



令和 6 年度第 4 回アーバンスポーツ体験プログラム in 東京武道館

初めてでも気軽に楽しめる！ボルダリング&ダブルダッチ体験会開催！



【ボルダリング体験会（イメージ）】



【東京武道館】



【ダブルダッチ体験会（イメージ）】



公益財団法人東京都スポーツ文化事業団（渋谷区、以下「東京都スポーツ文化事業団」）は、「スポーツで創る東京の未来」をスローガンに、「スポーツフィールド・東京」の牽引役として様々な事業を戦略的に展開しています。その一環として、東京2020大会で話題となったアーバンスポーツの体験会を通じて、都立スポーツ施設に親しんでいただくため、「アーバンスポーツ体験プログラム」を実施しています。

第4回は、**ボルダリングとダブルダッチの体験会**を、10月14日(月曜日・祝日)に東京武道館（足立区）で行われる「武道・スポーツフェスティバル2024」にて開催します。

ボルダリング体験会

【協力:一般社団法人 CHIMERA Union】

- ・ パリ 2024 大会でも人気だったスポーツクライミングの種目であるボルダリングが体験できます。2種類のクライミングウォールに、易しい課題から難しい課題まで設定されています。専門スタッフがサポートしますので、初めての方でも気軽にお楽しみいただけます。ゴール目指してチャレンジしてみてください！

ダブルダッチ体験会

【協力:一般社団法人 CHIMERA Union】

- ・ 子どもから大人まで、どなたでも楽しめるダブルダッチ体験を実施します。専門スタッフが跳びやすいように縄を回し、跳び方のコツも教えてくれるので、どなたでも簡単に跳ぶことができます。しゃがむ、かけ足跳び等、様々な技にチャレンジしてみてください！



日時	2024年10月14日(月・祝) 9:00~17:00															
場所	東京武道館(東京都足立区綾瀬3-20-1) ※最寄駅 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅															
スケジュール(予定)	<p style="text-align: center;">各回20分</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"><thead><tr><th>受付</th><th>ボルダリング</th><th>ダブルダッチ</th></tr></thead><tbody><tr><td>9:00~ Aグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small></td><td>Aグループ ① 9:50 ② 10:15 ③ 10:40</td><td>Aグループ ① 9:30 ② 9:55 ③ 10:20</td></tr><tr><td>10:50~ Bグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small></td><td>Bグループ ① 11:45 ② 12:10 ③ 12:35</td><td>Bグループ ① 11:20 ② 11:45 ③ 12:10</td></tr><tr><td>12:30~ Cグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small></td><td>Cグループ ① 13:30 ② 13:55 ③ 14:20</td><td>Cグループ ① 13:10 ② 13:35 ③ 14:00</td></tr><tr><td>14:30~ Dグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small></td><td>Dグループ ① 15:30 ② 15:55 ③ 16:20</td><td>Dグループ ① 15:00 ② 15:25 ③ 15:50</td></tr></tbody></table>	受付	ボルダリング	ダブルダッチ	9:00~ Aグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small>	Aグループ ① 9:50 ② 10:15 ③ 10:40	Aグループ ① 9:30 ② 9:55 ③ 10:20	10:50~ Bグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small>	Bグループ ① 11:45 ② 12:10 ③ 12:35	Bグループ ① 11:20 ② 11:45 ③ 12:10	12:30~ Cグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small>	Cグループ ① 13:30 ② 13:55 ③ 14:20	Cグループ ① 13:10 ② 13:35 ③ 14:00	14:30~ Dグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small>	Dグループ ① 15:30 ② 15:55 ③ 16:20	Dグループ ① 15:00 ② 15:25 ③ 15:50
受付	ボルダリング	ダブルダッチ														
9:00~ Aグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small>	Aグループ ① 9:50 ② 10:15 ③ 10:40	Aグループ ① 9:30 ② 9:55 ③ 10:20														
10:50~ Bグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small>	Bグループ ① 11:45 ② 12:10 ③ 12:35	Bグループ ① 11:20 ② 11:45 ③ 12:10														
12:30~ Cグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small>	Cグループ ① 13:30 ② 13:55 ③ 14:20	Cグループ ① 13:10 ② 13:35 ③ 14:00														
14:30~ Dグループ受付 <small>(定員になり次第受付終了)</small>	Dグループ ① 15:30 ② 15:55 ③ 16:20	Dグループ ① 15:00 ② 15:25 ③ 15:50														
対象・人数	小さなお子様から大人までどなたでも ボルダリング：各回8名程度　ダブルダッチ：各回14名程度															
参加費	無料															
申込方法	当日、ブースにて受付いたします。 先着順です。受付整理券を配布いたします。 各回、定員になり次第、終了いたします。ご容赦ください。															
その他	<ul style="list-style-type: none">・当日の天候(雨天等)の影響により、内容が一部変更となる場合があります。・当日の様子は記録・広報用にスタッフが撮影させていただきます。・撮影した写真・動画は東京都スポーツ文化事業団、東京都、東京武道館、運営事業者のHP・SNS等で使用させていただきます。・当日、報道関係者の取材が入る可能性があります。 ご了承の上、ご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。															

