

東京ウィメンズプラザ

参加無料  
先着20名

# Talk Cafe

トークカフェ

恋愛って難しい…

みんなは  
どうしてるの？

現在パートナーが  
いても、いなくても  
参加OK!

## 第3回 テーマ モヤってる、対等な恋愛って？

恋愛に関するお悩みは数知れず…

あなたがモヤモヤしていることは、みんなだってモヤモヤしていること。  
一緒に話してみませんか？有益な情報や新しい気づきも得られるかも!?

2024.10.26(土)

13:00~15:00(受付:12:30より)

東京ウィメンズプラザ 視聴覚室  
東京都渋谷区神宮前5-53-67

参加お申込みはこちらから!



申込締切 10.20(日)  
二次元コードから申込みOK!

ご注意  
・先着順となりますので定員に達し次第、  
受付終了とさせていただきます。  
・申込みをキャンセルされる場合には、  
必ずご連絡ください。

対象 10代後半~20代の女性

協力団体「NPO法人ピルコン」



PILCON  
THINK ABOUT LOVE & LIFE!



理事長 梁矢明日香

こんなモヤモヤありませんか？

- 前の恋愛では相手に束縛されて疲れた…もうしばらく恋愛はいいかなあ…
- 「私のこと本当に好き？」って何度も聞いちゃった。  
相手が何を考えているかよく分からないかも…
- 「毎日電話しようね!」ってそれはちょっと…

## 2024.10.26(土) TIME TABLE

### 13:00~14:30 ◆ Let's Play “サチヨと恋バナ” グループで話そう



- 恋愛観が丸わかり!?カードゲームに挑戦!
- 自由に話そう、聞いてみよう。
- 前向きに過ごすためにはどうしたら!?

### 14:30~15:00 ◆ ファシリテーターからの アドバイス

- ちょうど良い距離感とは?
- 恋愛を楽しむためのコミュニケーションのコツ。

### 15:00~ ◆ 個別相談

- ファシリテーターとお話し  
したい方はどうぞ!

## サチヨと恋バナ

お節な関西出身のサチヨによって出される、お互いの価値観を共有できるお題について参加者全員で答えていくゲーム。自然とお互いのことが知れて心の距離が縮まるかも!?付き合う前のデート相手や付き合っているカップルだけでなく、友達同士でも!

(NPO法人デートDV防止全国ネットワーク制作)



今後の  
開催  
予定

2024年

第4回 12月 夫婦関係

2025年

第5回 2月 ココロとカラダ

## お茶とお菓子を食べながら 気軽に女子会しませんか?

### モヤモヤしたら来てみよう

何となく感じるそのモヤモヤがあればここに来て。

### ゆっくりお茶しよう、うまく言葉にできずとも

みんなで集まってお茶するだけでも心は軽くなるかも。

みんなで楽しく(気持ちよく)お話するために

1. 私は私、あなたはあなた(その人をそのまま尊重しよう)
2. 話したことはこの場だけ(口外しないよう)
3. つらくなったら無理しないで(入室も退室も、再入室も自由)
4. 話さなくても大丈夫(無理に答えなくていいよ)
5. 責められたり、しつこく聞かれたら嫌だよ(質問することはOK)

※ルールが守られない場合は、ご退会いただくことがありますのでご了承ください。



**PILCON**  
THINK ABOUT LOVE & LIFE!

協力団体紹介 ※団体メンバーがファシリテーターとして参加。

NPO法人ピルコンは、「人生をデザインするために性を学ぼう」をコンセプトに、正しい性の知識と判断力を育む支援により、これからの世代が自分らしく生き、豊かな人間関係を築ける社会の実現を目指す非営利団体です。産婦人科医や助産師、性教育研究者、LGBTQ支援団体などと協力・連携しながら、ユースボランティア「フェロー」と共に、中高生向け、保護者向けの性教育講演・性教育教材の製作など性の健康に関する啓発や、政策提言の活動を行っています。

東京ウィメンズプラザ  
トークカフェ

## 参加お申込み

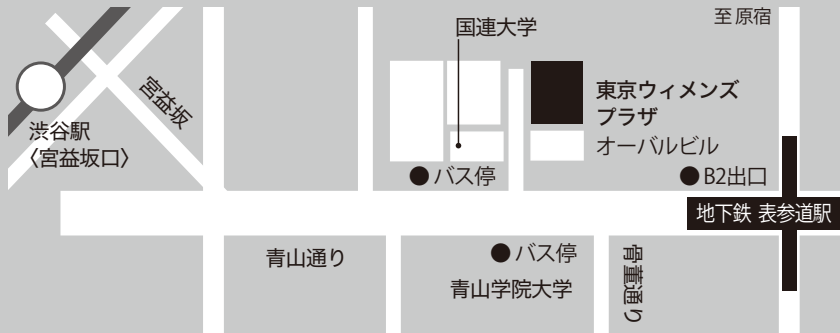
**H P** <https://www.twp-talkcafe.metro.tokyo.lg.jp/>

**TEL** 03-5422-1146(平日 10:00~17:00)

**申込締切** 10.20(日)

**託児・  
申込締切** 10.17(木)  
※無料託児:6か月~未就学児まで。  
(要事前申込)

**お問合せ**  
TEL 03-5422-1146(平日 10:00~17:00)  
E-mail [twp-talkcafe@ohwada-gumi.co.jp](mailto:twp-talkcafe@ohwada-gumi.co.jp)  
東京ウィメンズプラザ トークカフェ事務局  
(東京都より運営委託:株式会社おおわだぐみ)  
〒105-0013 東京都港区浜松町1-8-6 FKビル2F



### 交通アクセス

JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線 渋谷駅 宮益坂口から徒歩約12分  
東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅 B2出口から徒歩約7分  
都バス(渋88系統) 渋谷駅から2つ目(約4分) 青山学院前バス停から徒歩約2分



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。