

プログラム

東京で輝く、  
自分らしく。

令和6年度

# 東京

今こそ  
ジェンダー平等!

# ウィメンズプラザ フォーラム

**入場無料**  
どなたでも  
ご参加いただけます

日時

**11/9** (土) 10:00-19:30 ▶ **10** (日) 10:00-16:00

民間36団体が**ジェンダー平等**に向けて様々な企画を実施!

景品付きの  
スタンプラリー  
もあります



コンサート



講演会



ワークショップ



報告会



相談会



シンポジウム



展示



ブース出展

たくさん  
の企画に  
参加して  
みましょう!

東京都主催イベント **参加無料** **申込不要**

## 花いけパフォーマンス

「ハナヒラク、明るい未来」  
正則学園高等学校 花いけ男子部

11/9 (土) 12:10~12:45

## はたらく女性の相談会

はたらく女性スクエア

11/9 (土) 13:45~15:45

## ワークショップ

「女性も男性も、自分らしく  
元気になるメイクレッスン」

株式会社ポーラ POLA

11/10 (日) 11:00~15:00

その他、いつでも  
参加OKな  
企画あり

交流コーナーで  
連日開催!!

## フォーラム特設サイト

プログラムのほか、出展団体の  
紹介動画等がご覧いただけます。

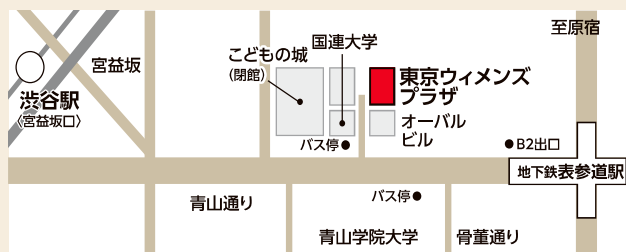
東京ウィメンズプラザフォーラム



## 会場 東京ウィメンズプラザ

〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67

- JR・東急東横線・京王井の頭線・副都心線 渋谷駅下車 徒歩12分
- 銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅下車 徒歩7分



主 催 東京都生活文化スポーツ局都民生活部東京ウィメンズプラザ  
問合せ先 東京ウィメンズプラザフォーラム事務局(株式会社トライ内)  
TEL:03-3824-7232

東京ウィメンズプラザ 東京都

# 出展団体一覧 & プログラム



[参加料・申込]

500円

申込優先

申込要

申込不要



今こそジェンダー平等!

# 11/9 土

## 出展団体

No. 1

ホール

午前 1回目 10:20~10:50  
2回目 11:30~12:00

二期会BLOCポケットオペラ

二期会BLOCポケットオペラPresents  
ピクニックコンサート

子育て世代に向けたファミリーコンサート。子供達だけでなく、普段忙しい親御さんもリラックスして一緒に音楽を楽しみましょう!

<https://sites.google.com/view/nikikaipocketopera>  
<https://pocketopera-picnic-concert2024.peatix.com/>



No. 2

第一会議室 A

午前 10:00~12:00

親業を学ぶ会「ローズマリー」

家庭や仕事で心通わせ 共に成長できる  
コミュニケーションの方法

双方向のコミュニケーションや良好な信頼関係を築く聞き方と話し方を学ぶ講演会(講師:村上志保)と小グループでの話し合い。

[rosemary.ivent oyagyog@gmail.com](mailto:rosemary.ivent oyagyog@gmail.com)  
FAX 03-3982-8785 (担当:久保)



No. 3

第一会議室 B

午前 10:00~12:00

東京国際女性教育振興会

男女健康寿命延命目指すアロマの体験  
認定講師によるアロマ概論とワークショップ。

[ichijiku1948@gmail.com](mailto:ichijiku1948@gmail.com)  
090-3099-3499



No. 4

第二会議室

午前 10:00~11:00

一般社団法人日本エグゼクティブプロモーター協会  
片づけ上手塾

家事意識カイカク〜目指せジェンダーフリー!  
片づけスキルUP大作戦

様々な講師からの「海外の家事事情」や「片づけスキルアップ」等の講演を通じ、性別による家事役割分担の意識解消を目指します。

[info@exepromo.jp](mailto:info@exepromo.jp)  
<http://www.exepromo.jp>



No. 5

第三会議室 (和室)

