

街の賑わいと風の散歩道
吉祥寺・三鷹コース

からだを動かす、はじめの一步!

東京タワーを見ながら巡る
芝公園コース

TOKYO ユニバーサル ウォーキング 2023

緑と芸術を楽しむ
立川コース

GINZA&築地コース

江戸東京の魅力に触れる
両国コース

障害のある人もない人も、
アプリでバリアフリーに配慮したコースを歩こう!

詳しくはコチラ

参加
無料

10/16月より

エントリー
受付開始!



アプリで
歩いて
プレゼントを
もらおう

アプリウォーク<プレゼントキャンペーン>

期間中、対象の5コースのうち3コース以上完歩の方はもちろん、
1コース完歩の方は抽選で「保冷保温ショルダーバッグ」をプレゼント!



※写真はイメージです。

実施期間

2023 10/16月 ~ 2024 1/15月

※詳細は裏面をご参照ください

みんな
で
歩こう

ウォーキングイベント<事前申込制>

申し込みは
こちら▶



ゲストアスリートと一緒に、みんなでバリアフリーコースを歩こう!

2023

11/11土

申込
期限 11/4土まで

江戸東京の魅力に触れる両国コース (JR両国駅周辺)

「相撲の街」両国で、江戸文化に触れ、
東京スカイツリーも見られるコースです。

約2.3km

午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30

各回25名(抽選)

ゲストアスリート 陸上(競歩) 富士通所属 鈴木雄介さん



主な戦績
2014年 アジア大会(仁川)20kmW 2位
2015年 世界選手権(北京)20kmW 日本代表
2019年 世界選手権(ドーハ)50kmW 金メダル
自己記録:20kmW (世界記録保持者)
※主な戦績・自己記録は2023年10月16日現在の情報です。

2023

11/18土

申込
期限 11/9木まで

緑と芸術を楽しむ立川コース (多摩モノレール立川北駅周辺)

道幅が広く開放的なコース。緑あふれる中で、
パブリックアートの鑑賞もできます。

約1.9km

午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30

各回25名(抽選)

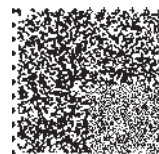
ゲストアスリート 陸上(短距離) 山田真樹さん



主な戦績
2017年 夏季デフリンピック競技大会(サムスン)
200m金メダル/400m銀メダル/4×100m金メダル
2022年 夏季デフリンピック競技大会(カシアス・ド・スル) 100m 7位入賞
自己記録:200m(日本デフ陸上記録保持者)
※主な戦績・自己記録は2023年10月16日現在の情報です。

TOKYOユニバーサルウォーキング2023事務局

03-6272-5321 (年末年始(12/29~1/4)を除く、)
平日10:00~17:00
info@tokyo-universal-walking.tokyo



主催 東京都

Instagram
最新情報更新中!

tokyo_
universalwalking



石油系溶剤を含まない
インキを使用しています。



この製品は、FSC®認証材および
管理原材料から作られています。

アプリウォーク参加方法

1 エントリー

<https://www.tokyo-universal-walking.tokyo/app/entry/index.html>
ご登録のメールアドレスに参加ID(キャンペーンコード)が届きます。



2 アプリのダウンロード

スマートフォンアプリ「ALKOO by NAVITIME」は下記URLもしくはQRコードからアクセスしてダウンロードしてください。
<https://products.navitime.co.jp/service/alkoo/>

※ダウンロード及びアプリの利用は無料となります。なお、通信料等は申込者様のご負担となります。

iOS iOS 12.0以降。iPhoneに対応。iPadは非対応。iPhone 4s・iPhone 5・iPhone 5c・iPadでは「歩数」「距離」「消費カロリー」の計測は利用できません。

Android OSバージョン5以上 歩数センサー非搭載の端末では、歩数が計測されません。(d-02Hなど)



3 ウォーキングスタート

アプリを起動し、参加ID(キャンペーンコード)を入力したらウォーキングスタート

「保冷保温
ショルダーバッグ」が
もらえる!

アプリウォーク
プレゼント
キャンペーン

実施期間

2023
10/16月
2024
1/15月



※写真はイメージです。

4 バリアフリー5コースを歩こう

キャンペーン期間にウォークラリー機能を使って指定のコースを歩こう

3コース以上完歩の方はもちろん、1コース完歩の方は抽選でプレゼント!

障害のある方もウォーキングが楽しめる機能のご紹介!

2024年3月末まで

音声案内



TOKYOユニバーサルウォーキングのコースは、音声によるルート案内に対応しています。コースのチェックポイント毎に音声でルートを案内してくれるので、初めてのコースでもウォーキングをお楽しみいただけます。

移動
分数記録



移動分数を記録することができるので、車いすをご利用の方も楽しめます。

※スマートフォンのGPS機能をONにする
移動分数を記録することができます。

バリアフリー5コース(プレゼントキャンペーン対象)紹介

1

東京タワーを
見ながら巡る
芝公園コース

(エリア:芝公園・増上寺周辺)

約1.4km



スタート 都営三田線芝公園駅

ゴール 都営三田線芝公園駅

2

GINZA&
築地コース

(エリア:築地市場駅・銀座駅周辺)

約1.9km



画像提供:松竹(株)歌舞伎座

スタート 都営大江戸線
築地市場駅

ゴール 東京メトロ銀座駅

3

江戸東京の
魅力に触れる
両国コース

(エリア:両国駅周辺)

約2.3km



スタート JR両国駅

ゴール JR両国駅

4

街の賑わいと
風の散歩道
吉祥寺・三鷹コース

(エリア:井の頭公園・三鷹駅周辺)

約2.6km



スタート JR吉祥寺駅

ゴール JR三鷹駅

5

緑と芸術を
楽しむ
立川コース

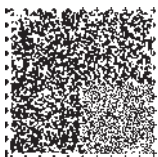
(エリア:立川駅周辺)

約1.9km



スタート 多摩モノレール
立川北駅

ゴール 多摩モノレール
立川北駅



Webで動画を
公開中!



わごゆい
和合由依さん

東京2020パラリンピック競技大会開会式の
「片翼の小さな飛行機」役として主役を務める。
学業と両立しながら俳優を目指す高校1年生。

私も歩いてみました

