

	新宿会場 (10/4)	立川会場(10/25)
10:30	メインステージ	サブステージ
11:00	自分もお金も働く、安心な投資術★ 伊藤 江里子氏 (10:45～11:25)	求職者向け 面接対策セミナー 面接対策はこれで大丈夫 川又 けい子氏 (11:00～11:45)
11:30	楽しく筋力アップ！ -10歳に見られるために★ 竹村 啓子氏 (11:30～12:10)	
12:00	魅せて聴かせるライブ&トークショー 堀内 孝雄氏 (12:20～12:50)	魅せて聴かせる ライブ&トークショー★ 堀内 孝雄氏 (11:40～12:10)
12:30		定年は自分で決める！ シニアの働き方改革★ 大杉 潤氏 (12:20～13:10)
13:00		
13:30	高齢者の就業支援セミナー①★ 定年は自分で決める！ シニアの働き方改革 大杉 潤氏 (13:30～14:20)	アクティブシニア 就業支援センターによる 事例紹介 (12:50～13:35)
14:00		コーディネーション運動★ (13:50～14:20)
14:30		
15:00	高齢者の就業支援セミナー②★ 学び直し・リカレントのすすめ 上田 晶美氏 (14:40～15:30)	学び直し・リカレント のすすめ★ 上田 晶美氏 (14:10～15:00)
15:30		コーディネーション運動★ (15:00～15:30)
16:00		自分もお金も働く、 安心な投資術★ 伊藤 江里子氏 (15:10～15:50)



★印のついた講演やセミナーについては、当日オンライン配信を行います！事前予約制です。  
※詳しい内容はHPに記載しています。イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

◆シニア就職面接会について

- 面接会参加企業・求人内容は決定次第、公式ホームページで公開します。（新宿会場9月中旬、立川会場10月上旬公開予定）
- 各会場とも**12時30分に受付を開始、13時に面接を開始し、15時30分に受付を終了**いたします。
- 参加希望の方は、履歴書等の必要応募書類をご持参ください。ハローワーク受付票をお持ちの方は、併せてご持参ください。
- 面接会の開始前に、ステージで「求職者向け面接対策セミナー」（新宿会場では、併せて「面接会参加企業PRステージ」）を開催いたします。面接会前の準備として、是非ご参加ください。

◆ステージイベント

- 大杉 潤氏：「定年は自分で決める！シニアの働き方改革」  
ビジネス書10000冊から学んだ「楽しく働く」のトリプルキャリア生涯現役戦略を講演
  - 上田 晶美氏：「学び直し・リカレントのすすめ」  
キャリアコンサルタントから見た人生100年時代の豊かな過ごし方を講演
  - 伊藤 江里子氏：「自分もお金も働く、安心な投資術」  
「自分で選ぶ」「自分で決める」ことを応援する講座
  - 竹村 啓子氏：「楽しく筋力アップ！-10歳に見られるためにヘルスプロモーション」  
肩こりや腰痛、慢性疲労などの痛みや不調から解放され一生動けるカラダになるための講座
- ※この他、求職者向けの面接対策セミナー、アクティブシニア就業支援センターによる講演があります。

◆シニア向け健康測定

健康が気になる高齢者のために、以下のコンテンツを用意します。  
【新宿会場】・歩行チェック ・立ち座りチェック ・骨の健康度チェック ・血管年齢チェック  
【立川会場】・骨の健康度チェック ・血管年齢チェック

◆来場者向けノベルティグッズ（先着順）

セミナー受講者やアンケート回答者には、多摩産材で作った木製ノベルティをプレゼントいたします。

※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。詳細はホームページをご確認ください。