午前 10:00~12:00

NPO法人育自の魔法

育自のための小さな魔法 Part1 自分の人生をふりかえり、お互いの人生を聴き合い、がんばって生きてきた自分と目の前の人にエールを贈る、そんな時間で自分を大切にできるよう、参加者が自らの人生について話し、また相互にエールを送り合う対話型のワークショップを行います。

[info@ikujinmahou.jp](mailto:info@ikujinmahou.jp)  
<https://ikujinmahou.jp/>



No. 6

ホール

午後 13:30~16:30

一般社団法人あすには、  
公益財団法人ジョイセフ、#なんでないのプロジェクト

国連女性差別撤廃委員会は日本にどんな勧告を出した? ジュネーブ報告会

選択的夫婦別姓、SRHRに取り組む3団体が10月、国連女性差別撤廃条約に基づく日本審査の実施に際しNGOとして現地入りした活動の報告会

[info@asuniwa.org](mailto:info@asuniwa.org)  
<https://forms.gle/PEQC5x7ISFGE2eaA6>



No. 7

第一会議室 A

午後 13:00~15:00

チェリッシュアロマの会

社会で輝く女性のためのアロマセルフケア

アロマハンドトリートメントの体験、女性ホルモンのバランスと自律神経の調整に役立つアロマケアについて講演を行います。

[cherish.aromanokai@gmail.com](mailto:cherish.aromanokai@gmail.com)  
<https://cherish-aromanokai.jimdo.com/>



No. 8 (茶話会のみ)

第一会議室 B

午後 13:15~16:15  
(茶話会:13:30~14:30  
個人相談:14:30~16:00)

特定非営利活動法人ゆもりな

ゆもりな茶話会

DV等、様々な家庭問題の中で育った当事者の茶話会を行います。ピアスタップによる個人相談や情報提供、ガイドブック無料配布。

<https://www.reservestock.jp/events/949810>  
<https://yumorina.me/>



No. 9

第二会議室

午後 13:00~16:00

認定NPO法人日本BPW連合会

このままじゃまずいでしょ! 日本の男女格差 118位/146か国 政治及び経済分野のジェンダーギャップ解消にむけて

GGGIから見える男女格差の解説後、政治・経済分野の専門家が取り組みを報告。「自分に何が出来るか」を共に考えませんか。

[tokyo-kikaku@bpw-japan.jp](mailto:tokyo-kikaku@bpw-japan.jp)  
<https://bpw-de20241109.peatix.com>(申込フォーム)



No. 10

第三会議室 (和室)

午後 13:00~16:00

YouToo

モヤモヤをZINEにして一歩踏み出そう

自身の生きづらさの背景にある社会構造等について考え、その発見をストーリーにして、ZINE(小さな本)を作ります。

<https://allianceyoutoo.theblog.me/>  
<https://forms.gle/zMKruJsRyRzHUZgV7>



No. 11

ホール

夕方 17:45~19:25

ミュージック・トラベル

女性と音楽(歌手として音楽を支え、ジャズの世界を変革し、曲を作り歌うSSWとして若者の心に訴えかけ、そして現代音楽の作曲へ向かう女性達)

クラシック音楽における女性の役割や期待、及び、現代、活躍の幅を広げている女性達について、音楽を聴きながら解説します。

[honda-j@sankogr.co.jp](mailto:honda-j@sankogr.co.jp)  
080-3467-4303 (担当:本田)