※「武道・スポーツフェスティバル2024」は、柔道や弓道等の武道体験の他、アスリートや特別ゲストが参加するステージプログラムなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

詳細についてはこちら URL : https://www.tef.or.jp/tb/index/budo_sports_festival2024/



(公財) 東京都スポーツ文化事業団とは

東京都スポーツ文化事業団は、都民の皆様のスポーツの普及・振興を図ることを目的として設立されている公益財団法人です。

現在、東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館及び東京アクアティクスセンターの4つの都立スポーツ施設の運営を担っており、各施設において様々なスポーツイベントを展開しています。また、東京のスポーツ情報ポータルサイト「SPOPITA」を運営し、都内のスポーツ施設やイベント情報など幅広いコンテンツを発信するとともに、スポーツ国際交流事業、都立スポーツ施設連携促進事業など、東京都と連携した事業も実施しており、都民の皆様のスポーツを通じた豊かな生活を実現するために活動を進めています。

さらに、東京で2025年に開催予定のデフリンピック大会について、当事業団としても準備業務を担っております。

今後も東京都のスポーツ行政の中核を担う団体として、スポーツが日常に溶け込んだ「スポーツフィールド・東京」の実現を目指し、誰もがスポーツに親しむことができる環境の整備や効果的なスポーツムーブメントの醸成に努めてまいります。

【関連リンク】

- 公式 HP : <https://www.tef.or.jp/index.html>
- 公式 X (旧 Twitter) アカウント (@TokyoSportBC) : <https://twitter.com/TokyoSportBC>
- 公式 Instagram アカウント (tokyosportbc) : <https://www.instagram.com/tokyosportbc/>
- 東京のスポーツ案内サイト「SPOPITA」 <https://spopita.jp>

9月7日(土)から、対象のスポーツイベントに参加してデジタルスタンプをゲットする

「SPOPITA スタンプラリー2024」がスタート。

「令和6年度第4回アーバンスポーツ体験プログラム in 東京武道館」は、「SPOPITA スタンプラリー2024」の対象イベントです。

複数のイベントに参加し、スタンプを集めた方には抽選でギフトをプレゼントします。

詳細は特設サイト（「SPOPITA」内に掲載）をご覧ください。



マスコットキャラクター
「SUSIE (スージー)」



【報道関係者からの問合せ先】

(公財) 東京都スポーツ文化事業団 PR 事務局 (株式会社サニーサイドアップ内)
tef_pr@ssu.co.jp TEL : 03-6894-3201 FAX : 03-5413-3051
担当 : 藤村 (080-3438-5671)、神永 (080-4195-9222)、田中、清水

