

# 「依存症かな？」と、 気になるあなたへ

12  
FRIDAY 令和5年  
08

12:30開場

13:00~16:50

参加  
無料

## オンライン or セシオン杉並 ホール

オンラインとセシオン杉並のいずれかをお選びください。

都内在住・在勤・在学の方なら、どなたでもお申込みいただけます。  
申込多数の場合は抽選となります。

セシオン杉並 ホール

杉並区梅里1丁目22番32号

東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」徒歩5分

「新高円寺駅」徒歩7分

定員

400名

要申込

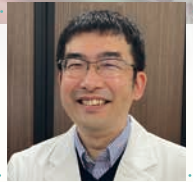
12/1(金)  
締切

### 基調講演

01

## お酒を上手に減らす工夫 ~アルコール低減外来の取組から~

- 吉本 尚 (総合診療医/筑波大学 健幸ライフスタイル開発研究センター長/  
筑波大学医学医療系地域総合診療医学 准教授)



### トークショー

02

## しらふで生きる、ということ

- 町田 康 (小説家 芥川賞受賞)



- 松本 俊彦 (精神科医/  
国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長/  
薬物依存症センター センター長)



### トークセッション

03

## もし「依存症かな？」と、気になったら

- 吉本 尚 (筑波大学 健幸ライフスタイル開発研究センター長/筑波大学医学医療系 地域総合診療医学 准教授)
- 松本 俊彦 (国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長/薬物依存症センター センター長)
- 板橋区健康生きがい部 (保健所) (予防対策課 保健師)
- 成宮 康彦 (特定非営利活動法人 ジャパンマック事務局長)
- 菅原 誠 (東京都立中部総合精神保健福祉センター 副所長)

(敬称略)

申込方法(右記のいずれか) ①専用ホームページ ②E-mail ③FAX ④電話



スマートフォンは  
こちらから

株式会社ウルフスタイル

〒104-0045 東京都中央区築地2-7-12 山京ビル708

E-mail : [izonsho@wolfstyle.co.jp](mailto:izonsho@wolfstyle.co.jp) TEL : 03-6264-0577 FAX : 03-6264-0569

<https://www.izonsho-forum.metro.tokyo.lg.jp/>



## フォーラムのご案内

依存症は、薬物・アルコール・ギャンブル等といった様々な種類の対象があり、とても身近な病気の一つです。この病気では、依存対象の摂取や行為をコントロールしにくくなっていきます。このため、早期の発見と治療や支援により、大切な人との関係や健康を守りながら、回復を目指していくことが重要です。

今回のフォーラムのテーマは、『「依存症かな？」と、気になるあなたへ』です。

ご自身や身近な方が「ひょっとしたら依存症かもしれない」と気がかりな方に、早期発見や早期介入の意義と方法についてお伝えしていきます。基調講演では、お酒の悩みについて気軽に受診できる外来を目指す、飲酒量低減外来の取り組みについて、筑波大学 健幸ライフスタイル開発研究センター長 総合診療医の吉本尚先生にご講演いただきます。

トークショーでは、芥川賞作家の町田康さんをお招きします。30年間にわたって毎日、お酒を飲み続けていた町田さんの語る「飲まない日々」を、一緒に楽しんでみませんか？対話者は、国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センターの精神科医、松本俊彦先生です。依存症当事者や地域の支援者をまじえた、トークセッションも行います。

依存症に関心のある方なら、どなたでもお申込みいただけます。皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

## 令和5年度東京都依存症対策普及啓発フォーラム 参加申込書 12月1日締切

ホームページ <https://www.izonsho-forum.metro.tokyo.lg.jp/> TEL: 03-6264-0577

FAX の場合は、下記に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

FAX: 03-6264-0569

E-mailの場合は、下記事項をご記入の上、[izonsho@wolfstyle.co.jp](mailto:izonsho@wolfstyle.co.jp) までお送りください。

参加者の決定 : 参加の可否につきましては、12月4日(月) ごろまでに、E-mail にてご連絡します。

住所	〒								
参加者氏名(フリガナ)									
E-mailアドレス									
電話番号	FAX(任意)								
参加方法	<input type="checkbox"/> オンライン(Zoomウェビナー)				<input type="checkbox"/> 会場(セッション杉並)				
参加規約にご同意ください(右の□にチェックを入れてください) (参加規約の内容は専用のホームページをご覧ください)	<input type="checkbox"/> 同意する								
お勤め先等(任意 主なものを1つを○で囲んでください。)	民間企業	行政	教育関係	民間支援機関(依存症専門、精神保健福祉、子供・若者)	学生	その他( )			
職種等(任意 依存症の支援に携わっておられる方のみ、主なものを1つを○で囲んでください。)	医師	保健師	看護師	作業療法士	福祉職	心理職	薬剤師	教員	その他( )
年代(任意 ○で囲んでください。)	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	
講師への質問をご記入ください(任意)									
備考(車いす席や手話通訳のご希望等ございましたらご記入ください。)									

※収集した個人情報は、本フォーラムに係る連絡のみに利用いたします。  
※本フォーラムの録音・録画・撮影・配信、内容のインターネット(SNS等)への書き込みなどは禁止されています。

### お問合せ

申込について・ログイン等について 上記フォーラム運営事務局 TEL 03-6264-0577

企画について 東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課 計画調査担当 TEL 03-3302-7702

東京都立(総合)精神保健福祉センターは、東京都依存症相談拠点です。詳しくはホームページをご覧ください。

もし、あなたの大切な人が、依存症や関連する問題で悩んでいたら、相談先につなげてあげてください。  
あなたからの相談も、あなたの大切な人の、回復の支えになります。



石油系溶剤を含まないインキを使用しています