No. 12   申込不要

第一会議室 A



夕方 16:30~18:10

早稲田大学  
性的同意ハンドブックチーム

What's consent?  
より良い人間関係を築く方法—  
団体が制作した『性的同意ハンドブック』を元に、「性的同意」の考え方を体験するワークショップを行います。

✉ consentbook.waseda@gmail.com  
SNS Instagram:@consentbook\_wsd



No. 13   申込要


第一会議室 B

夕方 17:00~19:00

特定非営利活動法人  
性暴力救援センター・東京 (SARC東京)

性暴力の被害者を取りまく「今」を考える  
2023年7月の刑法改正後の性暴力被害者支援をめぐる社会課題をテーマに、ワークショップ・座談会形式で参加者の様々な声を聞き取ります。

🌐 <https://sarc-tokyo.org/inquiry/>



No. 14  申込優先

第二会議室



夕方 17:30~19:00

一般社団法人全国産業人  
能力開発団体連合会

資格取得で広がる人生の可能性  
当連合会会長の町田宏子 (インテリアコーディネーター) による講演会、資格取得者の体験談、質疑応答の3部構成のセミナーです。

✉ yamamoto@jad.or.jp ✉ matsumoto@jad.or.jp  
☎ 03-3518-2960



No. 15   申込不要


視聴覚室

終日 10:00~16:00

一般社団法人  
ウーマンライフパートナー

キャリアと生活設計を考えてみませんか?  
「クイズに答えてお金の知識をゲット!」&ミニ相談会  
〇×クイズを通じて、お金とキャリアの知識に触れます。また、興味のあることや悩み、不安等はミニ相談会でお聞きします。

✉ info@wlp.or.jp  
🌐 <https://wlp.or.jp/>



No. 16   申込不要

視聴覚室


終日 10:00~16:00

性について楽しく話したり  
考えたりするワークショップ・あも会

みんなで話そう! 性と生  
～気になること、一緒に話してみませんか?～  
いつでも参加可能な対話会とブース展示を行います! 対話会は、LGBT+の研修・講演をされている方をゲストにお招きします。

✉ amore.info.sg@gmail.com  
🌐 <https://amo-kai.peatix.com>



No. 17  申込不要


視聴覚室

終日 10:00~16:00

公益財団法人  
日本女性学習財団

～知る・気づく・考える～  
「発見!ジェンダー」パネル展2024  
ジェンダー課題をイラストで描いたパネル「発見!ジェンダー」の参加型展示を行います。また、学習教材や月刊誌等も紹介します。

✉ jawe@nifty.com  
☎ 03-3434-7575



No. 18   申込優先

視聴覚室


終日 10:00~16:00

NPO法人トラストコーチング

仕事か育児か、じゃない。  
どちらも自分らしく楽しむコミュニケーション  
育児と仕事のモヤモヤを吐き出し、天使の口ぐせに! すぐに実践できる親子コミュニケーション術を体感するワークショップです。

✉ info.parentscoaching2024@gmail.com (担当: 金子)  
🌐 <https://parentscoaching.hp.peraichi.com/>



No. 19  申込不要


視聴覚室

終日 10:00~16:00

フットの会

女性のための足と靴の悩み解決相談  
トラブルの起きやすい女性の足! 正しい知識で軽やか・快適歩行を体験しませんか? ひも・ベルト付スニーカーでお越しください。

✉ asizukuri\_320@yahoo.co.jp



Check!!

東京ウィメンズプラザ  
[公式Instagram]

フォーラムに関する  
情報を発信します!  
ぜひフォローを  
お願いします!

