



「東京ドロンパ」
FC東京チームマスコット



心のバリアフリー



FC TOKYO

「ハートとハードで、
バリアをなくそう！」



「ココロ」
心のバリアフリーイメージキャラクター



学ぼう！「心のバリアフリー」

私たちのまちでは、様々な人が日々の活動をしています。考え方や感じ方も人それぞれです。社会にはいろいろな人がいることを知り、お互いのちがいを認め合うことが「心のバリアフリー」の第一歩です。

ホームページでは、「心のバリアフリー」について動画などでわかりやすく解説しています。ぜひチェックしてくださいね！

やってみよう！「心のバリアフリー」



こまっている人がいることに気づいたり、バリアやこまりごとを正しく知ることはとても重要なことです。さらにそれを行動にうつして、くり返し続けていくことが大切です！

01

自分のまわりを
見てみよう！

03

自分にできることを
考えてみよう！

05

相手の気持ちを
大事にしよう！

02

こまっていそうな
人がいたら
声をかけてみよう！

04

お手伝いが
必要であれば
行動しよう！



© FC TOKYO

くわしくは
HPで！



東京都 心のバリアフリー



<https://kokoro.metro.tokyo.lg.jp/>

