

新宿会場 (10/3)		八王子会場(10/18)
	メインステージ	サブステージ
10:30		
11:00	東京セカンドキャリア塾 開講式 (10:30~11:00)	★人生100年時代 これからのシニアの働き方 中島 康恵氏 (10:45~11:30)
11:30	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー 片岡 鶴太郎氏 (11:10~12:00)	
12:00		★超高齢社会における資産活用の 考え方 野尻 哲史氏 (11:30~12:15)
12:30	★人生100年時代 これからのシニアの働き方 中島 康恵氏 (12:15~13:00)	
13:00		アクティブシニア就業支援センター による就職事例紹介 (13:00~13:30)
13:30		★由美かおるさんトークショー 「生涯女優 輝く秘訣教えます」 (13:00~13:30)
14:00	★由美かおるさんトークショー 「生涯女優 輝く秘訣教えます」 (13:45~14:15)	求職者向け面接対策セミナー 渡部 幸氏 (13:15~14:00)※於就職面接会ステージ
14:30		★かんたん“椅子ヨガ”呼吸を整え、 元気な体に！ 山田 いずみ氏 (14:15~15:00)
15:00		
15:30	★ライフキャリアの充実と 学びなおし 高平 ゆかり氏 (15:00~15:45)	★ライフキャリアの充実と 学びなおし 高平 ゆかり氏 (15:00~15:45)
16:00		



★印のついた講演やセミナーについては、当日オンライン配信を行います！事前予約制です。  
※詳しい内容はHPに記載しています。イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

### ◆シニア就職面接会について

- 面接会参加企業・求人内容は決定次第、公式ホームページで公開します。（新宿会場 令和5年9月中旬、八王子会場 令和5年10月上旬公開予定）
- 各会場とも**12時30分に受付を開始、13時に面接を開始し、15時30分に受付を終了**いたします。
- 参加希望の方は、履歴書等の必要応募書類をご持参ください。ハローワーク受付票をお持ちの方は、併せてご持参ください。
- 面接会に併せて、ステージで「**求職者向け面接対策セミナー**」を開催いたします。また、面接会の開始前に「**面接会参加企業 PR ステージ**」を開催いたしますので、是非ご参加ください。

### ◆セミナー

- 中島 康恵氏：「**人生100年時代 これからのシニアの働き方**」  
シニア向けの転職・再就職ノウハウやアドバイス、シニア雇用に関する法制度や施策等について講演
  - 高平 ゆかり氏：「**ライフキャリアの充実と学びなおし**」  
リカレント教育の意味や具体例、シニアが始めるときのコツ等について講演
  - 野尻 哲史氏：「**超高齢社会における資産活用の考え方**」  
定年後や老後における資産形成の正しいやり方やポイントなどについて講演
  - 山田 いずみ氏：「**かんたん“椅子ヨガ”呼吸を整え、元気な体に！**」  
椅子に座りながら簡単にできる“椅子ヨガ”の体験型セミナー
- ※この他、アクティブシニア就業支援センターによる講演等があります。

### ◆シニア向け健康測定

健康が気になるシニアのために、以下のコンテンツを用意します。  
【新宿会場】・血管年齢チェック・骨の健康度チェック・動体視力チェック・ドライバー年齢チェック  
【八王子会場】・血管年齢チェック・骨の健康度チェック

### ◆来場者向けノベルティグッズ（先着順）

セミナー受講者やアンケート回答者には、多摩産材等で作った木製ノベルティをプレゼントいたします。