



# 2024 親子夏休み講座

受講  
無料

対象 都内在住・在学の小学生とその保護者

No.1～7 オンデマンド配信(YouTube)

・視聴期間 7月29日(月)正午～8月26日(月)正午まで

No	講座名	視聴オススメ学年	内容	講師
1	大切な お金について知ろう 	1～3年	お金を大切に使わないといけないのはなぜ？お話やクイズを楽しみながら、お金のやくわりを学ぼう	東京都金融広報委員会 金融広報アドバイザー 吉田 淳子 先生
2	かしこい お金の使い方を学ぼう	4～6年	大切なお金の使い方・ため方・増やし方、その方法をお家の人といっしょに考えてみよう	東京都金融広報委員会 金融広報アドバイザー 吉田 淳子 先生
3	ネットのルール (きほん編) 	1～3年	動画を見たり、調べたり、いろいろべんりなネットの世界。安全に使うためのきほんを知っておこう	ブラムシステムズ株式会社 シニアマネージャー 寺田 幸人 先生
4	ネットのルール (使ってみよう編)	4～6年	とても便利で身近なネット、でも使い方をまちがうと大問題！楽しく安全にネットやSNSを使うルールを学ぼう	ブラムシステムズ株式会社 シニアマネージャー 寺田 幸人 先生
5	食べすぎ注意! 食品の塩分を測ってみよう	4～6年	つい手が出ちゃうスナックやカップめん、塩分を測って見たらビックリ！？おやつを選ぶときのポイントを学ぼう	コンシューマー 技術教育研究会 市川 由紀子 先生
6	未来の地球を守る Eco消費のススメ 	4～6年	地球環境やすべての生き物に優しい生活を目標として、ふだんの生活で取り組めるエシカル消費を探してみよう	双塔消費生活アドバイザー 山地理恵 先生
7	楽しい工夫でおいしく！ 食品ロスを減らそう	4～6年	おうちのごはんや給食、しっかり食べているかな？食べものを食べきる工夫や、買い物のコツを考えてみよう	管理栄養士 渡辺 純子 先生

No.8 集合講座 (立川防災館で実施、現地集合・解散)

・実施日時 7月30日(火)午前9時30分から正午

No	講座名	募集学年	内容	講師
8	併 いうとき身を守る！ 防災体験と備えのススメ	3～6年 (児童と保護者のペア) 20組40名	地震や火事の体験メニューを通して、備えの大切さを考えてみよう！ 日常のくらしで起きやすい事故と注意点のお話もあります。	東京消防庁 立川防災館インストラクター  東京都生活文化スポーツ局 消費生活部生活安全課職員

※申込方法等は裏面をご覧ください 

## お申込について

### ○ 申込方法

電子申請（URLまたは下のQRコードから申込）

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/koza20240729.html>

※ 個人情報は、講座目的以外には使用しません。

QRコードはこちら⇒



### ○ 申込期限（締切）

**令和6年7月15日（月・祝）（受信有効）**

## 講座について

### ○ 全講座共通

- ・ 受講料無料  
講座視聴の通信費は自己負担



### ○ オンデマンド配信 No.1～7

- ・ 申込者は全員受講可能  
視聴開始前日までに、メールで視聴用URLをお知らせ  
※ オンデマンド配信の講座は「視聴オススメ学年」をご案内していますが、  
どの講座を見ていただいてもOKです！ご興味のある講座をご覧ください。

### ○ 集合講座 No.8

- ・ 申込者多数の場合は抽選⇒ 抽選結果はメールでお知らせ  
※ 当日のスケジュール・持ち物等は、受講決定者にメールでお知らせ。  
※ 保育（未就学児のお預かり）はありません。
- ・ 会場 立川防災館  
交通 バス：JR立川駅北口（1番乗り場）より「立川消防署」下車すぐ  
多摩モノレール：「高松駅」より徒歩15分

## <問合せ先> 東京都多摩消費生活センター

東京都立川市曙町1-22-17 アーバンセンター立川3階  
TEL：042-522-5119

※ 立川防災館へのお問合せはご遠慮ください。