【プレスリリース】

報道関係者各位



令和 6 年 9 月 17 日

(公財) 東京都スポーツ文化事業団



令和 6 年度第 5 回アーバンスポーツ体験プログラム in 武蔵野の森総合スポーツプラザ からだひとつで楽しめる！パルクール体験会の開催



パルクール体験会（イメージ）



武蔵野の森総合スポーツプラザ

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団（渋谷区、以下「東京都スポーツ文化事業団」）は、「スポーツで創る東京の未来」をスローガンに、「スポーツフィールド・東京」の牽引役として様々な事業を戦略的に展開しています。その一環として、東京 2020 大会で話題となったアーバンスポーツの体験会を通じて、都立スポーツ施設に親しんでいただくため、「アーバンスポーツ体験プログラム」を実施しています。

第 5 回は、**パルクール体験会**を、10 月 14 日（月曜日・祝日）に武蔵野の森総合スポーツプラザ（調布市）で行われるスポーツの日記念事業「むさプラススポーツパーク」にて、開催します。

パルクール体験会

- ・ パルクールは、様々な障害物を跳ぶ・越える・走る・登るなどの動作を行いながら乗り越えていく、ダイナミックな動きが特徴のフランス発祥のスポーツです。
- ・ 専門の指導者から、基本的な動作や安全に楽しめる方法を、直接教えていただけます。
- ・ 3 歳から小学生までお楽しみいただけます。（小学生未満の場合は保護者の方も一緒にご参加いただけます。）



日時	2024年10月14日(月・祝) 10:00~15:30
場所	武蔵野の森総合スポーツプラザ(東京都調布市西町290番11号)メインアリーナ
スケジュール(予定)	<p><パルクール体験会/パフォーマンス></p> <p>10:00 受付開始</p> <p>・10:15-11:15 第1回 体験会 ・13:05-14:05 第3回 体験会</p> <p>・11:40-12:40 第2回 体験会 ・14:30-15:30 第4回 体験会</p> <p>体験会内容: 1 講師紹介、参加にあたっての注意事項 2 準備体操 3 障害物を飛び越える技術指導・鉄棒を使ったトレーニング等 4 講師によるパフォーマンス、質疑応答、記念撮影</p> <p>※各体験会終わりの講師によるパフォーマンスは、どなたでも観覧可能です。 ぜひ、ご観覧下さい。</p>
対象・人数	3歳から小学生まで(小学生未満の場合は保護者の方も一緒にご参加いただきます。) 各回定員20名
参加費	無料 ※ 必ず、室内用シューズをご持参下さい。 ※室内用シューズを忘れた場合や、またスリッパ・裸足等ではご参加いただけませんので、 ご注意下さい。
申込方法	当日会場にて随時受け付けいたします。 ※ 先着順です。10時より受付整理券を配布いたします。 ※ 各回定員になり次第、受付を終了いたします。ご容赦下さい。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・受付後、参加される体験会の開始5分前までに会場の受付までお越し下さい。 ・当日の様子は記録・広報用にスタッフが撮影させていただきます。 ・各回最後に記念撮影を行います。 ・撮影した写真・動画は東京都スポーツ文化事業団、東京都、武蔵野の森総合スポーツプラザ、運営事業者のHP・SNS等で使用させていただきます。 ・当日、報道関係者の取材が入る可能性があります。 <p>ご了承の上、ご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。</p>

※「むさプラススポーツパーク」はこの他にも楽しいイベントが盛りだくさんです。

詳細についてはこちら URL: https://www.musamori-plaza.com/schedule/2024/1014_8580.php

(公財)東京都スポーツ文化事業団とは

東京都スポーツ文化事業団は、都民の皆様のスポーツの普及・振興を図ることを目的として設立されている公益財団法人です。

現在、東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館及び東京アクアティクスセンターの4つの都立スポーツ施設の運営を担っており、各施設において様々なスポーツイベントを展開しています。

