

■ 「多摩の魅力をめぐるデジタルdeスタンプラリー」76か所のおすすめスポットリスト

テーマ	市町村名	スポット名称
①湯めぐり 8スポット	あきる野市	秋川渓谷 瀬音の湯
	日の出町	生涯青春の湯つるつる温泉
	檜原村	檜原温泉センター数馬の湯
	奥多摩町	奥多摩温泉もえぎの湯
	稲城市	HANA・BIYORI（花景の湯）
	立川市	立川湯屋敷 梅の湯
	調布市	深大寺天然温泉 湯守の里
	西東京市	ゆパウザひばり
②体験 10スポット	青梅市	藍染工房 壺草苑
	羽村市	ヒノトントンZOO(羽村市動物公園)
	檜原村	檜原森のおもちゃ美術館
	奥多摩町	氷川国際釣場
	日野市	多摩動物公園
	国立市	国立市城山さとのいえ
	府中市	府中市郷土の森博物館
	小平市	小平ふるさと村
	小平市	小平市ふれあい下水道館
	東村山市	八国山たいけんの里
③レジャー 11スポット	あきる野市	東京サマーランド
	八王子市	高尾599ミュージアム
	多摩市	多摩市立温水プール
	稲城市	よみうりランド
	昭島市	昭島・昭和の森 武藤順九彫刻園
	国分寺市	ひかりプラザ 新幹線資料館
	東大和市	BIGBOX東大和 あそびっぐ
	武蔵野市	井の頭自然文化園
	三鷹市	三鷹の森ジブリ美術館
	府中市	府中市美術館
	小金井市	小金井市立はけの森美術館
④映えスポット 11スポット	青梅市	CINEMA NEKO
	福生市	福生アメリカンハウス
	あきる野市	石舟橋
	瑞穂町	六道山公園展望塔
	日野市	日野宿本陣
	多摩市	ハローキティストリート・しまじろう広場
	東大和市	村山下貯水池(多摩湖)
	武蔵野市	ハーモニカ横丁
	三鷹市	三鷹天命反転住宅 イン メモリー オブ ヘレン・ケラー
	調布市	都立神代植物公園
	東久留米市	南沢氷川神社

テーマ	市町村名	スポット名称
⑤歴史・文化 11スポット	福生市	旧ヤマジュウ田村家住宅
	羽村市	羽村取水堰
	日の出町	日の出山荘 日米首脳会談記念館
	町田市	町田市立自由民権資料館
	国立市	くにたち郷土文化館
	武蔵村山市	大多羅法師の井戸
	調布市	深大寺
	狛江市	猪方小川塚古墳公園
	狛江市	玉川碑（万葉歌碑）
	清瀬市	清瀬市郷土博物館
	西東京市	下野谷遺跡（したのや縄文の里）
⑥自然・アクティブ 11スポット	瑞穂町	みずほエコパーク
	八王子市	夕やけ小やけふれあいの里
	町田市	町田薬師池公園四季彩の杜西園
	立川市	国営昭和記念公園
	国分寺市	おたかの道湧水園
	武蔵村山市	都立野山北・六道山公園
	三鷹市	大沢の里
	小金井市	滄浪泉園
	東村山市	東村山中央公園
	清瀬市	清瀬金山緑地公園
	東久留米市	竹林公園
⑦グルメ A 7スポット	青梅市	蕎麦処 津久茂
	羽村市	54CAFE&CREPE
	あきる野市	蕎麦処 柳屋
	檜原村	NPOのお店 ひのはら 四季の里
	多摩市	青木農園 農家料理
	稲城市	ORTOLANA
	稲城市	走る！洋食屋さん♪いなぎsatoyamaキッチン
⑧グルメ B 7スポット	立川市	榎本哲也
	立川市	bel Salice
	昭島市	イサナブルーイング
	国分寺市	こくベジキッチン フューチャーフライト
	国立市	ほっこりごはん・ひよこ豆
	小平市	カレーとチャイの店 ミルフルクト
	西東京市	だいち cafe 田無店