

東京しごとセンター多摩について

東京しごとセンター多摩は、多摩地域における新たな就業支援の拠点として、同じ建物に入居するハローワークと連携し、すべての年齢層に対応したワンストップの就業支援サービスを提供していきます。

就職活動への支援

- **キャリアカウンセリング**
経験豊富な就職支援アドバイザーが、就職活動を支援します。
適職相談、応募書類の添削、求人情報の探し方、面接対策 など
 - **各種セミナー・就職支援プログラム**
年代別ノウハウセミナー、グループカウンセリング、土曜セミナー、セミナー・企業内実習等を組み合わせた正規雇用化支援【新規】 など
 - **就職面接会等**
就職面接会（全年齢層向け、シニア向け、既卒等若年者向け【新規】など）、企業との交流会、合同企業説明会 など
- ※就職後の定着等に向けたアフターフォロー【新規】

女性しごと応援テラス多摩

- **「働きたい・働き続ける」女性を応援！**
 - ◆ 女性就職支援アドバイザーによるキャリアカウンセリング
 - ◆ 「女性のための再就職準備」などの各種セミナー、プログラム
 - ◆ 就活・保活情報の提供 ◆ 応募書類等作成可能なPC利用
 - ◆ 託児サービス（要予約）

東京しごとセンター多摩

利用時間 平日：月～金9時～20時、土曜：9時～17時

詳細は「東京しごとセンター多摩」HPで順次お知らせいたします。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



障害者雇用就業サポートデスク多摩【新規】

精神保健福祉士等の専門コーディネーターが、障害のある方や、企業、保護者、就労支援機関等のご相談に応じます。

【予約制】 電話 03-5211-5462（来所・電話・オンラインによる）

【利用時間】 月曜日・水曜日・金曜日 9時から17時まで

※資料閲覧は予約不要。電話・オンライン相談は飯田橋で対応

詳細は「東京しごと財団」HPで順次お知らせいたします。

<https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/index.html>