📱 TOKYO\_WOMENS\_PLAZA



11/10 日

出展団体



No. 20  申込優先

ホール

午前 10:00~11:40

特定非営利活動法人  
子連れスタイル推進協会

いいお産の日 IN 青山 一災害とジェンダード  
イノベーションから考える女性と子どもの権利  
「母子と防災」をテーマにパネルディスカッション+会場との対話、ワークショップを行い、明日からのアクションにつなげていく。

✉ info@kozurestyle.com  
🌐 <https://kozurestyle.com/>



No. 21  申込優先

第一会議室 A



午前 10:00~12:00

特定非営利活動法人  
しあわせなみだ

パートナーのサポートを考える  
パートナーが性被害等を経験した男性の会の活動紹介及びパートナーを支える活動を行っている人々のトークセッションを行います。

✉ info@shiwawasanamida.org  
🌐 <https://shiwawasanamida.org/>



No. 22   申込優先

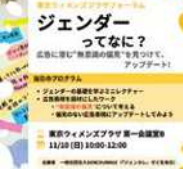
第一会議室 B

午前 10:00~12:00

一般社団法人  
GENCOURAGE (「ジェンカレ」ゼミ生)

ジェンダーってなに?  
広告に潜む”無意識の偏見”を見つけて、アップデート!  
新聞記事、広告などを題材にジェンダーバイアスを見つけ、どんな表現が良いか議論し、実際に作ってみましょう!

✉ ron233f@gmail.com  
🌐 <https://forms.gle/xe6rPWj3EpuCuqWcA>



No. 23  申込要

第二会議室

午前 10:00~12:00

保育園を考える親の会

はじめての保育園  
～入園時期・園選びに悩むパパ・ママのために～  
安心できる保育園選びから両立生活のスタートまで、最新情報のレクチャー+先輩ママ・パパの体験トークでガイダンスします。

🌐 <https://hoikuoyanokai.com>



No. 24  申込優先

ホール



午後 13:30~15:30

Femtech Japan

フェムテック・フェムケアに取り組むサプライヤーが集結しピッチ! 女性特有の健康課題解決へ向けたヒントをお教えします。  
フェムテック・フェムケアサプライヤーが、様々な視点からの健康課題解決や健康経営へ向けたヒントをお伝えします。

🌐 <https://femtech-japan.com/contact/>  
SNS Instagram:@femtech\_japan



No. 25   申込要


第一会議室 A

午後 13:30～15:30

特定非営利活動法人  
ハナラボ

キャリアトークフェス  
～未来のわたしに会おう～



様々なメンター（社会人女性）とキャリアに悩む女子学生が交流し、自らのキャリアについてカジュアルに話すイベントです。

 <https://hanajob.jp/event20241110/>

参加費無料 女子大学生対象

自分だけのロールモデルを見つけよう！  
キャリアトークフェス

11.10日 13:30-15:30

No. 26   申込優先

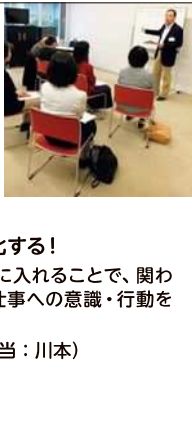
第一会議室 B

午後 13:00～15:00

共有コーチング研究会

「思い込み」から自由になれば、生活や仕事への意識は必ず変化する！  
多様な「とらえ方」や「視点」を手に入れることで、関わり方のレパートリーを広げ、生活や仕事への意識・行動を変化させます。

