

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023

を開催します!

本イベントは、ライフ・ワーク・バランスの実現をテーマとし、働き方改革に先駆的に取り組む経営者による講演をはじめ、パネルディスカッションや東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の取組事例の紹介などを行います。リアル会場とオンラインのハイブリッド方式で実施し、男性の「育業」を応援する「男性育業フォーラム」も同時開催します。

開催概要

日時：令和5年2月7日(火) 10:00 - 18:00

開催方法：リアル開催（一部LIVE配信あり）

場所：東京国際フォーラム ホールE1

2月10日(金)～28日(火)に
会場の様子を360度画像で再現する
バーチャル展示会も実施



詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。 <https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/>

※視聴や当日の参加には上記URLから事前登録が必要です。

メインステージ [MC] 安東 弘樹 氏（フリーアナウンサー）

10:15-11:15 **DXで実現する「豊かな生き方／働き方」**

基調講演

西脇 資哲 氏

（日本マイクロソフト株式会社 エバンジェリスト・業務執行役員）



EXPO当日は
メインステージの
全イベントをLIVE配信！

11:30-12:00 **令和4年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業
認定状授与式 ～ 大賞、優秀賞発表 ～**

小池都知事 出席予定



男性育業フォーラム with ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023

12:45-13:30 **組織の意識を変えていく**

基調講演

男性の育業における社会的な障壁とは

田中 俊之 氏（大妻女子大学人間関係学部 准教授）



男性の「育業」取得事例
を1月に先行配信！

13:30-14:15 **社会の宝である子供を育む期間「育業」へのマインドチェンジ**

パネル
ディスカッション
①

青野 慶久 氏（サイボウズ株式会社 代表取締役社長）

エハラマサヒロ 氏（吉本興業株式会社 お笑い芸人）

秋田 夏実 氏（みずほフィナンシャルグループ グループ執行役員 CPO）



14:30-15:30 **働きやすさのその先をめざす～ライフワークバランスの実践方法～**

パネル
ディスカッション
②

小室 淑恵 氏（株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長）

黒田 英邦 氏（ココヨ株式会社 代表取締役社長）

保元 道宣 氏（株式会社オンワードホールディングス 代表取締役社長）

山本 勲 氏（慶應義塾大学 商学部 教授）



16:00-17:00 **女性が管理職を目指したくなる職場環境/制度とは？**

パネル
ディスカッション
③

堀江 敦子 氏（スリール株式会社 代表取締役社長）

荘司 祐子 氏（株式会社ポーラ 執行役員・人事戦略部長）

西岡 真帆 氏（清水建設株式会社 人事部ダイバーシティ推進室長）



認定企業交流会

一部LIVE

ライフ・ワーク・バランス認定企業との
交流を深めるプログラムを開催

働き方改革応援コーナー

- 働き方改革ツールの利用体験
- 支援施策紹介

会場
限定

ミニセミナー

オンデマンド

男性の育児・ダブルケア
フェムテック・病気治療・テレワーク
など

本日より一部先行配信！

※イベント情報は随時更新します。詳細は、公式HP（上記開催概要のQRコード）をご参照ください。

※当日のリアル会場での開催に当たっては、コロナ感染症拡大防止に向けた措置を徹底いたします。

※感染症の拡大状況によっては、開催方法を変更する場合がございます。

[問い合わせ先]

産業労働局 雇用就業部 労働環境課
電話：03-5320-4649

令和4年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業



東京都では、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場を実現するために、優れた取組を実施した中小企業等を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」として選定しています。このたび、下記の13社を認定企業として決定しましたのでお知らせいたします。また、EXPO当日は、「令和4年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」13社に認定状を授与し、その中でも特に取組が優れた企業を「大賞」、「優秀賞」として発表及び表彰します。

