

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024

を開催します!

本イベントは、ライフ・ワーク・バランスの実現をテーマとし、働き方改革に先駆的に取り組む経営者による講演をはじめ、パネルディスカッションや東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の取組事例の紹介などを行います。リアル会場とオンラインのハイブリッド方式で実施し、男性の「育業」を応援する「男性育業フォーラム」も同時開催します。

開催概要

リアル開催（一部LIVE配信あり）

[日時] 令和6年2月8日(木) 10:00 - 18:00 [場所] 東京国際フォーラム ホールE1

オンライン開催（会場の様子を360度画像で再現するバーチャル展示会も実施）

[期間] 令和6年2月16日(金) - 同年3月7日(木)



詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。 <https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp>

※視聴や当日の参加には上記URLから事前登録が必要です

メインステージ

EXPO当日はメインステージの全イベントをLIVE配信!

[MC] 田中 大貴 氏(フリーアナウンサー)

10:15-11:00 社員の幸せと、企業の成長戦略としてのライフ・ワーク・バランス

基調講演

小室 淑恵 氏 (株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長)



11:15-11:45 令和5年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式

～ 大賞、優秀賞発表 ～

11:45-12:15 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 特別プログラム

～ 認定企業によるトークセッション ～

男性育業フォーラム with ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024

12:45-13:30 男性育業は、経営者・管理職にとって腕の見せどころ

基調講演

～ 経営・国際的視点から考える男性育業 ～

山口 慎太郎 氏 (東京大学大学院経済学研究科教授)



男性の「育業」事例を
12月中旬に先行配信!

13:35-14:20 男性育業が当たり前になるために必要なこと

パネル
ディスカッション
①

佐々木 恭子 氏 (株式会社フジテレビジョン 編成制作局アナウンス室 部長)
若林 頼房 氏 (大王製紙株式会社 代表取締役社長 社長執行役員)
西田 恵一 氏 (株式会社シブス 販売統括部店舗管理課 課長)



14:40-15:30 採用につながる働き方改革

パネル
ディスカッション
②

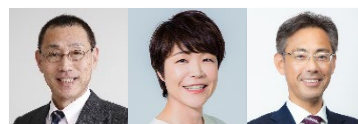
長谷川 勝敏 氏 (イソル株式会社 代表取締役社長)
市原 伸一 氏 (株式会社オーテック 代表取締役社長)
早川 毅 氏 (東亜建設工業株式会社 代表取締役社長)



15:50-16:40 女性活躍を推進する多様な「くらし方」「働き方」

パネル
ディスカッション
③

石田 満 氏 (株式会社銚子丸 代表取締役社長)
西山 和枝 氏 (大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカals事業部
女性の健康推進プロジェクトリーダー)
前原 克充 氏 (株式会社フジタ 執行役員管理本部長)



認定企業交流会

東京ライフ・ワーク・バランス
認定企業との交流を深め
るプログラムを開催

一部LIVE配信

働き方改革応援コーナー

働き方改革ツールの利用
体験、取組事例紹介

家庭と仕事の両立支援コーナー ／ミニセミナー

男性育業・健康増進・ダブルケ
ア・女性活躍・フェムテック など
ミニセミナーは
本日よりオンデマンド配信開始!

TOPIC!

「2024年問題」や「育業」に
関する相談・出展ブースもご用意



※イベント情報は随時更新します。詳細は、公式HP（上記開催概要のQRコード）をご参照ください。
※感染症の拡大状況によっては、開催方法を変更する場合がございます。

[問合せ先] 産業労働局 雇用就業部 労働環境課
電話 03-5320-4649

令和5年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業



東京都では、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場を実現するために、優れた取組を実施した中小企業等を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」として選定しています。このたび、下記の9社を認定企業として決定しましたのでお知らせいたします。また、EXPO当日は、「令和5年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」9社に認定状を授与し、その中でも特に取組が優れた企業を「大賞」、「優秀賞」として発表及び表彰します。

企業名	所在地	業種	従業員数	認定のポイント
株式会社アオアクア	江東区	医療・福祉	96	<p>～メリハリある働き方で、従業員の成長を促す～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的意識を高める研修会や委員会活動、アンケートを用いた着実な課題解決 ・制度の認知度を高め、休むことへの不安を払拭する業務応援体制により、男性育児休業100%を実現
エコアティア株式会社	江戸川区	建設業	8	<p>～社員とその家族が安心して働ける会社を目指す～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現場に直行直帰しても業務が滞らない環境整備で残業時間を抑制 ・社長自ら1ヶ月の育児休業取得！休みは取るのが当たり前の風土づくり
株式会社グリフィン	千代田区	情報通信業	225	<p>～社員全員がいきいきと活躍できる会社づくりに取り組む～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ライフ・ワーク・バランスの取組を着実に継続するコミュニケーション活動 ・男性育児休業を取りやすくする一連の取組
株式会社白川プロ	渋谷区	情報通信業	297	<p>～24時間365日稼働の中、一生安心して働き続けられる仕組みを追求～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・安心して働ける多様な制度により、女性管理職の活躍や男性育児休業100%の実現へ ・シフト調整や業務時間短縮、教育を進めることで残業削減を実現
立花建設株式会社	練馬区	建設業	40	<p>～全員参加型の二人三脚でライフもワークも全力投球～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・女性現場監督のイメージ向上活動とファシリティ整備で女性の活躍を推進 ・現場業務のDX推進により業務の効率化を図る
日本ナレッジスペース株式会社	港区	情報通信業	112	<p>～社員を想う50以上の福利厚生制度で、 従業員健康増進やスキルアップをバックアップ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・従業員とその家族、会社の健全な発展を目指す健康経営 ・50以上の福利厚生制度と活用
日本物産株式会社	中央区	卸売業、 小売業	144	<p>～計画・検証・対応までの仕組みを構築し、 経営層・従業員が一丸となってライフ・ワーク・バランスを推進～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・女性ワーキング・グループ活動や若手人財活用を通じた社内活性化の推進 ・多面的・多層的な人事評価制度により、LWBの取組みを加速させる仕組みづくり
フラクタルシステムズ株式会社	千代田区	情報通信業	89	<p>～一人ひとりの働き方を尊重し活躍できる環境づくりに取り組む～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個々の事情に合わせた多様な制度で、働き方・生き方への自主性を促す ・業務管理と勤怠管理の連動、正しい労務知識の周知により、徹底した残業抑制
株式会社ワカルク	中央区	サービス業 (他に分類 されないもの)	31	<p>～100%リモートワーク、全国のメンバーとともにライフとワークをデザインする～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・週35時間勤務や1日30分の業務切り出しなど、子育て中の女性の課題を解決する働き方の提示 ・ITツールを用いた全社員フルリモートのテレワーク制度

(五十音順)

本件は、「『未来の東京』戦略」を推進する事業です。
戦略5 誰もが輝く働き方実現戦略
「新たな時代の働き方支援プロジェクト」

※ 本事業における「中小企業等」とは、常時雇用する労働者の数が300人以下の企業等をいう。