また、東京のスポーツ情報ポータルサイト「SPOPITA」を運営し、都内のスポーツ施設やイベント情報など幅広いコンテンツを発信するとともに、スポーツ国際交流事業、都立スポーツ施設連携促進事業など、東京都と連携した事業も実施しており、都民の皆様のスポーツを通じた豊かな生活を実現するために活動を進めています。

さらに、東京で2025年に開催予定のデフリンピック大会について、当事業団としても準備業務を担っております。

今後も東京都のスポーツ行政の中核を担う団体として、「スポーツで創る東京の未来」をスローガンに、「スポーツフィールド・東京」の実現を目指し、誰もがスポーツに親しむことができる環境の整備や効果的なスポーツムーブメントの醸成に努めてまいります。

【関連リンク】

■公式HP: <https://www.tef.or.jp/index.html>

■公式X(旧Twitter)アカウント(@TokyoSportBC): <https://twitter.com/TokyoSportBC>

■公式Instagramアカウント(tokyosportbc): <https://www.instagram.com/tokyosportbc/>

■東京のスポーツ案内サイト「SPOPITA」 <https://spopita.jp>

9月7日(土)から、対象のスポーツイベントに参加してデジタルスタンプをゲットする「SPOPITAスタンプラリー2024」がスタート。

「令和6年度第5回アーバンスポーツ体験プログラム in 武蔵野の森総合スポーツプラザ」は、「SPOPITAスタンプラリー2024」の対象イベントです。

複数のイベントに参加し、スタンプを集めた方には抽選でギフトをプレゼントします。

詳細は特設サイト(「SPOPITA」内に掲載)をご覧ください。



マスコットキャラクター
「SUSIE(スージー)」



【報道関係者からの問合せ先】

(公財)東京都スポーツ文化事業団 PR 事務局(株式会社サニーサイドアップ内)

tef_pr@ssu.co.jp TEL: 03-6894-3201 FAX: 03-5413-3051

担当: 藤村(080-3438-5671)、神永(080-4195-9222)、田中、清水

令和 6 年度第 6 回アーバンスポーツ体験プログラム in 東京体育館



日本代表コーチ・東京 2020 大会日本代表が教える！3x3 バasketボール体験教室開催！



©日本バスケットボール協会/AC2019
日本代表コーチ
【伊集 南さん】



©日本バスケットボール協会/AC2019
東京 2020 大会日本代表
【篠崎 滯さん】



©東京都バスケットボール協会
【体験教室 (イメージ)】



©日本車いすバスケットボール連盟
【体験教室 (イメージ)】



【東京体育館】

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団（渋谷区、以下「東京都スポーツ文化事業団」）は、「スポーツで創る東京の未来」をスローガンに、「スポーツフィールド・東京」の牽引役として様々な事業を戦略的に展開しています。その一環として、東京 2020 大会で話題となったアーバンスポーツの体験会を通じて、都立スポーツ施設に親しんでいただくため、「アーバンスポーツ体験プログラム」を実施しています。

第 6 回は、東京 2020 大会から正式種目となり、ロサンゼルス 2028 大会でも実施される **3x3 バasketボール体験教室**を、11 月 3 日(日曜日・祝日)に東京体育館（渋谷区）にて開催します。

3x3 バasketボール体験教室

- ・ 小学 1 年生から 4 年生までを対象とした、3x3 バasketボール体験教室です。誰もが気軽に楽しめるようレベルに合わせて講師が丁寧に教えますので、競技経験がない方でも安心して体験いただけます。事前申込制です。
- ・ 特別講師は 3x3 バasketボール日本代表コーチ **伊集 南さん**、スペシャルゲストは東京 2020 大会 3x3 バasketボール日本代表 **篠崎 滯さん**です！
- ・ 特別講師やスペシャルゲストによるデモンストレーションや質問タイム、フォトセッション等も実施いたします。スピード感あふれるプレーをぜひ間近で体感してください。
- ・ パラリンピック種目として人気の車いすバスケットボールの体験教室も併せて実施します。



