

オンデマンド講座（誰でも好きな時間に見られます！）

フェスタ東京2024  
東京都消費者月間協賛事業

～シニア・ミドルのみなさまへ～

## 楽しみながら学ぶ暮らしの連続講座

自分と家族の人生100年時代の暮らしに備える、お役立ち情報満載の消費生活講座です。消費者トラブルにあわないために知っておきたい情報など、人気の講師陣がお話します。

視聴期間 令和6年 10月 8日(火)正午から 11月19日(火)正午まで

視聴方法 YouTube ※ 申込必須(裏面参照)

テーマ等 下記の全10回(1回のみを受講も可能) ※各回60分程度

自立できなくなった時のために早めの備えを  
～エンディングノートの活用～

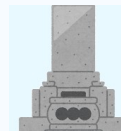
講師：小谷 みどり 氏

(一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事)

多様化する葬儀とお墓  
～最近の葬儀とお墓事情～

講師：小谷 みどり 氏

(一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事)



悪質な訪問・電話勧誘販売にご用心！  
～その手口と対処法～

講師：瀬戸 和宏 氏

(弁護士)



デジタル遺品の生前整理  
～整理方法を学んでトラブル回避しよう～

講師：向藤原 寛 氏

(東京都金融広報委員会 金融広報アドバイザー)

老後の財産管理は元気なうちの雑談がカギ  
～成年後見制度と民事信託～

講師：村山 澄江 氏

(司法書士村山澄江事務所 代表 司法書士)



賢い遺言書の書き方と相続の考え方  
～相続トラブルを避けるコツ～

講師：村山 澄江 氏

(司法書士村山澄江事務所 代表 司法書士)

知っておきたいキャッシュレス決済

講師：鈴木 麻友 氏

(一般社団法人キャッシュレス推進協議会)



インターネットとスマートフォンの  
安心・安全な使い方

講師：原田 由里 氏

(一般社団法人ECネットワーク理事)



定年退職後のライフプラン  
～充実したセカンドライフを送るために～

講師：山口 良司 氏

(公益財団法人生命保険文化センター)



高齢者向け住まいの種類と選び方のポイント

講師：倉田 久 氏

(公益社団法人全国有料老人ホーム協会)

申込方法等は裏面をご覧ください⇒

対 象

都内在住・在勤・在学の方

QRコードはこちら⇒



申込方法

電子申請

(URLまたは右のQRコードから申込み)

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/renzoku240801.html>

※事前にURLをメールで送付

※上記の申込みが難しい場合はご相談ください。

届いたメールの  
講座URLをクリック!  
カンタン受講!

申込期限

令和6年 11月18日 (月) (受信有効)

受講料

無料 (ただし、通信費は自己負担)



※ 個人情報、講座目的以外には使用いたしません。

## 昨年度の参加者の声 (アンケートより)

- オンデマンド配信のため、会場に行く必要がなく、自分の都合が良い時間に参加できました。
- 視聴期間中は講座を何度でも見られるので、講座を繰り返し見ることで理解を深めることができました。
- どのテーマもわかりやすく、暮らしに役立つ内容でした。
- 怪しいと思ったらきっぱり断ったり、契約する前に家族や消費生活センターに相談することが大切だと思いました。
- 葬儀、お墓、ライフプラン等について、家族と話し合ったり、自分の生活を見直すきっかけになりました。

## <問合せ・申込先>

東京都多摩消費生活センター

TEL:042-522-5119

東京都立川市曙町1-22-17 アーバンセンター立川3階