 20011216m@gmail.com（担当：川本）  
 <https://www.ciie.jp/>



No. 27   申込不要

第二会議室

午後 13:30～15:30

明治大学  
情報コミュニケーション学部 堀口ゼミ

人権とジェンダー




ワークショップ形式で、映画からみるジェンダー問題、性的同意についての報告、大学生の身近な性的問題について伝えます。

 etsuhori@meiji.ac.jp（担当：堀口）  
 <https://horiguchi-zemi-meijiuniv.jimdofree.com/>

東京女子大学  
実践女子大学短期大学部  
情報コミュニケーション学部  
堀口ゼミ

人権とジェンダー

2024.11.10  
13:30-15:30  
会場：東京女子大学  
第二会議室

No. 28    申込優先



第三会議室（和室）

午後 13:00～16:00

ファシリテーションをはじめよう




アンコンシャスバイアスを解明する！  
ファシリテーションワークショップ

対話やグループワークを通じて、アンコンシャスバイアスに対する理解を深めるワークショップを行います。

 mas.tak909@gmail.com（担当：増平）  
 <https://ankonsasubaiasu20241110.peatix.com>

ファシリテーションでアンコンシャスバイアスを解明する！  
ファシリテーションワークショップ

アンコンシャスバイアスとは何ぞや？

No. 29   申込不要 



視聴覚室

終日 10:00～16:00

晃華学園中学校高等学校




母親の孤立を防ぐために

母親たちの実態を明らかにするアンケート調査等、高校生が研究する「母親が孤立しない社会のためにできること」について報告。

 042-487-0697  
 <https://jhs.kokagakuen.ac.jp/>

As a mother, you are not alone.

母親の孤立を防ぐために

No. 30   申込不要 

視聴覚室



終日 10:00～16:00

polaris

～東大を目指す女子の道しるべ～

STEM分野に女性を増やそう！  
～性別に関わらず夢を追求する社会を目指して～

日本でSTEM分野に女性が少ないことの原因や問題点、その解決に向けた当団体の活動や個人でできることをパネルで紹介いたします。

 joshicamp.ut@gmail.com  
 Instagram:@ut.polaris\_science

polaris

～東大を目指す女子の道しるべ～

No. 31   申込不要 

視聴覚室

終日 10:00～16:00



Safe Campus

Active Bystanderになるには  
一性的同意と性暴力を知る

身の周りの被害を止めるためにアクティブ・バイスタンダーとしてできることについてともに考えるワークショップを実施します。

 <https://safecampuskeio.mystrikingly.com>  
 Instagram:@safe\_campus\_

SAFE CAMPUS



No. 32   申込不要 

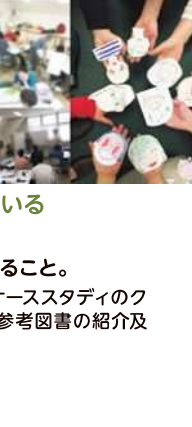
視聴覚室

終日 10:00～16:00

一般社団法人  
Turn to Smile たんとすまいる

意外と身近なDVとモラハラ。  
あなたの笑顔を守るためにできること。  
意外と身近なDVやモラハラを、ケーススタディのクイズとイラストで学びます。また、参考図書の紹介及び販売も行います。

