)
	100年時代のマネープラン		生涯現役を実践している人から学ぶ
	ネット社会のリスクを知ろう		いろいろな問題を解決するテクニック
	ICT時代を理解し、情報収集のコツを知ろう		シニアからの学び直し、 リ・スキリングと課題設定
自分を知る	シニア世代の伸びる能力/シニア世代のココロとカラダ	やってみる	アタマの中にあるものを形にする方法
	自己分析		卒業制作(ガイダンス、制作、発表会)
	歩き続ける力		
	自分を活かす自己表現		

選択講座(抜粋)

テーマ	講座名	テーマ	講座名
時代を知る	シニアに起こるお金の問題	幅を広げる・ 強みを創る	初めてのエクセル
	経済と金融の基本		初めてのワード
	資産形成の始め方・続け方		初めてのパワーポイント
			初めてのPC操作
自分を知る	人脈の振り返りと、未来に向けての構築	やってみる	語り場(生きがい・社会貢献・お仕事)
	椅子ヨガ体験		ローリスク起業
幅を広げる・ 強みを創る	シニアの食事と栄養講座		地域貢献を知る
	就職ワークショップ	企業見学 「シニアが活躍している場面を見よう」	
	傾聴力をアップする	地域活動見学 「シニアが活躍している場面を見よう」	

選択講座数

21講座42コマを3つの校舎で開催します。校舎開催とは別に、少人数でのOA講座も開催します。

その他課外活動

本塾には、様々な経験・知見を持った方が学びに集まります。講座以外にも、塾生主導のサークル活動や、塾生同士の交流を目的としたイベントも開催しますので、学ぶだけでなく、楽しみながらネットワークを広げることができます。

就職支援について

実施事項	内容
「シニア人材リスト」の掲載	一定のカリキュラム受講後、希望する塾生は、キャリアやスキル等を記載したスキルシートを東京セカンドキャリア塾ホームページ上の「シニア人材リスト」に匿名で掲載することができます。キャリアやスキルを採用担当者へアピールすることでマッチングを目指す等、雇用機会の拡大を図ります。
キャリアカウンセリング	就職希望の方のみならず、塾生それぞれの志向に応じて、ベテランのキャリアコンサルタントが人生の振り返りと今後の生き方探しをサポートします。
企業見学	シニアが活躍している職場や、シニアの採用に積極的な企業を見学していただき、就業することを、より身近に体感していただけます。
企業合同説明会	シニアの採用に積極的な企業の採用担当者が集まって、塾生に対してお仕事の説明会を開催します。質疑応答の時間も設けられますので、不安を解消してから応募することができます。
「東京キャリア・トライアル65」との連携	希望する塾生には「東京キャリア・トライアル65」(※)と連携し、派遣での就業を後押しします。

※「東京キャリア・トライアル65」は、シニアの就業を支援する東京都の事業です。

東京セカンドキャリア塾はシニアの方がいきいきと活躍するために必要な知識を習得するとともに、マネープランニングなど、人生100年時代の生き方を学ぶことができる塾です。