日時	2024年11月3日(日・祝) 13:00~15:30 (受付) 12:30~13:00
場所	東京体育館 サブアリーナ(東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1)
スケジュール(予定)	12:30 受付開始 13:00 体験教室開始 ・3x3 バasketボール体験教室 ・車いすBasketボール体験教室 ・特別講師やスペシャルゲストによるデモンストレーション ・質問タイム、フォトセッション 15:30 体験教室終了
対象・人数	小学1年生から4年生までのお子様 定員: 60名 ※お子様のみでの申込はできません。必ず保護者(満18歳以上)の方の同伴をお願いいたします。
参加費	無料
申込方法	申込専用ホームページ(外部サイトへリンク)にて受付 URL: https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02c1e5w43jz31.html ※お申込期間: 令和6年9月17日(火)午後2時から令和6年10月6日(日)午後5時まで ※応募多数の場合は、抽選にて参加者を決定いたします。 ※抽選結果につきましては、令和6年10月11日(金)頃に東京都スポーツ文化事業団よりお知らせします。 ※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。
協力	公益財団法人日本Basketボール協会 一般社団法人日本車いすBasketボール連盟 一般社団法人東京都Basketボール協会
その他	・集合場所等の詳細は、当選者様のみにご連絡いたします。 ・当日の様子は記録・広報用にスタッフが撮影させていただきます。 ・撮影した写真・動画は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団、東京都、東京体育館、ゲスト・講師、運営事業者のHP・SNS等で使用させていただきます。 ・当日、報道関係者の取材が入る可能性があります。 ご了承の上、ご参加いただきますよう、よろしくをお願いいたします。

(公財) 東京都スポーツ文化事業団とは

東京都スポーツ文化事業団は、都民の皆様のスポーツの普及・振興を図ることを目的として設立されている公益財団法人です。現在、東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館及び東京アクアティクスセンターの4つの都立スポーツ施設の運営を担っており、各施設において様々なスポーツイベントを展開しています。また、東京のスポーツ情報ポータルサイト「SPOPITA」を運営し、都内のスポーツ施設やイベント情報など幅広いコンテンツを発信するとともに、スポーツ国際交流事業、都立スポーツ施設連携促進事業など、東京都と連携した事業も実施しており、都民の皆様のスポーツを通じた豊かな生活を実現するために活動を進めています。

さらに、東京で2025年に開催予定のデフリンピック大会について、当事業団としても準備業務を担っております。

今後も東京都のスポーツ行政の中核を担う団体として、スポーツが日常に溶け込んだ「スポーツフィールド・東京」の実現を目指し、誰もがスポーツに親しむことができる環境の整備や効果的なスポーツムーブメントの醸成に努めてまいります。

【関連リンク】

- 公式HP: <https://www.tef.or.jp/index.html>
- 公式X(旧Twitter)アカウント(@TokyoSportBC): <https://twitter.com/TokyoSportBC>
- 公式Instagramアカウント(tokyosportbc): <https://www.instagram.com/tokyosportbc/>
- 東京のスポーツ案内サイト「SPOPITA」 <https://spopita.jp>

9月7日(土)から、対象のスポーツイベントに参加してデジタルスタンプをゲットする「SPOPITAスタンプラリー2024」がスタート。

「令和6年度第6回アーバンスポーツ体験プログラム in 東京体育館」は、「SPOPITAスタンプラリー2024」の対象イベントです。複数のイベントに参加し、スタンプを集めた方には抽選でギフトをプレゼントします。詳細は特設サイト(「SPOPITA」内に掲載)をご覧ください。



マスコットキャラクター
「SUSIE(スージー)」



【報道関係者からの問合せ先】

(公財) 東京都スポーツ文化事業団 PR 事務局(株式会社サニーサイドアップ内)
tef_pr@ssu.co.jp TEL: 03-6894-3201 FAX: 03-5413-3051
担当: 藤村(080-3438-5671)、神永(080-4195-9222)、田中、清水