

# 借金返済

でお困りの方へ



東京都の

◆ **必ず解決できます!**  
**一人で悩まず相談を!**

# 無料相談

来所相談も受けられます

◆ 令和6年 **9月2日** 月・**3日** 火

弁護士相談・司法書士相談・家計整理相談が受けられます

**9時~17時**



多重債務110番

**03-3235-1155**

連携事業

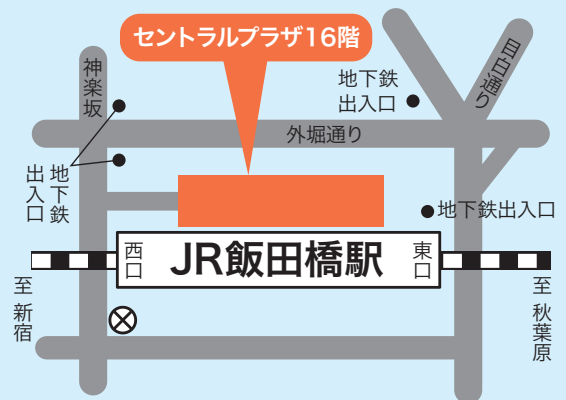
「自殺防止! 東京キャンペーン」特別電話相談

- 東京都自殺相談ダイヤル
- 自殺予防いのちの電話
- 東京自殺防止センター
- 有終支援いのちの山彦電話
- 自死遺族傾聴電話
- 自死遺族相談ダイヤル

詳しくはホームページをご覧ください  
東京都消費生活情報サイト「東京暮らしWEB」



対象: 都内在住・在勤・在学の方



- JR 飯田橋駅西口
- 東京メトロ東西線・有楽町線・南北線「飯田橋駅」B2b 出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋駅」B2b 出口

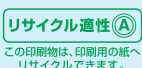
東京都消費生活総合センター

# ● 多重債務 110 番を実施する区市町一覧

| 区名  | 相談電話番号                       | 相談時間                        | 市町名   | 相談電話番号                                  | 相談時間                               |
|---|------------------------------|-----------------------------|-------|---|------------------------------------|
| 千代田区  | 03-5211-4314                 | 9:00～16:30                  | 八王子市  | 042-631-5455                            | 9:00～16:30<br>※弁護士相談は事前予約制         |
| 中央区   | 03-3543-0084<br>03-3546-5727 | 9:00～16:00                  | 立川市   | 042-528-6810                            | 9:00～16:00<br>※来所相談は事前予約制          |
| 港区  | 03-3456-6827                 | 9:30～16:00                  | 武蔵野市  | 0422-21-2971                            | 9:00～16:00<br>※来所相談は事前予約制          |
| 新宿区   | 03-5273-3830                 | 9:00～17:00<br>※来所相談は16:30まで | 三鷹市   | 0422-47-9042                            | 10:00～16:00<br>※来所相談は事前予約制         |
| 文京区   | 03-5803-1106                 | 9:30～16:00                  | 青梅市   | 0428-22-6000                            | 10:00～16:00<br>※来所相談は事前予約制         |
| 台東区   | 03-5246-1133                 | 9:00～16:00                  | 府中市   | 042-360-3316                            | 10:00～16:00                        |
| 墨田区   | 03-5608-1773                 | 9:00～16:30                  | 昭島市   | 042-544-9399                            | 9:00～16:00                         |
| 江東区   | 03-3647-9110                 | 9:30～16:30                  | 調布市   | 042-481-7034                            | 9:00～15:30<br>※来所相談は事前予約制(15:00まで) |
| 品川区   | 03-6421-6137                 | 9:00～16:00                  | 町田市   | 042-722-0001                            | 9:00～16:00                         |
| 目黒区   | 03-3711-1140                 | 9:30～16:30<br>※受付は16:00まで   | 小金井市  | 042-384-4999                            | 9:30～16:00                         |
| 大田区   | 03-3736-0123                 | 9:00～16:30<br>※来所相談は事前予約制   | 小平市   | 042-346-9550                            | 9:00～16:00                         |
| 世田谷区  | 03-3410-6522                 | 9:00～16:30<br>※来所相談は事前予約制   | 日野市   | 042-581-3556                            | 9:30～16:00                         |
| 渋谷区   | 03-3406-7644                 | 9:30～16:00<br>※来所相談は事前予約制   | 東村山市  | 042-395-8383                            | 9:00～16:00                         |
| 中野区   | 03-3228-5438                 | 9:30～16:00<br>※来所相談は事前予約制   | 国分寺市  | 042-325-0111<br>(内) 224                 | 9:30～15:30                         |
| 杉並区   | 03-3398-3121                 | 9:00～16:00                  | 国立市   | 042-576-3201                            | 10:00～16:00                        |
| 豊島区   | 03-3984-5515                 | 9:30～16:30                  | 西東京市  | 042-462-1100                            | 10:00～16:00<br>※来所相談は事前予約制         |
| 北区  | 03-5390-1142                 | 9:30～16:00                  | 福生市   | 042-551-1699                            | 10:00～16:00<br>※9月2日のみ実施           |
| 荒川区   | 03-5604-7055                 | 8:30～16:30                  | 狛江市   | 03-3430-1111<br>(内) 2229                | 9:00～15:00                         |
| 板橋区   | 03-3962-3511                 | 9:00～16:30                  | 東大和市  | 042-563-2111<br>(内) 1713                | 10:00～16:00<br>※来所相談は事前予約制         |
| 練馬区   | 03-5910-4860                 | 9:00～16:30                  | 清瀬市   | 042-495-6212                            | 10:00～16:00                        |
| 足立区   | 03-3880-5380                 | 9:00～16:45<br>※弁護士相談は事前予約制  | 東久留米市 | 042-473-4505                            | 10:00～16:00                        |
| 葛飾区   | 03-5698-2311                 | 9:00～17:00                  | 武蔵村山市 | 042-565-1111<br>9月2日は(内)108、9月3日は(内)109 | 9:30～16:00                         |
| 江戸川区  | 03-5662-7637                 | 9:00～16:00                  | 多摩市   | 042-374-9595                            | 9:30～16:00                         |
| <p>○区市町では、この日以外でも多重債務相談を行っています。<br/>○区市町によっては昼(12:00～13:00)相談受付を休止する場合があります。<br/>※詳しくは各区市町にご確認ください。</p> |                              |                             | 稲城市   | 042-378-3738                            | 9:30～15:30                         |
|   |                              |                             | 羽村市   | 042-555-1111<br>(内) 641                 | 9:30～15:30                         |
|   |                              |                             | あきる野市 | 042-558-1111                            | 9:00～16:00<br>※9月2日のみ実施            |
|   |                              |                             | 瑞穂町   | 042-557-7633                            | 9:00～16:00<br>※9月3日のみ実施            |

## ● 次の窓口でも、常時無料相談を行っています。

- 弁護士会の法律相談センター
- 司法書士会の総合相談センター
- 日本司法支援センター東京地方事務所(法テラス東京)
- 日本クレジットカウンセリング協会
- 全国クレサラ・生活再建問題被害者連絡協議会
- 財務省関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口
- 日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター
- 多重債務者の生活再生を支援するための生活相談・融資相談窓口



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

詳しくはホームページをご覧ください  
東京都の消費生活情報サイト「東京くらしWEB」