企業名	所在地	業種	従業員数	認定のポイント
株式会社 エグゼクティブ	中央区	サービス業 (他に分類されないもの)	33	～テレワークにおける営業力強化とコミュニケーションの強化を実現～ ・1ヶ月単位で転換可能な勤務日数・勤務時間選択制度「フリー正社員制度」による働き方の自由化 ・フルリモートの完全テレワーク制度の運用とテレコミュニケーションの実現
株式会社 応用ソフト開発	中央区	情報 通信業	13	～従業員と経営者による経営指針の作成、実行、検証によって働き方の責任と充実を両立～ ・全社員が就業規則、賃金規程等の作成に関わり、働き方は自ら決め、制度としての文化を醸成 ・業務の細分化やマニュアル化を通じて、属人性を排除しながら技術承継を進め、働きやすさを促進
恒栄電設株式会社	北区	建設業	278	～男性中心の職場から女性活躍プロジェクトをスタートさせ新規事業開発を推進～ ・女性活躍プロジェクト「ネオ恒栄フロンティアプロジェクト」に取り組み、4つのプロジェクトを実施 ・社員の高齢化に合わせた三大疾病に対応する仕事と治療の両立を図る休暇制度の導入
株式会社 シースプレイス	立川市	医療、 福祉	92	～育児、介護と両立する社員を増加させ多様性を認め合い、効率的なソーシャル・イノベーションを推進～ ・子育てと両立する短時間勤務等の働き方制度を利用した社員による助け合いの風土構築 ・多くのクラウドサービスを用い、従業員の相互管理や各施設間のテレコミュニケーションを促進
株式会社社会起業家 パートナーズ (屋号：コミュニティサロンと和 ／ 訪問美容と和)	豊島区	生活関連 サービス、 娯楽業	8	～19種類の働き方で、多様な価値観や働き方を尊重～ ・19種類の多様な働き方を整備し、ライフステージに合わせて自分に合った働き方の選択が可能 ・働き方フローチャートで、19種類の雇用形態・給与体系を分かりやすくして利用を促進
株式会社 東急モルズ デベロップメント	渋谷区	不動産業、 物品 賃貸業	274	～「ババママサポートプログラム」により育児休業取得時の 産前、産休中、復職後のライフとワークを体系化～ ・「ババママサポートプログラム」により男女を問わない育児休業の利用を実現 ・勤務シフトを細分化したスライド勤務を導入し多様な価値観の社員がフルタイムを続けられる体制を構築
株式会社トライアンフ	渋谷区	サービス業 (他に分類されないもの)	179	～社員の成長を志向する理念とITやコミュニケーション体制をベースに 生活と仕事の両立を可能にする多様な制度を推進～ ・多様な勤務制度と時間単位有給休暇により、時間や場所にとらわれず自分のペースで働けるスタイルを実現 ・休日保育料金を補助する「育児補助金制度」により子育てと仕事の両立を促進
日販テクシード 株式会社	中央区	情報 通信業	170	～人材育成を強化する出社とリモートのハイブリッドなワークスタイルを実現し、働き方改革を推進～ ・オフィスリニューアルと業務DXによるワークスタイル変革 ・テレワークとチーム出社のハイブリッド勤務で社員が孤立しないコミュニケーション変革
株式会社VISIT	江戸川区	医療、 福祉	36	～バックオフィスの強化による現場専門職のモチベーション強化と顧客満足度の向上を促進し、 「辞めない介護業」を推進～ ・業務運営マニュアルの整備とIT化による業務効率の改善で休めるフォロー体制を構築 ・各種のミーティングによる業務改善の取組とコミュニケーションの強化による仕事の安心感を醸成
株式会社プレスク	千代田区	情報 通信業	40	～会社と社員が一体となって「一人ひとりを尊重し、それぞれが活躍できる環境を構築する」 企業理念を具現化～ ・週次で勤怠データを抽出し、上長や取引先を巻き込んだ業務量コントロールを行って長時間労働を削減 ・様々なITツールの導入、社内活動、交流費用補助等で、テレワーク下でも社内の結びつきを強める仕掛け
株式会社 Massive Act	港区	情報 通信業	12	～LWBの目標設定、実行、検証を繰り返し、社員の働きやすさを向上～ ・人事制度設計、運用、検証を繰り返し、従業員満足と顧客満足的好循環の醸成 ・社員の状況に合わせてテレワーク制度、フレックス制度、短時間勤務制度を自由に選択できる働き方の実現
株式会社メイン	港区	サービス業 (他に分類されないもの)	134	～テレワーク時代の新たなビジネスモデルを構築し社員の勤務可能性を拡大～ ・フレックス勤務、短時間勤務、在宅勤務等の制度導入による働きやすさの促進 ・心の通い合うコミュニケーションを重視する会議体の実施やツールの活用
株式会社ライフイ	港区	金融業・ 保険業	22	～ルールを整備し、テレワーク制度の強化によって「新しい生活様式」による働き方改革を推進～ ・ソフト面の強化によるルールを整備し、テレワーク制度の全社導入の推進 ・企業及び個人の目標・課題を共有しながら成長していく「ライフノート」の作成

(五十音順)

本件は、『『未来の東京』戦略』を推進する事業です。
戦略5 誰もが輝く働き方実現戦略
「新たな時代の働き方支援プロジェクト」

※ 本事業における「中小企業等」とは、常時雇用する労働者の数が300人以下の企業等をいう。