 info@turn-to-smile.org  
 070-4234-2424



No. 33   申込不要 

視聴覚室

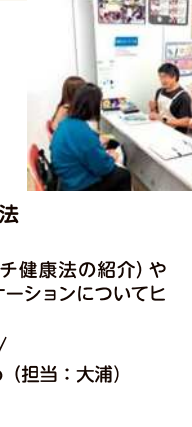
終日 10:00～16:00

東京スキントッチ会

鍼灸師が教える子どもツボ健康法  
「スキントッチ教室」

親子スキントッチ教室（スキントッチ健康法の紹介）や健康相談、そのほか親子コミュニケーションについてヒントを伝えます。

 <https://tokyoskintouch.com/>  
 Instagram:@skintouch\_tokyo（担当：大浦）



No. 34   申込不要 

視聴覚室

終日 10:00～16:00

東大で性教育を学ぶゼミ

みんなで学ぼう！包括的性教育

第三者介入や性的同意に関するワークショップや、授業内容を元にした展示、ポストイットアクションなどを行います。

 csesemiut@gmail.com  
 X:@csesemiut

東大で性教育を学ぶゼミ

No. 35   申込不要 

視聴覚室

終日 10:00～16:00

一般社団法人THYME

もしも性暴力被害にあったら  
～当事者視点を知るワークショップ～

カードを使ったワークで性暴力被害当事者がその後を経験する支援の課題を知り、病院・警察・二次加害等の問題について考えます。

 mimosa.for.us@gmail.com  
 <https://thyme.buzz/contact/>

THYME

もしも性暴力被害にあったら

No. 36    申込不要 

第二講師控室

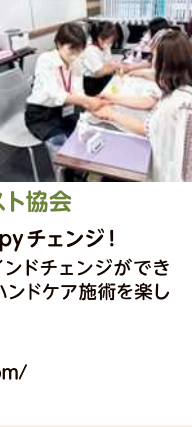
終日 10:00～16:00

特定非営利活動法人  
日本ハーバルアロマセラピスト協会

香りの魔法！家族みんなでhappyチェンジ！

日々のストレスケアに活かしてマインドチェンジができるご褒美スプレアの作成方法や、ハンドケア施術を楽しく学びます。

 jhaa@aromastudy.com  
 <https://www.aromastudy.com/>



Pick up!!


都主催イベントの協力団体を紹介します

プラン・ユースグループ（国際NGOプラン・インターナショナル）

「ジェンダーもやもや、燃やそう！」  
4コマ漫画展示会

ユース（15～24歳の若者）が感じる「ジェンダーもやもや」を題材に作成した4コマ漫画を展示します。

[時間] 終日 [会場] 交流コーナー





実践女子大学・実践女子大学短期大学部

「わたしの推し！」のこの一冊  
～私が出会ったジェンダー平等の本～

図書館学を学ぶ大学生がおすすめの本を紹介いたします。紹介した本は終了後に展示します。

[日時] 11/10（日）  
①11:00～②14:00～  
[会場] 図書資料室

# いつ来ても学びいろいろ！ 出展ブース

日替わりで民間団体が出展する体験型ブースです。展示やワークショップ、相談会に参加するだけでなく、各団体の活動についても知ることができます。

民間団体による  
いつでも参加OKな  
イベント

**会場** 視聴覚室 / 第二講師控室

**時間** 10:00～16:00

初出展の団体も  
参加し、さらに  
パワーアップ!

## 出展ブース Map



11/9 土

**No.1** 一般社団法人ウーマンライフパートナー  
◆ キャリアと生活設計を考えてみませんか？  
「クイズに答えてお金の知識をゲット！」& ミニ相談会

**No.2** 性について楽しく話したり考えたりするワークショップ・あも会  
◆ みんなで話そう！ 性と生  
～気になること、一緒に話してみませんか？～

**No.4** 公益財団法人日本女性学習財団  
◆ ～知る・気づく・考える～  
「発見!ジェンダー」パネル展 2024

**No.5** NPO 法人トラストコーチング  
◆ 仕事が育児か、じゃない。  
どちらも自分らしく楽しむコミュニケーション

**No.6** フットの会  
◆ 女性のための足と靴の悩み解決相談

\*参加団体及び内容は変更となる場合がございます。  
フォーラム特設サイトをご確認ください。

## Pick up!!

都主催イベントの  
協力団体を紹介します♪

**会場** 交流コーナー

正則学園高等学校 花いけ男子部

花いけパフォーマンス  
「ハナヒラク、明るい未来」

2024年高校生花いけバトル全国選  
抜大会優勝チームが、花を通してイ  
キイキと自分らしさを表現します。  
[日時] 11/9 (土) 12:10～12:45



はたらく女性スクエア

「はたらく女性の相談会」  
in 東京ウイメンズプラザ

オープンしたばかりの働く女性の活躍を  
支援する総合拠点。職場での「困った！」  
や今後のキャリアについて、無料・予約不  
要で相談できます。

[日時] 11/9 (土) 13:45～15:45

株式会社ポーラ

「女性も男性も、  
自分らしく元気になる  
メイクレッスン」

自分に合ったメイクを知ることで、日々  
の生活を少しでも明るく過ごせるよう、  
一人ずつ個別にメイクレッスンします！  
[日時] 11/10 (日) 11:00～15:00

