

一人ひとりが自分を守り、近くにいる人同士で **助け合うこと** がとても大切です。

令和4年度

憂いなし！



備えあれば、



# 東京防災 ホリデー セミナー

首都直下地震や豪雨などの「大きな災害」に備え、東京防災ホリデーセミナーを開催します。新たな被害想定を基に、発災後の状況をイメージしながら、防災活動について具体的に検討できます。「いま」自分に何ができるか、一緒に考えてみませんか？

動画  
配信  
視聴無料

対象 | 都内在住・在勤・在学の方

申込期限 | 令和5年1月29日(日)まで



## 配信第1弾 令和4年10/4(火)～令和5年1/31(火)

### コース① 風水害への備え



もり あきら  
**森 朗 氏** 気象予報士

趣味のウィンドサーフィンや海好きが高じて気象予報士資格を取得し、ウェザーマップに入社。TOKYOMX気象キャスターを経て、TBS「ひるおび」など、テレビ・ラジオ番組に多数出演。2017年7月よりウェザーマップ代表取締役社長。

### コース② 首都直下地震に備える



たかに ともや  
**高荷 智也 氏** 合同会社ソナエルワークス代表 | 備え・防災アドバイザー

「自分と家族が死なないための防災対策」のポイントを解説するフリーの専門家。堅い防災を分かりやすく伝える活動に定評があり、講演・執筆・メディア出演も多数。防災YouTuberとしても多くの動画を配信中。

## 配信第2弾 令和4年10/25(火)～令和5年1/31(火)

### コース③ 被災地の経験から学ぶ



たかはし きよこ  
**高橋 聖子 氏** インクルラボ代表

国際協力NGOのスタッフとして途上国の緊急支援、復興支援に従事。東日本大震災以降は、女性や子どもを対象とする復興支援を実施。フリーランスの専門家としても防災研修やワークショップ企画を行う。女性防災ネットワーク東京呼びかけ人。


### コース④ マンションの防災対策 **新設**



おくだ けんぞう  
**奥田 建蔵 氏** 江戸川区内マンション協議会副会長・MEAS推進協議会・認定NPO法人かながわ311ネット正会員・MALCAマンション防災認定管理者(中級)

東日本大震災の翌年、432世帯のマンションで防災委員会を立ち上げ10年。江戸川区内マンション協議会で、防災活動を管理組合と普及。熊本地震のノウハウが体系化された「地震対応箱 MEAS」の普及に取り組む。

主催  **東京都**

後援  **東京商工会議所**

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



ユーザー名: @tokyo\_bousai 東京都は防災情報をTwitterで発信しています！

詳しくは裏面をご覧ください。

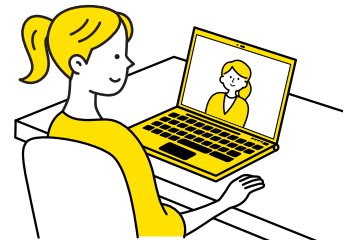
## お申込みから視聴までの流れ



① 下記URLもしくはQRコードからお申込みフォームに必要事項を記入



▶ ② 登録完了後、受講用URL等がメールで届く



▶ ③ 受講用URLからセミナーサイトにアクセスして視聴

お申込み  
フォーム

<https://www.stage.ac/tokyobousaiseminar/regist/>

東京防災ホリデーセミナー

検索



視聴方法

お使いのパソコン・スマートフォン等からご視聴いただけます。  
講義動画の視聴には、インターネット接続環境が必要です。  
※通信にかかる費用は参加者のご負担になります。

推奨環境



Windows

8.1以上

PC

Microsoft Edge  
Google Chrome  
Mozilla Firefox  
Safari

Mac

10.15(Catalina)以上

Safari



Android

8.1以上

モバイル

Google Chrome

iOS / iPad

13以上

Safari

## セミナーの進め方



講義動画の視聴

動画1本：約60分

資料をダウンロードして学習

テストでセミナー内容の振り返り

同時開催

絶賛、配信中  
令和5年1月31日(火)まで

# 防災ウーマンセミナー

(※)東京防災ホリデーセミナーをお申し込みの方は、同セミナーサイトから視聴可能(視聴無料)

お問合せ

令和4年度東京都防災セミナー事務局(株式会社ステージ内) 電話:03-3554-5039  
メール:tokyobousaiseminar@stage.ac (平日9:00~18:00 祝日を除く)