



必ず解決できます!  
一人で悩まず相談を!



借金返済でお困りの方へ

東京都の無料相談

令和5年9月4日月・5日火

弁護士相談・司法書士相談・家計整理相談が受けられます

9時~17時



多重債務110番

03-3235-1155

連携事業

「自殺防止！東京キャンペーン」特別電話相談

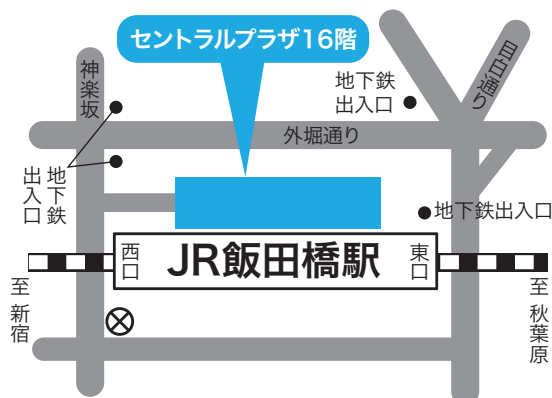
- 東京都自殺相談ダイヤル
- 自殺予防いのちの電話
- 東京自殺防止センター
- 有終支援いのちの山彦電話
- 自死遺族傾聴電話
- 自死遺族相談ダイヤル

詳しくはホームページをご覧ください

東京都の消費生活情報サイト「東京くらしWEB」



来所相談も受けられます



- JR 飯田橋駅西口
- 東京メトロ東西線・有楽町線・南北線「飯田橋駅」B2b 出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋駅」B2b 出口

# ● 多重債務 110 番を実施する区市町一覧

区名	相談電話番号	相談時間	市町名	相談電話番号	相談時間
千代田区	03-5211-4314	13:00～16:00	八王子市	042-631-5455 <small>※弁護士相談は事前予約制 9月5日は電話相談・弁護士相談のみ実施</small>	9:00～16:30
中央区	03-3543-0084 03-3546-5727	9:00～16:00	立川市	042-528-6810	9:00～16:00 <small>※来所相談は事前予約制</small>
港区	03-3456-6827	9:30～16:00 <small>※まずは電話でご相談ください</small>	武蔵野市	0422-21-2971	9:00～16:00 <small>※来所相談は事前予約制</small>
新宿区	03-5273-3830	9:00～17:00 <small>※来所相談は16:30まで</small>	三鷹市	0422-47-9042	10:00～16:00 <small>※来所相談は事前予約制</small>
文京区	03-5803-1106	9:30～16:00 <small>※来所相談は事前予約制</small>	青梅市	0428-22-6000	10:00～16:00 <small>※弁護士相談は事前予約制 9月5日13:00～16:00のみ実施</small>
台東区	03-5246-1133	9:00～16:00	府中市	042-360-3316	10:00～16:00
墨田区	03-5608-1773	9:00～16:30	昭島市	042-544-9399	9:00～16:00
江東区	03-3647-9110	9:30～16:00	調布市	042-481-7034	9:00～15:30 <small>※来所相談は事前予約制(15:00まで)</small>
品川区	03-6421-6137	9:00～16:00	町田市	042-722-0001	9:00～16:00
目黒区	03-3711-1140	9:30～16:30 <small>※電話相談のみ実施(受付は16:00まで)</small>	小金井市	042-384-4999	9:30～16:00
大田区	03-3736-0123	9:00～16:30 <small>※来所相談は事前予約制</small>	小平市	042-346-9550	9:00～16:00
世田谷区	03-3410-6522	9:00～16:30 <small>※来所相談は事前予約制</small>	日野市	042-581-3556	9:30～16:00
渋谷区	03-3406-7644	9:30～16:00 <small>※来所相談は事前予約制</small>	東村山市	042-395-8383	9:00～16:00
中野区	03-3389-1191	9:30～16:00 <small>※来所相談は事前予約制</small>	国分寺市	042-325-0111 <small>(内) 224</small>	9:30～15:30
杉並区	03-3398-3121	9:00～16:00	国立市	042-576-3201	10:00～16:00 <small>※電話相談のみ実施</small>
豊島区	03-3984-5515	9:30～16:30	西東京市	042-462-1100	10:00～16:00 <small>※来所相談は事前予約制</small>
北区	03-5390-1142	9:30～16:00	福生市	042-551-1699	10:00～16:00 <small>※9月4日のみ実施</small>
荒川区	03-5604-7055	8:30～16:30	狛江市	03-3430-1111 <small>(内) 2229</small>	9:00～15:00
板橋区	03-3962-3511	9:00～16:30	東大和市	042-563-2111 <small>(内) 1713</small>	10:00～16:00 <small>※来所相談は事前予約制</small>
練馬区	03-5910-4860	9:00～16:30	清瀬市	042-495-6212	10:00～16:00
足立区	03-3880-5380	9:00～16:45 <small>※弁護士相談は事前予約制</small>	東久留米市	042-473-4505	10:00～16:00
葛飾区	03-5698-2311	9:00～17:00	武蔵村山市	042-565-1111	9:30～16:00 <small>※9月4日は(内)108、9月5日は(内)109</small>
江戸川区	03-5662-7637	9:00～16:00	多摩市	042-374-9595	9:00～16:00
<p>○区市町では、この日以外でも無料相談を実施しています。 ○区市町によっては昼休憩時間をはさむ場合があります。 ※詳しくは各区市町にご確認ください。</p>			稲城市	042-378-3738	9:30～15:30
			羽村市	042-555-1111 <small>(内) 641</small>	9:30～15:30
			あきる野市	042-558-1111	9:00～16:00 <small>※9月4日のみ実施</small>
			瑞穂町	042-557-7633	9:00～16:00 <small>※9月5日のみ実施</small>

## ● 次の窓口でも、常時無料相談を行っています。

- 弁護士会の法律相談センター
- 全国クレサラ・生活再建問題被害者連絡協議会
- 司法書士の総合相談センター
- 財務省関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口
- 日本司法支援センター東京地方事務所(法テラス東京)
- 日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター
- 日本クレジットカウンセリング協会
- 多重債務者の生活再生を支援するための生活相談・融資相談窓口

詳しくはホームページをご覧ください  
東京都の消費生活情報サイト「東京くらしWEB」▶