11/10 日

**No.1** 晃華学園中学校高等学校  
◆ 母親の孤立を防ぐために

**No.2** polaris -東大を目指す女子の道しるべ-  
◆ STEM分野に女性を増やそう！  
～性別に関わらず夢を追える社会を目指して～

**No.3** Safe Campus  
◆ Active Bystanderになるには  
～性的同意と性暴力を知る～

**No.4** 一般社団法人 Turn to Smile たんとすまいる  
◆ 意外と身近なDVとモラハラ。  
あなたの笑顔を守るためにできること。

**No.5** 東京スキンタッチ会  
◆ 鍼灸師が教える子どもツボ健康法  
「スキンタッチ教室」

**No.6** 東大で性教育を学ぶゼミ  
◆ みんなで学ぼう！ 包括的性教育

**No.7** 一般社団法人 THYME  
◆ もしも性暴力被害にあったら  
～当事者視点を知るワークショップ～

**No.8** 特定非営利活動法人日本ハーバルアロマセラピスト協会  
◆ 香りの魔法！ 家族みんなでhappyチェンジ！

# スケジュール

11/9日				11/10日				
地下1階	ホール	1回目10:20~10:50 2回目11:30~12:00	13:30~16:30	17:45~19:25	10:00~11:40	13:30~15:30		
		◆二期会BLOC ポケットオペラ 二期会BLOC ポケットオペラPresents ピクニックコンサート	◆一般社団法人あすには、 公益財団法人ジョイセフ、 #なんでないのプロジェクト 国連女性差別撤廃委員会は 日本にどんな勧告を出した？ ジュネーブ報告会	◆ミュージック・トラベル 女性と音楽(歌手として音楽を支え、ジャズの世界を革新し、曲を作り歌うSSWとして若者の心に訴えかけ、そして現代音楽の作曲へ向かう女性達)	◆特定非営利活動法人 子連れスタイル推進協会 いいお産の日IN青山 一災害とジェンダーダイノバージョンから考える女性と子どもの権利	◆Femtech Japan フェムテック・フェムケアに取り組むサプライヤーが集結しピッチ！ 女性特有の健康課題解決へ向けたヒントをお教えます。		
1階	視聴覚室A	10:00~16:00	いつでも参加OK! 出展ブース		10:00~16:00			
	視聴覚室B	◆一般社団法人ウーマンライフパートナー キャリアと生活設計を考えてみませんか？ 「クイズに答えてお金の知識をゲット！」&ミニ相談会 ◆性について楽しく話したり考えたりするワークショップ・あも会 みんなで話そう！性と生 ～気になること、一緒に話してみませんか？～ ◆公益財団法人日本女性学習財団 ～知る・気づく・考える～「発見！ジェンダー」パネル展2024 ◆NPO法人トラストコーチング 仕事か育児か、じゃない。 どちらも自分らしく楽しむコミュニケーション ◆フットの会 女性のための足と靴の悩み解決相談			◆見華学園中学校高等学校 母親の孤立を防ぐために ◆polaris-東大を目指す女子の道しるべ- STEM分野に女性を増やそう！ ～性別に関わらず夢を追える社会を目指して～ ◆Safe Campus Active Bystanderになるには一性的同意と性暴力を知る一 ◆一般社団法人Turn to Smile たんとすまいる 意外と身近なDVとモラハラ。あなたの笑顔を守るためにできること。 ◆東京スキントッチ会 鍼灸師が教える子どもツボ健康法「スキントッチ教室」 ◆東大で性教育を学ぶゼミ みんなで学ぼう！包括的性教育 ◆一般社団法人THYME もしも性暴力被害にあったら ～当事者視点を知るワークショップ～	29~36		
	視聴覚室C				10:00~16:00	◆特定非営利活動法人日本ハーバルアロマセラピスト協会 香りの魔法！家族みんなでhappyチェンジ！		
	第一講師控室							
