

令和4年度 東京都スポーツ推進モデル企業 10社の取組内容（概要）

スポーツの実践部門（6社）

（50音順）

エムサービス株式会社（2回目）



パラリンピアンによるストレッチ実演

- スポンサーシップを結ぶパラリンピアンによる、従業員・家族を対象としたボッチャ体験会やストレッチ実演などを開催
- 男性肥満者の割合が多いという課題のあった事業部で始めた『健康増進活動「歩こう会」』は誰もが参加できるイベントへ拡大 など

【所在地】 港区赤坂二丁目23番1号
（アークヒルズフロントタワー）

【代表者】 代表取締役社長 小谷 周

ジェイレックス・コーポレーション株式会社（初）



スポーツ健康研修（ランニング）の実施

- スポーツ健康研修として、毎月社員を対象にランニング、ジムトレーニング、球技等スポーツ活動を実施
各部門長から参加を呼び掛けるなど組織ぐるみで参加を推奨
- コロナ禍でスポーツジムに通えない職員のために、社内にランニングマシン、メディシンボール、ヨガマットを設置 など

【所在地】 新宿区西新宿一丁目23番7号
（新宿ファーストウエスト16階）

【代表者】 代表取締役 春田 英樹

株式会社JALサンライト（初）



「ストレッチ教室」の開催

- マッサージのプロ（自社社員）によるストレッチ教室の開催
障がいのある社員へ配慮しながら実施
- 運動を苦手とする障がいのある社員へのストレス解消や
運動後のリラックス効果を高める「アロマ教室」を開催 など

【所在地】 品川区東品川二丁目4番11号
（野村不動産天王洲ビル）

【代表者】 代表取締役社長 城田 純子

SOMPOひまわり生命保険株式会社（初）



ウェアブル端末を活用したウォーキングイベントの開催

- 全社員を対象にウェアブル端末を貸与し、日々の健康増進に役立てるとともに、端末を活用した部署対抗のウォーキングイベントを開催
- 在宅勤務や外出自粛による運動不足解消を目的に、社員の家族や取引先も参加可能なオンライン運動セミナーを月1回実施 など

【所在地】 新宿区西新宿六丁目13番1号
(新宿セントラルパークビル)

【代表者】 代表取締役社長CEO 大場 康弘

明治ホールディングス株式会社（初）



新入社員研修におけるラジオ体操の実施

- 各工場で、朝礼時にラジオ体操を実施し、工場事業所の従業員は、当日の体調不良者を除いて参加率100%を達成
新入社員研修などにおいても実施
- 職員健康保険組合協力のもと、アプリを活用し気軽に参加できる「ウォーキングマイレージ」を実施 など

【所在地】 中央区京橋二丁目4番16号

【代表者】 代表取締役CEO 川村 和夫

株式会社メディヴァ（初）



フルマラソンフィニッシャー支援

- 社員の自主運営による運動班が、ゲーム性、参加のしやすさなどを考え、アプリを活用したウォークラリーを企画・実施
- フルマラソンフィニッシャーを目指す社員へ、走り方の基本指導、練習プラン作成、伴走付きの定期的練習場の提供等全力サポートなど

【所在地】 世田谷区用賀二丁目32番18号
(グレース用賀301)

【代表者】 代表取締役社長 大石 佳能子

スポーツの支援部門(4社)

(50音順)

ケイイスター不動産株式会社 (初)



「パラスポーツ体験会」の実施

- 2015年から障害者アスリートを継続雇用。2021年4月からは、新たにデュアルキャリアでの採用を実施
- 自社アスリート主体で、社員、その家族、地域住民を招待し、障害の疑似体験やパラスポーツ体験会を実施 など

【所在地】 千代田区丸の内一丁目8番1号
(丸の内トラストタワーN館17階)
【代表者】 代表取締役 塙 圭二

中外製薬株式会社 (3回目)



障害児への運動の機会提供

- 障害者アスリート社員が、聴覚障害の理解などを目的に、(一社)日本障がい者サッカー連盟と協力して、小・中学生対象の「サッカー出前教室」を実施
- 障害の有無・性別・年齢・志向にとらわれず活動する「パラスポーツ定期クラス」へ通年特別協賛し、障害児への運動の機会提供 など

【所在地】 中央区室町日本橋二丁目1番1号
【代表者】 代表取締役社長 奥田 修

三井住友海上保険株式会社 (2回目)



「ころびかた教室」の開催

- 全日本柔道連盟と連携して、危険から身を守る「受け身」に焦点をあてた「ころびかた教室」(地域向け柔道教室)を開催
- スペシャルオリンピックス日本と連携して、知的障がいのあるアスリートへ、大会での体験談や技を披露するオンライン柔道イベントを開催 など

【所在地】 千代田区神田駿河台三丁目9番
【代表者】 代表取締役社長 船曳 真一郎

株式会社ルネサンス (2回目)



「障がいのある子どもときょうだいのための遊びの教室」の開催

- 地域の方対象に、視覚障がいを知るコミュニティイベント、「障がいのある子どもときょうだいのための遊びの教室～水中運動～」等を開催
- 「乳がんサバイバーのためのヨガWEEK/オンラインフィットネス」を乳がんサバイバーに向け、無料開催 など

【所在地】 墨田区両国二丁目10番14号
(両国シティコア3階)

【代表者】 代表取締役社長執行役員 岡本 利治