2階	第一会議室A	10:00~12:00	13:00~15:00	16:30~18:10	10:00~12:00	13:30~15:30		
		◆親業を学ぶ会 「ローズマリー」 家庭や仕事で 心通わせ 共に成長 できる コミュニケーションの方法	◆チェリッシュアロマの会 社会で輝く女性のための アロマセルフケア	◆早稲田大学的同意 ハンドブックチーム What's consent ? 一より良い人間関係を築く方法一	◆特定非営利活動法人 しあわせなみだ パートナーのサポートを考える	◆特定非営利活動法人 ハナラボ キャリアトークフェス ～未来のわたしに会おう～		
		10:00~12:00	13:15~16:15 (茶話会:13:30~14:30 個人相談:14:30~16:00)	17:00~19:00	10:00~12:00	13:00~15:00		
	第一会議室B	◆東京国際女性教育振興会 男女健康寿命延命目指す アロマの体験	◆特定非営利活動法人 ゆもりな ゆもりな茶話会	◆特定非営利活動法人 性暴力救援センター・東京 (SARC東京) 性暴力の被害者をとりまく [今]を考える	◆一般社団法人GENCOURAGE ([ジェンカレ]ゼミ生) ジェンダーってなに？ 広告に潜む”無意識の偏見”を 見つけて、アップデート！	◆共育コーチング研究会 「思い込み」から自由になれば、 生活や仕事への意識は 必ず変化する！		
		10:00~11:00	13:00~16:00	17:30~19:00	10:00~12:00	13:30~15:30		
		◆一般社団法人日本エグゼクティブ プロモーター協会 片づけ上手塾 家事意識カイカク ～目指せジェンダーフリー！ 片づけスキルUP大作戦	◆認定NPO法人日本BPW連合会 このままじゃまずいでしょ！ 日本の男女格差 118位/146か国 政治及び経済分野の ジェンダーギャップ解消にむけて	◆一般社団法人全国産業人 能力開発団体連合会 資格取得で広がる人生の可能性	◆保育園を考える親の会 はじめての保育園 ～入園時期・園選びに悩む パパ・ママのために～	◆明治大学 情報コミュニケーション学部 堀口ゼミ 人権とジェンダー		
	第二会議室(和室)	10:00~12:00	13:00~16:00			13:00~16:00		
		◆NPO法人育自の魔法 育自のための小さな魔法 Part1 自分の人生をふりかえり、お互いの 人生を覗き合い、がんばって 生きてきた自分と目の前の人に エールを贈る、そんな時間です	◆YouToo モヤモヤをZINEにして 一歩踏み出そう			◆ファッションを はじめよう アンコンシャスバイアスを 解明する！ ファッション ワークショップ		
		10:00~11:00	12:10~12:45	13:45~15:45	15:45~17:45	10:00~10:45	11:00~15:00	15:00~16:00
	交流コーナー	男女平等参画 カードゲーム体験会	花いけパフォーマンス 「ハナヒラク、明るい未来」 ◆正則学園高等学校 花いけ男子部	はたらく女性の相談会 in東京ウィメンズプラザ ◆はたらく女性スクエア	映画上映会	動画で学ぶ 女性活躍推進 「津田梅子」ほか	ワークショップ 「女性も男性も、 自分らしく元気になる メイクレッスン」 ◆株式会社ポーラ	おしゃべり交流会
		終日開催				◆「ジェンダーもやもや、燃やそう！」4コマ漫画展示会 ◆プラン・ユースグループ ◆出会いの真(ページ)を開こう！～プラインドブック2024～ ◆都内区市町村の男女平等参画に関する取組の紹介&クイズラリー		
	図書資料室					1回目11:00~12:00 / 2回目14:00~15:00		
				大学生によるブックトーク 「わたしの推し！」のこの一冊～私が出会ったジェンダー平等の本～ ◆実践女子大学・実践女子大学短期大学部				

※□の数字は中面「出展団体一覧&プログラム」と連動しています。  
詳しくは中面をご覧ください。